



Velkommen til foreldremøte i
Friidrettsgruppa
17.02.2016

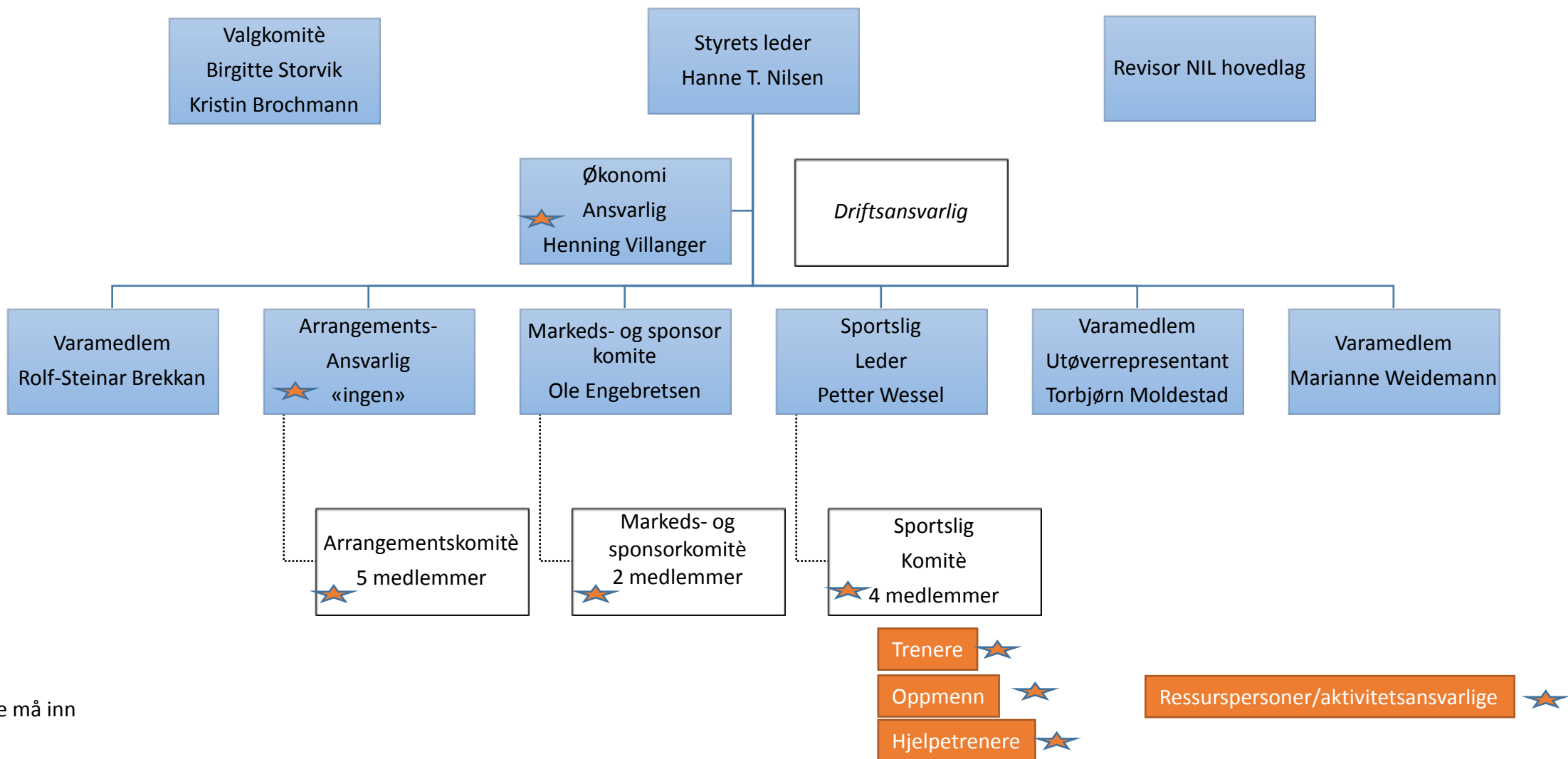


Agenda og diskusjonspunkter

- Litt om organisering av Friidrettsgruppa, forbedringsområder og hva vi har som mål for 2016
- Sportslig utvikling og trenere
- Foreldreengasjement, og hva vi krever, bidrag i styreverv og komiteer
- Dugnader 2016, og alternativer, finnes det noe annet enn loddsalg
- Aktiviteter og gjennomføring (eksempelvis Bamselekene overnatting, treningsleir 2017, treningscamp høst 2016++)



Organisering



Valgkomitè
Birgitte Storvik
Kristin Brochmann

Styrets leder
Hanne T. Nilsen

Revisor NIL hovedlag

Økonomi
★ Ansvarlig
Henning Villanger

Driftsansvarlig

Varamedlem
Rolf-Steinar Brekkan

★ Arrangements-
Ansvarlig
«ingen»

Markeds- og sponsor
komite
Ole Engebretsen

Sportslig
Leder
Petter Wessel

Varamedlem
Utøverrepresentant
Torbjørn Moldestad

Varamedlem
Marianne Weidemann

★ Arrangementskomitè
5 medlemmer

★ Markeds- og
sponsorkomite
2 medlemmer

★ Sportslig
Komitè
4 medlemmer

Trenere ★
Oppmenn ★
Hjelpetrenerne ★

★ Ressurspersoner/aktivitetsansvarlige

★ Nye må inn

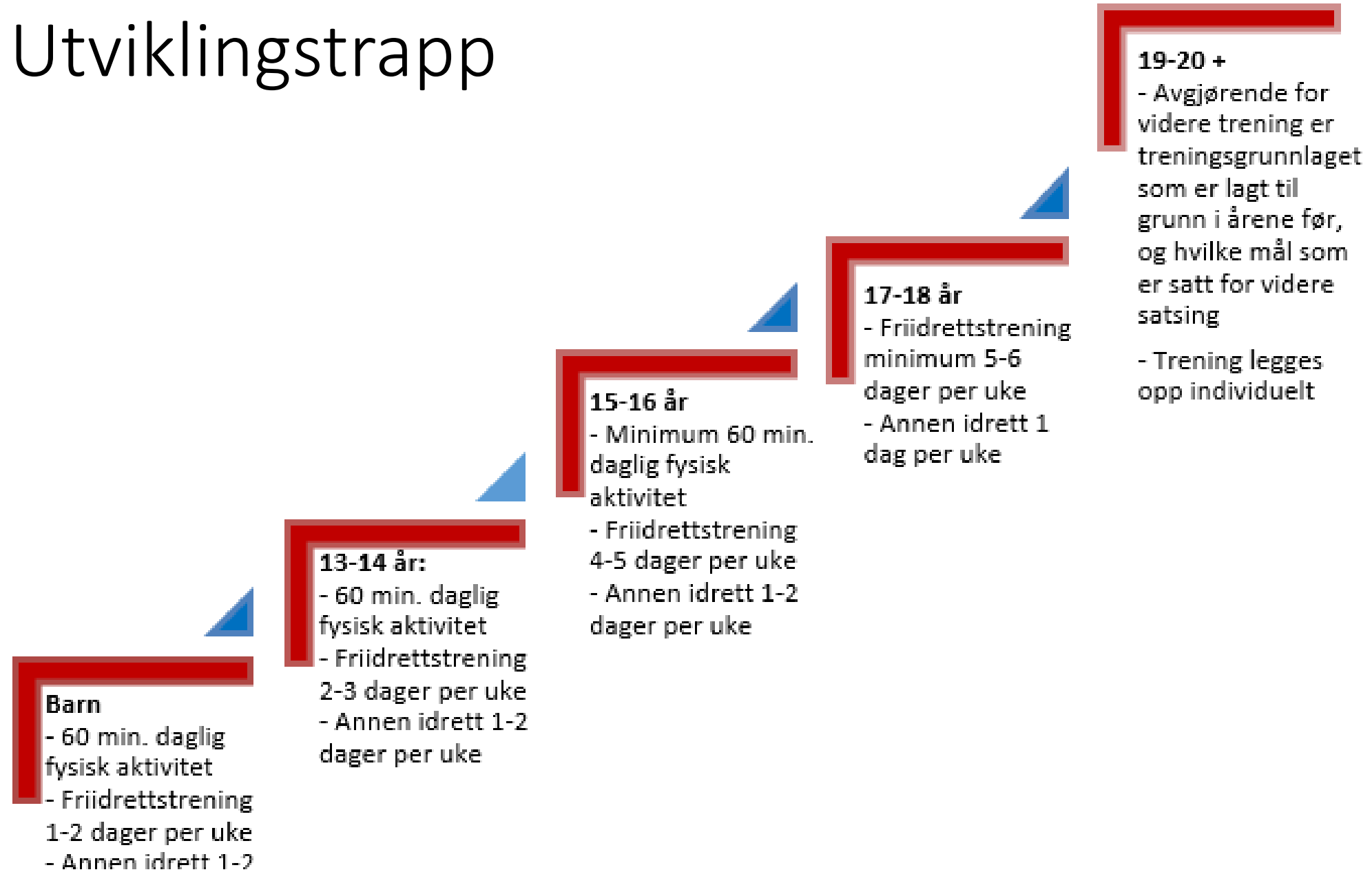


Litt om

Momenter	Beskrivelse	Kommentarer
Antall medlemmer i klubben	Vi har i dag 112 aktive utøvere (med på stevner), men medregnet voksentrimmen, styret og trenere har vi 164 medlemmer. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi. Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser vi inndeler treningene i er: 7-9 år 20 10-11 år 20 12-13 år 33 14-19 år 36 20+ 55	En mindre nedgang i antall utøvere fra 2014 til 2015
Antall trenere i virksomhet i klubben	<ul style="list-style-type: none">• 9	I tillegg 2 hjelpetrenerere
Antall dommere i klubben som er aktive	<ul style="list-style-type: none">• 15	Tilbud om kurs i april
Beskrivelse av hvilke treningsgrupper klubben tilbyr	Friidrettsgruppa har treningstilbud til aldersgruppene: <ul style="list-style-type: none">• 7-9 (1-2 kl)• 9-10 (3-4 kl)• 11-12 (4-5 kl)• 12-13 (6.-8. kl)• 14 + (9. klasse +)• Seniorer, egne avaler Treningstilbudene er fordelt på 6 dager i uka.	Vi har egen sprintgruppe, kastgruppe og mellomdistansegruppe.



Utviklingstrapp





Ambisjon

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet.

En gruppe med kapasitet og kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.



Våre verdier

Vi skal ha et **godt samhold, jobbe sammen** for å løse utfordringer og **skape muligheter og begeistring**, og vi skal ha det **gøy!**

Å ha godt samhold betyr

- at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa
- at alle utøvere blir inkludert på trening!

Å jobbe sammen og skape begeistring betyr

- å dele kompetanse og erfaringer med hverandre
- å delta for laget på stevner eller delta for egen del!

Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!



Dette er viktig for Nittedal friidrettsgruppe:

- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe
- God tilrettelegging for sportslig utvikling og sunn økonomi
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår
- Utøvere som ønsker å bli bedre, og som setter egne mål



Litt fra 2015

- Friidrettsgruppa har et veldig godt utgangspunkt for vekst og utvikling, og vi er stolte av klubben vår. Gjennom 2015 har vi fått nye utøvere, men også mistet noen, og har omtrent samme antall utøvere fra året før.
- I 2015 har vi fått utviklet nytt resultatsystem gjennom firmaet Elektron AS, og vi er i ferd med å få på plass et system som skal muliggjøre at enkeltpersoner ved trening på friidrettsbanen kan ta rundetider selv.
- Vi får fortsatt gode tilbakemeldinger fra bygdas innbyggere på at vi har laget et friidrettsanlegg som skaper mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover.
- Vi gjennomførte NM/UM i mangekamp for andre gang og fikk nok en gang veldig gode tilbakemeldinger fra Norges Idrettsforbund på at vi gjennomfører et profesjonelt og effektivt stevne. Det andre store arrangementet vi gjennomførte i år var KM Oslo og Akershus.
- Dette var mer krevende en NM/UM i mangekamp, men bortsett fra litt innledende problemer med resultatsystemet på formiddagen lørdag, var arrangementet vellykket og proft gjennomført. På begge disse store stevnene stilte frivillige foreldre og ressurspersoner opp og bidro gjennom hele helgen. Det er vi meget takknemlig for. Uten frivillige så ville det ikke vært mulig å lage gode friidrettsstevner.
- På stevner har vi hatt stabil deltagelse av utøvere, men vi ønsker at mange flere vil prøve seg i 2016.



Vi trenger flere

- Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa.
- Å engasjere flere blir derfor en viktig oppgave for 2016, både for generell deltagelse på dugnader og arrangementer, men også som trenere/hjelpetrenere, dommer og i styret og komiteer.
- Gode treningsanlegg som friidrettsanlegg og hallkapasitet er viktig for friidrettsgruppa, men kun med dyktige trenere blir det sportslige tilbudet bra.
- Styret begynte å arbeide mer målrettet med det sportslige tilbudet i 2015, med mer kursing av trenere og med å bygge nettverk til profesjonelle trenere. Vi vil fortsette dette arbeidet i 2016, samtidig som vi vil satse videre på mesterskapsgruppa, treningsleir og sosiale aktiviteter.



Vi har begynt å jobbe med følgende utfordringer:

- *Flere trenere.* Det ble et skifte på trenere i 2015 og vi håper vi skal ha stabilitet gjennom 2016, samt skaffe flere. Her ser vi at vi også trenger mer profesjonell bistand, men i tillegg nok kapasitet for å stå i mot sykdom og annet.
- Vi er en liten friidrettsgruppe, men ønsker at våre utøvere skal kunne trene aktivt i Nittedal også i årene fremover. Det er derfor spesielt viktig å *sikre et godt og stabilt tilbud til utøvere fra 13 år og oppover.* Dette er krevende og bistand fra kretsen er nødvendig. I 2015 har vi sett flere eksempler på dette, med blant annet felles samlinger for 13-14-åringene. Dette tror vi kan legge til rette for at flere eldre utøvere opprettholder å trene friidrett og også satse på friidrett.
- *Beholde de som satser.* Mesterskapsgruppe ble etablert i 2012 for å sikre litt ytelse til eldre utøvere slik at de blir i Friidrettsgruppa. Dette ønsker vi å fortsette med, men må vurdere rammene for gruppa.
- *Treningsleir.* Dette klarte vi ikke å få på plass for 14+ i 2016, og ser at det må være en ansvarlig for dette på årsbasis som kan sikre rettet dugnadsinnsats, sørge for å planlegge, og ta det administrative i forkant.
- Det *sosiale miljøet* må aktivt jobbes med. Vi har tidligere hatt klubbaften, men etter noen år med labert oppmøte har vi endret til jule- og sommeravslutning, men veldig godt oppmøte. Vi har i tillegg kveldsmataktivitet for de eldre. Det vil vi prøve å fortsette med.
- Det er enkelt å fastsette mål, men samtidig skal man ha *dedikerte ressurser* for å gjennomføre oppgavene frem mot målet. For enkelte ressurser har det vært for stor belastning ved siden av daglig arbeid. Å øke antall styre- og komiteemedlemmer, samt fastsette en mer forutsigbar dugnads- og funksjonærplan er derfor viktig for oss i 2016.



Styrker og forbedringsområder

- Hva mener dere?



Styrker	Forbedringsområder
Godt sosialt miljø i alle aldersgrupper, men ingen aktivt sosial profil	Flere organiserte sosiale/miljøskapende aktiviteter.
Mange gode sportslige resultater, både innen sprint, mellomdistanse og kast	Flere inn i styre og stell..
Sterke tradisjoner for kast og friidrett i Nittedal. Etter hvert bygget opp et lite, men godt sprintmiljø. Mellomdistansemiljø i god vekst	Stabilitet på kasttrenere for alle utøvergrupper Flere trenere og hjelpetrenere for å redusere sårbarhet ved fravær og et bedre tilbud Lite kappgangmiljø som kan bli større og her kan vi ta medaljer.
Proff gjennomføring av arrangementer (arrangementsansvarlig, plan i god tid, forutsigbarhet for de som skal stille opp, sjekklister)	Forbedre resultatsystemet
Flott friidrettsanlegg med alle fasiliteter, sentral beliggenhet	Bedre hallkapasitet om vinteren for å sikre kontinuitet på treningstilbud
Bredde i treningstilbudet	Kjøpe inn utøvere i kretsens tilbud (14+)
Bra treningstøy og klubbdrakter	Stabil økonomi, men må ytterligere styrkes
Gode og stabile trenere	Få på plass sportslig utviklingsansvarlig – ny rolle i sportslig komite
Organisering, administrasjon og styring	Tilstrekkelig med oppmenn, styremedlemmer ressurspersoner
Bra samarbeid med skigruppa	Kan styrkes ytterligere



Mål 2016

Mål	Resultat
6 nye foreldre inn i styre- og komitéer, oppmenn mm	
3 nye trenere, 3 nye hjelpetrenerer	
Rekruttering av 40 nye utøvere	
Nye inntektsbringende aktiviteter	
Økonomi til mesterskapsgruppa	
Gjennomføre stevner til godkjent	
Treningsleir 14+	
Treningscamp yngre utøvere 11+ (senhøst, ev tinkl 14+)	
Kveldsmat lignende, Sommeravslutning og juleavslutning	



Mål 2016

Mål	Resultat
Deltakere på stevner totalt innendørs 50	
Deltakere på stevner totalt utendørs 100	
3-4 medaljer i NM senior/junior	
4-5 medaljer i UM (mangekamp iberegnet).	
6-7 medaljer i Bendit-leken	
25 medaljer i Tyrvinglekene /Veidekkelekene og Tjalve-lekene til sammen	
38000 i poengsum etter Tyrvingtabellen (40 resultater for aldersgruppa 13-19 år)	
15 kretsmesterskap utendørs totalt	
Holde damelaget i 1. divisjon i NFIF lagserie	
Holde herrelaget i 2. divisjon i NFIF lagserie	
50 deltakere i Romerikslekene og 40 i Tyrvinglekene.	



Dommerkurs

- 4-6-11 april
- Kl 18.00-21.00
- Kretsdommerkurs i arrangementsbygget på friidrettsbanen
- Ansvarlig Petter Wessel
- For de dom er 16 år og eldre



«Dugnader» og annet

Før sommeren

- Foreldremøte 17/2 Bevertning – Styret fikser.
- Årsmøtet 3/3. Bevertning – Styret fikser.
- Vårлотteriet – Arr.kom fikser.
- Lahaugmoen. **Avventer dato**. Onstad i Arr.kom bidrar med info i forkant.
- Ringnes. Dugnad for de som skal på treningsleir. 16.04
- Kunstkalender. 8. April. Pensjonistgjengen gjennomfører med støtte fra Arr.komite
- Friidrettskolen. Nytt opplegg en gang i uka. Ny ansvarlig for gjennomføring Andreas Harstad. Birgitte bistår med planlegging. Alle 14+ deltar 1 gang minimum
- Vår/sommeravslutning. 16.06. Is og jordbær. Arr.kom.

Etter sommeren (foreløpige)

- Informasjonsmøte vintersesongen – september (mulig 29.9)
- Avslutning sommersesongen 29.9. Arr.kom
- Ringnes. Mulig
- Loddugnad
- Grøttest



Egne stevner og arrangement

- NM/UM mangekamp 20-21.05– flere som har søkt, avventer tilbakemelding.
- Mosjonsløp 4.06? Ole lager forslag til diskusjon.
- Småstevner/treningsstevner ca 12 stk i regi av Petter.
- KM Akershus – 20-21.08 – positive signaler, men ikke fått avklaring enda.
- Sommerlekene 03.09
- Klubbmesterskapet 17.9
- Skolemesterskapet 19.9



Overnattingsopplegg Bamselekene 12-13.3

<https://www.friidrett.no/k/osloogakershus/nyheter/bamselekene-2016/>

Det er verdifullt å dra på stevne med overnatting og det som følger med.

Organisering og ansvarlig må i så fall på plass.

Det må foreldrene ta initiativ til. *Det ligger oversikt over hvem som har meldt seg på ute på web'n vår. Styret kan bistå med kontaktinfo/mail for å dra i gang aktivitet.*

Kjøring: Anbefaler at foreldrene blant de som er påmeldte organiseres seg ifht kjøring til og fra. Evt at flere kan vurdere å melde seg på om foreldrene snakker litt sammen. Ikke alle som kan reise begge dager, men kanskje man kan avtale kjøring og «pass» av hverandres barn som deltar. *Det ligger oversikt over hvem som har meldt seg på ute på web'n vår. Styret kan bistå med kontaktinfo/mail for å dra i gang aktivitet.*