

Vil du være med?



Alle som er født i 2012 (Gutter og jenter) er hjertelig velkommen til å komme på en trening å prøve eller bare se på.

Det aller beste er om du sender en mail til maikenchristinbakken@gmail.com eller SMS til Maiken 45 48 50 05 på forhånd slik at vi kan ønske deg velkommen. Men det er selvsagt mulig å bare stikke innom også.

Til første trening trenger du
Sko til å løpe ute med, alle MÅ ha legg-skinner (dette er ett krav NFF) og vannflaske.

Treningstider:

- ✓ Treningsdag : Mandager
 - Tid : 17.00-18.00 jenter eller gutter.
 - Tid : 18.00-19.00 gutter eller jenter.
- ✓ Første trening vil være så fort gress-sletta/ "potetåkeren" er snøfritt og klar for bruk.
Informasjon vil komme på facebook og spond.



Facebook gutter: [Nittedal IL Fotball 2012 gutter](#)

Facebook jenter: [Nittedal IL Fotball 2012 Jenter](#)

Kontaktperson: Maiken Christin Bakken,
Epost: maikenchristinbakken@gmail.com, Mob: 45485005