

 	
STEVNERESULTATER I STATISTIKKEN	
STEVNE:	NITTEDALSLEKENE 2023
DATO:	19.08.2023 TIL 20.08.2023
STED:	SENTRALIDRETTSANLEGGET I NITTEDAL
ARRANGØR:	NITTEDAL IL
TILBAKE	

Gutter 13**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,82(+1,9)	Marcus Folland Dahl(2010)	Drøbak-Frogn IL Friidrett
2	13,06(+1,9)	Vette Lier(2010)	IL Koll
3	13,52(+1,3)	Jonathan Skiaker Skretteberg(2010)	Brandbu IF
4	14,17(+1,3)	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
5	14,21(+1,9)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
6	14,25(+1,9)	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
7	14,34(+1,9)	Morten Halmøy(2010)	Bækkelagets SK
8	15,86(+1,3)	Alexander Sæbø(2010)	Sportsklubben Vidar
9	16,33(+1,3)	Jakob Slettebakken(2010)	Sportsklubben Vidar

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	28,01(-0,1)	Vette Lier(2010)	IL Koll
2	29,26(-0,4)	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
3	30,24(-0,4)	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
4	30,28(-0,4)	Sondre Hanshus Hjelm(2010)	Lambertseter IF
5	30,71(-0,1)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
6	31,61(-0,4)	Einar Fuglesteg Thorheim(2010)	IL Heming
7	35,95(-0,1)	Aksel Johannes Sættnan Valio(2010)	IL Koll

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,06,48	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
2	1,08,34	Sondre Hanshus Hjelm(2010)	Lambertseter IF
3	1,10,61	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
4	1,10,67	Morten Halmøy(2010)	Bækkelagets SK
5	1,11,41	Alexander Sæbø(2010)	Sportsklubben Vidar
6	1,19,50	Aksel Johannes Sættnan Valio(2010)	IL Koll
7	1,23,25	Jakob Slettebakken(2010)	Sportsklubben Vidar

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
2	2,34,52	Sondre Hanshus Hjelm(2010)	Lambertseter IF
3	2,36,34	Mathias Eek(2010)	Sørums Idrettslag
4	2,36,36	Nicholas von Jakitsch Garvik(2010)	IL i BUL
5	2,50,49	Ole Jakob Trøan(2010)	Nittedal IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
3	5,35,16	Theodor Masterud Lundamo(2010)	IL Tyrving

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,06(+0,0)	Vette Lier(2010)	IL Koll
2	10,63(+0,0)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
3	11,48(+0,0)	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
4	12,31(+0,0)	Nicholas von Jakitsch Garvik(2010)	IL i BUL
5	12,87(+0,0)	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
6	13,15(+0,0)	Einar Fuglesteg Thorheim(2010)	IL Heming

200 METER HEKK (68,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	29,94(+1,1)	Vette Lier(2010)	IL Koll
2	34,22(+1,1)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
3	34,69(+1,1)	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
4	35,42(+1,1)	Sondre Hanshus Hjelm(2010)	Lambertseter IF
5	38,40(+1,1)	Alexander Sæbø(2010)	Sportsklubben Vidar
6	39,68(+1,1)	Jakob Slettebakken(2010)	Sportsklubben Vidar

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,35	Nicholas von Jakitsch Garvik(2010)	IL i BUL
1	1,35	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
3	1,30	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
4	1,30	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
5	1,25	Tarjei Skjerping Johnsen(2010)	Bækkelagets SK
6	1,20	Jakob Slettebakken(2010)	Sportsklubben Vidar
6	1,20	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
8	1,15	Alexander Sæbø(2010)	Sportsklubben Vidar
9	1,10	Aksel Johannes Sættnan Valio(2010)	IL Koll

LENGDE (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
------------	----------	------	-------

1	4,45(-0,2)	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
2	4,26(-0,8)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
3	4,20(-1,0)	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
4	4,05(-0,3)	Nicholas von Jakitsch Garvik(2010)	IL i BUL
4	4,05(-0,6)	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
6	4,02(-0,6)	Sondre Hanshus Hjelm(2010)	Lambertseter IF
7	2,99(-0,1)	Aksel Johannes Sætnan Vallo(2010)	IL Koll

TRESTEG (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,50(-1,5)	Marcus Folland Dahl(2010)	Drøbak-Frogn IL Friidrett
2	9,48(-0,1)	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
3	9,31(-0,3)	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
4	9,24(-0,5)	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
5	8,85(-0,4)	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
6	8,55(+0,0)	Morten Halmøy(2010)	Bækkelagets SK
7	7,81(+0,3)	Alexander Sæbø(2010)	Sportsklubben Vidar
8	7,32(-0,7)	Jakob Slettebakken(2010)	Sportsklubben Vidar

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,32	Åsmund Gjone-Sandnes(2010)	Bækkelagets SK
2	8,32	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
3	7,52	Oskar Gram Amundsen(2010)	Bækkelagets SK
4	7,37	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK
5	7,17	Tarjei Skjerping Johnsen(2010)	Bækkelagets SK
6	5,90	Nicholas von Jakitsch Garvik(2010)	IL i BUL

SPYD 400GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	31,08	Noah Alexander Schibbye(2010)	Bækkelagets SK
2	25,99	Audun Uberg-Carlson(2010)	Bækkelagets SK

Gutter 14**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,19(+0,2)	Casey Ferdinand Felde(2009)	Lørenskog Friidrettslag
2	12,39(+0,2)	Øystein Bogstrand Løitegård(2009)	IF Hellas
3	12,74(+0,2)	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	25,89(+0,0)	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett
2	25,94(+0,0)	Øystein Bogstrand Løitegård(2009)	IF Hellas
3	27,52(+0,0)	Jonas Røstum(2010)	IL Koll

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	53,86	Casey Ferdinand Felde(2009)	Lørenskog Friidrettslag
2	55,96	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
3	1,00,19	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,11,46	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	2,29,43	Embrik Nordset(2009)	Nittedal IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,24,07	Eric Haugen Grønvold(2009)	Nittedal IL
2	4,24,74	Per August Halle Haugen(2009)	IL Runar
3	4,35,02	Jonas Røstum(2010)	IL Koll
4	4,44,72	Olai Spillum(2009)	IF Hellas
5	5,09,87	Embrik Nordset(2009)	Nittedal IL

80 METER HEKK (84,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,58(+0,0)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
2	12,96(+0,0)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF

200 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	28,79(+1,8)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	30,32(+1,8)	Aleksander Jørgen Lunn(2009)	IF Hellas

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,45	Gunnar Erik Furu(2009)	Sportsklubben Vidar

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,18(-0,5)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
2	4,14(-2,4)	Gunnar Erik Furu(2009)	Sportsklubben Vidar

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,77(-1,5)	Øystein Bogstrand Løitegård(2009)	IF Hellas

KULE 4,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	7,94	Gunnar Erik Furu(2009)	Sportsklubben Vidar

Gutter 15**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,20(+0,0)	Kristoffer Olstad Dahl(2008)	Sørum Idrettslag
2	12,25(+0,0)	August Hope Nordvang(2008)	Lørenskog Friidrettslag
3	13,18(+1,4)	Radin Kalbasi(2008)	IF Sturla
4	14,53(+1,4)	Halvor Skjerping Johnsen(2008)	Bækkelagets SK

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	24,61(+0,0)	August Hope Nordvang(2008)	Lørenskog Friidrettslag
2	24,82(+0,0)	Kristoffer Olstad Dahl(2008)	Sørum Idrettslag
3	25,17(+0,0)	Magnus Farup(2008)	Sandefjord Turn & IF
4	25,27(+0,0)	Mikael Girma Worku(2008)	IF Sturla
5	25,82(+0,0)	Even Bogen Nørjordnet(2008)	IL Koll
6	27,36(+0,0)	Radin Kalbasi(2008)	IF Sturla

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,04,88	Marcus Eek(2008)	Sørum Idrettslag
2	2,11,16	Anders Granum Haug(2008)	Gausdal FIK
3	2,11,66	Haakon Røvik Svanæs(2008)	IL Koll
4	2,11,68	Sivert Rusten(2008)	Lørenskog Friidrettslag
5	2,15,11	Mattis Hansen(2008)	Nordre Eidsvoll IL
6	2,16,47	Jacob Aamodt Hoel(2008)	Nordre Eidsvoll IL
7	2,30,53	Even Bogen Nørjordnet(2008)	IL Koll

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,53,42	Marius Myran(2008)	Ullensaker/Kisa IL

100 METER HEKK (84,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	14,63(+0,0)	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
2	16,49(+0,0)	Mikael Girma Worku(2008)	IF Sturla

300 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	42,94	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
2	48,20	Jakob Refvem Kolderup(2008)	IL Koll
3	48,77	Radin Kalbasi(2008)	IF Sturla

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,85	Even Ragnhildsløkken(2008)	Ullensaker/Kisa IL
2	1,70	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
3	1,60	Even Bogen Nørjordnet(2008)	IL Koll
4	1,40	Halvor Skjerping Johnsen(2008)	Bækkelagets SK
5	1,30	Sigurd Mengshoel Gausemel(2008)	Nittedal IL

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,61(-1,8)	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
2	4,37(-1,6)	Radin Kalbasi(2008)	IF Sturla

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	11,36(+0,3)	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin

KULE 4,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,00	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
2	8,68	Even Bogen Nørjordnet(2008)	IL Koll
3	8,55	Sigurd Mengshoel Gausemel(2008)	Nittedal IL
4	8,06	Halvor Skjerping Johnsen(2008)	Bækkelagets SK

SPYD 600GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	40,89	Lucas Francois Bricot(2008)	IL Sandvin
2	29,03	Sigurd Mengshoel Gausemel(2008)	Nittedal IL

Gutter 17**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	12,33(+2,3)	Janahan Jegathkumar(2007)	IL i BUL
2-h1	12,54(+2,3)	Adil Abdulqadir Mohamad Suleiman(2007)	IL i BUL
3-h1	12,66(+2,3)	Tobias Kalmo Thorbjørnsen(2006)	IL Sandvin
4-h1	12,78(+2,3)	Simen Furuseth(2007)	Bøler IF
1-fi	11,37(+0,0)	Franz Philip Pap Holmen(2006)	IL Tyrving
2-fi	11,45(+0,0)	Oliver Tomala(2007)	IL Sandvin
3-fi	12,23(+0,0)	Janahan Jegathkumar(2007)	IL i BUL
4-fi	12,57(+0,0)	Adil Abdulqadir Mohamad Suleiman(2007)	IL i BUL
5-fi	13,02(+0,0)	Simen Furuseth(2007)	Bøler IF

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	22,88(+0,0)	Oliver Tomala(2007)	IL Sandvin
2	23,57(+0,0)	Elijah Ramirez(2007)	IL i BUL
3	24,32(+0,0)	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll
4	25,80(+0,0)	Adil Abdulqadir Mohamad Suleiman(2007)	IL i BUL

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	52,05	William Holm Høva(2006)	Nesbyen IL
2	54,13	Kasper Høylo Jevne(2007)	Rustad IL
3	55,59	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,05,95	Lauritz Grønvold Menkerud(2007)	Lillehammer IF
2	2,07,00	Philip Gulbrandsen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
3	2,07,26	Sander Spilhaug Stuwe(2006)	Herkules Friidrett
4	2,07,46	Iver Løvgaard Faksvåg(2009)	Ullensaker/Kisa IL
5	2,12,43	Kasper Høylo Jevne(2007)	Rustad IL
6	2,17,90	Adrian Sandholtbråten(2007)	Bøler IF

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,12,42	Tobias Repstad Andersen(2006)	Rygge IL
2	4,20,75	Iver Løvgaard Faksvåg(2009)	Ullensaker/Kisa IL
3	4,29,96	Sander Spilhaug Stuwe(2006)	Herkules Friidrett

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,70	Nicholas Reklev(2007)	Ullensaker/Kisa IL
2	1,65	Thomas Viksaas Biermann(2007)	IL i BUL
3	1,60	Tobias Kalmo Thorbjørnsen(2006)	IL Sandvin

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,91(-0,6)	Thomas Viksaas Biermann(2007)	IL i BUL
2	5,41(-1,8)	Marcus Valentin Giørtz Mondoka(2007)	IL Sandvin
3	5,15(-0,3)	Simen Furuseth(2007)	Bøler IF
4	5,07(-2,1)	Tobias Kalmo Thorbjørnsen(2006)	IL Sandvin

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,23(+0,6)	Thomas Viksaas Biermann(2007)	IL i BUL
2	10,83(+1,2)	Janahan Jegathkumar(2007)	IL i BUL

KULE 5,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,63	Odin Gundersen Palmgren(2006)	Urædd Friidrett
2	12,45	Tobias Kalmo Thorbjørnsen(2006)	IL Sandvin
3	11,70	Elijah Ramirez(2007)	IL i BUL
4	9,67	Christopher Ekene Nordlie(2007)	IL i BUL

SPYD 700GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	48,12	Odin Gundersen Palmgren(2006)	Urædd Friidrett
2	41,31	Tobias Kalmo Thorbjørnsen(2006)	IL Sandvin
3	35,94	Noah Ruben(2007)	IL i BUL

Menn Senior**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	11,03(+1,5)	Sondre Witzøe(2004)	IL Sandvin
2-h1	11,30(+1,5)	Alexander Tomala(2005)	IL Sandvin
3-h1	11,47(+1,5)	Franz Philip Pap Holmen(2006)	IL Tyrving
4-h1	11,51(+1,5)	Albin Lydersen Botez(2004)	IK Tjalve
5-h1	11,98(+1,5)	Jon-Magnus Eliassen Restad(1981)	Romerike Friidrett
6-h1	12,03(+1,5)	Herman Jørgensen Huus(2001)	IF Sturla
1-fi	11,27(+1,6)	Sondre Witzøe(2004)	IL Sandvin
2-fi	11,34(+1,6)	Franz Philip Pap Holmen(2006)	IL Tyrving
3-fi	11,36(+1,6)	Alexander Tomala(2005)	IL Sandvin
4-fi	11,92(+1,6)	Jon-Magnus Eliassen Restad(1981)	Romerike Friidrett
5-fi	12,09(+1,6)	Herman Jørgensen Huus(2001)	IF Sturla
6-fi	20,99(+1,6)	Albin Lydersen Botez(2004)	IK Tjalve

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	22,81(+0,0)	Benjamin Altmann Opuama(2008)	Ski IL Friidrett
2	22,98(+0,0)	Alexander Tomala(2005)	IL Sandvin
3	23,00(+0,0)	Simen Johan Teigstad(2005)	IL Sandvin
4	24,24(+0,0)	Lasse Solheim Angelshaug(1998)	Florø Turn og IF

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	48,31	Leon Samuel Douglas Mjaaland(2000)	IL i BUL
2	48,52	Andreas Ofstad Kulseng(2001)	Larvik Turn & IF
3	50,80	Thomas Graftås(2001)	IL i BUL
4	50,83	Zion Ramirez(2007)	IL i BUL

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,55,33	Merih Solomon Hailemicheal(1991)	Ullensaker/Kisa IL
2	1,57,31	Syver Røinaas(1999)	IL Tyrving
3	1,58,39	Kristian Bråthen Børve(2006)	Ullensaker/Kisa IL
4	1,59,47	Erlend Magnus Hombie(2004)	Ullensaker/Kisa IL
5	2,00,05	Jonatan Greni Bjerkaas(1999)	IL Tyrving
6	2,02,36	Lars Wold Møller(2005)	IL i BUL
	2,03,53mx	Malin Hoelsveen(2005)	Raufoss Idrettslag Friidrett

8	2,03,96	Ole-Kristian Lindebø Kværner(2005)	Ullensaker/Kisa IL
9	2,04,06	Axel Wold Møller(2008)	IL Koll
10	2,04,53	Erlend Juven(2006)	Nesbyen IL
11	2,04,60	Håkon Skaftun(1997)	IK Tjalve
12	2,04,79	Haakon Heltzer Sørstad(2008)	IF Sturla
13	2,06,48	Martin Sølvberg Tjelle(2008)	Nittedal IL
	2,07,22mx	Josefin Heier(1996)	Ullensaker/Kisa IL
15	2,08,50	Ole Håkon Bråten Ryen(2006)	Nesbyen IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,08,00	Marius Liljeberg Wang(2001)	Herkules Friidrett
2	4,08,68	Janis Arsenikovs(1983)	Ullensaker/Kisa IL
3	4,11,28	Axel Wold Møller(2008)	IL Koll
4	4,16,43	Martin Sølvberg Tjelle(2008)	Nittedal IL
5	4,20,32	Haakon Heltzer Sørstad(2008)	IF Sturla
6	4,23,31	Adrian Monkvik(2008)	Sarpsborg Idrettslag
	4,24,05mx	Ina Halle Haugen(2003)	IL Runar

3000 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	7,58,38	Andreas Fjeld Halvorsen(2005)	Ullensaker/Kisa IL
2	8,20,42	Eivind Øygard(1992)	Jølster IL
3	8,48,58	Simen Hernes Ellingsdalen(1996)	IL i BUL
4	9,03,22	Martin Holtet(2007)	Kongsvinger IL Friidrett
5	9,07,13	Janis Arsenikovs(1983)	Ullensaker/Kisa IL
6	9,10,04	Alexander Aronsen Skjeldal(2006)	IL Koll
7	9,10,69	Atle Wendel Scheie(1995)	Kristiansand Løpeklubb
8	9,13,79	Henrik Velle(1991)	IK Tjalve
9	9,18,33	Jakob Bruun Lorentsen(2006)	IL Koll
10	9,44,57	Anders Daviknes-Andreassen(2006)	Nittedal IL

400 METER HEKK (91,4CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	58,23	Ole Einar Gjetrang(2006)	Larvik Turn & IF
2	1,17,61	Mikkel Løge Finnbråten(1997)	Ås Idrettslag

SPYD 800GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	34,52	Oscar Julsvik Kristoffersen(2005)	Brandbu IF

Jenter 13**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	14,37(+0,7)	Oline Grace Ombeni(2010)	Groruddalen Friidrettsklubb
2	14,68(+0,7)	Rikke Norstrøm(2010)	Drøbak-Frogn IL Friidrett
3	15,16(+0,7)	Eva Lien Augustine(2010)	IL Tyrving
4	15,22(+0,7)	Mathea Sofie Borgaas Sørlie(2010)	Bækkelagets SK
5	15,68(+0,7)	Anna Tanum Gjefsen(2010)	Brandbu IF

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	31,35(-0,4)	Oline Grace Ombeni(2010)	Groruddalen Friidrettsklubb
2	31,64(-1,0)	Amalie Høegh-Maass(2010)	Gui Sportsklubb
3	32,08(-1,0)	Mathea Sofie Borgaas Sørlie(2010)	Bækkelagets SK
4	32,60(-1,0)	Anna Mørkedal Walger(2010)	Groruddalen Friidrettsklubb

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,09,20	Kristine Grimstad(2010)	IL i BUL
2	1,11,11	Anna Tanum Gjefsen(2010)	Brandbu IF
3	1,12,36	Eva Lien Augustine(2010)	IL Tyrving

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,46,44	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
2	2,46,60	Kristine Grimstad(2010)	IL i BUL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,07,54	Hermine Marie Opsahl Torgersen(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	5,34,60	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
3	5,34,61	Helena Skepetaris Melleby(2010)	Lambertseter IF

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,23(+0,0)	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	13,81(+0,0)	Oline Grace Ombeni(2010)	Groruddalen Friidrettsklubb
3	14,34(+0,0)	Emilie Lindstad(2010)	Bækkelagets SK
4	14,77(+0,0)	Amalie Høegh-Maass(2010)	Gui Sportsklubb

200 METER HEKK (68,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	31,98(+0,9)	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	36,55(+0,9)	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
3	46,35(+0,9)	Anna Tanum Gjefsen(2010)	Brandbu IF

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,60	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	1,35	Dahlia Miriam Øksne(2010)	Nittedal IL

3	1,35	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
4	1,20	Oline Grace Ombeni(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb

LENGDE (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,49(-1,4)	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	4,27(-0,7)	Amalie Høegh-Maass(2010)	Gui Sportsklubb
3	4,02(-1,5)	Oline Grace Ombeni(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	3,88(-0,9)	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
5	3,81(-2,3)	Dahlia Miriam Øksne(2010)	Nittedal IL
6	3,72(-1,4)	Anna Mørkedal Walger(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb

TRESTEG (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,27(-0,3)	Oline Grace Ombeni(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb
2	7,99(-1,3)	Anna Tanum Gjefsen(2010)	Brandbu IF
3	7,94(-1,6)	Rikke Norstrøm(2010)	Drøbak-Frogn IL Friidrett

KULE 2,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,15	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	7,97	Anna Mørkedal Walger(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb
3	7,64	Oline Grace Ombeni(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	6,78	Dahlia Miriam Øksne(2010)	Nittedal IL
5	5,53	Mathea Sofie Borgaas Sørle(2010)	Bækkelagets SK

SPYD 400GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	27,29	Hanna Rimstad(2010)	Ullensaker/Kisa IL
2	19,52	Vilja Schjølberg Hegdahl(2010)	Nesodden IF
3	12,21	Oline Grace Ombeni(2010)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	11,43	Dahlia Miriam Øksne(2010)	Nittedal IL

Jenter 14**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,42(+1,2)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
2	13,59(+1,2)	Mari Helene Brandstadmoen(2009)	Bækkelagets SK
3	13,88(+1,2)	Eva Sofia Nilsen-Wivestad(2009)	Sem IF
4	13,90(+1,2)	Vilma Andersen Rooth(2009)	Bækkelagets SK
5	13,95(+0,4)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
6	14,00(+0,4)	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
7	14,18(+0,4)	Martine Rooth(2009)	IK Tjalve
8	14,47(+0,4)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
9	14,58(+0,4)	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett
10	14,71(+0,4)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
11	15,24(+0,4)	Morisha Roxan(2009)	Goruddalen Friidrettsklubb

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	27,45(+0,0)	Elise Sandvik Tornberg(2009)	IL Tyrving
2	27,95(+0,0)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
3	28,43(+0,0)	Mari Helene Brandstadmoen(2009)	Bækkelagets SK
4	28,59(+0,0)	Eva Sofia Nilsen-Wivestad(2009)	Sem IF
5	29,09(+0,0)	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
6	29,13(+0,0)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
7	29,51(+0,0)	Erle Haukåen Stødle(2009)	Nittedal IL
8	29,96(+0,0)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
9	30,56(+0,0)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,03,01	Elise Sandvik Tornberg(2009)	IL Tyrving
2	1,03,08	Frida Sønsteby-Larsen(2009)	Sem IF
3	1,04,86	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
4	1,05,31	Eva Sofia Nilsen-Wivestad(2009)	Sem IF
5	1,06,13	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,24,85	Frida Sønsteby-Larsen(2009)	Sem IF
2	2,25,03	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
3	2,36,42	Ragna Paur Løken(2009)	Bækkelagets SK
4	2,48,98	Fride Engen Eliassen(2009)	IL Koll

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,15,53	Erle Haukåen Stødle(2009)	Nittedal IL
2	5,20,58	Ragna Paur Løken(2009)	Bækkelagets SK
3	5,39,25	Alexandra Belda-Torp(2009)	Bøler IF
4	5,51,80	Fride Engen Eliassen(2009)	IL Koll

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,42(+0,0)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
2	10,63(+0,0)	Eva Sofia Nilsen-Wivestad(2009)	Sem IF
3	10,76(+0,0)	Vilma Andersen Rooth(2009)	Bækkelagets SK
4	11,35(+0,0)	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett

200 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
------------	----------	------	-------

1	32,73(+0,2)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
2	34,75(+0,2)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
3	36,81(+0,2)	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,40	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
2	1,35	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett
3	1,35	Morisha Roxan(2009)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	1,30	Vilma Andersen Rooth(2009)	Bækkelagets SK
5	1,30	Mari Helene Brandstadmoen(2009)	Bækkelagets SK

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,72(+0,0)	Elise Sandvik Tornberg(2009)	IL Tyrving
2	4,48(-0,9)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
3	4,33(-0,6)	Mari Helene Brandstadmoen(2009)	Bækkelagets SK
4	4,31(-0,4)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
5	4,12(-1,3)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
6	4,09(-0,7)	Vilma Andersen Rooth(2009)	Bækkelagets SK
7	3,99(-1,0)	Morisha Roxan(2009)	Goruddalen Friidrettsklubb
8	3,95(-0,8)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
9	3,74(-0,6)	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
9	3,74(-0,7)	Leia Moqvist(2009)	Lambertseter IF
11	3,60(-0,7)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,67(+0,9)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
2	9,60(-0,6)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
3	9,49(-0,4)	Morisha Roxan(2009)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	8,85(-0,5)	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
5	8,63(-0,5)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
6	8,40(-2,7)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
7	8,39(+0,9)	Leia Moqvist(2009)	Lambertseter IF

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,21	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
2	9,20	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett
3	8,90	Vilma Andersen Rooth(2009)	Bækkelagets SK
4	8,07	Leia Moqvist(2009)	Lambertseter IF
5	7,19	Mari Helene Brandstadmoen(2009)	Bækkelagets SK
6	7,18	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
7	6,79	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
8	6,54	Morisha Roxan(2009)	Goruddalen Friidrettsklubb

SPYD 400GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	28,01	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
2	27,99	Ava Lundborg(2009)	Kjelsås IL
3	26,66	Maja Gundersen Palmgren(2009)	Urædd Friidrett
4	19,90	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
5	13,40	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL

Jenter 15**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,55(+1,2)	Arnica Shabani(2008)	IL Tyrving

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	27,61(-0,3)	Hedda Endsjø(2008)	Asker Sk. Friidrett
2	28,54(-0,3)	Sienna Fosstenløyen Dankworth(2008)	Sportsklubben Vidar
3	30,73(-0,3)	Amanda Frederikke Stensholt Lilleeidet(2008)	Larvik Turn & IF

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,04,58	Elise Rud Kongsgaard(2008)	IL Tyrving
2	1,04,59	Maria Elisabet M. Damhaug(2008)	IL Tyrving
3	1,06,62	Ava Viktoria Sætnan Valio(2008)	IL Koll

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,24,15	Aurora Kanutte Brandt Sande(2008)	IL Koll
2	2,26,17	Sienna Fosstenløyen Dankworth(2008)	Sportsklubben Vidar
3	2,30,58	Ava Viktoria Sætnan Valio(2008)	IL Koll
4	2,34,50	Elise Rud Kongsgaard(2008)	IL Tyrving
5	2,51,07	Caroline Marie Wiig(2008)	Sportsklubben Vidar

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,47,05	Aurora Kanutte Brandt Sande(2008)	IL Koll
2	4,59,72	Frøy Bøe Løkke(2008)	IF Eiker-Kvik
3	5,30,49	Lea Maria Rimol(2008)	Røa IL

80 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,50(+0,0)	Oda Lier(2008)	IL Koll

300 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	47,99	Oda Lier(2008)	IL Koll
2	53,45	Hedvig Bossum Brimsholm(2009)	Fredrikstad IF

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,40	Hanna Fiva Øiestad(2008)	IL Tyrving

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,90(-1,4)	Oda Lier(2008)	IL Koll
2	4,75(-1 ,5)	Marie Øverli(2008)	Hurdal IL

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,40(+0,1)	Oda Lier(2008)	IL Koll

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,70	Antzela Gkiona(2008)	IL Koll
2	7,00	Julia Hoven(2008)	IL Koll

SPYD 500GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	21,47	Amanda Frederikke Stensholt Lilleeidet(2008)	Larvik Turn & IF

Jenter 17**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	13,37(+1,6)	Mina-Marie Sør Dahl Finsveen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
2-h1	13,50(+1,6)	Linnea Bratteng(2007)	Ullensaker/Kisa IL
3-h1	14,16(+1,6)	Sanna Holmgren(2007)	Hvam IL
4-h1	14,21(+1,6)	Alma Owrehagen(2007)	Nittedal IL
5-h1	14,44(+1,6)	Linnéa Elisabeth Sjöström Johnsen(2006)	Ullensaker/Kisa IL
1-fi	13,29(+0,2)	Mina-Marie Sør Dahl Finsveen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
2-fi	13,64(+0,2)	Linnea Bratteng(2007)	Ullensaker/Kisa IL
3-fi	14,34(+0,2)	Sanna Holmgren(2007)	Hvam IL

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	27,83(-0,2)	Mina-Marie Sør Dahl Finsveen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
2	29,07(+0,0)	Linnea Bratteng(2007)	Ullensaker/Kisa IL
3	29,08(-0,2)	Elena Garcia Reppesgård(2007)	IF Sturla
4	29,08(+0,0)	Charlotte Lindland Turner(2007)	IF Sturla
5	29,43(+0,0)	Alma Owrehagen(2007)	Nittedal IL
6	30,25(-0,2)	Sanna Holmgren(2007)	Hvam IL

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,23,48	Linnea Hove Lähne(2007)	IL Tyrving
2	2,31,01	Anna Reisæter Overvoll(2007)	Ås Idrettslag
3	2,32,39	Malin Gallis(2007)	Tønsberg Friidrettsklubb
4	2,41,93	Hedda Njå(2007)	Gjøvik Friidrettsklubb

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,46,71	Elise Skaar(2007)	Nittedal IL
2	4,47,72	Andrea Brække(2007)	Hamar IL

300 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	44,46	Susanne Tveit Amundsen(2007)	Asker Sk. Friidrett
2	49,77	Natalie Norbeck Jøransen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
3	49,84	Elena Garcia Reppesgård(2007)	IF Sturla
4	49,87	Charlotte Lindland Turner(2007)	IF Sturla
5	49,94	Synne Mørk Markussen(2007)	Hvam IL
6	51,22	Anna Reisæter Overvoll(2007)	Ås Idrettslag
7	55,30	Alma Owrehagen(2007)	Nittedal IL

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,28(+1,4)	Susanne Tveit Amundsen(2007)	Asker Sk. Friidrett
2	5,21(+2,2)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
	5,17(+3,3)	Dorothy Mcmanus Ampong(2005)	IL i BUL
	5,16(+0,7)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
	4,83(+1,9)	Dorothy Mcmanus Ampong(2005)	IL i BUL

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	11,08(+1,2)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
2	9,09(+1,0)	Solveig Fjeldså Brynlund(2007)	Ås Idrettslag

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,45	Susanne Tveit Amundsen(2007)	Asker Sk. Friidrett

SPYD 500GRAM

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	17,42	Maren Haave Harstad(2007)	Nittedal IL
2	16,69	Alma Owrehagen(2007)	Nittedal IL

Kvinner Senior

100 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	12,39(+3,0)	Iben Camhed(2001)	Bækkelagets SK
2-h1	13,00(+3,0)	Laura Koubova Tangen(2007)	Sportsklubben Vidar
3-h1	13,23(+3,0)	Mirian Gjertsen Barkbu(2006)	Jardar IL
1-fi	12,48(+1,3)	Iben Camhed(2001)	Bækkelagets SK
2-fi	13,22(+1,3)	Laura Koubova Tangen(2007)	Sportsklubben Vidar
3-fi	13,46(+1,3)	Mirian Gjertsen Barkbu(2006)	Jardar IL

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,04,54	Maylem Meneses Lauvstad(1973)	IL Tyrving

400 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	55,89	Andrea Rooth(2002)	Lambertseter IF
2	57,22	Elisabeth Slettum(1986)	Idrettslaget Skjalg
3	58,69	Nora Kollerød Wold(1997)	Fredrikstad IF
4	59,48	Marlen Aakre(1993)	Fredrikstad IF