

Innstilling priser og utmerkelser 2022

Lov- og Utmerkelseskomiteen Nittedal Idrettslag

Dato:
14.02.2023

Kontakt:
Ole-Jørgen Tallaksrud

Innhold

Årets arbeide i komiteen	3
1 Æresmedlemsskap	4
1.1 Egil Ragnar Haug (Tennis og Ski)	4
1.2 Andre Fredriksen (Ski)	5
2 Årets utmerkelser	6
2.1 Fotball	6
2.2 Friidrett	6
2.2.1 Tiril Lappegård - Merke med Bronsekrans	6
2.3 Innebandy	6
2.3.1 Maiken Bakken - Merke med Bronsekrans	6
2.3.2 Lars Dahl Friestad - Merke med Bronsekrans	6
2.3.3 Dag Fodstad - Merke med Bronsekrans	7
2.4 Ski	7
2.4.1 Christian Gløggård - Merke med Sølvkrans	7
2.4.2 Otto Fjøsne - Merke med Sølvkrans	7
2.4.3 Johannes Skaar - Merke med Sølvkrans	7
2.4.4 Lars Wagner - Merke med Bronsekrans	7
2.4.5 Ulf Doblough - Arbeidshesten	8
2.5 Rekrutteringsgruppa	Feil! Bokmerke er ikke definert.
2.5.1 Ellen Mengshoel Brevik - Merke med Bronsekrans	8
2.5.2 Pål R. Løvliseter - Merke med Bronsekrans	8
3 Årets priser	9
3.1 Årets utøver – Filip Skari	9
3.2 Årets trener – Bente Skari	9
3.3 Årets Lag – Nittedal Wolves Gutter 2007	9
3.4 Årets Ildsjel – Lynn Marie Bø Hagen	10
4 Stipendier	11
4.1 Didrik Røssum-Jensen	11
4.2 Eline Skaar	11
4.3 Mats Daviknes-Andreassen	12
4.4 Oda Skari	12
5 Bestilling til administrasjon	13

Årets arbeide i komiteen

2022 – Vi er ferdige med pandemien! Komiteearbeidet er igjen utført i fysiske møter. Arbeidet med å ta frem kandidater som fortjener en oppmerksomhet er igjen på sporet. Komiteen har i året arbeidet godt med å fremme kandidater, men også startet en prosess for revurdering og kvalitetsforbedring av eget arbeid i den hensikt å hele tiden ha et internt regelverk som tjener Nittedal Idrettslag best mulig.

I år er det hele 21 utmerkelse, priser og stipend som anbefales delt ut

Følgende punkter beskriver kort årets arbeide i komiteen i året som har gått

1) Komiteen har i året bestått av

- Bente Skari (Kontaktperson Ski)
- Jon Grimsbo (fom 1.12.2020) (Kontaktperson Innebandy)
- Hanne Staff (fom 15.1.2021) (Kontaktperson Friidrett)
- Erik Cronblad Wollan – NIL-leder (Kontaktperson Tennis)
- Ole-J. Tallaksrud - kontaktperson fra komiteen mot styret og kontakt mot Fotball

2) Spesiell fokus på potensielle nye æresmedlemmer

I år vil det innstilles på at to medlemmer får æresmedlemskap

Egil Ragnar Haug

Egil sitt æresmedlemskap er allerede vedtatt av styret. Egil ble i januar dårligere av sin kreftsykdom og komiteen ble gjort oppmerksom på dette. Vår innstilling til æresmedlemskap ble derfor hastebehandlet av styret og vi delte ut æresmedlemskapet i en privat seremoni hjemme hos han 26.januar. Tennis, ski, styret og Lov- og utmerkelseskomiteen var representert. Egil og familien satte stor pris på dette.

Egil gikk bort 1.februar 2023

Andre Fredriksen

Andre har over lang tid vist gjennom konkrete handlinger at han er ekte ildsjel med et brennende engasjement for skigruppa i Nittedal IL. Han har i mange år gjort en fantastisk jobb som trener for skigruppa i NIL, men ikke minst bidratt sterkt til at flere av anleggene og prosjektene i skigruppas regi har latt seg realisere.

3) Revurdering av retningslinjer for priser

Komiteen startet arbeidet med å gå igjennom retningslinjer for eget arbeid i den hensikt å gå i dialog med styret om endringer som bør utføres. Flere momenter ble diskutert og det ble

konkludert med at leder av komiteen skulle fremlegge tanker rundt dette i styremøtet i november.

I styremøte 16.november 2022 var det enighet om at det vil være hensiktsmessig å utføre et arbeidsmøte med komiteen i perioden mellom årsmøte i mars og sommerferien 2023.

Komiteen vil kalle inn til et slikt møte i Mai 2023.

4) Aktivitet i Lov- og utmerkelseskomiteen

Det har vært gjennomført 4 møter i komiteen gjennom året

- 13.9.22 – workshop rundt revurdering av retningslinjer for arbeidet i komiteen
- 24.10.22 – planlegging av dialog/innsamling av kandidater i dialog med gruppene
- 10.1.23 – Innsamling, strukturering av innkomne kandidat fra grupper
- 24.1.23 – utarbeidelse av innstilling til årets priser
- 13.2.23 – utarbeidelse av innstilling til året utmerkelser og stipendier
- I tillegg deltok leder av komiteen på styremøtet 16.11.2022

5) Innsamling, vurdering og anbefaling av året utmerkelser (Kap 1), årets priser (kap2) og årets anbefalinger til Stipend (Kap 3) for 2021

1 Æresmedlemsskap

To medlemmer innstilles i år som æresmedlemmer

1.1 Egil Ragnar Haug (Tennis og Ski)

Sivilingeniør Egil Ragnar Haug har satt varige spor etter seg i Nittedal IL, til glede for små og store og er en verdig kandidat til å bli Æresmedlem i NIL. Egil R Haug har en lang historie i NIL, helt fra byggingen av Tennishallen på tidlig 80 tall via flomskade-reparasjoner på den og til den nylig restaureringen.

Hans mest fremtredende bidrag for Tennisgruppa er her kort beskrevet:

- Prosjektleder, rådgiver og byggteknisk ansvarlig da hallen ble bygd på tidlig 80 tall.
- Leder og etter hvert medlem av sportskomiteen på slutten av 80 tallet.
- Han var styreleder i et år. Da tok han over etter Per Inge Dalelid gikk bort. Hadde en stor jobb med å sette seg inn i og avslutte løpende saker. I den perioden sørget han for å utarbeide en drifts- og vedlikeholdsplan og satte omfattende vedlikeholdsarbeider på papiret. Kan nevne utarbeidelse av prosjektgrunnlaget for utskifting av tak og en vegg i hallen. Prosjektgrunnlaget ble oppdatert i 2017 og 2018 og sendt ut til tre entreprenører. Han ledet anbudsprosessen fram til signering av kontrakt våren 2019. Det året var han også rådgiver for prosjektleder som hadde gjennomføringen. Arbeidet ble avslutt etter plan 17. oktober 2019.

- Tennisgruppa benyttet også Egil som rådgiver da Maxbo ble bygget. I den forbindelse var det en del utfordringer for Tennisgruppa som Egil frontet både overfor utbygger og Nittedal kommune.
- Han har også engasjert seg på krets nivå.
- Har sittet i hallkomiteen i over 30 år og tatt oppfølgingen / gjennomføring av vedlikehold av hallen mm.
- Nå valgkomité

Da Skigruppa kontaktet Egil i juni 2020, hadde Odd Martinsen allerede vært i dialog med Egil en stund angående de nye bruene på Sørli.

Da Egil ble forelagt planene for rulleskiprosjektet, var hans korte svar: "dette vil jeg være med på". Å ha en fortsatt yrkesaktiv kar på over 80 år med en slik kompetanse med på laget, har vært avgjørende for Skigruppa i gjennomføring av prosjektene med bruene og rulleskiløypa.

Med sin tunge erfaring som rådgivende ingeniør innen prosjektering, prosjektledelse, sikkerhet og byggeledelse, kunne Egil stå som ansvarlig søker for prosjektet. Egil har med sin nøysomhet og profesjonelle erfaring stått for all kommunikasjon med kommunen når det gjelder byggesøknader, brukstillatelser og attester.

Egil har lagt ned stor dugnadsinnsats for Skigruppa i disse snart 3 årene, og gjennom dette bidratt med en fagkompetanse som hadde kostet flere hundre tusen kroner å leie inn. Egil har vært aktiv medlem selv lenge etter han selv sluttet å spille tennis. Han sier ja når han blir spurt om råd og aktiv deltakelse i prosjekter i NIL.

1.2 Andre Fredriksen (Ski)

Andrè Fredriksen har over lang tid vist gjennom konkrete handlinger at han er ekte ildsjel med et brennende engasjement for skigruppa i Nittedal IL. Andre har i mange år gjort en fantastisk jobb som trener for skigruppa i NIL, men ikke minst bidratt sterkt til at flere av anleggene og prosjektene i skigruppas regi har latt seg realisere.

Andre har vært trener i 3 ulike perioder og for 3 ulike grupper. To ungdomsgrupper og 1 gruppe med eget barn. Andre har hatt en tilknytning til skigruppa i alle år etter at han ga seg med konkurranser som 18-19 åring, bortsett fra året i militære. Han har sittet i skistyre i 5 år, han har vært tidtaker på Fischerrennet i 8 år, før han tok ansvaret for å planlegge/kjøre inn/dele ut premier i 10 år. Andre var "grundern" bak Høstslippet, det populære gjørmeløpet med inntekt til TV-aksjonen i 10 år.

Andrè sitter nå i markedsgruppa, med spesielt ansvar for søknader av fond- og stiftelsesmidler. Anleggsutvikling krever finansiering og skigruppa har de siste årene hatt flere større prosjekter. Uten Andre`s innsats, ville det ikke vært mulig å gjennomføre våre mange prosjekter som kommer allmenheten til gode. Vi må her spesielt trekke fram arbeidet som er lagt ned inn mot Sparebank-1 stiftelsen. Sparebank-1 stiftelsen har støttet flere prosjekter i skigruppa og bidraget fra Sparebankstiftelsen muliggjorde dette året etableringen og tilretteleggingen for universelt utformede rulleskiløyper. DNB, Gjensidige, Würth og Amedia er andre fond og støtteordninger som Andrè har utarbeidet søknader til og som har resultert i støtte inn til skigruppa. Påbygg av skihytta,

snøkanoner, utskifting til miljøvennlige LED-lys i lysløypa, nye bruer, ny scooter, 30 par rulleski, kostemasjin, Self-timer og jenteprosjektet i tillegg til rulleskianlegget forteller litt om omfanget og bredden i det vi har fått støtte til. André har også en finger med i spillet når det søkes om investeringstilskudd, tippemidler og momskompensasjon.

Engasjementet som Andre har vist over alle disse årene, selv nå når han ikke selv har barn i skigruppa gjør at Andre er en sterk kandidat til å bli Æresmedlem i NIL. Arbeidet Andre har lagt ned for skigruppa har satt varige spor.

2 Årets utmerkelser

Årets priser som anbefales utdelt er som følger.

2.1 Fotball

Ingen

2.2 Friidrett

2.2.1 Tiril Lappegård - Merke med Bronsekrans

Tiril Lappegård ble nr 3 i NM senior i slegge i Stjørdal 24-26 juni i 2022 og har dermed klart kravet til Bronsemerke med krans.

2.3 Innebandy

2.3.1 Maiken Bakken - Merke med Bronsekrans

Maiken er Nittedals største ja-menneske og tar stort ansvar for aktiviteter i flere deler av idrettslaget. Hun startet opp som trener i rekrutteringsgruppa og fortsatte raskt i fotballgruppa samtidig, der hun har vært både lagleder og trener for to lag, og i tillegg fungert som trener i en sesong for et kull der hun ikke hadde egne barn. Videre startet Maiken som innebandytrener i 2018, som hun tok på seg samtidig med vervene i fotballgruppa. Foruten sportslige oppgaver har Maiken vært medlem i styret i innebandygruppa i flere år og vært en viktig bidragsyter i 2 sesonger for arrangementskomiteen for "Megarunden" som innebandygruppa har arrangert med godt resultat.

2.3.2 Lars Dahl Friestad - Merke med Bronsekrans

Lars er Nittedals Mr.Innebandy. Siden han ble engasjert i gruppa rundt tiden for oppstart i 2013 har han vært en glødende engasjert altnuligmann. Han har vært trener for jenter 2009 siden de startet

med innebandy, og bruker mye av sin tid for å gi dem gode og varierte treninger. Dette har også gitt gode sportslige resultater. Lars har et spesielt hjerte for å rekruttere jenter til innebandy, og har vært leder for Jenteprosjektet, som er et samarbeid på tvers av klubbene i Nittedal. Nittedal Wolves er i dag, som et resultat av dette målrettede arbeidet, en av Norges største klubber på jentesiden. Prosjektet blir henvist til av krets og forbund som eksempel til etterfølgelse. Foruten Jenteprosjektet har Lars vært delaktig og pådriver i "branding" av Nittedal Wolves som en merkevare, både utvikling av klubbtoy og effekter og som Turneringsleder og leder for arrangementskomiteen for "Megarunden" som Nittedal Wolves har arrangert med stor suksess 3 år på rad i Ekeberghallen, og som leder av styret de siste to årene. I tillegg har Lars også fungert som lagleder i fotballgruppa i et par år.

2.3.3 Dag Fodstad - Merke med Bronsekrans

Dag har vært aktivt med i mange av gruppene i NIL, i en årrekke. Vervene hans har variert fra trener-/laglederverv til formelle styreverv som leder i hovedstyret og i Nittedal Idrettsråd. De siste årene har han vært en drivkraft i Innebandygruppa Nittedal Wolves, der han har vært lagleder for gutter 2014 og medlem av styret. Han har tatt på seg mange og viktige oppgaver som styremedlem. Han har ikke tidligere mottatt noen utmerkelser i NIL, til tross for at han har vært frivillig i klubben siden 1977.

2.4 Ski

2.4.1 Christian Gløgård - Merke med Sølvkrans

Christian har vært trener i en årrekke for ulike kull og nå bidrar han inn på HL/juniornivå. Han har fulgt 2003 fra starten. Christian jobber fremdeles aktivt for å videreutvikle både trenergruppen og utøverne og innehar spesialkomptanse på ski og smøring. Han har allerede passert 12 års innsats

2.4.2 Otto Fjøsne - Merke med Sølvkrans

Otto har vært fulgt både 03 og 05 kullet oppover. Han har jobbet mye med å se på synergier mellom ski og friidrett. Dette er et område som Otto brenner sterkt for og bidrar her sterkt videre. Han jobber fremdeles aktivt inn i eldste gruppe og har allerede passert 12 års innsats.

2.4.3 Johannes Skaar - Merke med Sølvkrans

Johannes har fulgt 04 og 09 oppover. Med sin dype vitenskapelige kunnskap klarer han på en forbilledlig måte å formidle skiteknikk på en enkel og forståelig måte. Han passer på miksen mellom teknikk, kondisjon og skileik. I tillegg er han en viktig miljøskaper. Johannes har med 21/22 sesongen lagt ned 12 års arbeid for NIL og er fremdeles sterkt delaktig.

2.4.4 Lars Wagner - Merke med Bronsekrans

Har vært trener for 2008 og 2010 hvor han fortsatt er en aktiv bidragsyter. Han har med sesongen 21/22 passert 8 år med trenerjobb og kvalifiserer for Nivå 1

2.4.5 Ulf Doblough - Arbeidshesten

Ulf har vært anleggsansvarlig i skigruppa siden 2017. Ulf har i denne perioden lagt ned en dugnadsinnsats som er langt over det man kan forvente og som i perioder har vært en heltidsjobb. Innsatsen hans har ikke blitt redusert selv om han nå ikke har barn i skigruppa. Ulf bidro sterkt under påbygginga av skistua og etter det har det gått slag i slag på anleggsida med bytting av LED-lys i lysløypa, etableringen av Luringen/With stubben, Maristubben, renovering av bruene og nå sist prosjektering og etablering av ruleskianlegget. Uten Ulfs innsats ville vi nok ikke klart å oppgradere anlegget på Sørli til den standarden vi har i dag. I tillegg til ren anleggsetablering er Ulf også engasjert i driften der han har hatt ansvaret for løypekjørene, vært ansvarlig for høstdugnaden for å gjøre løypenettet klart til vinteren, vedlikehold på skistua og snøproduksjonen. I tillegg til dette har Ulf tatt ansvaret for Høstslippet de siste par årene.

2.5 Allidrett

2.5.1 Ellen Mengshoel Brevik - Merke med Bronsekrans

Ellen har lagt ned en enorm innsats i perioden. I perioden har det vært en betydelig økning av antall barn og dermed grupper som krever mer planlegging, logistikk og rekruttering av trenere. Tilbudet har endret navn fra NIL rekruttering til Allidrett. Ellen sitter fortsatt i styret til Allidretten og har startet opp et nytt tilbud gjennom allidretten, Sportmix for litt eldre barn/ungdom som vil prøve ut ulike idretter og aktiviteter. Ellen har også vært trener og oppmann under hele perioden.

2.5.2 Pål R. Løvliseter - Merke med Bronsekrans

Pål har vært en engasjert trener i Rekrutteringsgruppa/Allidretten helt siden hans første barn startet på allidrett i 2012. Deretter har han vært sammenhengende allidrettstrener og oppmann for både 2008-kullet, 2010-kullet og 2013-kullet, dvs fra 2012 til 2021.

I tillegg kom Pål med i styret i Rekrutteringsgruppa/Allidretten i 2017, og var både styremedlem (1 år) og økonomiansvarlig (3 år) for gruppa fram til 2021. Pål har også vært trener for skigruppa.

3 Årets priser

Vi merker stadig større interesse for å nominere kandidater til årets priser og dette er hyggelig. Komiteen har i år erklært Bente Skari som inhabil i arbeidet med utdeling av årets priser dette året da både hun og hennes nære familie har blitt nominert til flere av årets priser. Hun deltok derfor ikke 24.januar da arbeidet med innstillingen til disse prisene ble utført. Komiteen er også i år imponert over de resultater og det arbeide som legges ned av nominerte kandidater. Som i fjor må nevnes at alle kandidater er medlemmer og er etter komiteens mening verdige kandidater, gode rollemodeller og meget gode ambassadører for Nittedal Idrettslag

Komiteen nominerer følgende til årets priser:

3.1 Årets utøver – Filip Skari

Filip fikk sitt store gjennombrudd i fjor med 2. plass i Norges cup`n for JR M17 år totalt. Filip gikk til topps 2 ganger; i sprint skøyting og 15 km klassis fellesstart under den første NCj helga på Åsen. Han fulgte opp med fire tredjeplasser der to av disse var under NM i klassisk og skøyting.

3.2 Årets trener – Bente Skari

Flest mulig, lengst mulig og best mulig!

I en aldersklasse hvor det er stort frafall klarer Bente Skari å beholde mange utøvere. 07-kullet i langrenn har utmerket seg både i toppen av resultatlistene og med god bredde. I fjor hadde 07-kullet 7 utøvere i Møller-cup. Tre utøvere ble topp 7. Best gjorde Oda Skari og Eline Skaar det med 2 og 3.plass.

Men det var I hovedlandsrennet de beste prestasjonene kom: Oda Skari og Eline Skaar tok dobbeltseier på sprint i Hovedlandsrennet. På 5 km fristil ble det bronse for Oda Skari og sølv i langrennscross for Lilly Grindstad. Oda og Eline fikk også sølv på stafetten for Akershus.

De samme løperne ble også uttatt til den prestisjefylte Kong Haralds Ungdomsstafett, hvor Oda Skari fikk sølv for Akershus. Eline Skaar fikk også sølv i Ungdomsbirken og i kretsmesterskapet fikk Oda og Eline gull og sølv i fristil og klassisk.

Bente Skari har vært trener av 07-kullet siden oppstarten, og vært opptatt av å skape et godt miljø i gruppa og se hver enkelt utøver. Alt handler ikke bare om å gå fort på ski, men at man skal ha det gøy sammen på renn og på trening. Å leke på ski ned en stor snøhaug, kan være like verdifullt som et detaljert teknikk tips. Bente er forbilledlig eksempel på hvordan skape resultater, uten å gi slipp på leken.

3.3 Årets Lag – Nittedal Wolves Gutter 2007

Nittedal Wolves ønsker å nominere G2007 til årets lag. Laget vant "the double" i fjorårssesongen, med seier i hhv. serien og regionscupen for G14.

Gutta framviser fantastisk idretts glede, treningsvilje og kampinnsats, med et svært engasjert og godt trenersteam. Den gode innsatsen, kompetansen og samholdet har båret frukter og disse gutta kommer til å fortsette å by på mye fantastisk idrett og glede i årene som kommer!

3.4 Årets Ildsjel – Lynn Marie Bø Hagen

Lynn har vært en fantastisk ressurs for Fotballgruppa i mange år og tatt på seg oppgaver som krever tid både på dag og kveldstid, langt over det man forventer.

Hun har vært i Fotballstyret siden 2013, de to første årene som vara, deretter fast medlem. I tillegg til dette har hun tatt på seg mange tidkrevende oppgaver, de viktigste er ansvar og dugnadstildelinger og ukentlig oppfølging av kiosken på banen. Herunder også innkjøp, kontroll og rydding. Hun har vært engasjert i kiosk i flere år, men hovedansvar siden 2019. Her har hun snudd driften fra minus til pluss med planlagte innkjøp og mindre kast av utgåtte varer.

Hun har og er koordinator for Tine Fotballskole. Denne rollen har hun hatt de siste 3-4 årene.

Hun er og har vært dugnad sjef for 3v3 turneringen fra rundt 2013/2014. Her har hun koordinert og fordelt alle oppgaver med stø hånd.

I tillegg har hun uten at noen har bedt henne om det over mange år tatt ansvar for gjenglemte klær, rydding av søppel på anlegget og vasking av garderobe når andre ikke har ryddet etter seg.

I de siste årene har Lynn i tillegg til utallige møter på klubbhuset og senere i fotballbygget, kommunisert via e-post og gjennom grupper på Facebook og Messenger. Her har hun med stø hånd loset dugnadsgjengene gjennom fotballskoler og 3v3, med tusentalls beskjeder, dag og natt 😊 Det er vanskelig å si hvor mange arbeidstimer Lynn bruker på frivillig ubetalt arbeid for fotballgruppa. Fotballgruppa vurderer dette til minst 800-1000 timer i året!

Lynn er en svært viktig ressurs for oss, jobben hun gjør sparer resten av styret og medlemmene for veldig mye arbeid. Vi mener at hun er selve definisjonen på en ildsjel.

4 Stipendier

Følgende utøvere anbefales tildelt stipendier

4.1 Didrik Røssum-Jensen

Innstilt av friidrettsgruppa

Didrik har kuttet ut skitrening og satser helt på friidrett og det har gitt store framganger.

Hans beste prestasjoner i år er.

- Nr 3 i NM U20 på 3000m hinder med 9,27,31
- Nr 5 i NM senior på 3000m hinder med 9,11,94
- Nr 2 i Verldsungdomsspelen i Gøteborg på 3000m hinder med 9,15,20
- Nr 7 i Menn junior i terrengløp 6 km lang løype
- Didrik ble tatt ut på det norske laget i Nordisk U20 i terrengløp i Kristiansand 9 oktober hvor han ble nr 11 blant 20 deltakere
- På årets landsstatistikk for G19 har han følgende plasseringer.
- Nr 8 på 1500m med 4,00,71
- Nr 11 på 3000m med 8,42,93
- Nr 8 på 5000m med 14,53,45 – ny senior-rekord i NIL - den gamle var 34 år gammel
- Nr 3 på 3000m hinder med 9,11,84 ny senior-rekord i NIL – den gamle tilhørte Odd Martinsen fra 1972 – altså 50 år gammel. Tiden til Didrik var bare 4 sek bak kravet til EM U20.

4.2 Eline Skaar

Innstilt av friidrettsgruppa og skigruppa

Eline har tatt store steg i år og t.o.m klart kravet til deltagelse til NM senior på 1500m neste år tross sin unge alder.

Hennes beste prestasjoner i år er.

- Tok gull i NM terrengløp 2 km i J15.
- Ble nr 7 i NM U20 på 1500m med 4,38,24 som er ny aldersrekord i NIL i J15
- Ble nr 4 på 800m i J15 i Ungdomsmesterskapet med 2.18.24 - bare 6 tiendel fra bronse
- Ble nr 3 i Verldsungdomsspelen i Gøteborg på 800m i J15 med 2,17,48
- På årets landsstatistikk for J15 har hun følgende plasseringer
- Nr 5 på 800m med 2,17,48
- Nr 4 på 1500m med 4,38,24 - aldersrekord i NIL J15
- Nr 6 på 2000m med 6,36,61 – seniorrekord i NIL
- Nr 6 på 3000m med 10,33,01

4.3 Mats Daviknes-Andreassen

Innstilt av friidrettsgruppa

I sin første friidrett sesong så har Mats virkelig imponert på de lengre distanser opp til 10000m på gateløp.

Hans beste prestasjoner i år er følgende

- Nr 5 på 3000m i G16 i Ungdomsmesterskapet med 8,56,70 – pers med 16 sek.
- Nr 4 i UM terrengløp 4 km i G16.
- Vinner i G15-17 i et stort gateløp på Jessheim på 10 km med 33,21,0
- Vinner av Sentrumsløpet i Oslo på 10 km i G16-17 med 34,49,0
- På årets landsstatistikk for G16 har han følgende plassering.
- Nr 5 på 3000m med 8,56,70

4.4 Oda Skari

Innstilt av Skigruppa

Oda Skari viste i 2022 at hun holder et godt nasjonalt nivå da hun fikk gull på Hovedlandsrennet J15 i klassisk sprint og bronse på 5 km fristil. Oda ble tatt ut til å gå på Akershus 1.lag i stafetten på HL, der fikk laget sølv. Oda ble i tillegg nr 2 i regioncup`n (Møller cup) og gull i KM både i klassisk og fristil. Oda fikk også gå den prestisjefylte Kong Haralds ungdomsstaffett for Akershus der laget fikk sølv.

5 Bestilling til administrasjon

Merker	Antall
Merket med gullkrans (æresmedlem)	2
Merket med sølvkrans	3
Merket med bronsekrans	7
Arbeidshest	1
Priser	Beløp
Årets Utøver	5000.-
Årets trener	5000.- (Gavekort kunstutstillingen)
Årets lag	5000.-
Ildsjel prisen	5000.-
Stipend	4 stk á 5000.-