



Styremøte NIL Friidrettsgruppa

Møtedato: 18.10. 2021

Møtetidspunkt: 19.00-21.00

Møtested: Arrangementshuset

Referent: Hanne Tangen Nilsen

Møteleder: Hanne Tangen Nilsen

Innkalt til møtet: Ole Engebretsen, Hanne Tangen Nilsen, Terje Owrehagen, Rolf- Steinar Brækkan, Petter Wessel, Kine Hjelkerud, Morten Hansen, Rannveig Øksne, Bjørn Dalhus

Ikke til stede: [Ole](#), [Kine](#), [Rolf-Steinar](#), [Petter](#)

Tids- pkt	Sak	
19.00	Styremøter 2. halvår <ul style="list-style-type: none">Mandager – november (15.11) – 19.30	AKSJONSPUNKTER
	Referat 20.09 <ul style="list-style-type: none">Styremøte ble primært en dugnad for å forberede til Skolemesterskapet.Deretter et kort møte med oppfølging aksjonspunkter fra august, samt viktige punkter for høst og hva som ligger foran oss. Rannveig: Planlegge loddugnad. Se opp mot åpning av samfunnet.Fått henvendelse fra Lena, moren til Cassandra, om det er mulig å få støtte i og med at vi har få trenere for de som satser, og de må være med i en god del kretsinitiativer. Vi må se dette i	

	<p>sammensetning med 2022 og eventuell støtte i mesterskapsgruppa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Håkon Henriksen har kommet med innspill om tredemøller. Vi får støtte til utstyr fra Fearnley også i 2022 om vi kjøper det beste utstyret nå. Enighet at vi skal ha utstyr som er robust, bra og man kan løpe med høy hastighet på. • Vi tar en første diskusjon om 2022 på oktobermøtet. • Status økonomi må derfor ses opp mot forventede inntekter og kostnader ut året slik at vi har bedre forutsetninger for å hva vi planlegger med i 2022. • Trenersituasjon på 14+ er begrenset. Torbjørn er ferdig med studier og vil begynne å jobbe og dermed trekke seg som trener. Meike jobber med en profesjonell trener for å se hva han kan bidra med og hva vi eventuelt må betale for det. • Vi har fått tilbakemelding fra en ung trener om at det er ønskelig med en tydelig prosedyre for håndtering av vanskelige situasjoner, herunder også varsling til foreldre. Kine tar aksjonspunkt: Vurdere prosedyre for trenere med hensyn til å håndtere vanskelige situasjoner med yngre utøvere. • Bjørn Dalhus er invitert inn i styret for å sikre overlapping med Petter omkring stevner++, engasjement i utvikling ++. 	
<p>19.05-19.30</p>	<p>Aktiviteter – status / fremover</p> <p>Status/evaluering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skolemesterskapet. <p>Status gjennomføring</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bra gjennomføring. Godt med alt som er gjort dagen i forkant. <p>Status økonomi.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ikke fått satt inn penger på konto pga. rutiner rundt bedriftskonto - Sjekker hvordan vi skal løse det med Frode i hovedlaget. Bankkort eller innskuddskort. Nye regler fra 1. juni. 	<p>Rannveig: Planlegge Loddugnad. Se opp mot åpning av samfunnet.</p>

- Klubbmesterskapet

Cirka 100 deltagere, omtrent som i fjor. Cirka 10 utenfor.
Få dommere i klubben, men gikk greit med å instruere foreldre. God stemning på alle plassene. Heldig med været frem til siste halvtimen.
Litt romslig tidsskjema.
Familiestafetten var en suksess, men må planlegges litt mer effektivt. Alle må vite øvelser i forveien, vester som skiller lagene fra hverandre. Reglene klare på forhånd.

Vipps; 5914,-

- Avslutning utesesong

Pleide ikke å ha det, sa Meike. Tar det ut av årskalenderen.

- Loddugnad høst

Booket en del steder. Venter på Plantasjen. Sende ut denne uken her.
Kjører tre dager hver helg i november. 5000-6000 per helg, kanskje opp mot 9000.

- Julegrøttest

1.12, 8.12

- Innendørsstevner?

Bjørn; Sjekker med Meike behov for å arrangere noe eget sett opp mot alle andre stevner.

Diskusjon:

- Bør vi oppdatere arrangementsplanleggingsskjema?

Rannveig oppdaterer med erfaring fra de stevnene vi har vært igjennom.
Sender på sirkulasjon for kommentarer.

- Bør vi gå over «manualen» som Petter har påstartet og ferdigstille?

Bjørn avstemmer med Petter.

	<ul style="list-style-type: none"> - Bør vi lage en samlemappe per stevne (budsjett, erfaring, råd)? Skolemesterskapet eksempelvis skiller seg fra de andre. <p>Legger det unike inn i arrangementsskjema.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skal vi ta en lørdag og gjøre dette? Tar det på mail. - Et sted å lagre dette og alt annet? Terje oppretter en underside som kun er synlig for oss. <p>Sekretariatet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mye spørsmål, bør ha en til som kan svare (spesielt Nittedalslekene dag 1 frem til 14). - En backup-person til på EI-tid. Keith, Trond, Bjørn. Kanskje Gro L kommer tilbake. Vi bør lære opp 2 til. 	
19.30-19.50	<p>Drift og anlegg</p> <ul style="list-style-type: none"> • Snøfreser til neste vinter - Beltegående Honda cirka 60.000. Vurdere søknad til høsten. Morten lurte på om vi egentlig har behov for en egen snøfreser Er det ikke fres på traktoren? Traktoren er jo såpass liten at den kommer rundt grusveien. Ser ikke at det er behov nå sett opp mot treningsopplegget for vinteren. Vurderer behov neste år opp mot treningstider. • Vi har rift i stavmadrass, har vi behov for å gjøre noe? • Vi har fått støtte til gressklipper og tredemølle. Gressklipper er kjøpt inn, og utbetaling skal komme fra stiftelsen. Innkjøp tredemølle • Grus til kulesektoren må skiftes ut. 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Morten</u> hører med Kenneth. De freser fotballbanen så er tilgjengelig, men utfordring med å frese bort snø med grus. • <u>Morten</u>: Morten lapper. Ser på annen mulighet. P.T. ingen problem med rift. Før det gjøres noe med dem, må det gjøres noe med hvordan riftene kommer. De blir laget av hjulfestene på mattehuset. De er skarpe på innsiden og det hekter seg fast/kan hekter seg fast. Kan evt «maskere» dette? Skal ta en titt til/gruble litt og prøve ut. Snakket med Torbjørn. Det var ikke noe stor problem ifht bruk. Riftene har liten betydning for fukt i madrassen. Problemet er festene og det må løses først. AP lukkes. • <u>Hanne</u>. Oppfølging innkjøp av tredemølle. Støtte om at vi kjøper det beste og forutsetter støtte fra Fearnely neste år. • <u>Morten</u>: Gressklipper på plass. Er prosedyre utarbeidet? Tar det med Kennet i løpet av vinteren. • <u>Ole og Morten</u>: Grus til kulesektoren. Ole skulle ringe Feiring Bruk. Status? Vi rekker ikke dette nå, men må gjøre det på starten av

- Vask av banen (banen/mose mur)
- Beising av arrangementshuset 2021.
- Pistoler og pistolskap
- Er vi godt nok innekket hva gjelder forsikring?

Diskusjonspunkt:

- Ting vi må gjøre på dugnadssiden i 2022?

Kulesektor

Beise ferdig

Fjerne mose


I tillegg kommer å sette anlegget i stand på våren.

- Hvordan håndtere dugnad på anlegget og sikre at vi har gjennomføringskraft? Morten innspill - planlegge med årskull som tar dugnader. Komme med forslag. Sette dugnaden til årskull som har vært noen år – og før ungene blir så gamle at foreldrene melder seg ut. For eksempel 9, 11 og 13 år? Vi planlegger inn mot neste år og vurderer om vi skal gi dugnad til et alderskull.

Prinsipp: Foreldre til 11-åringer forventes å stille på «driftsdugnader» hvert år. Forankrer prinsippet i virksomhetsplan fom 2022.

neste sesong. Sigmund mener det ikke er behov å skifte ut alt, men kun topplaget. Og heller gjøre det oftere. Morten prøver å sjekke opp litt.

- Hanne sender over info om hvem som gjør det for oss.
- Morten; hva er plan for restanse? Blir litt sent nå, må ha lift, samkjører med Fotball.
- Morten – plassering FK-godkjente skap. Fikk ikke skrudd det fast før sommerferien. Det må borres i vegg, så jeg må finne ut hvor i det tekniske rommet det kan gjøres. Sender Ole en epost om det og spør hvor det er ok å sette opp. Ikke fått svar fra Ole.
- Ole må gå gjennom og legge til/korrigere på det som er av tekniske ting. Petter har ikke hatt innsikt nok til å være presis på benevnelse. Bruker IDK-priser. Petter har oppdatert. Ole må ta det «dyre utstyret». Ole - Status – ikke ferdig i juni.

<p>19.50- 20.10</p>	<p>Økonomi</p> <p>Status økonomi utgikk da Kine meldte forfall.</p> <p>Vi tar en status per september/oktober, inkludert hva som ligger forespeilet av utestående kostnader og inntekter fremover</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kostnader skal primært omhandle lønn i perioden oktober-desember, samt tredemølle - Inntekter vil omhandle <ul style="list-style-type: none"> o Utestående treningsavgift o Nittedalslekene o Forventet utbetalt fra hovedlaget o Forventet utbetalt fra Lotteritilsynet o Loddugnaden o Fakturerte påmeldingsavgifter og annet vi har lagt ut for utøvere på o Klubbtoy utestående <p>Anleggsstøtte; vi får ingen støtte ser det ut til da Fotball har satt ned foten for at vi skal få vår 22% andel av støttet til «sentralidrettsanlegget». Vi må avklare hvordan vi håndterer dette. Ole dialog med NK. Hva er egentlig status her?</p> <p>Gode ideer til mulige inntektsstrømmer. Diskusjon – skal vi følge opp videre på disse, ser vi for oss andre muligheter?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Premiejogg - Løpedugnad - Støttemedlem - Skilt om vippsing <p>Diskusjonstema: Utgikk pga. frafall i deltagelse på styremøte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mesterskapsgruppe neste år, skal vi ha støtteordning? - Trenerlønn <ul style="list-style-type: none"> o Justering % på timelønn (ikke gjort siden 2017) 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Hanne.</i> Søker om refusjon Lotteritilsynet. Søknadsfristen er 15. november 2021. <div style="text-align: center;">  </div> <p>VS_ To ordningar for frivilligheita er no opr</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Hanne;</i> Avslag på søknad Sparebankstiftelsen, men vi har søkt i feil kategori (breddeaktivitet), men skal søke på prosjekt. Hanne har sendt mail, men ikke fått svar. (nytt mattehus» og treningsutstyr. Inkluderer elektronisk vindmåler (<i>kjøpt inn</i>) - <i>Hanne</i> avtaler nærmere med Ole. Vi må gå i dialog med NK direkte vedr. anleggsstøtte til drift (vask av banen ol). Ole har dialog. Status? <i>Ole ikke til stede.</i> - <i>Ole</i> - Premie-joggen. Ole lager forslag. - <i>Hanne</i> - Løpedugnad – test deg selv. Lager forslag. - <i>Terje:</i> Støttemedlem Friidrettsgruppe; 200,- eller mer om man ønsker. Ikke gjort, <i>gjør det nå. Vurdere kampanje.</i> Informere på WEB. Registrer deg. Sjekk ut hvordan vi får de inn i Spoortz som støttemedlem. Informere i glasskapet. Facebook-kampanje. Terje sender ut oppfordring på facebook - Rolf-Steinar: Nytt skilt – 3 stykker som er på vei inn på anlegget. Glemte. Skal sjekke hva som er av ledige skilt. - Vi holder anlegget i orden - støtt Friidrettsgruppa på VIPPS 73192. - Takk for støtten!
-------------------------	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Trenerne 14+. Hvor langt kan vi strekke oss? 	
<p>20.10-20.20</p>	<p>Sportslig – orientering status</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avsluttet utesesongen for alle, bortsett fra 14+. 14+ får imidlertid en dag inn i uka. • Treningstider og trenere er fordelt, Trenerstatus 14+ er uavklart pt. • Se høst/vinter-trening her https://nittedalil.no/friidrett/treningstider/ • Sigmund og Petter har flyttet over utstyr fra banen til hallen, samt hentet nye nøkkelbrikker som er levert til Meike. • Meike er 70% sykmeldt en periode fremover. <p>Rekruttering.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gjør ikke noe aktivt, men det kommer nye til løpende. <p>Politiattest</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trenerstatus i Spoortz virker ikke å samsvare med det vi har av trenere. Polititattester må fornyes for alle om vi skal overholde 3 år mellom hver gang <p>Prosedyrer for Trenerne og håndtering av vanskelige situasjoner</p> <p>Diskusjon 2022 – INNSPILL FRA MEIKE+noen foreldre</p> <p>I Nittedal friidrett har vært flinke til å arrangere småstevner til de utøvere som er vant til å konkurrere, og som ønsker å prestere, med mange kveldsstevner som Petter nesten har arrangert helt aleine. Likevel ser vi at det er vanskelig å få utøvere til å være med på dem, og er deltakelsen laber. På treningsstevner under treningstid, og på våre vanlige lokale stevner har vi hatt god deltakelse. Men på våre lokale stevner ser vi at det må mye jobb til fra Meike, for å få alle til å stille, påmelde seg riktig og tidsnok, og forstå opplegget. Her har friidrett en utfordring. Det er ikke lenger slik at alle som trener friidrett kommer fra en idrettsbakgrunn eller har foreldre som har drevet med friidrett selv. Barnefriidrett har utviklet seg,</p>	<p>Hanne: oppfølging Meike avklaring trenerstatus 14+. Ok inntil videre.</p> <p>Terje: oppfølging Meike, oppdatering av treningstider på web. Utført.</p> <p>Hanne/Terje;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Få avklart med Meike hvem som er trenere, få inn data i spoortz, oppdatere hjemmesider treneroversikt - utført - Administrativ rutine politiattest må på plass. Inn i årshjulet. Send ut – gjennomført? <ul style="list-style-type: none"> • Kine tar aksjonspunkt: Styremøte ble primært en dugnad for å forberede til Skolemesterskapet.

og medlemsmassen er stor og annerledes en før, dermed også behovet. Vi kom til konklusjonen at vi kan gjøre flere endringer rundt stevner, og at behovet til barn under 11 år har endret seg litt, og at vi, som klubb, lett kan spille på lag her og tilby noen nye utfordrende morsomme aktiviteter, som også kan stimulere stevnedeltakelse i eldre aldersgrupper.

- Større variasjon i gren som vi tilbyr under 10 år. Her kan vi tilby øvelser som ikke er offisielle, resultatene trenger ikke å sendes inn, men det stimulerer deltakelse av stevner. For eksempel 60mhekk med lave hekker for alle under 11 år, høyde med strikk for alle under 10 år, hinderløype på tid, stafett på tvers av aldersgrupper. Resultatene her er ikke viktig, men tar vi det med på et vanlig stevne, blir den mer krydret med lek og mer inkluderende.
- En oppmann per gruppe som tar seg av påmelding for alle utøvere for lokale stevner, og følger i forkant.
- En oppmann for utøvere 10-16 år (1 per treningsgruppe?) som stimulerer deltakelse til stevner utenfor bygda, og tar seg av veiledning til påmelding, stimulering på forkant, oppfordrer til samkjøring, oppvarming etc. Vi må gjøre friidrett mer til en lagidrett for å beholde også ungdommene
- Flere treningsstevner under treningen

Vi har kort diskutert dette på styremøtet i august, men konkluderte ikke.

Bjørn har svart per mail:

- 1. Småstevner på kveldstid/treningstid høres bra ut. Jeg er gjerne med å arrangere et par tematiske stevner (for eksempel hopp, kast eller løp). Greit å kun ta ett tema per stevne for det er enklest.

Forsmak i april/mai, før andre stevner starter opp.

Får prøve øvelser.

Treningsstevne, men får perser og ser at de mestre å starte/blokker/selve øvelsen.

Hørt startskudd.

Venne seg til at andre ser på.

Legge plan med Meike.

- 2. Oppmenn som sørger for info og hjelp til påmeldinger høres lurt ut. Det er noe styret bør se på.

- Bjørn, vurdere inn mot neste år.

	<p>Klarer vi å skaffe oppmenn? Får vi foreldre mer engasjert? Foreldremøte. Hvor sterkt er behovet? Man må melde seg på selv, det kan ikke gjøres av andre, så hva handler oppmannsoppgaven om? Kan vi gjøre det enda mer tilgjengelig på web? Velkomstmil++ - Terje ser litt på om det kan være mer tydelig på mail. Innkalling til foreldremøte før sesongstart! Hanne følger opp Meike litt nærmere. Ha en hovedansvarlig i styret for å følge opp? En foreldre per gruppe som kaller inn til møte per gruppe evt er kontaktpunkt? Skape mer lagånd. Ønske er nok der.</p>	<p>Hanne; avklarer nærmere med Meike</p>
<p>20.20- 20.25</p>	<p>Hovedlaget – orientering</p> <ul style="list-style-type: none"> • Valgkomité i hovedlaget trenger nye ressurser • Ny daglig leder: 24-25 søkere. Mange gode søkere, både erfarne og uerfarne. 8 på førstegang, så 4, hvorav en trakk seg. Diskutert frem og tilbake og landet på en yngre profil på 24 år. Bachelor i Sports mgt, og økonomi, pågående master i sports management. Opplever at han kan løse rollen godt etter hvert. 100% stilling. Begynner 15. november. Bakgrunn fra Fotballforbundet, trener Fotball. Magnus Arnesen. • Økonomien er bra, det forventningsstyres på at vi får større utbetaling av overskuddet enn forventet. Det kommer også noe ekstra pga Lotteritilsynet (hovedlagets arrangement) • Ski- og skiskytterplanene, mye styr med kommunene og masse ekstra kostnader. Rapporter, søknader, regulering +++. Men får det til. • Stiftelsen er klare på at man skal legge til rette for universell utforming. Ref. friidrettsbanen – ikke lett for rullestolbrukere å komme inn. Kommer store summer til støtte for Paraidrett++ 200 mill. Kanskje en mulighet for oss neste år. Inkludere utøvere som har funksjonsnedsettelse, inkludere de. Samarbeid med kommunen. Idrettsvennordning? • Skiftet lysarmatur på fotballbanen. Jobber også mye med kommunen vedr søknad bankgarantiordning. Fortsatt ikke 	<p>Morten; sjekker ut universell utforming av inngang på banen</p> <p>Bjørn/Petter: vurdere para-øvelser på programmet.</p>

	<p>implementert. Fotball mål om å fjerne granulat og skifte til full sand. Mye hærverk, skilt, brannslukkingsapparat til å spraye med bruker de, vært oversvømmelse fra NUS gangvei, og inn på fotballen. Feil i overvannsløsning, helning på vei osv. Har ikke kapasitet til alle utøvere, over 600 utøvere. Neste 2 nye lag, Kvinner senior rekrutt blant annet, samt at G16 er over 50 stykker.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ishockey jobber med sted å være, får samme løsning som i fjor, men det er jo midlertidig kun. • Treningstider og kullkræsj, eksempelvis 2015 årsgang. Linn vil dra i gang et arbeid på å se på det • Lov og utmerkelseskomiteen. Hanne Staff er vår kontaktperson,. Foreløpig ikke blitt ordnet utdeling fra årets. • Årshjulet. Lotteritynet, Gjensidigestiftelsen (November) • Politiattester. Superviktig. Må sikre at alle trenere har gyldig attest. Hvert 3. år. 	
20.25	<p>Eventuelt</p> <p>Oppsummering etter arrangement, ansvarlig Økonomiansvarlig. Flyttes til neste møte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bunnpris refusjon BAMA – arr.ansvarlig eller økonomiansvarlig? - Be om input fra stevneleder om andre kostnader innkjøpt - Sørge for fakturering, inntektsoppsummering - Summer opp ifh budsjett. 	

HANDLINGSPLAN HØST

September		
Klubbmesterskap	18.09	Arr.kom./sportslig komité
Søke Gjensidigestiftelsen	15.09	Økonomiansvarlig

Treningstilbud innendørs klart med trenere	15.09	Sportslig utviklingsansvarlig
Skolemesterskapet	XX.09	Arr.komité, sportslig komité
Web og informasjon <ul style="list-style-type: none"> • Oppdatere treningstider inne • Sende ut mail med informasjon om treningstider og steder 	30.09	Sportslig utviklingsansvarlig / Webansvarlig
Avslutningsmarkering utendørs	XX.09	Arr.komité
N�kkelstatus Bjertneshallen - sikre at nye trenere f�r nøkler - sikre innlevering fra de som slutter	30.09	Sportslig utviklingsansvarlig
Behov for nytt utstyr innendørs - hente inn behov fra trenerne - gå gjennom utstyrsboden i Bjertneshallen	30.09	Sportslig utviklingsansvarlig
Lodddugnad ferdig planlagt <ul style="list-style-type: none"> • Infomail mm 	30.09	Arr.komité
Sjekk hjertestarter	30.09	Driftsansvarlig
Oktober		
Politiattest <ul style="list-style-type: none"> • Nye trenere, samt de som har gått ut (mer enn tre år siden gyldig attest) 	30.10	Sportslig utviklingsansvarlig
Driftsdugnad (rydde inn for vinteren)	30.10	Driftsansvarlig
�konomiresultat, første budsjettforslag neste år	30.10	�konomiansvarlig
NOVEMBER		
Kulturpriser	15.11	Sportslig komité
Utstyrsmidler– søknad	15.11	Sportslig komité/�konomiansvarlig
Fastsette Dommerkurs neste år	30.11	Dommeransvarlig
Oppsummering Sportslig resultat, måloppnåelse, forslag mål neste år	30.11	Leder sportslig komité
Stevner neste år – melde inn Akershus friidrettskrets	30.11	Leder sportslig komite
P�meldingsavgift utøvere som har tatt over 6 påmeldinger som vi dekker på treningsavgiften	30.11	Leder sportslig komité/�konomiansvarlig

Grøttest	XX.12	Arr.komité
Kandidater til Talentstipend og utmerkelser.	18.12	Sportslig komité via styrets leder
Web-oppdatering Sjekk alle sider for relevans, eventuelt justering av tekst	30.12	Webansvarlig
�konomiresultat, første budsjettforslag neste år	30.12	�konomiansvarlig
Virksomhetsplan, �rsm�tedokument- første versjon	30.12	Styrets leder