



Målsetningsdokument

NITTEDAL SKI

Styret | 28.februar 2017



Innhold

Innledning.....	3
Organisatorisk tilhørighet og førende dokumenter	3
Målsettinger for rekruttering	4
Målsettinger for aktivitetsnivå	5
Treninger og samlinger	5
Under 9 år	5
9 år til 10 år	5
11 år til 12 år	5
13 år til 14 år.....	5
15 år og eldre	5
Trenere	6
Til og med 10 år	6
11 år til og med 15 år	6
Fra og med 16 år.....	6
Treningsfilosofi	6
Under 10 år:.....	6
Fra 10 år til 14 år:.....	6
Fra 15 år og 16 år:.....	6
Junioralder:	6
Senioralder:.....	7
Treningsmiljø	7
Allsidighet.....	7
Arrangementer	7
Målsettinger for sportslige prestasjoner	8
Under 13 år:.....	8
13 – 14 år:	8
15 – 16 år:	8
Juniorer:	8
Seniorer:.....	8



Økonomiske forutsetninger	9
Treningsavgift.....	9
Støtteordninger	9
Skirenn	10
Samlinger	11
Individuelle støtteordninger	11



Innledning

Skigruppa i Nittedal IL har definert følgende virksomhetsidé som skal gjenspeile all aktivitet:

Nittedal IL Ski skal utvikle skiglede for Nittedals befolkning gjennom fellesskap og mestring.

Det er sentralt for skigruppa at man gjennom fellesskap og mestring skal gi de oppvoksende generasjoner mulighet til å utvikle den samme skiglede som generasjoner før har opplevd, og som er så viktig for innbyggerne her i randsonen til Nordmarka.

Visjonen denne virksomhetsidéen bygger på er:

Nittedal IL Ski – foran i sporet!

Med denne visjonen ønsker vi å synliggjøre den satsningen skigruppa står foran gjennom utviklingen av breddeidretten, toppidretten og løypene i og rundt vårt anlegg på Sørli og Sagerud.

Dette dokumentet skal være førende for implementeringen av visjonen og virksomhetsidéen ved å stadfeste organisatorisk tilhørighet, målsettinger for rekrutteringen, sportslige målsettinger og målsettinger knyttet til skigruppas anlegg og infrastruktur. Dokumentet skal også stadfeste viktige prinsipper for økonomi og aktivitetsnivå for de ulike aldersgruppene.

Organisatorisk tilhørighet og førende dokumenter

Nittedal Idrettslag (NIL) er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF), Norges Skiforbund (NSF) og Nittedal Idrettsråd (NIR). Lover og bestemmelser i NIF, NSF og NIL er retningsgivende for aktiviteten i Skigruppa.

” Idrettens barnerettigheter” og ”Bestemmelser om barneidrett” (NIF) står sentralt for all aktivitet for barn opp til 12 års alder. I disse bestemmelsene heter det at «Barn skal få en positiv opplevelse hver gang de er på trening eller i annen aktivitet. I idretten skal barna ha det sosialt, føle seg trygge, ønske å prøve nye ting og ikke være redde for å feile.”

I ” Bestemmelser om barneidrett” fremgår det bl.a. at det for barn under 11 år ikke skal være resultatlister med mer. Det fremgår også at alle idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne en *barneidrettsansvarlig*. I Nittedal IL Ski er dette lagt til rekrutteringsansvarlig. Det fremgår også at alle som utfører oppgaver som innebærer tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige skal ha politiattest.



” Utviklingstrappa i langrenn” (NSF) ble etablert i 2003 og er et levende dokument som har til hensikt å definere et felles språk mellom særiddrettene, og kvalitetssikre prestasjonsutviklingen. Utviklingstrappa beskriver et hensiktsmessig, langsiktig utviklingsforløp fra 13 års alder til toppidrettsnivå. All aktivitet i skigruppas regi følger hovedprinsippene fra Utviklingstrappa.

” Retningslinjer for barneidretten i NIL” er hovedlagets føringer for barneidretten.

Målsettinger for rekruttering

Nittedal IL Ski skal gi barn og unge et skitilbud som bidrar til skiglede og mestring. Vi skal balansere et tilbud til de som vil konkurrere med det å skape en arena for de som ikke ønsker å konkurrere, men som vil være med å gå på ski.

Treningsfilosofien er breddeorientert, ut i fra idéen om at jo flere barn vi har med oss oppover i årsklassene, jo større sannsynlighet er det for at noen velger å satse aktivt på langrenn. Dette betyr at det sosiale aspektet ved vår aktivitet er avgjørende for å nå de sportslige mål.

Nittedal IL Ski skal opprettholde rekrutteringen i de yngre gruppene, fra og med årsklasse 7 år (1. klassinger).

For å skape et breddetilbud skal skigruppa gjennomføre skiskole/skileik i samarbeid med rekrutteringsgruppa i NIL for barn i årsklassene 5-10 år. Skiskolen arrangeres, hvis mulig, over 6 kvelder. For årsklassene 5 og 6 år som et frittstående tilbud i nært samarbeid med rekrutteringsgruppa, for 7-10 år som en del av skigruppas eksisterende tilbud til disse årsklassene.

Klubben har som ambisjon å ha gruppestørrelser på 30-40 utøvere i de yngre alderstrinnene (opp til 10 år).

Fra 10 år til og med 14 år er en utfordrende periode med mange, og varierte, aktivitetstilbud som konkurrerer om de samme barna. I denne perioden er det viktig å fokusere på miljøskapende aktiviteter som sikrer deltakelse med ambisjon om å opprettholde gruppestørrelser på 15-20 utøvere.

Fra og med 15 års alder, og overgangen til ungdomsskolen, ser vi at flere faller fra. Å opprettholde gruppene i denne perioden krever god dialog med utøverne, foreldrene og evnen til å se hele utøveren. Flere utøvere opplever i denne perioden stagnasjon i utviklingen og trenger hjelp til å finne motivasjon når dette inntreffer. Å etablere en solid juniorgruppe med 15-20 utøvere som satser på høyt nasjonalt nivå krever en målrettet innsats med gode aktivitetstilbud og tett samarbeid med skole.



Overgangen fra junior til senior er utfordrende – både praktisk og økonomisk. Å etablere gode ordninger som sikrer mulighet for å studere samtidig som man satser på ski, kunne jobbe deltid osv. blir sentralt. Nittedal IL Ski har som ambisjon å etablere en seniorgruppe bestående av 2-3 herrer og 1-2 damer innen 2022.

Målsettinger for aktivitetsnivå

Alle mål skal være preget av våre verdier om fellesskap, mestring, skiglede, og utviklende.

Nittedal IL Ski skal opprettholde og videreutvikle treningstilbudet med følgende aktiviteter:

TRENINGER OG SAMLINGER

Under 9 år

- Fellestrening 1 gang pr. uke fra høst til påske
- Dagsamling/ettermiddagssamling høst og vinter
- Familiesamling
- Kveldsmat på Skistua

9 år til 10 år

- Fellestrening 1 til 2 ganger pr. uke fra høst til påske
- Dagsamling/ettermiddagssamling høst og vinter
- Familiesamling
- Kveldsmat på Skistua
- Avslutningssamling med overnatting på våren.

11 år til 12 år

- Fellestrening 1 til 2 ganger pr. uke fra høst til påske
- Dagsamling/samling m/overnatting høst og vinter
- Familiesamling
- Kveldsmat på Skistua
- Avslutningssamling med overnatting på våren.

13 år til 14 år

- Fellestreninger minimum 2 ganger pr. uke fra høst til påske
- 1-2 samlinger med overnatting
- Familiesamling
- Kveldsmat på Skistua
- Avslutningssamling med overnatting på våren.

15 år og eldre

- Fellestreninger minimum 2 ganger pr uke.
- Tilbud om deltakelse i Team Nittedal og Team Smil.



- 1-2 samlinger med overnatting i regi av klubb
- 3-5 samlinger i regi av Team Nittedal
- 1 samling i regi av Team Smil
- Familiesamling

TRENERE

Til og med 10 år

- Foreldre som trenere.
- Alle trenere har gjennomført aktivitetskurs.

11 år til og med 15 år

- Foreldre som trenere.
- Enkle årskull der alle utøvere er født samme år.
- Alle trenere har gjennomført trener I kurs.

Fra og med 16 år

- Ansatt trener med hjelp fra foreldretrenere.
- Årskullene slås sammen.
- Trenere har gjennomført trener II.

Treningsfilosofi

Nittedal Ski har som mål å videreutvikle trenerkompetansen på alle nivåer, og har definert følgende treningsmål for de ulike gruppene.

Under 10 år:

Målsetting om store treningsgrupper for de yngste alderstrinn med fokus på felleskap, mestring og skiglede

Fra 10 år til 14 år:

Målsetting om robuste treningsgrupper inn på ungdomstrinnene og junior hvor man skaper et tilbud både til de som satser og de som vil bruke langrenn som en trenings- og aktivitetsarena

Fra 15 år og 16 år:

Målsetting om å tilby miljø som inspirerer til å satse helhjertet på ski, men samtidig tilby et tilbud for bredden. Må sees i sammenheng med Team Nittedal og Team Smil.

Junioralder:

Målsetting om å etablere et tilbud sammen med Bjertnes Videregående skole som gjør det mulig å satse på høyt nasjonalt nivå.



Senioralder:

Målsetting om å etablere et tilbud som blir en videreføring av Team Nittedal inn i senioralder for utøvere som vil fortsette på høyt nasjonalt nivå.

Treningsmiljø

- Nittedal IL Ski ønsker å beholde og videreutvikle et godt miljø. Treningene skal være en aktivitet barna velger fordi de trives og føler seg trygge og ivaretatt. Alle utøvere skal sees og få tilbakemelding på det nivået de er.
- Godt kameratskap og gode sportslige holdninger vektlegges på alle nivå. På den måten ønsker vi å motivere særlig jentene til å bli i miljøet, og å motivere de som ikke konkurrerer til å fortsette å være med i treningsgruppa.
- En aktiv og informert foreldregruppe til støtte for treningsgruppene mellom treningene, samt i forbindelse med treninger og konkurranser er viktig. Særlig i yngre alder ser vi at foreldres engasjement og aktivitet skaper entusiasme og innsats. Derfor vil vi fortsatt oppfordre foreldre og trenere til å delta i karusellrenn og klubbmesterskap.
- Sosiale aktiviteter/dagsamlinger er et viktig motivasjonselement som skal vektlegges for alle alderstrinn. Fra utøverne er ca. 12-13 år er treningssamlinger en arena der samholdet virkelig skyter fart.
- Nittedal IL ski ønsker å etablere trenings samarbeid på tvers av gruppene 11-15 år for å skape mer robuste og større miljø, samt utveksle erfaringer mellom trenere. På samme måte vil vi jobbe for trenings samarbeid med naboklubber. Treningsgruppene fra 13 år bør søke å gjennomføre enkelte fellestreninger med GIF og HIL sine respektive treningsgrupper

ALLSIDIGHET

Nittedal IL Ski oppfordrer til allsidighet og vil legge til rette for god sameksistens med andre grupper i NIL.

Arrangementer

- Nittedal IL Ski vil videreføre 3 lokale skirenn (karusellrenn) for alle aldersklasser med et stort fokus på fellesskap, idretts glede og mestring. Disse skirennene skal være åpne for alle.
- Nittedal IL Ski vil videreføre NIL-rennet – som et klubbmesterskap der bare utøvere fra Nittedal IL kan delta.
- Nittedal IL Ski vil videreføre et landsrenn (Fischer-rennet)– som et landsrenn der utøvere fra hele landet kan delta i de eldre års-trinnene.



- Nittedal IL Ski vil videreføre terrengløpet ”Høstslippet”.
- Nittedal IL Ski vil arbeide for, på sikt å etablere ”Tour de Nittedal” i samarbeid med Hakadal IL og Gjelleråsen IF der avslutningen legges til Varingskollen alpinanlegg.
- Nittedal IL Ski vil arrangere eller legge til rette for (i samarbeid med Skiforeningen) skikurs for voksne, både nybegynnere og mer erfarne.

Målsettinger for sportslige prestasjoner

Sportslige prestasjoner må følge som et resultat av langsiktig godt treningsarbeid under trygge rammer i et inkluderende og godt miljø. Til tross for at langrenn er en individuell idrett, ser vi tydelig verdien på alle alderstrinn av at utøverne opplever seg selv som en del av et solid og trygt felleskap der mestring og skiglede står foran prestasjoner.

Som klubb har vi likevel en ambisjon om å utvikle utøvere som gjennom mestring oppnår sportslige prestasjoner på følgende nivå:

UNDER 13 ÅR:

- Stor deltakelse på lokale skirenn

13 – 14 ÅR:

- Stor deltakelse på renn i sone/krets.
- Høy deltakelse på stafetter i sone/krets
- Individuelle pallplasseringer på skirenn i sone/krets

15 – 16 ÅR:

- Stor deltakelse på kretsmesterskap
- Pallplasseringer på kretsmesterskap
- Premiering på Hovedlandsrennet

JUNIORER:

- Poengplassering i Norgescup
- Representasjon under finale av Norgescup
- Plasseringer blant de 30 beste under Jr NM

SENIORER:

- Stafettlag under Senior NM



Økonomiske forutsetninger

Nittedal IL Skigruppa har 4 hovedinntektskilder:

- Sponsormidler samlet inn gjennom innsatsen til Markedsgruppa
- Midler gjennom søknader til stipend/stiftelser
- Medlems- og treningsavgift.
- Støtte fra Hovedlag/Nittedal kommune/lysløypebrev osv.

Hovedprinsippet for den økonomiske driften av klubben må være at klubbens samlede inntekt pr. år er større eller lik klubbens samlede utgifter.

Felles for alle støtteordninger er at det må fremvises dokumentasjon i form av kvitteringer.

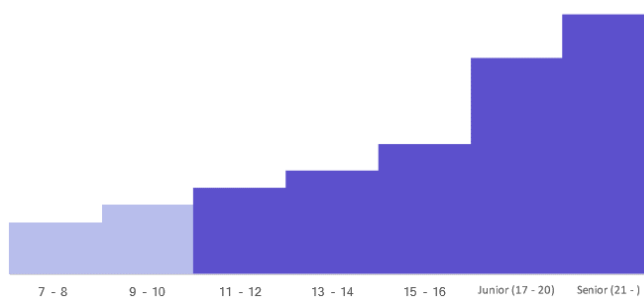
TRENINGSavgIFT

Styret fastsetter årlig treningsavgiften. For beregning av treningsavgiften ligger det et grunnprinsipp om at de ulike gruppene i størst mulig grad skal finansiere sin egen aktivitet. Treningsavgiften er gradert slik at de eldste utøverne som gis det mest komplette tilbudet, også betaler mest treningsavgift. Samtidig er det viktig at den økonomiske terskelen for å bli med i skigruppas aktivitet er så lav som mulig.

7-8 åringer: Felles treningsavgift med fotball, friidrett, allidrett, tennis, innebandy og ski.

9-12 åringer: Felles treningsavgift med fotball, friidrett, allidrett, tennis, innebandy og ski.

Fra 13-år og eldre: Nittedal ski søker å ha en trappetrinnsmodell hvor treningsavgift gjenspeiles i det tilbudet NIL Ski gir til sine utøvere definerte treningstilbud for de ulike aldersgruppene.



STØTTEORDNINGER

For at en utøver skal kunne nyte godt av klubbens støtteordninger må følgende forutsetninger være tilfredsstillt:



- a) Utøveren må være medlem av Nittedal IL og ha betalt treningsavgift til skigruppa.
- b) Foreldre/foresatte/utøver over 15-år må ha deltatt på pålagte dugnader. Gjentatt manglende deltagelse på dugnad gir dobbel treningsavgift.
- c) Utøvere fra 13 år og eldre skal profilere Skigruppas gjeldende sponsorer på lue, konkurranse- og oppvarmingsantrekk i forbindelse med skirenn. Klare brudd på dette (spesielt bruk av lue) medfører at utøvere dekker startkontingenten selv.
- d) Delta regelmessig på treninger for å få delta og dekket treningssamlinger

Skirenn

Skigruppa dekker startkontingent for sine utøvere for å motivere til stor deltakelse. Ved etteranmelding må utøver selv dekke den ekstra kostnaden. Påmeldt utøver som ikke starter uten relevant begrunnelse, må selv dekke startkontingent i sin helhet.

Skigruppa dekker ikke startkontingent til turrenn.

Reise og opphold for utøver dekkes etter regning:

- Hovedlandsrennet
 - Renn med overnatting inntil kr 2500,-
 - Renn uten overnatting kr 0,-
- Norgescup jr og jrNM
 - Renn med overnatting inntil kr 2500,-
 - Renn uten overnatting kr 0,-
 - 100% dekning for løpere som kvalifiserer seg til deltakelse på Norgescup-finalen.
- Norgescup Sr og srNM
- Renn med overnatting kr 2500,-
- Renn uten overnatting kr 0,-
- 100% dekning for løpere som kvalifiserer seg til deltakelse på Norgescup-finalen.

Støtte til trenere/smørere:

- Hovedlandsrenn,
 - Ansvarlige trenere dekkes med 100%. Maksimalt 1 trener pr. 4 utøvere.
- Norgescup jr og jrNM og Norgescup Sr og srNM
 - Håndteres gjennom Team Nittedal.

Innkjøp av skismøring (festesmøring) støttes med inntil kr 1.000 pr treningsgruppe, i henhold til regning.



Samlinger

Klubben ønsker å legge til rette for at treningsgruppene kan arrangere sosiale samlinger og treningssamlinger. Ved å yte støtte for gjennomføringen, ønsker klubben å sikre bred deltakelse uavhengig av den enkelte families økonomi, siden samlinger er et viktig miljøskapende element.

- 7 – 10 år: Mat refunderes etter forhåndsgodkjenning
- 11- 12 år: 1 samling med overnatting dekkes med inntil 1200,- pr. løper pr. samling (inkluderer mat, reise, opphold)
- 13 år – eldre Inntil 2 samlinger med overnatting dekkes med inntil 1200,- pr. løper pr. samling (inkluderer mat, reise, opphold).

Samlinger i regi av Team Nittedal har egne retningslinjer for støtte.

Familiesamling dekkes ikke.

Individuelle støtteordninger

Nittedal IL Skigruppa har følgende individuelle støtteordninger:

- Styret har fullmakt til å kunne vedta økonomisk bidrag til reiser og opphold til renn og samlinger for utøver og/eller støtteapparat som deltar i internasjonale renn. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer.
- Styret har fullmakt til å kunne vedta økonomisk støtte til treningssamlinger/skirenn i form av et samlet stipend til utøvere som det ikke er hensiktsmessig for å delta i klubbens organiserte aktiviteter (aktive utøvere med gode resultater som ikke bor i Nittedal pga skole, førstegangstjeneste, studier etc). Stipendet kan ikke overstige 10 000,- pr sesong. Stipendet skal benyttes for dekning av kostnader i forbindelse med treningssamlinger/skirenn.
- Styret har fullmakt til å gjøre avtaler med satsningsteam og lignende for seniorløpere når det gjelder dekning av kostnader for utøvere og deres støtteapparat. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer. Dersom ikke annet er avtalt gjelder dekning som angitt over.
- Styret har fullmakt til å støtte treningsgrupper utover de over nevnte kriterier dersom styret finner det relevant mht trenings- eller sosiale hensyn og sett i lys av gruppens tidligere forbruk av midler.
- Styret har fullmakt til å ansette trener for den eldste aldersgruppen.

