

Årsberetning 2022 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

Friidrettsgruppa legger til grunn **NIL sin visjon** «Et helt liv med treningslyst», **NIL's virksomhetside** «Nittedal IL skaper idrettsglede ved å jobbe sammen for at barn, ungdom, voksne og eldre skal oppleve mestring, utvikling og tilhørighet gjennom allsidige idrettsaktiviteter», og **verdier** «Vi er den gode NABOEN – INKLUDERENDE, LEKEN, ENGASJERT og RAUS

Friidrettsgruppa skal være en allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Vi skal ha et **godt samhold, jobbe sammen** for å **løse utfordringer** og **skape muligheter** fremover, vi skal **skape begeistring** og vi skal **ha det gøy!**

- Å ha godt samhold betyr at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa, og at alle utøvere blir inkludert på trening!
- Å jobbe sammen og skape begeistring betyr å dele kompetanse og erfaringer med hverandre, og å delta for laget på stevner eller delta for egen del!
- Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!

Dette er viktig for friidrettsgruppa:

- Utøvere som ønsker å trene aktivt
- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe, med sunn økonomi
- God tilrettelegging for sportslig utvikling
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår

2. Oppsummert 2022

Vi startet 2022 med fortsatt pandemisituasjon, men gjennomførte treninger gjennom hele vinteren selv om det ble noe alternativt. Vi har hatt 206 deltakere fra klubben på stevne. Det var litt under fjorårets 222 deltakere. Vi har fortsatt med persekurransse for å motivere til deltakelse.

Det ble en flott sportslig sesong med mange gode resultater. Kort oppsummert utendørs sesongen så har NIL oppnådd 1191 resultater i år, og det er bare 5 klubber som har flere. Sandnes IL topper foran Moss IL.

Vi har gjennomført 9 mindre stevner, i tillegg til Løpsstevne i mai, Elite- og løpsstevne (Minneløp Svein Hetland) i juni, klubbmesterskapet og Nittedalslekene. Nittedalslekene hadde cirka 410 påmeldte med 1080 starter. Det var det 7 største stevnet i Norge i 2022 og det største todagersstevnet. De øvrige seks stevnene foran gikk over tre dager. Tyrvinglekene topper, men vi er like bak Veidekkelekene og Tjalvelekene. I år arrangerte vi ikke Skolemesterskapet pga ressursmangel.

Med gode ildsjeler, trenere, foreldre og eldre utøvere som stiller opp ble Nittedalslekene gjennomført med glans, og ingen oppgave var for liten eller stor. Det krever imidlertid mye purring og arbeid for å få alle til å stille opp.

Over 45 barn har deltatt på trening i mellomdistanse. Og på torsdager har 7–9-åringene vært mellom 50-60. Det ble gjennomført Friidrettscamp i starten av sommerferien med 32 deltakere. I høst startet vi med tilbud sammen med Ull-Kisa og 3 andre klubber i NES Arena som så langt mellom 9-13 benytter seg av.

Vi har rekruttert 5 nye ungdomstrener og en voksen, men vi ønsker flere foreldretrenere i de yngre gruppene slik at de kan dele dager mellom seg. Vi trenger trygge voksne for å hjelpe barna med alt utenom det tekniske på friidrettsbanen, som etter hvert kan ta seg av oppvarmingen og lek på treningen, oppvarming på stevner, etc. I styre og verv er det fortsatt mange som har vært med lenge, her oppfordrer vi foreldre i de yngre årsklassene til å engasjere seg!

Grøttest ble gjennomført i desember med gjennomgang av høydepunktene for året, samt utdeling av pokaler etter Tyrvingtabellen og persepremier.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Kine Hjelkerud (frem til august)
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Terje Owrehagen
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Rannveig Øksne
- styremedlem Bjørn Dalhus
- styremedlem Morten Hansen

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement: Rannveig Øksne, Olaug Råd, Maria Sølvberg, Marbel Marlon
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Bjørn Dalhus, Meike Hesselink

Klubbtoyansvarlig har vært Rolf-Steinar Brækkan

Deltidsansatt Sportslig utvikling: Meike Hesselink

Leder for Voksentrimmen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité løpende dialog og arrangementskomité 1 møter.

3.3 Medlemsutvikling

Vi har hatt over 206 utøvere med på stevner og over 225 registrerte medlemmer i sommersesongen. Ved starten av 2023 er vi 180-200 utøvere. Det er avdekket svakheter ved registrering og vi har flere i spond enn Spoortz som aktivt trener. Ved gjennomgang og sammenligning med Spond og Spoortz er det avdekket at vi mangler 15 utøvere i Spoortz. I tillegg at det er noen utøvere som er på trening, men ikke er registrert hverken i Spond eller Spoortz.

Rekruttering er jevnt god i de lavere klassene. I de eldste årsklassene har vi fått en del frafall da vi ikke klarer å tilby godt nok tilbud. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi og inngår ikke i Friidrettsgruppas tall.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser per januar 2023:

7-9 år	51 medlemmer
10-11 år	40 medlemmer
12-13 år	22 medlemmer
14-19 år	39 medlemmer
20 år +	30 medlemmer

Det siste året har det vært en markant nedgang spesielt i 14-19 år.

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har hatt 22 trenere engasjert i friidrettsgruppa i 2022, per 31.12 er vi 18. Vi har hatt 12 betalte trenere (16-26 år) og 6 foreldretrenere i gruppe 7-9 år og 10-11. I mellomdistansegruppa har det ikke vært foreldretrenere, men 2 betalte trenere. I tillegg kommer Meike Hesselink som både er trener og sportslig ansvarlig. Vi har rekruttert flere nye ungdomstrenere, men vi ønsker flere foreldretrenere i de yngre gruppene slik at de kan dele dager mellom seg. Vi trenger trygge voksne for å hjelpe barna med alt utenom det tekniske på friidrettsbanen, som etter hvert kan ta seg av oppvarmingen og lek på treningen, oppvarming på stevner, etc.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp. Alle med verv tilknyttet barn skal ha politiattest.

3.6 Dommere

Vi har i dag 7 dommere i gruppa. Hvert år tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere. Forbundet har nå tilrettelagt for e-læringskurs og vi håper det skal bidra til at flere utdanner seg. Det krever lite, men gjør at vi kan gjennomføre våre stevner med større trygghet for at vi har nok dommere selv. Det gir også kompetanse som er fin å ha som foreldre som er med på stevner.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Vi merker at det er krevende å engasjere foreldre til selv små dugnader. Dette håper vi å kunne se en endring på. foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser (2022)

Hanne Tangen Nilsen fikk NIL's Sølvmerke med krans

Ole Engebretsen fikk NIL's Sølvmerke med krans

Rolf-Steinar Brekkan fikk NILs Bronsemerke med krans

Tiril Lappegård ble årets utøver i NIL

Nora Kvervavik Bakkom fikk talentstipend av NIL

Cassandra Ødegård Nilsen fikk talentstipend av NIL

Ida Madeleine Fuglset fikk talentstipend av NIL

Tiril Lappegård fikk Nittedal Kommunes påskjønnelse for Ung aktiv idrettsutøver

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976, hvor det ble etablert rødgrusbane der. I 2011 fikk vi støtte til nytt friidrettsanlegg fra Nittedal kommune. Prosjektstart var våren 2012 og byggingen av anlegget var ferdig i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og 6 løpebaner rundt banen. Med god støtte fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Gran har vi også fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv.

I løpet av sommeren 2013 fikk vi også på plass et drifts- og arrangementshus. I 2014 kompletterte vi anlegget med en aktivitetsløype på utsiden (balanse- og styrkeløype) med god støtte fra Gjensidigestiftelsen. Til stor overraskelse for NIL og Friidrettsgruppa ble deler av aktivitetsløypa fjernet under byggingen av Ungdomsskolen. Det ble satt opp mer moderne utstyr på ungdomsskolen, mens det noen år gamle utstyret, og høyst velfungerende, ble kastet av byggeprosjektet.

I 2015 fullførte vi arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta. I 2018 ble arrangementshuset endelig godkjent. Ved utbygging fikk vi en dobling av lagerstørrelsen som har gitt sårt tiltrengt lagerplass og vi har nå alt utstyr samlet på en plass. I 2018 gjorde vi en del forbedringer innvendig i arrangementshusets 1. etasje, for å legge bedre til rette for gjennomføring av stevner, god orden på utstyr og ikke minst tilrettelagt for styrketrening.

I 2022 har vi gjort bedre plass for styrketrening og ryddet opp på lageret. Vi har vasket dekket to ganger for å fjerne forurensning, samt utført mindre vedlikehold på anlegget. Vi har beiset arrangementshuset på tre sider, men måtte utsette resten til våren 2023. Det gjaldt også skifte av grus som lå i planen for 2022.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett og vi trenger innendørs fra oktober til april. Med flere innendørshaller for friidrett er også tilbudet om stevner vinterstid bedre og bedre. Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går foran andre typer idretter i de tre store idrettshallene i bygda. I tillegg er det knapphet på tider i Bjertneshallen.

Idrettsrådet konkluderte allerede tilbake i 2004 at Friidrett var en helårsidrett og at Friidrett dermed var berettiget timer i Bjertneshallen som er definert som en fleridrettshall. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er derfor veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et godt treningstilbud i vinterhalvåret.

Vi søker aktivt på dedikerte timer tirsdag og torsdag for å la det passe med sommertilbudet slik at vi enklere kan beholde trenere. Vi er fornøyde med plasseringen av timer i sesongen 22/23 ut fra hva som er tilgjengelig i Nittedal, men skulle gjerne hatt flere timer slik at tilbudet til spesielt 14+ kunne vært bedre. Vi har klart å tilby trening for 14+ en time i hall i denne sesongen.

Vi har styrket samarbeidet med Ull-Kisa og i vintersesongen 22/23 har vi ukentlig tilbud om teknisk trening i Flerbrukshallen på NES. Dette er godt mottatt.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Per 01.01.2022 hadde Friidrettsgruppa kr 1.561.672,- i inngående balanse.

Driftsinntekter for 2022 endte på kr 975.635,-. Dette var kr 95.895 lavere enn budsjettet.

- I all hovedsak skyldes lavere inntekt at vi ikke får inn det vi hadde budsjettet med på treningsavgift og sponsorer. Noe lavere også på loddugnad.
- Inntektene kom fra hovedlaget sponsorer, egne sponsorer (Würth), mva-tilbakebetaling, offentlige tilskudd, påmeldingsavgift til våre arrangementer, kiosksalg og treningsavgifter.

I regnskapssystemet har vi utestående fordringer for 2022 på kr 18.881,-

- Dette er knyttet til utestående påmeldingsavgifter for idrettslag som har deltatt på våre stevner, samt egne utøvere. Vi regner med at mesteparten av dette vil bli betalt snarlig.
- I 2022 regnskapet vil vi tapsfører kr 5483,- for perioden før 2021.
- Vi har per nå utestående 16.330 fra 2021, disse vil vi gjøre en ekstrainsats på før vi eventuelt tapsfører de neste år. Hovedsakelig ubetalte påmeldingsavgifter fra klubber og utøvere.

Driftskostnadene endte på kr. 1 146 810,- som var 66.462 over budsjettet.

- Vi la inn et ekstra kjøp på klubbteøy for å unngå prisstigning i 2023, dette utgjorde en ikke-budsjettet kostnad på ca 60.000. Lønnskostnadene utgjør i underkant av 55% % av kostnadene. Det er innført årlig lønnsjustering fom 2022, dette inkluderte etterslep fra tidligere år.

Resultatet ble dermed kr 171 175,- som også inkluderer en tapsføring fra 2020 og tidligere på kr 10.036,- samt resultatoverskudd fra hovedlaget på kr 97.136,- basert på utøvere 6-19 år.

- Det var budsjettet med negativt resultat på i underkant av 50.000, resultatet ble dermed større enn planlagt, noe som i all hovedsak skyldes ekstrainnkjøpet av klubbteøy og lavere inntekter.

Inngående balanse 2023 (Egenkapital) ender da på kr.1 487 633,-, dvs redusert med 74.039,- fra 2022.

5.2 Sponsoraktiviteter, støtte og gaver

Utbetaling av hovedlagets sponsoravtaler skjer som del av overskuddet til hovedlaget og andelen vi får av det. Av egne sponsorer er det spesielt Würth som bør nevnes, samt Elektron AS som yter mye teknisk bistand i forbindelse med stevner og dermed sikrer at vi i stor grad kan gjennomføre stevner på en profesjonell måte.

5.3 Økonomirutiner

Med Tripletex er økonomoppfølging enkelt og vi kan ta ut månedsrapporter og legge inn faktura for utsendelse på en funksjonell måte. For å sikre innbetaling purres det automatisk, men følges også opp personlig for de som bruker lang tid på innbetaling.

Treningsavgifter sendes ut fra Spoortz. Rutinene for å sikre at vi har god kvalitet på innmeldte og utsending av faktura.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner.

Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Takk til Meike Hesselink og Terje Owrehagen som sørger for løpende å legge ut bilder fra trening og stevner, i tillegg til relevant informasjon om treningene!

Vi oppfordrer alle foreldre og utøvere til å like våre Facebooksider, bli medlem av undergruppene og følge med på hva som legges ut her.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

I 2022 har vi stort sett arrangert det vi hadde planlagt, bortsett fra Skolemesterskapet som måtte avlyses pga ressursmangel.

- Arrangert Loddugnad på våren og høsten
- Arrangert Løpsstevne i mai
- Arrangert Løpsstevne i juni/Eliteløp 800 m - Svein Hetlands minneløp
- Arrangert Friidrettscamp i sommerferien
- Arrangert Nittedalslekene over 2 dager
- Arrangert 7 småstevner, samt 2 innendørsstevner
- Arrangert klubbmesterskap

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger høst/vintersesongen 2021/22

Vi hadde tilbud om løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening for mellomdistansegruppa. I januar ble stort sett all trening utendørs, mens i februar og mars var det kombinasjon av oppvarming utendørs og innendørstrening i Bjertneshallen fordelt over mandag, tirsdag og torsdag. 7-9 år trente 1 time hver torsdag.

14+ hadde noen timer innendørs i denne sesongen, samt månedlig tilbud om å trene i Flerbrukshallen på NES (teknisk trening). Deler av treningene var imidlertid fortsatt utendørs, i lagerrommet på friidrettsbanen, i tillegg var det grunntrening hver fredag i Bjertneshallen.

8.2 Treninger sommersesongen 2022

Vi har tilbud trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager har fotballgruppa trent på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er mange som trener uorganisert på anlegget, i tillegg til andre idrettsgrupper for tester og løpstrening.

8.3 Høydepunkter

NIL har oppnådd 1191 resultater i år og det er bare 5 klubber som har flere. Sandnes IL topper foran Moss IL. Totalt har 206 utøvere fra oss har deltatt i stevner.

Vi har tatt 14 kretsmesterskap på bane, 5 mindre enn i fjor. Vi har satt 44 nye senior-, junior- og aldersrekorder ute og inne i 2022. (38 ute og 6 inne). Dette er en del mindre enn tidligere år.

Årets persekonkurranse resulterte i 933 perser.

Mesterskap innendørs

- UM ble arrangert i år, men ingen fra NIL deltok.

Terrengløp kort løype NM-UM i Trondheim 23 april

- Gull til Eline Skaar i UM terrengløp 2 km i J15

Terrengløp lang løype NM-UM i Bergen 7 oktober

- Mats Daviknes Andreassen ble nr 4 – 8 sek fra bronse i G16 4 km.
- Didrik Røssum-Jensen nr. 7 i MJ 6 km. Det resulterte i at han ble tatt ut til nordisk mesterskap for MJ i november.

Nordisk terrengmesterskap i Stavanger 6 november

- Didrik Røssum Jensen nr 11 i MJ.

Banemesterskap utendørs

NM Senior i Kristiansand 24–26 juni i Stjørdal

- Tiril Lappegård – 19 år – nr. 3 i slegge med 52,36.
- Didrik Røssum Jensen ble nr 6 på 3000m hinder med 9,11,84 – ny senior-rekord i NIL
- Cassandra Ødegård Nilsen ble nr 6 på 400m hekk med 63,56 , ny senior-rekord i NIL

NM junior U20 og U23 i Bærum 26-28 august

- Tiril Lappegård – 19 år – tok gull i slegge U20 med 52,57.
- Dessuten sølv til Cassandra Ødegård Nilsen – 16 år - på 400m hekk med 63,17 i U20 – ny senior-rekord i NIL.
- Videre ble det bronse til Didrik Røssum Jensen – 19 år - på 3000m hinder med 9,27,31 i U20. Sonia Fearnly – 19 år - nr. 4 i spyd i U20 med 40,40 – ca. 50 cm fra bronse.
- Eline Skaar nr. 7 på 1500m i U20 med 4,38,24 – ny aldersrekord i NIL Didrik ble også nr. 13 av 31 på 5000m.

UM 15–19 år i Trondheim 12–14. august

- Et meget sterkt mesterskap for NIL med 2 gull, 2 sølv og 1 bronse.
- Cassandra Ødegård Nilsen tok gull i lengde J16 med 5,22, sølv på 80m hekk 11,76 – aldersrekord i NIL, sølv på 300m hekk med 44,57 og bronse i spyd 500g med 35,86.
- I J18-19 ble det gull til Tiril Lappegård i slegge med 50,09.
- Andre deltakere – Eline Skaar nr 4 på 800m med 2,18,24 – 6/100 fra bronse og nr.8 på 2000m. I G16 ble Mats Daviknes-Andreassen nr. 5 på 3000m med 8,56,70 – pers med 16 sek.

UM i mangelkamp på Hamar 20.–21. august

- Cassandra Ødegård Nilsen tok sølv i 7-kamp i J16.

Ungdomsleker 13–14 år på Rjukan 11.–12. september.

- Martin Tjelle tok gull på 1500m og bronse på 600m i G14.
- Ingrid Skaar i J13 tok sølv på 1500m og bronse på 600m.
- Eric Grønvold i G13 tok sølv på 600m og på 1500m.
- Sofie Bjerva Johnskareng tok sølv på 200m hekk i J13.
- Andre deltakere fra oss var Erle Stødle nr. 6 på 600m og 1500m i J13, Helene Walskrå - nr 5. i diskos J13 og Ask Hexeberg Fjøsne nr. 7 på 1500m i G13.

Internasjonale stevner

- I VU-spelen 17-19 juni i Gøteborg ble det 5 andreplasser og 1 tredjeplass og aldri har vi hatt så mange gode plasseringer der.
- Cassandra Ødegård Nilsen ble nr. 2 på 300m hekk i J16 med 44,45 – ny senior-rekord i NIL.
- Videre fikk hun 2 plass på 100m hekk med 14,75 – senior-rekord i NIL.
- I J18-19 ble Tiril Lappegård nr 2 i slegge med 52,39
- I MS ble Didrik Røssum Jensen nr. 2 på 3000m hinder med 9,15,20 og slo Odd Martinsens gamle rekord fra 1972.
- 13-årige Ingrid Skaar ble nr. 3 på 1500m, mens storesøster Eline ble nr. 3 på 800m i J15 med 2,17,48.
- Det må også nevnes at i lagkonkurransen ble Nittedal Friidrett nr. 29 blant 167 klubber som fikk poeng. Bare 2 norske lag var foran, nemlig Ull-Kisa IL og Sandnes IL
- Tiril Lappegård i slegge og Cassandra Ødegård på 400m hekk ble tatt ut til nordisk landskamp U20 i Malmø 16-17 juli med Norge, Sverige, Danmark, Finland og Island hvor de ble begge nr. 6 i sin øvelse

NFIFs serie

- NIL ble nr. 14. i 1. divisjon menn (14 lag) med 15255 poeng og rykker ned. Dette var ikke uventet da 4 gode løpere meldte overgang til Ull-Kisa IL og Ola Gullikstad og Håkon Solli Henriksen var skadet hele sesongen og Michael har gitt seg.
- I 1. divisjon kvinner ble det 13 plass med 17494 poeng og dermed nedtrykk her også. Her var det skader hos Nora Kvervavik Bakkom, Marthe Hjelmset, mens Camilla Rønning var ikke klar ennå.
- Fiktiv Tyrvingserie 13-19 år – 10 løp – 10 hopp – 10 kast – 10 valgfrie – **2022 - 36245p** -2021 med 34195, 2020 med 38920p – 2019 39199p – rekord – 2018 38527p – 2017 38246p – 2016 39131p – 2015 36893p – 2014 37029p og 37139 i 2013. Årets litt dårlige resultat skyldes liten bredde i kast, men vi har over 20000 poeng totalt for løp og valgfrie som var bare løp, og det vil si over 1000 poeng per øvelse.

Norgesstatistikkene i 2022 utendørs

- For senior er Tiril Lappegård nr. 5 i slegge med 55,54.
- Cassandra Ødegård Nilsen nr. 6 på 300m hekk med 44,45 , nr. 10 på 400m hekk med 63,17 og nr 11 på 200m hekk med 30,11.
- Videre Didrik Røssum Jensen nr 7 på 3000m hinder med 9,11,84.
- Dessuten Torbjørn Moldestad nr 16 i kule med 11,77
- Paul Redford nr 20 i slegge med 37,80.
- Totalt 7 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner som er 3 mindre enn i fjor
- Totalt 3 førsteplasser i klassene 11-19 år – Tiril Lappegård i slegge J19, Lasse Lystgård Andersen i G11 på 800m og Jiri Cornelissen i G11 på 200m hekk.
- Totalt 3 førsteplasser – 5 annenplasser – 9 tredjeplasser – 18 plasseringer mellom nr. 4–6, 26 plasseringer mellom nr. 7–10 og 32 plasseringer mellom nr. 11–20 på årets aldersstatistikker. 100 plasseringer totalt, som er 20 mindre enn i fjor.

8.4 Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2022 har det vært fulgt opp gjennom hele utendørssesongen med løpende mindre forbedringer. Takk spesielt til Sigmund Wangen og Petter Wessel som stiller opp for oss!

Som følge av sponsorstøtte fra Sparebankstiftelsen DNB har vi sammen med Fotballgruppa kjøpt inn gressklipper etter at den gamle gikk i stykker. Fotballgruppa vil stå for gressklipping.

I 2022 fikk vi noen nye inn i styret og komiteer, men vi er fortsatt mange som har vært med veldig lenge og som ønsker å redusere innsatsen. Det er derfor veldig viktig med rekruttering av flere nye. Alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa må bidra i det frivillige arbeidet med driften av gruppa for at vi skal kunne opprettholde aktivitetstilbudet.

I Friidrettsgruppa legger vi opp til at det skal være lav belastning på de frivillige. Hovedvekten av innsatsen fra styret er rettet mot planlegging og gjennomføring av prioriterte aktiviteter. Ved gjennomføring av stevner og dugnader er vi avhengig av at foreldre stiller opp.

På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)