



# Nittedal ILs camper i 2025

Det er omtrent fire måneder til den første uka i sommerferien 2025. Vi kan derfor med glede dele informasjon og påmelding til våre sommertilbud. Se detaljert informasjon og påmelding til alle våre camper i dette dokumentet.

Nittedal IL kan friste med fem tilbud i uke 26:

- NIL SOMMERCAMP
- NIL FOTBALL AKADEMIET SOMMERSKOLE
- NIL FRIIDRETT TRENINGSLIIR
- NIL TENNIS OG PADEL SOMMERCAMP
- NIL SKI SOMMERSKISKOLE

Nittedal IL kan friste med tre tilbud i uke 33:

- CAMP NIL-KLUBB
- NIL TENNIS OG PADEL SOMMERCAMP
- TINE FOTBALLSKOLE

## NIL SOMMERCAMP UKE 26

NIL Sommercamp i uke 26 er tilbudet for de minste barna. Her vil det være fokus på allsidig aktivitet hvor deltakerne skal bli kjent med klubbens idretter og andre morsomme aktiviteter. Innhold og endelig opplegg sendes ut til påmeldte deltakere i starten av juni.

**Hvem kan melde seg på: Barn som er født i 2018, 2017, 2016 og 2015.**

Hvor: Sentralidrettsanlegget og i nærmiljøet.

Pris: 1500,-

**Tidspunkt: Mandag til fredag i uke 26 fra kl. 09.30 - 14.30.** I tillegg tilbyr vi utvidet dag med barnepass fra da sommercampen avsluttes kl. 14.30 til kl. 16.00 for å hjelpe foreldre som sliter med å kunne hente barna kl. 14.30. Dette tilbys i påmeldingen nedenfor til alle campens dager, mandag til fredag for tilsammen 500,- ekstra.

**HUSK: Barna er ansvarlige for å ha med egen matpakke og drikke.**

Påmelding her:

<https://club.spond.com/landing/courses/nittedalil/1BD692EACD0341088E6F9DFFF97FFDA4>

**Påmeldingsfrist: 28.mai**

**Maks antall deltakere: 200.** Etter 200 påmeldte blir det venteliste.

Kontaktperson: Magnus Arnesen – Daglig Leder Nittedal IL. [dagligleder@nittedalil.no](mailto:dagligleder@nittedalil.no) – 954 81 708

## NIL FOTBALL AKADEMIET SOMMERSKOLE UKE 26

Nittedal Fotball arrangerer en alternativ fotballskole enn den ordinære NIL Tine Fotballskole. NIL Fotball Akademi er et tilbud om ekstra trening til de spillerne som er over gjennomsnittet interessert i fotball, og har et sterkt ønske om å utvikle seg som fotballspiller. Akademiet differensierer i grupper etter ferdighetsnivå.

**Hvem kan melde seg på: Barn som er født i 2014, 2013 og 2012.**

Hvor: Sentralidrettsanlegget 11-er banen og 7-er banen.

Pris: 1500,-

**Tidspunkt: Mandag til fredag i uke 26 fra kl. 10.00 - 14.00.**

**HUSK: Barna er ansvarlige for å ha med egen matpakke og drikke.**

Påmelding her:

<https://club.spond.com/landing/courses/nittedalil/14DF10658D9E4A3A8D3D8C55213CE784>

**Påmeldingsfrist: 28. mai**

**Maks antall deltakere: 42.** Etter 42 påmeldte blir det venteliste.

Kontaktperson: Sondre Midtskogen – NIL Fotball. [sondre@nittedalil.no](mailto:sondre@nittedalil.no) – 984 47 672

## **NIL FRIIDRETT TRENINGSLEIR UKE 26**

**Om du driver med friidrett eller orientering, er denne treningsleiren perfekt for deg!**

Her blir det garantert aktivitet, gode treninger og god stemning. Vi legger opp til en til to økter per dag. Vi stiller med gode trenere, og tilpasser øktene etter behov. Vi tilbyr både sprint/tekniske treninger og mellomdistansetrening. Deler av dagene blir felles for alle, slik at vi ivaretar fellesskap og inkludering.

**Har du lyst på noen gode treningsdager i fellesskap i Nittedal? Bli med da!**

**Hvem kan melde seg på: Barn og ungdom som er født i 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 og 2008.**

Pris: 1500,-.

**Tidspunkt: Mandag til fredag i uke 26 fra kl. 10.00 - 14.00.**

**HUSK: Barna er ansvarlige for å ha med egen matpakke og drikke.**

Påmelding her:

<https://club.spond.com/landing/courses/nittedalil/EC2175A5B138446FB15DD1B18DC4F1C1>

**Påmeldingsfrist: 18.juni.**

Maks antall deltakere: Ingen maks grense, men vi oppfordrer alle til tidlig påmelding.

Kontaktperson: Meike Hesselink – NIL Friidrett. [meike@nittedalil.no](mailto:meike@nittedalil.no) – 981 30 312

## **NIL SKI SOMMERSKISKOLE UKE 26**

Vi gleder oss til å se mange barn og ungdom på rulleski, i gjørmeløypa, på løpetur i skogen, i triathlon, i konkurranse om Mesternes Mester- tittelen, i full fart gjennom Agility-løypa eller med fullt fokus på å finslipe teknikken. Nærheten til både Nordmarka og badevann gir en ekstra spiss på Sommerskiskolen.

Trykk her for mer informasjon: <https://www.facebook.com/nilskigruppa>

Trykk her for lenke til påmelding:

[https://www.letsreg.com/no/register/sommerskiskoletest\\_15022025090217?fbclid=IwY2xjawlpS6ZleHRuA2FlbQlxMAABHTf7bDlx9NqNjRae-WLSe\\_x4bbos-bI5nlcSU12gSfryR2s9pLL706FPLg\\_aem\\_JQVExpKM6V0TR7zdW9STPQ#/](https://www.letsreg.com/no/register/sommerskiskoletest_15022025090217?fbclid=IwY2xjawlpS6ZleHRuA2FlbQlxMAABHTf7bDlx9NqNjRae-WLSe_x4bbos-bI5nlcSU12gSfryR2s9pLL706FPLg_aem_JQVExpKM6V0TR7zdW9STPQ#/)

## **NIL TENNIS OG PADEL SOMMERCAMP UKE 26**

NIL Tennis og padel arrangerer sommercamp er for alle! Uansett om du har spilt før eller er nybegynner. Vi deler opp i grupper etter alder, nivå og hvem som kjenner hverandre fra før. Det blir mest tennis, noe padel, men også andre aktiviteter. Mye lek og morsomme øvelser.

Trykk her for mer informasjon: <https://nittedalil.no/tennis/2024/11/27/sommercamp/>

**Hvem kan melde seg på: Barn og ungdom i alderen 6-15 år.**

**Tidspunkt: Mandag til fredag i uke 26 fra kl. 09.00 - 15.00.**

**Påmelding på e-post: [tennis@nittedalil.no](mailto:tennis@nittedalil.no)**

## **CAMP NIL-KLUBB UKE 33**

Camp NIL-Klubb Sommer 2025 er en sommercamp arrangert av NIL-Klubben i uke 33, fra mandag til torsdag. Vi skal overnatte ved Ørfiske fra onsdag til torsdag og avslutte Campen ved skistua kl. 12 på torsdagen.

Vi skal på sykkeltur, gåtur, topptur og overnattingstur i nærområdet. Barna skal lage mat selv, spikke smørkniv bl.a, leke capture the flag og utforske naturen og leke på sine premisser.

Vi ønsker å skape morsomme og sosiale dager i skogen med trygge og hyggelige voksne til stede.

**Hvem kan melde seg på:** Barn født i 2014 og 2015.

**Tidspunkt:** Mandag til torsdag i uke 33.

**Pris:** 1 800,-

**Maks antall:** 20 stk. Venteliste etter 20 stk.

Påmelding her:

<https://club.spond.com/landing/courses/nittedalil/C6CF03F7FDA34147A55F096183329A9C>

## **NIL TENNIS OG PADEL SOMMERCAMP UKE 33**

NIL Tennis og padel arrangerer sommercamp er for alle! Uansett om du har spilt før eller er nybegynner. Vi deler opp i grupper etter alder, nivå og hvem som kjenner hverandre fra før. Det blir mest tennis, noe padel, men også andre aktiviteter. Mye lek og morsomme øvelser.

Trykk her for mer informasjon:

<https://nittedalil.no/tennis/2024/11/27/nil-tennis-og-padel-sommercamp-12-16-august/>

**Hvem kan melde seg på:** Barn og ungdom i alderen 6-15 år.

**Tidspunkt:** Mandag til fredag i uke 33 fra kl. 09.00 - 15.00.

**Påmelding på e-post:** [tennis@nittedalil.no](mailto:tennis@nittedalil.no)

## **TINE FOTBALLSKOLE UKE 33**

**Informasjon og påmelding kommer.**

**Følg med i NIL Fotball sine kanaler.**