




STEVNERESULTATER I STATISTIKKEN

STEVNE: NITTEDALSLEKENE 2022
DATO: 20.08.2022 TIL 21.08.2022
STED: SENTRALIDRETTSANLEGGET I NITTEDAL
ARRANGØR: NITTEDAL IL

TILBAKE

Gutter 13

100 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,11(-0,5)	Andreas Nordgård(2009)	Hurdal IL
2	13,12(-0,5)	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett
3	13,50(-0,5)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
4	13,71(-0,5)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
5	15,04(-0,5)	Elias Solbu Grøttumsbraaten(2009)	Sørkedalens IF

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	27,84(-3,3)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	28,11(-3,3)	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett
3	29,39(-3,3)	Andreas Nordgård(2009)	Hurdal IL
4	32,60(-3,3)	Arvid Jansson(2009)	Ås Idrettslag

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	59,76	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	1,00,23	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett
3	1,00,72	William Chhang Bowitz(2009)	Lørenskog Friidrettslag

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,21,88	Fabian Vibekken(2009)	Ullensaker/Kisa IL
2	2,24,76	Andreas Lade(2009)	Sørum Idrettslag
3	2,28,00	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
4	2,30,49	Per August Halle Haugen(2009)	IL Runar

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,44,00	Per August Halle Haugen(2009)	IL Runar
2	4,54,40	Sebastian Brunsdon(2009)	IL Tyrving
3	5,22,63	Andreas Lade(2009)	Sørum Idrettslag

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,36(-0,8)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	10,50(-0,8)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
3	11,23(-0,8)	Arvid Jansson(2009)	Ås Idrettslag

200 METER HEKK (68,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	31,72(-3,5)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
2	32,99(-3,5)	Aleksander Jørgen Lunn(2009)	IF Hellas
3	33,19(-3,5)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,32	Andreas Nordgård(2009)	Hurdal IL
2	1,32	Elias Solbu Grøttumsbraaten(2009)	Sørkedalens IF

LENGDE (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,89(+2,3)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
	4,79(+1,8)	Fredrik Kvarberg Henriksen(2009)	Ås Idrettslag
2	4,72(+1,6)	Andreas Nordgård(2009)	Hurdal IL
3	4,56(+1,1)	Arvid Jansson(2009)	Ås Idrettslag
4	4,18(+2,5)	Thomas Svendsen(2009)	IL Tyrving
	4,07(+2,0)	Thomas Svendsen(2009)	IL Tyrving
5	4,03(+2,4)	Elias Solbu Grøttumsbraaten(2009)	Sørkedalens IF
5	4,03(+2,7)	Iver Fykerud(2009)	IL Tyrving
	4,01(+0,9)	Elias Solbu Grøttumsbraaten(2009)	Sørkedalens IF

TRESTEG (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
2	9,87(+3,2)	Arvid Jansson(2009)	Ås Idrettslag
	9,72(+1,9)	Arvid Jansson(2009)	Ås Idrettslag
3	9,19(+4,1)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF
	8,47(+1,7)	Sverre Hansen Munkvold(2009)	Lambertseter IF

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,28	Gabriel Wennerström(2009)	Romerike Friidrett
2	9,76	Johannes Martin Walhovd Fjell(2009)	IL Koll
3	8,65	Thomas Svendsen(2009)	IL Tyrving
4	8,25	Iver Fykerud(2009)	IL Tyrving

5	8,13	Elias Solbu Grøttumsbraaten(2009)	Sørkedalens IF
---	------	-----------------------------------	----------------

Gutter 14**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,07(+0,4)	Benjamin Altmann Opuama(2008)	Ski IL Friidrett
2	12,77(+0,4)	Kristoffer Olstad Dahl(2008)	Sørums Idrettslag
3	13,29(+0,4)	Erlend Murud Ege(2008)	Lambertseter IF
4	15,01(+0,4)	Andreas Kragholm(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	24,95(-2,6)	Thulaxshan Siva(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2-h1	26,48(-2,6)	August Hope Nordvang(2008)	Lørenskog Friidrettslag
3-h1	26,82(-2,6)	Kristoffer Olstad Dahl(2008)	Sørums Idrettslag
4-h1	26,90(-2,6)	Even Bogen Nørjorde(2008)	IL Koll
1-h2	27,11(-2,1)	Henrik Kampen Ellingvåg(2008)	IL Koll
2-h2	28,08(-2,1)	Erlend Murud Ege(2008)	Lambertseter IF
3-h2	28,41(-2,1)	Jakob Refvem Kolderup(2008)	IL Koll
4-h2	32,12(-2,1)	Andreas Kragholm(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	55,57	Henrik Graver Odden(2008)	Kragerø IF Friidrett
2	57,72	Magnus Maximilian Odland(2008)	IL Koll
3	1,04,85	Even Bogen Nørjorde(2008)	IL Koll

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,11,43	Axel Wold Møller(2008)	IL Koll
2	2,11,49	Ulrik Jävoll Hagen(2008)	Brandbu IF
3	2,12,46	Martin Sølvberg Tjelle(2008)	Nittedal IL
4	2,15,37	Magnus Maximilian Odland(2008)	IL Koll
5	2,21,25	Marcus Eek(2008)	Sørums Idrettslag
6	2,26,42	Haakon Røvik Svanæs(2008)	IL Koll
7	2,26,54	Fredrik Fyksen Aas(2008)	Ullensaker/Kisa IL
8	2,28,36	Jakob Refvem Kolderup(2008)	IL Koll
9	2,35,67	Andreas Fyksen Aas(2008)	Ullensaker/Kisa IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,21,18	Martin Sølvberg Tjelle(2008)	Nittedal IL
2	4,24,51	Axel Wold Møller(2008)	IL Koll
3	4,52,56	Andreas Fyksen Aas(2008)	Ullensaker/Kisa IL
4	4,54,24	Marcus Eek(2008)	Sørums Idrettslag
5	4,54,43	Fredrik Fyksen Aas(2008)	Ullensaker/Kisa IL
6	4,55,29	Baste Høyeholt(2008)	IL Try
7	5,04,29	Magnus Nørbech(2008)	Ski IL Friidrett
8	5,04,95	Peder Hagen(2008)	FIK Orion
9	5,06,31	Haakon Røvik Svanæs(2008)	IL Koll
10	5,15,69	Marius Myran(2008)	Ullensaker/Kisa IL
11	5,31,27	Mattis Hansen(2008)	Nordre Eidsvoll IL

200 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	31,97(-1,3)	Siver Olavsbråten Ebbestad(2008)	IL Sandvin

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,60	Even Ragnhildsløkken(2008)	Ullensaker/Kisa IL

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,30(+1,3)	Siver Olavsbråten Ebbestad(2008)	IL Sandvin
2	5,01(+1,9)	Erlend Murud Ege(2008)	Lambertseter IF
3	3,98(+1,5)	Sigurd Mengshoel Gausemel(2008)	Nittedal IL
4	3,93(+1,2)	Halvor Gillebo(2008)	Sørums Idrettslag

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	11,32(+3,6)	Thulaxshan Siva(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2	9,52(+3,7)	Magnus Nørbech(2008)	Ski IL Friidrett
	9,41(+1,9)	Magnus Nørbech(2008)	Ski IL Friidrett
3	8,19(+2,3)	Andreas Kragholm(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb

KULE 4,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,82	Eivind Aakra Indahl(2008)	Ski IL Friidrett
2	8,14	Even Bogen Nørjorde(2008)	IL Koll
3	6,91	Sigurd Mengshoel Gausemel(2008)	Nittedal IL

Gutter 16**KULE 5,0KG**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,21	Sakarias Eirik Fjell Walhovd(2006)	IL Koll

Menn Junior**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	12,06(-1,9)	Marcus Linna Berge(2006)	Gui Sportsklubb
5-h1	12,47(-1,9)	Thai Drager(2005)	IL i BUL
8-h1	13,63(-1,9)	Martin Gjuvsland(2007)	Ås Idrettslag
9-h1	14,52(-1,9)	Eskil Dahl Marstein(2006)	Gui Sportsklubb
2-h2	12,29(-1,7)	Ariand Shegani(2005)	IL i BUL
3-h2	12,39(-1,7)	Teodor Miller(2005)	IL Tyrving
4-h2	12,40(-1,7)	David-Thierry Dramstad(2006)	Nesodden IF
6-h2	12,48(-1,7)	Henrik Linna Vineshaugen(2006)	Gui Sportsklubb
7-h2	12,77(-1,7)	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll
1-fi	12,18(-3,2)	Marcus Linna Berge(2006)	Gui Sportsklubb
2-fi	12,27(-3,2)	Ariand Shegani(2005)	IL i BUL
3-fi	12,36(-3,2)	Teodor Miller(2005)	IL Tyrving
4-fi	12,58(-3,2)	Henrik Linna Vineshaugen(2006)	Gui Sportsklubb
5-fi	12,60(-3,2)	David-Thierry Dramstad(2006)	Nesodden IF
6-fi	12,69(-3,2)	Thai Drager(2005)	IL i BUL
7-fi	13,01(-3,2)	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll
8-fi	13,82(-3,2)	Martin Gjuvsland(2007)	Ås Idrettslag

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	24,37(-2,7)	Henrik Linna Vineshaugen(2006)	Gui Sportsklubb
2-h1	24,45(-2,7)	Marcus Linna Berge(2006)	Gui Sportsklubb
3-h1	25,49(-2,7)	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll
1-h2	24,65(-3,2)	Sjur Grung Thallaug(2006)	Gausdal FIK
2-h2	24,74(-3,2)	August Østbø Johansen(2004)	Asker Sk. Friidrett

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	56,87	Kasper Høylo Jevne(2007)	Rustad IL
2	57,27	Max Skjerpen Huseby(2006)	IL Koll
3	1,03,29	Martin Gjuvsland(2007)	Ås Idrettslag

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,02,74	Didrik Røssum Jensen(2003)	Nittedal IL
2	4,16,00	Lewis Kjemhus(2004)	IL Tyrving
3	4,35,40	Ole Håkon Bråten Ryen(2006)	Nesbyen IL
4	4,46,29	Tobias Hansen Skovseth(2007)	Nordre Eidsvoll IL
5	5,04,41	Fredrik Pinås(2005)	Fredrikstad IF

3000 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,02,42	Matias Sunde(2003)	Skarphedin IL
2	9,29,69	Martin Holtet(2007)	Kongsvinger IL Friidrett
3	9,52,42	Anders Daviknes-Andreassen(2006)	Nittedal IL
4	10,21,12	Nikita Novoselov(2006)	Tønsberg Friidrettsklubb
5	10,23,91	Iver Bakke Sundnes(2006)	Nittedal IL

400 METER HEKK (84,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	59,13	Julian Zhang Førsund(2007)	Hvam IL

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	6,09(+1,5)	Thai Drager(2005)	IL i BUL
2	6,00(+0,8)	Sigurd Petersen Fergestad(2006)	Goruddalen Friidrettsklubb
3	5,94(+1,8)	Thomas Viksaas Biermann(2007)	IL i BUL

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,02(+4,4)	Johannes Jemer Mjelde(2005)	Hamar IL
2	11,81(+3,8)	Thai Drager(2005)	IL i BUL
	11,25(+1,6)	Thai Drager(2005)	IL i BUL
3	11,08(+3,4)	Jacob Bergmann Abusdal(2007)	Tønsberg Friidrettsklubb

Menn Senior**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	11,67(-2,0)	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen(2005)	IL i BUL
2-h1	11,73(-2,0)	Erlend Halmøy(2005)	Bækkelagets SK
3-h1	11,74(-2,0)	Thomas Graftås(2001)	IL i BUL
4-h1	13,04(-2,0)	Magnus Kringstad(1998)	IL i BUL
5-h1	13,48(-2,0)	Eirik Hanssen(1979)	Romerike Friidrett
6-h1	13,60(-2,0)	Brage Bergfald(2005)	Bækkelagets SK
1-h2	11,41(-2,1)	Simen Nordheim Berg(2003)	Sportsklubben Vidar
2-h2	11,84(-2,1)	Martin Pettersen(2002)	FIK Orion
3-h2	13,65(-2,1)	Johan Glenderød Kristoffersen(1993)	Ullensaker/Kisa IL
4-h2	14,21(-2,1)	Snorre Marthin Grimsby(1970)	Romerike Friidrett
1-fi	11,48(-1,2)	Thomas Graftås(2001)	IL i BUL
2-fi	11,48(-1,2)	Martin Pettersen(2002)	FIK Orion
3-fi	11,56(-1,2)	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen(2005)	IL i BUL
4-fi	11,63(-1,2)	Erlend Halmøy(2005)	Bækkelagets SK
5-fi	13,46(-1,2)	Brage Bergfald(2005)	Bækkelagets SK

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	23,31(-3,2)	Thomas Graftås(2001)	IL i BUL
2-h1	23,39(-3,2)	Martin Pettersen(2002)	FIK Orion
3-h1	27,77(-3,2)	Eirik Hanssen(1979)	Romerike Friidrett

1-h2	23,60(-3,4)	Kim Kamanzi(2001)	IL Tyrving
2-h2	24,58(-3,4)	Erlend Halmøy(2005)	Bækkelagets SK
3-h2	28,21(-3,4)	Brage Bergfald(2005)	Bækkelagets SK
4-h2	28,73(-3,4)	Johan Glenderød Kristoffersen(1993)	Ullensaker/Kisa IL

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
2	1,54,00	Andreas Fjeld Halvorsen(2005)	Ullensaker/Kisa IL
3	1,55,08	Merih Solomon Hailemicheal(1991)	Ullensaker/Kisa IL
4	1,55,89	Phillip Morken(2004)	FIL Aks-77
5	1,58,19	Nahom Tesfalem Tewelde(2006)	IF Sturla
6	1,58,95	Leon Samuel Douglas Mjaaland(2000)	IL i BUL
7	2,00,40	Henrik Hanssen(1997)	Ullensaker/Kisa IL
8	2,00,54	Iver Hjelbak-Eriksen(2006)	Ullensaker/Kisa IL
9	2,00,66	Andreas Lindebø Kværner(2006)	Ullensaker/Kisa IL
10	2,00,89	Tobias Skog(2002)	Sportsklubben Vidar
11	2,01,28	Lars Wold Møller(2005)	IK Tjalve
12	2,01,41	Petter Andreas Brennhovd(2004)	Sportsklubben Vidar
13	2,01,43	Kristian Bråthen Børve(2006)	Ullensaker/Kisa IL
14	2,02,38	Mikkel Bakken(2005)	IK Tjalve
15	2,03,45	Sondre Strande Omland(2007)	Ullensaker/Kisa IL
16	2,07,84	Henrik Schultze Toverød(2004)	Ullensaker/Kisa IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,14,83	Eivind Duellien Vaaje(2004)	Kongsvinger IL Friidrett
2	4,17,53	Ole-Kristian Lindebø Kværner(2005)	Ullensaker/Kisa IL
3	4,21,12	Jens Kristian Aas(2005)	Ullensaker/Kisa IL
4	4,21,54	Simen Skeide Paulsen(2006)	Ullensaker/Kisa IL
5	4,28,24	Jonas Kveen(2003)	Ullensaker/Kisa IL

3000 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,03,83	Eivind Duellien Vaaje(2004)	Kongsvinger IL Friidrett

400 METER HEKK (91,4CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,02,09	Jonas Mæland Rosholt(2007)	IL i BUL

Jenter 13**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	15,10(-1,8)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
2-h1	15,23(-1,8)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
3-h1	15,39(-1,8)	Alma Auk-Emblem(2009)	IL Koll
4-h1	16,05(-1,8)	Florez Trælvik(2009)	Nittedal IL
5-h1	16,14(-1,8)	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
6-h1	17,06(-1,8)	Melisa Zogaj(2009)	Lambertseter IF
1-h2	13,49(-2,2)	Lotte Koubova Tangen(2009)	Sportsklubben Vidar
2-h2	14,10(-2,2)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
3-h2	14,41(-2,2)	Elise Sandvik Tornberg(2009)	IL Tyrving
4-h2	15,04(-2,2)	Malena Athine Grønvold Widén(2009)	Ås Idrettslag
5-h2	15,13(-2,2)	Eliina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
6-h2	15,20(-2,2)	Vilje Eliida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	28,39(-3,7)	Lotte Koubova Tangen(2009)	Sportsklubben Vidar
2-h1	31,12(-3,7)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
3-h1	31,66(-3,7)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
4-h1	31,81(-3,7)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
5-h1	32,15(-3,7)	Vilje Eliida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
6-h1	32,97(-3,7)	Alma Auk-Emblem(2009)	IL Koll
1-h2	30,17(-3,6)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
2-h2	30,66(-3,6)	Erle Haukåen Stødle(2009)	Nittedal IL
3-h2	30,93(-3,6)	Amalie Johnsgaard Enger(2009)	Nittedal IL
4-h2	32,26(-3,6)	Martine Rooth(2009)	IK Tjalve
5-h2	32,71(-3,6)	Eliina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,05,40	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
2	1,12,29	Malena Athine Grønvold Widén(2009)	Ås Idrettslag

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,24,01	Maia Kulle Andreassen(2009)	IL Koll
2	2,26,27	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
3	2,27,43	Ingrid Skaar(2009)	Nittedal IL
4	2,34,27	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag
5	2,37,77	Erle Haukåen Stødle(2009)	Nittedal IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,53,18	Maia Kulle Andreassen(2009)	IL Koll
2	4,59,77	Ida Matheson Fergestad(2009)	IL Koll
3	5,01,21	Ingrid Skaar(2009)	Nittedal IL
4	5,18,25	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag
5	5,37,24	Solveig Skjærholt(2009)	IL Koll
6	5,46,75	Fride Engen Eliassen(2009)	IL Koll

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	11,19(-2,1)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
2	11,34(-2,1)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
3	11,46(-2,1)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
4	11,58(-2,1)	Martine Rooth(2009)	IK Tjalve
5	12,92(-2,1)	Alma Auk-Emblem(2009)	IL Koll

200 METER HEKK (68,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	33,77(-2,5)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
2	36,21(-2,5)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
3	36,25(-2,5)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
4	37,35(-2,5)	Alma Auk-Emblem(2009)	IL Koll
5	38,82(-2,5)	Fride Engen Eliassen(2009)	IL Koll

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,32	Martine Rooth(2009)	IK Tjalve
2	1,27	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
3	1,17	Alma Auk-Emblem(2009)	IL Koll
4	1,07	Melisa Zogaj(2009)	Lambertseter IF

LENGDE (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,83(+1,6)	Elise Sandvik Tornberg(2009)	IL Tyrving
2	4,74(+2,6)	Lotte Koubova Tangen(2009)	Sportsklubben Vidar
	4,67(+1,9)	Lotte Koubova Tangen(2009)	Sportsklubben Vidar
3	4,53(+3,0)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
4	4,49(+3,3)	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
5	4,35(+2,7)	Malena Athine Grønvold Widén(2009)	Ås Idrettslag
	4,33(+0,6)	Mia Mathilda Andersen(2009)	IL Tyrving
6	4,33(+3,1)	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag
	4,20(+1,4)	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag
7	4,19(+2,8)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
	4,17(+1,9)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
8	4,15(+2,7)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
9	4,05(+3,3)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
	3,95(+1,6)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
	3,90(+1,7)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
10	3,90(+3,1)	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
11	3,86(+2,3)	Solveig Skjærholt(2009)	IL Koll
	3,84(+1,9)	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
12	3,79(+2,8)	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
	3,74(+1,4)	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
13	3,54(+2,6)	Florez Trælvik(2009)	Nittedal IL
	3,49(+1,9)	Florez Trælvik(2009)	Nittedal IL
	3,11(+1,7)	Solveig Skjærholt(2009)	IL Koll

TRESTEG (SONE 0,5M)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
2	9,78(+3,1)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
	9,51(+1,9)	Elena White(2009)	Gui Sportsklubb
3	9,37(+3,7)	Alexandra Maria Mazik-Berg(2009)	Lambertseter IF
4	8,92(+1,9)	Alise Haugen Seiersten(2009)	Ås Idrettslag
5	8,84(+3,7)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
	8,81(+1,9)	Sofie Bjerva Johnskareng(2009)	Nittedal IL
7	8,69(+5,7)	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
8	8,59(+0,9)	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
9	8,40(+2,6)	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
10	8,11(+1,7)	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb
11	7,43(+5,4)	Melisa Zogaj(2009)	Lambertseter IF

KULE 2,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	8,65	Vilje Elida Blekkerud(2009)	Lambertseter IF
2	8,47	Helene Korsmo Walskrå(2009)	Nittedal IL
3	7,78	Tuva Helene Rugsveen(2009)	Nittedal IL
4	7,52	Melisa Zogaj(2009)	Lambertseter IF
5	7,33	Anna Kjøne(2009)	Nittedal IL
6	6,63	Malena Athine Grønvold Widén(2009)	Ås Idrettslag
7	6,29	Elina Maylinn Refvik(2009)	Gui Sportsklubb

Jenter 14**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1-h1	13,30(-0,7)	Oda Lier(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2-h1	13,70(-0,7)	Astrid Stalleland Stokstad(2008)	Hvam IL
3-h1	13,82(-0,7)	Sienna Fosstenløyen Dankworth(2008)	Sportsklubben Vidar
4-h1	13,99(-0,7)	Marie Øverli(2008)	Hurdal IL
6-h1	14,15(-0,7)	Margot Ottestad Eltervåg(2008)	IL Koll
5-h2	14,14(-0,6)	Anna Birgitte Melbye(2008)	Ringerike Friidrettsklubb
7-h2	14,27(-0,6)	Elfi Stene Dyrhaug(2008)	IL i BUL
8-h2	14,78(-0,6)	Linnea Viktoria Normann-Eide(2008)	IL Koll
9-h2	16,06(-0,6)	Antzela Gkiona(2008)	IL Koll

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	28,89(-6,4)	Oda Lier(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb

1	28,89(-6,4)	Sienna Fosstenløyken Dankworth(2008)	Sportsklubben Vidar
2	30,86(-6,4)	Frøy Bøe Løkke(2008)	IF Eiker-Kvik
3	31,12(-6,4)	Victoria Skjeldal(2008)	IL Koll

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,40,03	Venus Abraham Teffera(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2	2,47,15	Lea Maria Rimol(2008)	Røa IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,00,04	Frøy Bøe Løkke(2008)	IF Eiker-Kvik
2	5,09,34	Sienna Fosstenløyken Dankworth(2008)	Sportsklubben Vidar
3	5,15,77	Venus Abraham Teffera(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
4	5,40,92	Lea Maria Rimol(2008)	Røa IL

60 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,99(-0,8)	Oda Lier(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2	12,25(-0,8)	Victoria Skjeldal(2008)	IL Koll

200 METER HEKK (76,2CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	32,92(-1,3)	Anna Birgitte Melbye(2008)	Ringerike Friidrettsklubb

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,57	Lina Svarlien(2008)	IL Tyrving
2	1,37	Hanna Fiva Øiestad(2008)	IL Tyrving

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	4,88(-0,9)	Oda Lier(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
2	4,80(-3,4)	Lina Svarlien(2008)	IL Tyrving
3	4,66(-2,2)	Anna Birgitte Melbye(2008)	Ringerike Friidrettsklubb
4	4,16(-1,4)	Linnea Viktoria Normann-Eide(2008)	IL Koll
5	4,10(-2,1)	Astrid Stalleland Stokstad(2008)	Hvam IL
6	3,95(-2,7)	Marie Øverli(2008)	Hurdal IL

TRESTEG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	10,74(+4,7)	Lina Svarlien(2008)	IL Tyrving
2	10,62(+3,4)	Oda Lier(2008)	Goruddalen Friidrettsklubb
3	9,47(+4,5)	Frøy Bøe Løkke(2008)	IF Eiker-Kvik
4	8,90(+3,1)	Hanna Fiva Øiestad(2008)	IL Tyrving

KULE 3,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	9,83	Anna Birgitte Melbye(2008)	Ringerike Friidrettsklubb
2	9,32	Lina Svarlien(2008)	IL Tyrving
3	8,51	Antzela Gkiona(2008)	IL Koll
4	7,45	Astrid Stalleland Stokstad(2008)	Hvam IL
5	7,04	Marie Øverli(2008)	Hurdal IL

Kvinner Junior**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	13,04(-2,2)	Isabella Alida Indrebø(2004)	IL Koll
2	13,36(-2,2)	Sofia Aamillom(2006)	Romerike Friidrett
3	13,45(-2,2)	Camilla Dahl Kristiansen(2005)	IL Tyrving
4	13,63(-2,2)	Mille Baastad Berg(2004)	IL Tyrving
5	13,82(-2,2)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
6	15,15(-2,2)	Thadishaa Krishnapalan(2005)	IL i BUL
7	15,51(-2,2)	Alma Owrehagen(2007)	Nittedal IL

200 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	26,90(-4,0)	Sofia Aamillom(2006)	Romerike Friidrett
2	27,39(-4,0)	Frida Kristine Buer(2006)	Drøbak-Frogn IL Friidrett
3	29,30(-4,0)	Inger Marie Antonsen(2006)	Lillehammer IF
4	29,88(-4,0)	June Hauan(2006)	Lillehammer IF

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,04,34	Synne Mørk Markussen(2007)	Hvam IL
2	1,04,67	Linnea Elisabeth Sjöström Johnsen(2006)	Ullensaker/Kisa IL
3	1,05,57	Natalie Norbeck Jøransen(2007)	Ullensaker/Kisa IL
4	1,06,80	Vilde Martinsen(2003)	Nittedal IL
5	1,11,16	Erle Tangestuen(2007)	Nordre Eidsvoll IL

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,27,95	Linnea Hove Låhne(2007)	Asker Sk. Friidrett
2	2,28,38	Ida Brekke Melzer(2005)	IL Tyrving
3	2,29,58	Mali Jåvoll Hagen(2007)	Brandbu IF
4	2,33,60	Elén Linchausen Skar(2006)	Ullensaker/Kisa IL
5	2,34,99	Synne Mørk Markussen(2007)	Hvam IL

3000 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	11,18,52	Anna Knapstad Dehli(2007)	Tønsberg Friidrettsklubb
2	12,55,34	Liva Lynghammar(2006)	Nittedal IL

HØYDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,62	Telma Rostoft Kristjansson(2005)	IK Tjalve

LENGDE

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,42(+2,2)	Sunniva Indahl(2006)	Ski IL Friidrett
2	5,37(+2,6)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
	5,19(+1,7)	Frida Rimstad(2007)	Ullensaker/Kisa IL
	5,16(+1,8)	Sunniva Indahl(2006)	Ski IL Friidrett

KULE 4,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	7,63	Telma Rostoft Kristjansson(2005)	IK Tjalve

DISKOS 1,0KG

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	28,97	Julia Refvik(2004)	Asker Sk. Friidrett

Kvinner Senior**100 METER**

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	12,56(-0,9)	Malin Furuhaug(2002)	Lillehammer IF
2	13,16(-0,9)	Bendikte Thomassen(2000)	Lillehammer IF

400 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	1,02,11	Caroline Foss Høistad(1998)	Ullensaker/Kisa IL

800 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	2,06,01	Amalie M. Sæten(1997)	Ullensaker/Kisa IL
2	2,07,66	Ina Halle Haugen(2003)	IL Runar
3	2,08,52	Selma Løchen Engdahl(2001)	IK Tjalve
4	2,09,12	Grethe Tyldum(2001)	Steinkjer Friidrettsklubb
5	2,31,43	Caroline Foss Høistad(1998)	Ullensaker/Kisa IL

1500 METER

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	5,05,06	Ragnhild Lindhjem-Godal(2003)	IL Tyrving

100 METER HEKK (84,0CM)

PLASSERING	RESULTAT	NAVN	KLUBB
1	14,10(-2,9)	Martine Hjørnevik(2001)	Norna-Salhus IL
2	14,60(-2,9)	Elea Jørstad Bock(2002)	Sportsklubben Vidar