

# Innstilling priser og utmerkelser 2023

---

*Lov- og Utmerkelseskomiteen Nittedal Idrettslag*

Dato:  
05.02.2024

Kontakt:  
Ole-Jørgen Tallaksrud

# Innhold

---

Årets arbeide i komiteen	3
<b>1 Æresmedlemskap</b>	<b>5</b>
<b>2 Årets utmerkelser</b>	<b>5</b>
2.1 Innstilling fra Lov- og utmerkelseskomiteen	5
2.1.1 Erik Cronblad Wollan Merke med Sølvkrans	5
2.2 Fotball	5
2.2.1 Tom Atle Pettersen Merke med Sølvkrans	5
2.2.2 Nina Knudsen Merke med Bronsekrans	5
2.2.3 Leif Herman Arntsen Merke med Bronsekrans	5
2.2.4 Ørjan Kristofferstuen Merke med Bronsekrans	5
2.2.5 Maria Lysgård Ulriksen Merke med Bronsekrans	5
2.2.6 Tommy Andersen Merke med Bronsekrans	6
2.2.7 Jan Erik Sletten Merke med Bronsekrans	6
2.2.8 Roger Didriksen Merke med Bronsekrans	6
2.3 Friidrett	6
2.4 Innebandy	6
2.4.1 Dag Fodstad - Merke med Sølvkrans	6
2.4.2 Lars Dahl Friestad - Merke med Sølvkrans	6
2.4.3 Kjersti Mitacek Nordgård - Merke med Bronsekrans	6
2.5 Ski	6
2.5.1 Erlend Aadland - Merke med Sølvkrans	6
2.5.2 Knut Nystad - Merke med Bronsekrans	7
2.5.3 Karine Lutnes Aigner - Merke med Bronsekrans	7
2.5.4 Per Iver Nordset - Merke med Bronsekrans	7
2.6 Allidrett	7
2.7 Tennis	7
<b>3 Årets priser</b>	<b>7</b>
3.1 Årets utøver – NM Stafettlaget til Nittedal (Ski)	8
3.2 Årets trener – Lars Dahl Friestad (Innebandy)	8
3.3 Årets Lag – NIL Fotball Jenter 15 (Fotball)	8
3.4 Årets Ildsjel – Thomas Solberg (Tennis)	8
<b>4 Stipendier</b>	<b>10</b>
4.1 Mathea Weydahl Andersen, 2006	10
4.2 Benjamin Røssum Jensen, 2006	10

## 5 Bestilling til administrasjon

## Årets arbeide i komiteen

---

Idrettsåret 2023 er ferdig. Dette dokumentet beskriver aktivitet og resultater knyttet til arbeidet i Lov- og utmerkelseskomiteen dette året.

**I år er det hele 23 utmerkelse, priser og stipend som anbefales delt ut**

### Nytt medlem i komiteen

Bente Skari spurte før sommeren 2023 og fritak fra komiteearbeidet da hun brukte mye av sin tid som trener i Skigruppa. Trine Olsen har sagt ja til å ta over hennes verv og hennes første møte var 8.januar. Trine tar over Bente sin rolle som kontaktperson opp mot Skigruppa.

### Arbeidet med innsamling av kandidater

Vi kom i år litt sent i gang med arbeidet rundt innsamling av kandidater, så noen av gruppene fikk informasjon/søknadsskjema for årets kandidater ikke før mot slutten av november. Her tar komiteen selvkritikk da gruppene i laget fikk kort tid på innsamling av kandidater. Tross dette har arbeidet blitt ferdigstilt på en god og kvalitetsmessig måte der mange særs gode kandidater er fremmet.

### Arbeide med endrede retningslinjer

Komiteen har i året fortsatt fjorårets arbeide/prosess for revurdering og kvalitetsforbedring av eget arbeid i den hensikt å hele tiden ha et internt regelverk som tjener Nittedal Idrettslag best mulig. En beskrivelse av dette arbeide samt en innstilling vil bli oversendt styret for beslutning i styremøtet i mars.

Følgende punkter beskriver kort årets arbeide i komiteen i året som har gått

1) Komiteen har i året 2023 bestått av

- Trine Olsen (fom. 1.1.2024 – Kontaktperson Ski)
- Jon Røtvold Grimsbo (fom. 1.12.2020 - Kontaktperson Innebandy)
- Hanne Staff (fom. 15.1.2021) (Kontaktperson Friidrett)
- Erik Cronblad Wollan – NIL-leder (Kontaktperson Tennis og Allidrett)

- Ole-J. Tallaksrud – (kontaktperson fra komiteen mot styret og kontaktperson Fotball)

## 2) Ferdigstilling av retningslinjer for priser

Komiteen gjennomførte et arbeidsmøte med utvalgte personer fra gruppene Ski, Innebandy, Fotball og friidrett i mai 2023. Vi har mottatt og registrert innspill fra enkeltmedlemmer og vil gjennom 3-4 arbeidsmøter i komiteen i begynnelsen av 2024 ferdigstille en innstilling til nye retningslinjer som komiteen skal jobbe etter i fremtiden

## 3) Aktivitet i Lov- og utmerkelseskomiteen

Det har vært gjennomført 4 møter i komiteen gjennom året

- 4. desember – Status utsending av info til gruppene, planlegging jan/feb for sammenstilling/vurdering av søknader. Diskusjon av fremdrift for utarbeidelse av innstilling til nye justerte retningslinjer for alle typer nominasjoner komiteen har ansvaret for.
- 8. januar – Status mottak av søknader, sammenstilling av søknader, første diskusjon av retningslinjer for arbeidet i komiteen. Velkommen til nytt medlem Trine Olsen.
- 22. januar – Verifisering/godkjenning av årets innsendte forslag. Noen grupper har varslet ytterligere innspill, så endelig beslutning på noen områder ble utsatt. Bred og god debatt på nye retningslinjer som dannet grunnlag for utarbeidelse av forslag.
- 5. februar – Endelig godkjenning av årets utdelinger. Gjennomgang av innstilling til styret på årets priser. Diskusjon og planlegging av ferdigstillelse innstilling til endring av retningslinjer for utdelinger i regi av Lov- og utmerkelseskomiteen.

Planlagt aktivitet frem til årsmøte

- Før 10. februar – Oversendelse av innstilling til årets priser (i forkant av styremøtet i februar)
- Informering av årets mottagere om utdeling på årsmøtet
- Ca 1. mars – Oversendelse av innstilling til endring av retningslinjer – til beslutning i styremøtet i mars.
- Årsmøte – Utdeling av priser, utmerkelse og stipendier

# 1 Æresmedlemskap

---

Det innstilles ingen æresmedlemmer i år

## 2 Årets utmerkelser

---

Årets utmerkelser som anbefales utdelt er som følger.

### 2.1 Innstilling fra Lov- og utmerkelseskomiteen

#### 2.1.1 Erik Cronblad Wollan Merke med Sølvkrans

Erik har gitt et stort bidrag til idrettslaget i mange forskjellige roller siden 2010. Først som trener i allidrett fra 2010 til 2012. Deretter som skitrener i fire år fra 2013 til 2017. I samme periode var han leder i valgkomiteen i til sammen 8 år fra 2010 til 2018. Fra 2018 har Erik vært del av lov- og utmerkelseskomiteen, mens han i 2020 ble leder av Nittedal Idrettslag.

### 2.2 Fotball

#### 2.2.1 Tom Atle Pettersen Merke med Sølvkrans

Fulgt 2007-jentene fra allidrett til de nå er J17 og er med fortsatt. Har også trent G2004 og G1995 tidligere.

#### 2.2.2 Nina Knudsen Merke med Bronsekrans

Utmerkelsen gis som en takk for en fantastisk innsats for klubben og barna over en årrekke. Ikke bare som trener for flere lag, men også som en tydelig stemme for likestilling innen fotballen, samt som rekrutteringsansvarlig gjennom flere år.

#### 2.2.3 Leif Herman Arntsen Merke med Bronsekrans

Trener for G2007 frem til 2021 og deretter trener for G2010 siden.

#### 2.2.4 Ørjan Kristofferstuen Merke med Bronsekrans

Har vært trener for et eller flere lag siden starten på J2004, og er nå involvert i G2010.

#### 2.2.5 Maria Lysgård Ulriksen Merke med Bronsekrans

Trener for J2008 og G2011 siden de startet. Avsluttet for J2008, men holder fortsatt i G2011

## 2.2.6 Tommy Andersen Merke med Bronsekrans

Trener for J2008 og G2011 siden de startet. Avsluttet for J2008, men holder fortsatt i G2011

## 2.2.7 Jan Erik Sletten Merke med Bronsekrans

Trener for flere jente- og guttelag, samt 5 år som lagleder i tillegg

## 2.2.8 Roger Didriksen Merke med Bronsekrans

Bronse, 11 år som trener for G2007, og viderefører nå frivilligheten på J2010

## 2.3 Friidrett

Ingen utmerkelser i 2024

## 2.4 Innebandy

### 2.4.1 Dag Fodstad - Merke med Sølvkrans

Dag har vært aktiv med i mange av gruppene i NIL, i en årrekke. Vervene hans har variert fra trener-/laglederverv til formelle styreverv som leder i hovedstyret og i Nittedal Idrettsråd. De siste årene har han vært en drivkraft i Innebandygruppa Nittedal Wolves, der han har vært lagleder for gutter 2014 og medlem av styret. Han har tatt på seg mange og viktige oppgaver som styremedlem. Dag mottok bronsemerket i 2023, og har vært aktiv i klubben i svært mange år. Første gang i 1977.

### 2.4.2 Lars Dahl Friestad - Merke med Sølvkrans

Lars har vært aktiv som trener både i fotball og innebandy for J2008 i en årrekke. Han har i tillegg vært en sterk og god bidragsyter i innebandygruppa i over 8 år og ledet gruppa de siste 3 årene. Han har også vært initiativtaker til flere gode jenteprosjekter i innebandyen over mange år. Han mottok bronsemerket i NIL i 2022 og har vært frivillig i klubben siden 2012.

### 2.4.3 Kjersti Mitacek Nordgård - Merke med Bronsekrans

Kjersti har vært aktiv som trener både i fotball og innebandy for jenter i flere alderstrinn. Hun har et sterkt hjerte for rekruttering og fremstår som en kompetent trener som alltid har et hjerte tett på lagene og spesielt for jentene og de yngste. Kjersti har i tillegg gjort en sterk og god innsats som styremedlem i Innebandy.

## 2.5 Ski

### 2.5.1 Erlend Aadland - Merke med Sølvkrans

Erlend er fremdeles aktiv som løypekjører i Romeriksåsen etter totalt 22 år, der han alltid har brukt egen scooter i arbeidet. Han er også ansvarlig for arbeidet med skiløypene i barmarkssesongen og

har vært ansvarlig for høstdugnaden. Han var skitrener for 2001-gruppa hele veien, med sterkt fokus på det sosiale i tillegg til det sportslige

### 2.5.2 Knut Nystad - Merke med Bronsekrans

Knut har siden han kom til bygda i 2016 lagt ned mange årsverk for skigruppa i dugnad, som trener og i styreverv og sportslig leder. Han la ned en betydelig innsats under påbyggingen av skistua og var instrumentell under byggingen av rulleskianlegget, som tilrettelegger og rådgiver. Knut bidrar aktivt inn med sin smørekompetanse både i NIL ski og Team Nittedal.

### 2.5.3 Karine Lutnes Aigner - Merke med Bronsekrans

Karine har vært dyktig og aktiv gjennom 8 år som skitrener for 2009-gruppa.

### 2.5.4 Per Iver Nordset - Merke med Bronsekrans

Per Iver har vært trener i skigruppa siden 2015. I tillegg var Per Iver sportslig leder i skigruppa i 2 av årene. Han var en av to trenere på teknikk-kurset for foreldre/voksne og en av primus motorene da vår første sommer-ski skole ble arrangert i juni 2023.

## 2.6 Allidrett

Ingen utmerkelser i 2024

## 2.7 Tennis

Ingen utmerkelser i 2024

# 3 Årets priser

---

Vi merker stadig større interesse for å nominere kandidater til årets priser og dette er hyggelig. Komiteen er også i år imponert over de resultater og det arbeidet som legges ned av nominerte kandidater. Kandidatene er etter komiteens mening verdige kandidater, gode rollemodeller og meget gode ambassadører for Nittedal Idrettslag

Det må knyttes en særskilt merknad til utnevnelsen av årets utøverpris.

Komiteen har valgt å tildele årets utøverpris til et stafettlag. Det er komiteens mening at prisen «årets lag» skal gå til lag som preges av samspill mellom individer og ikke en sekvens av individuelle prestasjoner (stafett). Dette vil også bli foreslått i forslag til nye statuttet for priser. Vi har derfor valgt å gi årets utøverpris til et stafettlag som opprinnelig ble nominert til årets lag. **Komiteen nominerer følgende til årets priser:**

### 3.1 Årets utøver – NM Stafettlaget til Nittedal (Ski)

Årets utøver er denne gang et stafettlag. For første gang på mange år stilte Nittedal med et stafettlag under NM på ski. Juniorene Filip Skari (M18), Simen Gløgård Stensrud (M18) og Didrik Røssum Jensen (M19/20) gjorde en svært sterk prestasjon i dette selskapet og kom til slutt inn på en fin 23 plass. Filip, Didrik og Simen er alle hardt satsende utøvere i både friidrett og langrenn. Gjennom å gi årets utøver til stafettlaget løfter vi også frem 3 individuelle utøvere som er gode forbilder og til inspirasjon for de mange unge i klubben. Nittedal fikk mye oppmerksomhet i TV-ruta (NRK) under stafetten pga deres offensive skigåing og sterke prestasjon. Tatt i betraktning at dette var et rent juniorlag, blir det ekstra spennende å se hvordan Nittedal vil kunne hevde seg i årene som kommer.

### 3.2 Årets trener – Lars Dahl Friestad (Innebandy)

Lars har vært aktiv som lagleder rundt J2005-laget og som trener og lagleder for J2008/09-laget i en årrekke. Han har i tillegg vært en sterk og god bidragsyter i innebandygruppa i over 8 år og ledet gruppa de siste 3 årene. Han har også vært initiativtaker til flere gode jenteprosjekter i innebandyen over mange år. Han mottok bronsemerket i NIL i 2022 og har vært frivillig i klubben siden 2012.

### 3.3 Årets Lag – NIL Fotball Jenter 15 (Fotball)

NIL Fotball J15 har hatt en formidabel sesong bak seg som ble kronet med seier i 1. divisjon, 2. plass i 2. divisjon, kretsmesterskap og kvalifisering til Regional J17 i 2024-sesongen - det høyeste nivået det er mulig å spille på i Norge.

Laget har slått de aller fleste i løpet av sesongen og har kun tapt for Sveriges beste lag og Gothia Cup-vinner Boo FC - begge ganger med kun 1 mål. De tok sølv (bak Boo FC) i Hamar Elitecup (uoffisielt åpent norsk mesterskap for ungdom under 16) og nådde kvartfinale i Gothia Cup.

Laget preges av et jevnt, høyt nivå uten utpregede topper. De er utrolig solide og har en enorm bredde. De har også klart å holde en gruppe på 28 (!) jenter gjennom ungdomstiden og dette medfører at NIL Fotball i 2024 har en J17-gruppe på nesten 40 jenter.

Styret i Fotballgruppa mener at totalt sett er denne prestasjonen uovertruffen i 2023. I Norges uten sammenligning største jente-idrett - hevder NIL J15 seg på ypperste nivå i Norge og Norden. Konkurransen er knallhard, men likevel klarer laget å utmerke seg i kamp mot de beste lagene i Norden og Europa.

### 3.4 Årets Ildsjel – Thomas Solberg (Tennis)

Thomas kom til tennisgruppa for 11 år siden. Han har siden vært aktivt med i nesten alt som skjer. Fra å spille selv, instruere barn og voksne, arrangere turneringer og sommercamper. Dette har han bidratt med siden han kom, og er dermed en helt sentral bidragsyter til tennisgruppas medlemsvekst og til et aktivt miljø blant medlemmene. Sammen med resten av gruppestyret og Kristian Bjerke fra hovedlaget søkte man og fikk støtte til fornyelse av taket på hallen og deretter til å bygge padelbane. Når padelbanen var på plass fikk Thomas og Rune Brunborg i gang den første padelligaen i dalen. Året etter arrangerte Thomas ny padelliga, med enda flere deltagere og mange flere gjennomførte kamper. Ubeskjedent nok var han også på vinnerlaget av samme liga.



Han har de siste årene arrangert mange turneringer i hallen, noe som er svært etterspurt av forbund og av spillere over hele østlandsområdet. For tennisgruppa er det et viktig bidrag til økonomien. Spesielt populære er turneringene for 12, 14 og 16 åringer. Over disse årene har han blitt et slags «nav» i tennisgruppa, og er viden kjent for å svare på mail og meldinger nesten før han har mottatt dem. Han tok tak i administrasjonen av gruppa, med timeutleie, kurs og årsavgift ble det etter hvert høyt fakturavolum og viktig med oversikt og god oppfølging. Innføring av et online bookingsystem for tennis og padel har også vært hans fortjeneste.

De siste årene har vi gjort mye med hallen og utebanene, Thomas har alltid gode innspill og er aldri redd for å lene seg inn! En sann ildsjel som har hatt stor innflytelse på de siste årenes utvikling i tennisgruppa.

## 4 Stipendier

---

### 4.1 Mathea Weydahl Andersen, 2006

Innstilt av Skigruppa

Mathea viste i 2023 at hun er på et godt nasjonalt nivå i sin aldersklasse i langrenn. I 2023 var Mathea første års Junior i klassen K17 med hele 7 topp 10 plasseringer i løpet av de tre første NCj helgene.

Idrettslige prestasjoner:

- Bronse NMj Voss sprint
- 3. plass NCj Voss 10 km fri
- 5. plass NMj 5 km fri
- I tillegg to 6. plasser, en 7. plass og en 8. plass under NCj

### 4.2 Benjamin Røssum Jensen, 2006

Innstilt av skigruppa

Benjamin viste i 2023 at han er på et godt nasjonalt nivå i sin aldersklasse i langrenn. I 2023 var Benjamin første års Jr i klassen M17 med 4 topp 10 plasseringer i løpet av de to første NCj helger.

- 7. plass NCj Lillehammer sprint
- 8. plass NCj Lillehammer 10 km fristil
- 6. plass NCj Voss 5 km klassisk
- 8. plass NMj Voss sprint

### 4.3 Martin Tjelle, 2008

Innstilt av friidrettsgruppen

Til tross for skader i vårsesongen så fikk Martin likevel en bra høstsesong med perser på alle distanser han deltok i.

Hans beste prestasjoner i 2023:

- Nr. 3 i UM terrengløp kort løype – 2 km
- Nr. 4 i UM terrengløp lang løype – 4 km
- Nr. 9 i UM G15 på både 800m og 2000m
- På årets landsstatistikk for 2023 for G15 har han følgende plasseringer.
  - Nr. 4 på 600m med 1,32,08
  - Nr. 8 på 800m med 2,06,48
  - Nr. 4 på 1500m med 4,14,00
  - Nr. 8 på 2000m med 5,54,88

## 5 Bestilling til administrasjon

---

<b>Merker</b>	<b>Antall</b>
Merket med gullkrans (æresmedlem)	0
Merket med sølvkrans	5
Merket med bronsekrans	11
Arbeidshest	0
<b>Priser</b>	<b>Beløp</b>
Årets Utøver	5000.-
Årets trener	5000.-
Årets lag	5000.-
Ildsjel prisen	5000.-
Stipend	3 stk á 5000.-