**TIDSSKJEMA FOR KLUBBMESTERSKAPET 25/8**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TID | LØP | LENGDE | KULE | HØYDE | BALL--SPYD |
| 12.50 |  |  | G10-14(7) |  | G8-9 (13) |
| 13.00 | 400m J13(4)+KJ(1) | J10-11 (8) |  |  |  |
| 13.10 | 400m G13(1)+ MJ(4) |  |  |  |  |
| 13.20 | 60m J7-G7 (7) |  |  |  |  |
| 13.25 | 60m J8 (4) |  | J10-13(10) |  |  |
| 13.30 | 60m J9 (3) |  |  |  |  |
| 13.35 | 60m G8 (6) |  |  |  |  |
| 13.40 | 60m G9 (2) |  |  |  |  |
| 13.45 | 60m G10 (8) | J7-G7 (7) |  |  |  |
| 13.55 | 60m G11(4)+G12(1) |  |  |  |  |
| 14.00 | 60m J10 (3) |  |  | Alle(3) |  |
| 14.10 | 60m J11(6)+J12 (1) | J8-9 (6+3) |  |  |  |
| 14.20 | 100m J13(3) |  |  |  |  |
| 14.25 | 100m G13 (4) |  |  |  |  |
| 14.30 | 100m MJ(2)+KJ(1) |  |  |  |  |
| 14.40 | 600m J10(5) |  |  |  | G7-J7 +J8-9 (15) |
| 14.50 | 600m J11(6)+J12(2) | G8-9 (6+2) |  |  |  |
| 15.00 | 600m G10-12(10-1-2) |  |  |  |  |
| 15.15 | 1500m MJ-KJ+KS(7) | G10-12(8) |  |  |  |
| 15.30 | 800m G13(8) |  |  |  | Alle(3) |
| 15.40 | 800m J13(3)+J14(2)+MJ |  |  |  |  |
| 15.50 |  | J12+J13+G14  +KJ(1-3-1-1) |  |  |  |
| 16.00 |  |  |  |  |  |
| 16.10 |  |  |  |  |  |

7-9 år 3 hopp og 3 kast

10-13 år 4 hopp – 4 støt – 4 kast

14-senior 6 hopp – 6 støt – 6 kast

NB.Klassen 15-19 år er junior

Avkryssing er 1 time før start i ditt løp