

## PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE 2024 I NITTEDAL IDRETTSLAG

Dato: 19. mars 2025

Årsmøtet ble åpnet av leder Åge Viken

### 1. KONSTITUERING

- |  |   |  |
|--|---|--|
| o Godkjenning av innkalling                | - | Godkjent                                 |
| o Godkjenning av sakliste                  | - | Godkjent                                 |
| o Valg av dirigent                         | - | Åge Viken                                |
| o Valg av referent                         | - | Magnus Arnesen                           |
| o Valg av tellekorps                       | - | Lene Håskjold og Knut Aasrud             |
| o Valg av to til å underskrive protokollen | - | Finn Ove Søfting og Erik Cronblad Wollan |

### 2. UTDELING AV STIPEND OG UTMERKELSER

#### 1 Utmerkelser Nittedal IL

Ole-Jørgen Tallaksrud kommer frem og presenterer årets arbeid i Lov- og Utmerkelseskomiteen i Nittedal Idrettslag. Årets priser som anbefales utdelt er som følger:

##### 1.1 Årets utmerkelser

###### **Kjetil Jotvedt - Æresmedlem**

Kjetil har vært engasjert i NIL Fotball som enten trener, styreleder, styremedlem, spiller eller i andre funksjoner i en årrekke. Første gang som spiller for "lenge siden", fulgt av to år som styreleder, to år som trener for a-laget, før han plukket opp igjen trenergjerningen da barna begynte med aktiviteter. Først 2 år som trener for Allidrett og deretter kontinuerlig som trener fra 2009 og frem til 2021. Kjetil har også vært sportslig leder i styret fra 2017 til 2025 og går av i rollen i mars 2025. Kjetil ER NIL Fotball. Han er et perfekt eksempel på engasjement, kompetanse og brennende ønske om å gjøre NIL Fotball et enda bedre sted for barn, unge og voksne. Han har en omsorg og sensitivitet for de rundt seg som gjør han svært viktig i håndteringen av saker som dukker opp gjennom sesongen. Det gjør han med respekt, etterrettelighet og rettferdighet i alt han gjør. Kjetil vil bli dypt savnet i styremøtene fremover, men vi takker inderlig for alt han har gjort og at han fortsetter videre som frivillig i en litt mindre belastende rolle. Takk, Kjetil!

###### **Øystein Nygård - Æresmedlem**

Øystein har vært en svært aktiv person i Fotballgruppa siden oppstarten som trener for sine barn født 2003 og 2006, før han tok rollen som styreleder i 2017. Øystein legger ned enormt mye tid i sine roller og styrer fotballgruppa med stø hånd. Øystein er en tydelig og rettferdig stemme i gruppa og svarer daglig ut små og store henvendelser fra trenere, lagledere og andre i gruppa. Ved siden av daglig drift som leder er Øystein mye på feltet som trener, han tar en økt i traktoren om vinteren eller fikser noe på Fotballhuset. Øystein har vært svært sentral i den utvikling gruppa har hatt de siste årene og vi takker deg stort for dine store bidrag. Fotballgruppa ser frem til å nyte godt av Øystein sin kompetanse og innsats også i fremtiden.

###### **Paul Redford - Æresmedlem**

Paul kom til klubben som 12-åring og har vært en trofast og dedikert utøver helt frem til han måtte legge opp i 2023 på grunn av meniskproblemer. Gjennom sin lange karriere har han oppnådd betydelige sportslige resultater. Han har vist en fremragende holdning til idretten, og vært et forbilde for våre yngre utøvere. Paul Redford har vist en høy grad av innsats og oppnådd betydelige resultater over tid. Hans lange

trofasthet til klubben, kombinert med hans sportslige prestasjoner (11 NM-medaljer), gjør ham til et verdig forbilde for klubbens utøvere. Flere av våre utøvere går over til andre klubber når de kommer på et høyt nasjonalt nivå; det er derfor særskilt forbilledlig av Paul Redford å stå i klubben vår gjennom hele sin karriere som omfatter mange norgesmesterskap og deltakelse på det norske landslaget i Europa-cup. Sportslige Prestasjoner som ligger til grunn for nominasjonen.

### 1.1.1 Fotball

#### **Agnar Pedersen - Merket med Bronsekrans**

Agnar har "alltid" vært engasjert i NIL Fotball i en eller annen funksjon. Enten som styreleder, a-lags trener (og spiller..) eller trener for G2008. Han er en av "motorene" i gruppa og en tydelig og engasjert stemme som det lyttes til. Han jobber intenst med å utvikle gruppa og tilbudet til noe bedre og utvikler seg selv gjennom kursing.

#### **Nils Erlimo - Merket med Bronsekrans**

Nils er en av de som ikke klarer å sitte stille. I utgangspunktet ikke en fotball-mann, men har tatt full C-lisens og vært trener for 2006-jentene frem til og med J17. Nils var også styremedlem i 4 år fra 2020-2024 og har fortsatt som Dommeransvarlig gjennom 2024-sesongen. Nils takker av som NIL-frivillig nå i mars for å fokusere på andre frivillige verv.

#### **Jan Jevne - Merket med Bronsekrans**

Jan er en av de som først går en runde og deretter starter på ny. Jan var en av de sentrale rundt J2006-laget frem til og med J17, og er nå engasjert i J12 som en av trenerne. Kontinuerlig trener siden 2012-2013 og er fortsatt aktiv.

#### **Kenneth Nordås - Merket med Bronsekrans**

Kenneth har vært sentral rundt 2008-laget siden de startet og er også engasjert i andre oppgaver både i 2008 og andre lag.

#### **Lars Kristiansen - Merket med Bronsekrans**

Lars har vært med som trener for jenter 2008 i 10 sesonger siden 2015.

### 1.1.2 Ski

#### **Harald Martinsen - Merket med Sølvkrans**

Harald fikk arbeidshesten(bronse) i 2019. Siden den gang har Harald fortsatt sitt frivillige arbeid i skigruppa. Harald har flere maskiner og traktor med utstyr som han i stor grad benytter for NIL, uten vederlag. Han er med og kjører løypa Nittedal på langs med egen løypemaskin og egen scooter. Han er også koordinator opp mot Skiforeningens løypebas på Romeriksåsen (som Nittedal på langs hører under) og samarbeider godt sammen med løypebasen. Dette gjelder også opp mot utvidelser eller omlegginger av løypa, i den grad det er behov for dette.

#### **Gry Stensrud - Merket med Bronsekrans**

Gry har gjennom årene bidratt med frivillig administrativ innsats innenfor flere av gruppene i idrettslaget. Totalt sett kvalifiserer det til godt over bronsemerke. Gry har en helt utrolig arbeidskapasitet og gjennomføringsevne. Hun har i tillegg vært veldig flink til å rekruttere folk til frivillig innsats f.eks. ble de "skivillige" etablert for et par år siden. I tillegg har hun vært initiativtaker og bidratt vesentlig med dugnadsinnsats utover det å være leder.

#### **Jaakko Mikkonen - Merket med Bronsekrans**

Jaakko har vært trener siden 2016. Trener over mange år både for 2010 og 2014. Jaakko er en engasjert og positiv trener. Han tar vare på bredden og heier fram alle. Han er engasjert både i 2014

og 2010 samt 2007-kullet i smøreteamet. Jaakko er også aktiv i Team Nittedal hvor han sitter i styret. Hans erfaring fra flere kull er verdifull og sikrer kontinuitet fra barn til ungdomsidretten.

#### **Roger Eilertsen - Merket med Bronsekrans**

Roger har vært trener siden 2016. Trofast trener for 2010 gjennom mange år. Roger er en dyktig og kunnskapsrik trener. Han stiller alltid opp og er engasjert, positiv og behjelpelig på treninger og skirenn. Roger har en rolig og behersket fremferd og er godt likt av utøvere og trenere. Roger er nå en viktig ressurs inn i trener-teamet for HL-utøvere.

#### **Anne-Kari Nilsen - Arbeidshesten**

Anne-Kari er hjertet i skistua. Hun har siden 2017 vært utleieansvarlig for skistua. Dette innebærer bla. å motta alle henvendelser, kommunisere med leietakere, avtale og holder visninger med aktuelle leietakere, sende ut informasjon og fakturere. I tillegg står Anne-Kari for alle stor-innkjøp til skistua av forbruksmateriell og deltar på den årlige høstdugnaden der skistua får en velfortjent nedvask. Alt dette gjør Anne-Kari som frivillig og det er ikke få timer som legges ned og det uten lengre å ha aktive barn i skigruppa.

### **1.1.3 Allidrett**

#### **Marte Bulie - Merket med Bronsekrans**

Marte startet som trener for 2014-kullet i sesongen 2018/2019 og tok raskt på seg flere ansvarsfylte roller i NIL Allidrett. Allerede året etter, i sesongen 2019/2020, ble hun nestleder i styret, før hun tok over som leder i 2020-året da pandemien utfordret hele idrettslaget. Marte har sittet som leder frem til 2024, og gjennom sine fire år i lederrollen har hun vært en sterk drivkraft for allidretten og idrettsleden blant Nittedals yngste. Gjennom Martes ledelse har NIL Allidrett vært en stabil og inspirerende arena for mellom 250 og 300 barn hver uke, sesong etter sesong.

## **1.2 Årets priser**

#### **Årets utøver – Martin Tjelle (Friidrett)**

Gull i UM terrengløp 2km G16 - Gull i UM terrengløp 4 km G16 - Bronse i UM bane 3000m i G16 - 4 plass i NM U20 5 km gateløp og beste 16-åring - 4 plass i NM U20 10km gateløp og beste 16-åring på den sterke tiden 31,18 på 10000m som er 22 sek bedre enn klubbrekorden for senior på bane som Odd Martinsen har. Nr. 5. i NM U20 på bane på 5000m med 15,04,62 som er aldersrekord i NIL i sin debut på distansen.

På årets statistikk i G16 – Beste tid på 5000m med 15,04,62 – tredje beste tid på 3000m med 8,34,16 og tredje beste tid på 1500m med 3,59,61.

#### **Årets trener – Trenerteamet for Team rekrutt (Ski)**

- Geir Skari
- Øystein Andersen
- Christian Gløgård

Våren 2022 startet skigruppa opp et 2-årig forsøksprosjekt "Team Rekrutt" der målet var å gi et sterkere sportslig tilbud til utøvere som holdt et godt nasjonalt nivå og som hadde en ambisjon om å utvikle seg videre. Det var 6-7 faste utøvere og 2-4 hospitanter på Team Rekrutt. Team Rekrutt tilbød 5 ekstra samlinger med høy kvalitet, teknikktraining og smøring av ski på NCj renn. Dette løftet ga gode sportslige resultater, viste hva som var mulig å få til og satte dermed en standard i klubben. Team Rekrutt ble avviklet i 2024, men erfaring herfra brukes nå inn mot hele Jr gruppa på treningsfronten ved å tilby bla flere samlinger og tettere treningsoppfølging. Når det gjelder smøring av ski på NCj skirenn, så drar hele NIL og nå denne sesongen også Team Nittedal nytte av disse.

#### **Årets Lag – - NIL Fotball Gutter 16 (Fotball)**

NIL Fotball G16 tok i 2024 tittelen som kretsmeister for Akershus, noe ingen G16-lag tidligere har gjort. I fotball så trekkes "de beste" til større klubber i alderen 13-15 år og det er ofte svært utfordrende for en "liten" klubb å hevde seg i toppen, langt mindre vinne. Guttene fikk en litt tøff start men hadde en enorm utvikling gjennom sesongen under Sondre med flere, og avsluttet sesongen med å være ustoppelige. De slo "alle" hele høsten og knep seriemestertittelen i siste serierunde på bedre målforskjell enn nærmeste konkurrent. Konkurransen i ungdomsklassen i fotball er enorm med mange klubber som satser knallhardt og svært mange gutter som spiller fotball. Det at en liten klubb, kun basert på egne spillere, lojalitet og utrolig fokusert arbeid fra gutta og trenerapparatet står frem og vinner kretsmeisterskapet er ikke annet enn imponerende. Vi gratulerer og er utrolig stolt av det laget fikk til.

### **Årets unge leder - Julie Kværnerud (Innebandy)**

Julie har hatt ansvaret for J2010 (J14 år) som hovedtrener og har også tatt trener II kurset i innebandy gjennom året. Hun legger en stor innsats med planlegging, gjennomføringer av treningene og som kamplleder for jentene. Sportslig gjør laget stadig fremgang under hennes ledelse. Hun er tross sin unge alder tydelig i sitt trenervirke og brenner for oppgaven med å tilrettelegge for jentene med formål om å ha det gøy og jobbe for fremgang og utvikling. Hun er et meget godt forbilde for andre unge ledere og er stadig på søken etter egenutvikling som trener

### **Årets Ildsjel – Familien Henriksen (Ski)**

Skigruppa har valgt å nominere familien Henriksen. Familien består av foreldrene Carl Henrik og Marit og deres barn/svigerbarn Jon, Emili, Ane Sigrid og Christoffer. Som en del av familien nomineres Hans Henriksen som er bror til Carl Henrik. Dette er en familie med lange tradisjoner for frivillig innsats for skigruppa. Marit fikk bronsemerke i 1998, Carl Henrik og Hans fikk begge arbeidshesten i 1997 og sølv i 2011. De siste årene har både Carl Henrik og Marit gjenopptatt arbeidet i skigruppa. Marit er en av bærebjelkene i de "skivillige" som hjelper til med å holde skistua i stand.

## **1.3 Årets talentstipender**

### **Sofie Bjerva Johnskareng**

- Gull i UM innendørs J15 på 60m hekk
- Sølv i UM utendørs J15 på 80m hekk
- Nr. 4 i finalen på 100m utendørs J15 i UM.
- Nr. 5 i finalen på 60m innendørs i J15 i UM

På landsstatistikken for 2024 for J15 har hun følgende plasseringer:

- - Nr.3 på 80m hekk med 12,24
- - Nr. 5 på 100m med 12,73
- - Nr. 7 på 200m med 26.21 – ny aldersrekord i NIL

### **Ingrid Skaar**

- Gull i UM terrengløp 4 km J15
- Sølv i UM terrengløp 2 km J15
- Sølv i UM på 2000m bane i J15
- 5. plass i UM på bane på 800m i J15
- 10. plass i NM U20 på 1500m som yngste løper i finalen

På landsstatistikken for 2024 for J15 har hun følgende plasseringer:

- Nr. 5 på 800m med 2,19,85
- Nr.1 på 1500m med 4,41,80
- Nr. 2 på 2000m med 6.35,52 – ny klubbrekord i senior

- Nr.2 på 3000m med 10,37,36

### **Markus Næss**

Markus har tatt steg hvert år og er nå blant de beste i sin klasse på nasjonalt nivå i distanse. Fra å være nr 25 sammenlagt i NCj i sesongen 2022/2023 i M17, klatret Markus opp til 6. plass sammenlagt i NCj M18 i sesongen 2023/2024. Markus fikk 5 plasseringer blant de 10 beste. Markus tok alle sine poeng på distanse (ingen i sprint) og ble nr 5 sammenlagt dersom man ser kun på distanse.

## **3. PRESENTASJON AV VALGKOMITEENS INNSTILLING**

### **Hovedstyret Nittedal Idrettslag 2025**

#### **Styret**

|            |                      |                            |
|------------|----------------------|----------------------------|
| Leder:     | Kristian Bjerke (NY) | Velges for 1 år            |
| Nestleder: | Ranveig Gravås       | Ikke på valg, ett år igjen |

#### **Medlemmer**

|                     |                    |                            |
|---------------------|--------------------|----------------------------|
| Økonomiansvarlig    | Egil Bjerkeli (NY) | Velges for 2 år            |
| Anleggsansvarlig    | Lena Løkken (NY)   | Velges for 2 år            |
| Markedsansvarlig    | Finn Ove Søfting   | Ikke på valg, ett år igjen |
| Sportslig ansvarlig | Lene Håskjold      | Ikke på valg, ett år igjen |

#### **Varamedlemmer**

|              |                       |                            |
|--------------|-----------------------|----------------------------|
| 1.varamedlem | Linn Anne B. Brunborg | Ikke på valg, ett år igjen |
| 2.varamedlem | Joacim Hafsås         | Ikke på valg, ett år igjen |
| 3.varamedlem | Tone Haugen Ramstad   | Ikke på valg, ett år igjen |

#### **Kontrollkomite**

|       |                   |                            |
|-------|-------------------|----------------------------|
| Leder | Kristin Gaustad   | Velges for 2 år            |
|       | Øyvind Glendrange | Ikke på valg, ett år igjen |

#### **Valgkomite**

|       |               |                            |
|-------|---------------|----------------------------|
| Leder | Tove Andersen | Ikke på valg, ett år igjen |
|       | Sissel Sæter  | Ikke på valg, ett år igjen |

## **4. IDRETTLAGETS OG GRUPPENES ÅRSMELDINGER**

**Vedtak:** Årsmøtet godkjenner idrettslagets og gruppenes årsmelding for 2024.

## **5. IDRETTSLAGETS REGNSKAP I REVIDERT STAND**

Nittedal Idrettslag har fortsatt det gode samarbeidet med URI Regnskap AS, som tidligere reduserte våre kostnader på regnskapsføring med ca. 200.000 kroner per år. I tillegg bruker NIL Tripletex som regnskapsprogram, noe som fungerer bra og sørger for god kontroll over økonomien. Til tross for at vi er fornøyde med økonomisituasjonen, har styret likevel besluttet å evaluere kostnadene samtidig som vi opprettholder kontrollen. Det oppleves også at gruppene har den nødvendige kompetansen og innsikten i økonomisystemet til at de kan utføre mye selv og ha kontroll på egen økonomi.

Nittedal Idrettslag hadde i 2024 en omsetning på kr 17.479.525 kr og et årsresultat på kr 446.832 kr. Driften er fortsatt solid, og sammenlignet med 2023 er omsetningen relativt stabil (reduisert med 363.756 kr) mens resultatet samtidig økte med 198.105 kr.

Kostnadene har i 2024 holdt seg stabilt med totalt 17.457.136 kr som utgjør en kostnadsreduksjon på 182.173 kr sammenlignet med året før.

Økonomien i Nittedal IL har hatt en positiv utvikling i løpet av 2024. Egenkapitalen i idrettslaget er nå på 14.620.650 kr hvor om lag 14.200.000 kr er tilgjengelig kontantbeholdning. Dette gir idrettslaget et svært godt fundament for å drifte og videreutvikle klubben i årene som kommer.

Årsregnskapet for 2024 avlegges under forutsetning om fortsatt drift.

**Vedtak - Årsmøtet godkjenner idrettslagets regnskap for 2024.**

## **6. RAPPORT FRA KONTROLLKOMITEEN**

Kontrollkomiteen anbefaler at årets regnskap og årsmelding godkjennes.

## **7. SAKER TIL BEHANDLING:**

### **ÅRSMØTESAK 7.1 – Fastsettelse av medlemskontingent**

Styret foreslår at medlemskontingenten for 2025 opprettholdes med kr. 400,- for medlemmer fra og med 7 år og 200,- for medlemmer fra 0 år til og med 6 år.

**Vedtak:** Styrets forslag godkjennes.

### **ÅRSMØTESAK 7.2 – Fastsettelse av felles treningsavgift**

Styret foreslår at treningsavgift for 4-5 åringer økes til 800 kroner per sesong. I sesongen 2024-2025 har denne vært 700 kroner.

Styret foreslår at treningsavgift for 6-7 åringer økes til 1800 kroner per sesong. I sesongen 2024-2025 har denne vært 1400 kroner.

Felles treningsavgift har ikke vært justert de siste fire årene.

**Vedtak:** Styrets forslag godkjennes.

#### **ÅRSMØTESAK 7.3 – Revisors beretning**

Gjennomgang av revisors beretning til Nittedal IL for 2024.

**Vedtak:** Revisors beretning godkjennes.

#### **ÅRSMØTESAK 7.4 – Godkjenning av budsjett 2025**

Gjennomgang av budsjettet til Nittedal IL for 2025.


**Vedtak:** Styrets forslag godkjennes.

#### **ÅRSMØTESAK 7.5 – Innkomne forslag:**

Ingen forslag innkommet.


### **8. VALG**

**Vedtak:** Valgkomiteens innstilling er enstemmig godkjent.



\_\_\_\_\_

Finn Ove Søfting



\_\_\_\_\_

Erik Cronblad Wollan