

Virksomhetsplan 2026 – Nittedal IL Friidrett

Godkjent på årsmøte: 4. mars 2026

1. Formål og grunnlag

Virksomhetsplanen skal:

- legge til rette for god planlegging og gjennomføring av friidrettsgruppas aktiviteter
- sikre at styret jobber etter felles mål og planer
- gi retning for gruppens utvikling i tråd med NILs verdier

Planen bygger på:

NILs visjon: «Et helt liv med treningslyst.»

NILs virksomhetsidé: «Nittedal IL skaper idrettsglede ved å jobbe sammen for at barn, ungdom, voksne og eldre skal oppleve mestring, utvikling og tilhørighet gjennom allsidige idrettsaktiviteter.»

NILs verdier: «Vi er den gode naboen – inkluderende, leken, engasjert og raus.»

2. Evaluering av 2025

2.1 Styrker og utfordringer

Styrker	Utfordringer
Godt sosialt miljø	Beholde ungdom 14+
God rekruttering yngre grupper	Øke deltakelse på stevner
Mange gode sportslige resultater	Styrke inntjeningen
Flott friidrettsanlegg	Sikre tilstrekkelig halltid
Profesjonell stevnegjennomføring	Engasjere flere foreldre i frivillig arbeid

2.2 Idrettslige mål 2025 – evaluering

Mål	Resultat	Mål oppnådd
Deltakere på stevner totalt innendørs 40	46 deltakere på stevner.	JA
Deltakere på stevner totalt utendørs 160	136 utøvere.	NEI
1–2 medaljer i NM senior/junior	1 medalje. Didrik Røssum Jensen meldte overgang til Tjalve og Tiril Lappegård lyktes ikke, men Eline Skaar fikk sølv i terreng KJ.	JA
6–7 medaljer i UM	13 medaljer.	JA
3–4 medaljer i Ungdomsleker 13–14 år	7 medaljer.	JA
25 medaljer i Tyrving-lekene /Norgeslekene og Tjalve-lekene totalt	38 medaljer.	JA
39.000 i poengsum etter Tyrvingtabellen (40 resultater for aldersgruppa 13–19 år)	35.547 poeng. Det ser ut som vi er blitt en løpsklubb, men litt bedre enn i 2024, og i 2026 kommer en god 2013-årgang inn.	NEI
15 kretsmesterskap utendørs totalt	10 kretsmestere.	NEI
Holde seg i 2. divisjon kvinner i NFIF lagserie	Nr. 7 med 15.923 poeng og bedre enn i 2024.	JA
Få mer enn 10.000 poeng i 3. divisjon herrer i NFIF lagserie	10.263 poeng og nr. 35 (bedre enn 2024).	JA
30 deltakere i Tyrving-lekene og 30 i KM.	22 deltakere i Tyrving-lekene og 29 i KM.	NEI

Bli blant de 3 beste lagene i junior herrer eller kvinner Holmenkollstafetten	Laget i KJ ble nr. 1 og MJ nr. 3.	JA
---	-----------------------------------	----

8 av 12 mål oppnådd, det samme som i 2024. Med litt bedre deltakelse i KM og Tyrving-lekene, kunne vi klart et par til. Vi må få opp deltakelsen der til neste sesong. Uansett en meget bra sesong med mange medaljer i mesterskap.

3. Mål for 2026

3.1 Idrettslige mål

Stevnedeltakelse:

- Deltakere på stevner innendørs: 40
- Deltakere på stevner utendørs: 160
- Deltakere i kretsmesterskap: 30

Mesterskap:

Medaljer i NM senior/junior: 1

Medaljer i UM (15–19 år): 6–7

Medaljer i Ungdomslekene (13-14 år): 3–4

Medaljer i Tyrvinglekene/Norgeslekene/Tjalvelekene totalt: 25

Kretsmesterskap totalt: 15

Lagserier:

- NFIF-lagserien menn: Få mer enn 10.000 poeng i 3. divisjon.
- NFIF-lagserien kvinner: Holde seg i 2. divisjon.
- Holmenkollstafetten: Bli blant de tre beste lagene i herrer junior eller kvinner junior.

Tyrvingserien:

- Poengsum i Tyrvingserien (13–19 år, 40 resultater): 39.000

4. Satsingsområder 2026

Fríidrettsgruppen skal prioritere følgende områder:

1. Økonomi og bærekraft

Sikre økonomi til å opprettholde et godt og variert treningstilbud tilpasset bredde og satsing.

2. Rekruttering

Løpende rekruttere nye utøvere, trenere og frivillige.

3. Treningsmiljø

Jobbe for et godt sosialt og inkluderende miljø blant utøvere på alle nivåer.

4. Kompetanse

Utvikle trenerkompetanse og sikre god oppfølging av utøvere.

5. Arrangementer

Profesjonell gjennomføring av egne stevner og arrangementer.

6. Frivillighet

Forutsigbar dugnads- og funksjonærplan som involverer foreldre.

7. Samarbeid

Godt samarbeid med NILs hovedlag og andre grupper om ressurser og anlegg.

5. Organisering

5.1 Styrets ansvar

Styrets ansvar:

- Utvikle friidrettsgruppen i tråd med NILs lover og godkjent virksomhetsplan.
- Følge opp at friidrettsgruppen fungerer etter hensikten.
- Gruppens økonomi, inkludert fakturering av treningsavgift.
- Rapportere til og delta i NILs hovedlagsmøter.
- Avholde minimum 6 styremøter per år.
- Sikre at alle som jobber med barn har politiattest.
- Drift og videreutvikling av friidrettsanlegget.
- Oppdatert informasjon på nettsider og sosiale medier.
- Oppdatert medlemsregister.

5.2 Styrets sammensetning 2026

Rolle	Navn
Styreleder	Terje Owrehagen
Økonomi	Tone Benno
Sportslig leder	Petter Wessel
Stevneleder/market	Bjørn Dalhus
Drift	Morten Hansen

6. Ansvarsområder

6.1 STYRELEDER

Ansvar og oppgaver:

- Lede styremøter og representere gruppen i NILs hovedlag.
- Sikre framdrift i styrearbeidet.
- Være kontaktpunkt for store saker.
- Medlemsregister og kommunikasjonssystemer (Spond).
- Treningsavgift – utsendelse og oppfølging.
- Løpende oppdatering av nettsider.
- Minimum halvårlig gjennomgang av nettsideinnhold.
- Sikre kommunikasjon via Facebook og andre kanaler.
- Innkalle til minimum 6 styremøter per år.
- Fordele oppgaver til styremedlemmer.
- Følge opp vedtak fra årsmøtet.
- Koordinere med NILs hovedlag.

6.2 ØKONOMI

Ansvar og oppgaver:

- Kontroll av budsjett og månedlig oppfølging av regnskap.
- Registrering og utsending av fakturaer.
- Oppfølging av utestående fordringer.
- Resultatrapport til styremøter.
- Registrere og sende fakturaer (stevner, påmeldingsavgifter).
- Purre på utestående betalinger.
- Forberede årsregnskap sammen med hovedlaget.
- Utarbeide budsjettforslag.

6.3 SPORTSLIG LEDER

Ansvar og oppgaver:

- Koordinere sportslig aktivitet sammen med sportslig utviklingsansvarlig.
- Foreslå idrettslige mål for godkjenning i styret.
- Anbefale hvilke stevner gruppen skal delta på.
- Planlegge og gjennomføre sportslige aktiviteter (stafetter, treningsleirer).
- Spille inn behov for halltimer, treningsmateriell og kurs.
- Sikre informasjon om aktiviteter på nettsider og Facebook.

6.4 STEVNELEDER/MARKED**Ansvar og oppgaver:**

- Planlegge og gjennomføre gruppens stevner.
- Koordinere med forbundet og kretsen.
- Sikre gjennomføring av markeds- og sponsoraktiviteter.
- Søknader om støtte til klubben.
- Planlegge inntektsbringende tiltak.
- Etablere og følge opp kontakt med sponsorer.
- Utarbeide søknader til stiftelser og offentlige støtteordninger.
- Samarbeid med hovedlaget om sponsoraktiviteter.
- Sette opp stevneplan for kommende sesong.
- Søke om approbering av stevner hos forbundet.
- Delta i kretsens terminlistemøte (oktober/november).
- Utarbeide stevneinvitasjoner og legge dem inn i iSonen.
- Sette opp dommerlister, funksjonærlister og tidsplan.
- Hente påmeldinger og sette opp stevnet i resultatsystemet.
- Lede stevnet på stevnedagen.
- Rapportere resultater til forbundet.

6.5 DRIFT**Ansvar og oppgaver:**

- Planlegge og gjennomføre vår- og høstdugnad (sette banen i stand for sommersesongen og rydde inn før vinteren).
- Sørge for årlig vask av banen.
- Planlegge og gjennomføre nødvendig vedlikehold.
- Inn- og utrydding i Bjertneshallen.

7. Stevner og arrangementer 2026**7.1 Egne stevner**

- Sesongstartstevne
- Nittedalslekene
- Klubbmesterskap
- Nasjonalt løpsstevne
- Flere mindre stevner

7.2 Deltakelse på eksterne stevner

Gruppen anbefaler deltagelse på:

- Kretsmesterskap utendørs
- Groruddalslekene
- Tjalvelekene
- Tyrvinglekene
- Norgeslekene
- Holmenkollstafetten

I tillegg har NIL Friidrett ambisjoner om å ha med deltakere i nasjonale mesterskap, for eksempel Ungdomslekene (13–14 år) og UM (15–19 år).

8. Økonomi

8.1 Inntektskilder

- Treningsavgifter.
- Tilskudd fra NILs hovedlag.
- Påmeldingsavgifter egne stevner.
- Kiosksalg på stevner.
- Sponsorinntekter.
- Søknader til stiftelser og offentlige støtteordninger.
- Mva-kompensasjon.
- Dugnader og loddsalg.

8.2 Budsjettstrategi

Budsjett for 2026 legges fram som eget dokument.

Hovedprioriteringer i budsjettet:

- Lønnskostnader trenere og sportslig utviklingsansvarlig.
- Stevnegjennomføring.
- Treningsmateriell og utstyr.
- Kurs og kompetanseutvikling.
- Støtte til utøvere ved større mesterskap.