

Årsberetning 2021 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

Friidrettsgruppa legger til grunn **NIL sin visjon** «Et helt liv med treningslyst», **NIL's virksomhetside** «Nittedal IL skaper idrettsglede ved å jobbe sammen for at barn, ungdom, voksne og eldre skal oppleve mestring, utvikling og tilhørighet gjennom allsidige idrettsaktiviteter», og **verdier** «Vi er den gode NABOEN – INKLUDERENDE, LEKEN, ENGASJERT og RAUS

Friidrettsgruppa skal være en allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Vi skal ha et **godt samhold, jobbe sammen** for å **løse utfordringer** og **skape muligheter** fremover, vi skal **skape begeistring** og vi skal **ha det gøy!**

- Å ha godt samhold betyr at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa, og at alle utøvere blir inkludert på trening!
- Å jobbe sammen og skape begeistring betyr å dele kompetanse og erfaringer med hverandre, og å delta for laget på stevner eller delta for egen del!
- Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!

Dette er viktig for friidrettsgruppa:

- Utøvere som ønsker å trene aktivt
- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe, med sunn økonomi
- God tilrettelegging for sportslig utvikling
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår

2. Oppsummert 2021

2021 ble som 2020 et annerledes år som følge av pandemisituasjonen, men friidrettsgruppa har allikevel hatt mye aktivitet og en fin tilstrømning av yngre utøvere. Vi gjennomførte treninger hele året, og veldig få treninger ble avlyst på grunn av pandemien. I de yngre gruppene har det strømmet til nye utøvere, særlig 8–10-åringer.

Vi har hatt all time high med over 222 deltakere fra klubben på stevne. Vi var den største ungdomsklubben under NM i terrengløp i Oslo, og en av de største i Ungdomsmesterskapet. Litt lavere stevnedeltagelse enn i fjor på eksterne stevner, noe som i all hovedsak skyldes pandemien, men også mange nye som ikke er vant med friidrettsstevner. De håper vi å få med nå i 2022. For å motivere til dette så har vi også i år hatt konkurranse i flest perser. Å delta på stevne kan være litt skummelt, men vi håper vi kan motivere enda flere i 2022.

Vi har gjennomført 16 mindre stevner, i tillegg til Løpsstevne i mai, Elite- og løpsstevne (Minneløp Svein Hetland) i juni, klubbmesterskapet, Skolemesterskapet og Nittedalslekene. Stevnene ble i mindre skala enn planlagt, men spesielt Nittedalslekene er vi veldig godt fornøyde med. Vi hadde over 430 påmeldte, og alt gjennomført etter smittevernreglene for stevner. Med gode ildsjeler, trenere, foreldre og eldre

utøvere som stiller opp ble de to stevnene gjennomført med glans, og ingen oppgave var for liten eller stor.

Over 45 barn har deltatt på onsdagstreningen i mellomdistanse. Og på torsdager har 7–9-åringene vært over 60. Det ble gjennomført Treningsleir i starten av sommerferien med 24 deltakere.

Vi har rekruttert flere nye ungdomstrener, men vi ønsker flere foreldretrenere i de yngre gruppene slik at de kan dele dager mellom seg. Vi trenger trygge voksne for å hjelpe barna med alt utenom det tekniske på friidrettsbanen, som etter hvert kan ta seg av oppvarmingen og lek på treningen, oppvarming på stevner, etc. I styre og verv er det fortsatt mange som har vært med lenge, her oppfordrer vi foreldre i de yngre årsklassene til å engasjere seg!

Smittevernhandtering har også vært nødvendig i 2021 og styret takker både Meike Hesselink (sportslig utviklingsansvarlig) og trenere som hele tiden forholder seg til dette og justerer når behov. Det har vært vektlagt kommunikasjon til foresatte og utøvere spesielt gjennom facebook, herunder også påmelding til trening for å sikre best mulig håndheving av reglene.

Normalt har vi grøttest i desember hvor vi drar igjennom høydepunktene for året, men på grunn av coronasituasjonen fikk vi ikke gjennomført denne. Utdeling av pokaler etter Tyrvingtabellen og persepremier fikk vi derfor ikke delt ut som vanlig.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Kine Hjelkerud
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Terje Owrehagen
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Rannveig Øksne
- styremedlem Rolf-Steinar Brekkan
- styremedlem Bjørn Dalhus
- styremedlem Morten Hansen

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement: Rannveig Øksne, Olaug Råd, Gry Stensrud, Lise Torstensen, Sanna Johansson, Vida Babonaite
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Bjørn Dalhus, Meike Hesselink

Deltidsansatt Sportslig utvikling: Meike Hesselink

Leder for Voksentrinnen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité løpende dialog og arrangementskomité 1 møter.

3.3 Medlemsutvikling

Vi har hatt over 222 utøvere med på stevner og 245 registrerte medlemmer i sommersesongen. Ved starten av 2022 er vi 219 utøvere. Rekruttering har vært god og spesielt i de yngre årsklassene, men det har også vært noe utskifting så totalt sett har vi ikke økt. Det har ikke sluttet flere enn normalt.

Voksentrinnen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi og inngår ikke i Friidrettsgruppas tall.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser per januar 2022:

7-9 år	58 medlemmer
10-11 år	31 medlemmer
12-13 år	36 medlemmer
14-19 år	58 medlemmer
20 år +	36 medlemmer

3.4 Trenerne og oppmenn

Vi har hatt 20 trenere engasjert i friidrettsgruppa i 2021. Vi har hatt 9 betalte trenere (16-26 år) og 6 foreldretrenere i gruppe 7-9 år og 4 foreldretrenere i mellomdistansegruppe. I tillegg kommer Meike Hesselink som både er trener og sportslig ansvarlig. Vi har rekruttert flere nye ungdomstrenere, men vi ønsker flere foreldretrenere i de yngre gruppene slik at de kan dele dager mellom seg. Vi trenger trygge voksne for å hjelpe barna med alt utenom det tekniske på friidrettsbanen, som etter hvert kan ta seg av oppvarmingen og lek på treningen, oppvarming på stevner, etc.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp. Alle med verv tilknyttet barn skal ha politiattest. Oppdatert politiattest skal foreligge hvert 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 10 dommere i gruppa. Hvert år tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere. Forbundet har nå tilrettelagt for e-læringskurs og vi håper det skal bidra til at flere utdanner seg. Det krever lite, men gjør at vi kan gjennomføre våre egne 2 store stevner med større trygghet for at vi har nok dommere selv. Det gir også kompetanse som er fin å ha som foreldre som er med på stevner.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Vi merker at det er krevende å engasjere foreldre til selv små dugnader. Dette håper vi å kunne se en endring på. Det er viktig at alle foreldre aksepterer at det ikke er ildsjeler som får friidrettsgruppa til å fungere, det er foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser (2020)

- Tiril Lappegård (NIL Talentstipend)
- Marthe Hjelmeset (NIL Talentstipend)
- Filip Skari (NIL Talentstipend)
- Simen Gløggård Stensrud (NIL Talentstipend)
- Simen Gløggård Stensrud fikk også en annen gjev pris: årets unge utøver i Nittedal utdelt av Nittedal kommune i januar 2021.

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976, hvor det ble etablert rødgrusbane der. I 2011 fikk vi støtte til nytt friidrettsanlegg fra Nittedal kommune. Prosjektstart var våren 2012 og byggingen av anlegget var ferdig i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Med god støtte fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Gran har vi også fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv.

I løpet av sommeren 2013 fikk vi også på plass et drifts- og arrangementshus. I 2014 kompletterte vi anlegget med en aktivitetsløype på utsiden (balanse- og styrkeløype) med god støtte fra Gjensidigestiftelsen. Til stor overraskelse for NIL og Friidrettsgruppa ble deler av aktivitetsløypa fjernet under byggingen av Ungdomsskolen. Det ble satt opp mer moderne utstyr på ungdomsskolen, men ikke tilsvarende apparater som de som ble fjernet.

I 2015 fullførte vi arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta. I 2018 ble arrangementshuset endelig godkjent. Ved utbygging fikk vi en dobling av lagerstørrelsen som har gitt sårt tiltrengt lagerplass og vi har nå alt utstyr samlet på en plass. I 2018 gjorde vi en del forbedringer innvendig i arrangementshusets 1. etasje, for å legge bedre til rette for gjennomføring av stevner, god orden på utstyr og ikke minst tilrettelagt for styrketrening.

I 2021 har vi gjort bedre plass for styrketrening og ryddet opp på lageret. Vi har vasket dekket to ganger for å fjerne forurensning, samt utført mindre vedlikehold på anlegget. Vi har beiset arrangementshuset på tre sider, men måtte utsette resten til våren 2022. Hovedårsak til dette er at kun 1 som stilte opp på dugnaden. Av over 200 utøvere så var forventningen noe større til at flere ville stille opp på en relativt sett liten dugnad. Styret vil derfor se på om vi årlig skal pålegge anleggsdugnader til et fast årstrinn.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett og vi trenger innendørs fra oktober til april. Med flere innendørshaller for friidrett er også tilbudet om stevner vinterstid bedre og bedre. Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går foran andre typer idretter i de tre store idrettshallene i bygda. I tillegg er det knapphet på tider i Bjertneshallen.

Idrettsrådet konkluderte allerede tilbake i 2004 at Friidrett var en helårsidrett og at Friidrett dermed var berettiget timer i Bjertneshallen som er definert som en fleridrettshall. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er derfor veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et godt treningstilbud i vinterhalvåret.

Vi søker aktivt på dedikerte timer tirsdag og torsdag for å la det passe med sommertilbudet slik at vi enklere kan beholde trenere. Vi er fornøyd med plasseringen av timer i sesongen 21/22, men skulle gjerne hatt flere timer slik at tilbudet til spesielt 14+ kunne vært bedre. Vi har klart å tilby trening for 14+ en time i hall i denne sesongen, samt en halv hall en time i uka sammen med Taekwondo, resten gjennomføres utendørs.

Nytt tilbud i vintersesongen 21/22 er at vi hver tredje uke har tilbud om å reise til Flerbrukshallen på NES. Dette er godt mottatt. Hver mnd så langt har vi hatt med oss 8-10 deltakere i aldersgruppen 2011-2010 og 8-11 deltakere i 2009-2006.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Per 01.01.2021 hadde Friidrettsgruppa kr 1.236.625,-i inngående balanse.

Driftsinntekter for 2021 endte på kr 1.152.088,-. Inntektene kom fra hovedlaget sponsorer, egne sponsorer, mva-tilbakebetaling, offentlige tilskudd, påmeldingsavgift til våre arrangementer, kiosksalg og treningsavgifter, samt refusjon fra Lotteritilsynet som følge av pandemien (kr 105.046,-, herunder også 94.464 for 2020 utbetalt i januar).

I regnskapssystemet har vi utestående fordringer på kr 5.761,- knyttet til utestående påmeldingsavgifter for Nittedalslekene og Løpsstevne, litt klubbtoy og utlagte kostnader for egne utøvere. Vi regner med at mesteparten av dette vil bli betalt snarlig. Vi fått innbetalt nesten 90% av det vi utfakturerte av treningsavgifter for 2021.

Driftskostnadene endte på kr. 1.001.251,-, noe som er omtrent på nivå med 2020. Lønnskostnadene utgjør ca 58% av kostnadene og er år over år stabile.

Resultatet ble positivt kr 150.837,-. Fra NIL hovedlag sitt resultatoverskudd i 2021 fikk Friidrettsgruppa kr. 174.210,- (basert på andel utøver mellom 6-19 år). Inngående balanse 2022 (Egenkapital) ender da på kr 1.561.672,-.

5.2 Sponsoraktiviteter, støtte og gaver

Utbetaling av hovedlagets sponsoravtaler skjer som del av overskuddet til hovedlaget og andelen vi får av det. Vi fikk 50.000 i støtte fra Sparebankstiftelsen DNB til gressklipper og treningsutstyr/tredemølle. Av egne sponsorer er det spesielt Würth som bør nevnes med kr 20.000 og kr 50.000 fra Thomas Fearnley (nye spyd, treningsutstyr/tredemølle/vindmåler), samt Elektron AS som yter mye bistand i forbindelse med stevner. Innkjøp av tredemølle ble utsatt til vinteren 2022.

5.3 Økonomirutiner

Med Tripletex er økonomifølgning enkelt og vi kan ta ut månedsrapporter og legge inn faktura for utsendelse på en funksjonell måte. For å sikre innbetaling purres det automatisk, men følges også opp personlig for de som bruker lang tid på innbetaling.

Treningsavgifter sendes ut fra Spoortz. Rutinene for å sikre at vi har god kvalitet på innmeldte, samt rutinene for utsendelse av faktura for treningsavgift ble endret fra våren 2021.

I 2021 ble fordelingsmodell fra hovedlag endret, det gir litt mindre forutsigbarhet år over år hva vi som gruppe får overført. Med god kontroll i hovedlaget skal det kunne styres ifht budsjett per år.

6. Informasjon og kommunikasjon

Som følge av pandemisituasjonen har det blitt en god del informasjon om smittevernregler også år. Dette har blitt ivare tatt primært via Facebook og rettet kommunikasjon til de ulike treningsgruppene.

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner.

Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Takk til Meike Hesselink som sørger for løpende å legge ut bilder fra trening og stevner, i tillegg til relevant informasjon om treningene!

Vi oppfordrer alle foreldre og utøvere til å like våre Facebooksider, bli medlem av undergruppene og følge med på hva som legges ut her.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

I 2021 har vi stort sett arrangert det hadde planlagt, men noe tilpasset som følge av pandemisituasjonen.

- Arrangert Loddugnad digitalt på våren, og som vanlig på høsten
- Arrangert Løpsstevne i mai
- Arrangert Løpsstevne i juni/Eliteløp 800 m - Svein Hetlands minneløp
- Arrangert Friidrettscamp i sommerferien
- Arrangert Nittedalslekene over 2 dager
- Arrangert 16 småstevner
- Arrangert klubbmesterskap
- Arrangert Skolemesterskapet med ca 250 deltagere (halvert pga håndheving av smittevern)

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger høst/vintersesongen 2020/21

Vi hadde tilbud om løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening for mellomdistansegruppa. For 11-13 var det litt variert med trening innendørs pga smittevern, i januar ble stort sett all trening utendørs, mens i februar og mars var det kombinasjon av oppvarming utendørs og innendørstrening i Bjertneshallen fordelt over mandag, tirsdag og torsdag. 7-9 år trente 1 time hver torsdag.

For 14+ foregikk trening kun utendørs gjennom hele vintersesongen pga manglende hallkapasitet. Det ble gjennomført noe trening i lagerrommet på friidrettsbanen, i tillegg var det grunntrening hver fredag i Bjertneshallen.

8.2 Treninger sommersesongen 2021

Vi har tilbud trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager har fotballgruppa trent på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er mange som trener uorganisert på anlegget, i tillegg til andre idrettsgrupper for tester og løpstrening.

8.3 Høydepunkter fra innendørssesongen

Det var ingen innendørsstevner vinteren 2021.

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen

Vi hadde i alt 222 deltakere med på stevner i 2021. Vi tok 20 kretsmesterskap på bane, noe som er 2 mer enn i fjor. Vi satt i tillegg 60 nye senior-, junior- og aldersrekorder.

NM Senior i Kristiansand 10-12 september

Tiril Lappegård 18 år nr 5 i slegge med ny seniorrekord i NIL, mens Simen Gløgård Stensrud og Trym Hexeberg-Fjøsne stilte i forsøket på 800m. Trym stilte i 1500m forsøk.

NM junior U20 og U23 på Askøy 30 juli – 1 august.

Tiril Lappegård 18 år tok bronse i U20. Det ble også en sterk 5.plass til Cassandra Ødegård Nilsen 15 år på 400m hekk med ny seniorrekord i NIL. Simen Gløgård-Stensrud 6 år ble nr 6 i finalen på 1500m. Videre ble Ola Gullikstad 17 år nr 9 i lengde og nr 11 i tresteg. Nora Kvervavik Bakkom 16 år kom til semifinalen på 200m, og gikk ut i forsøket på 100m.

UM 15-19 år i Trondheim 3-5 september

Et meget sterkt mesterskap for NIL med 4 gull, 3 sølv og 2 bronse. Cassandra Ødegård Nilsen tok gull på 80m hekk, 300m hekk og i lengde i J15, mens det ble sølv i kule. Simen Gløgård Stensrud vant 3000m i G16, mens han tok bronse på 800m. Ida Fuglset i J16 tok også 2 medaljer – sølv på 3000m og bronse på 1500m hinder. I J18-19 ble det sølv på Tiril Lappegård i slegge.

Marthe Hjelmeset nr 4 på 800m i J17, Nora Kvervavik Bakkom ble nr 4 i finalen på 200m og nr 5 på 100m. Trym Hexeberg Fjøsne ble nr 6 på 3000m i G18-19 og nr 8 på 800m, I J18-19 ble Vilde Martinsen nr 7 på 800m, mens Odin Hexeberg-Fjøsne ble nr 8 og Tobias Mandt nr 15 på 3000m i G16.

UM i mangelkamp på Hamar 21-22 august

Cassandra Ødegård Nilsen tok gull i 7-kamp i J15.

Ungdomsleker 13-14 år på Rjukan 11-12 september.

Martin Tjelle tok gull på både 600m og 1500 i G13, mens Ada Lorentzen tok gull i J13 på 1500m og det ble 6 plass på 600m. I tillegg stilte NIL med Linus Ørjansen, mens flere som var tatt ut ikke stilte opp av ulike grunner.

Internasjonale stevner

I VU-spelen i Gøteborg vant Cassandra Ødegård Nilsen 80m hekk i J15 foran alle svenskene

NFIF's serie

NIL ble nr 10 i 1.divisjon menn (14 lag) med 19930 poeng og vi unngikk nedrykk i år pga av sterk seriedugnad i oktober. Med den samme dugnaden så klarte NIL kvinner og holde seg i 1 divisjon etter opprykk. Det ble 9. plass med 19132 poeng til tross for at vi manglet en øvelse. Dermed er NIL en av bare 5 klubber i Norge som har lag i 1.divisjon for både herrer og kvinner i sesongen 2022.

Fiktiv Tyrving-serie 13-19 år – 10 løp – 10 hopp – 10 kast – 10 valgfrie - 2021 med 34195, 2020 med 38920p - 2019 39199p – rekord – 2018 38527p – 2017 38246p – 2016 39131p – 2015 36893p -2014 37029p og 3139 i 2013.

Årets litt svakere resultat skyldes liten bredde i kast, men vi har over 20000 poeng totalt for løp og valgfrie som var bare løp, dvs over 1000 poeng pr øvelse.

Norgesstatistikkene i 2021 utendørs

Michel Rozporski nr 11 i kule med 13.80 og i diskos nr 16 med 40.70 og Torbjørn Moldestad nr 11 på 110m hekk med 17.4 og nr 17 i kule med 12.36. Camilla Rønning nr 17 i kule med 11.49 og nr 20 i spyd med 40.99. Tiril Lappegård nr 8 i slegge med 51.04. Cassandra Ødegård Nilsen nr 3 på 300m hekk med 44.65 og nr 16 på 400m hekk med 64.66.

Totalt 9 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner som er 1 mer enn i fjor.

Totalt 6 førsteplasser i klassene 11-19 år – Cassandra Ødegård Nilsen på 300m, 200m hekk, 300m hekk og 400m hekk i J15 og Ingrid Skaar på 800m og 1500m i J12.

Totalt 6 førsteplasser – 7 annenplasser – 8 tredjeplasser – 20 plasseringer mellom nr 4-6, 22 plasseringer mellom nr 7-10 og 52 plasseringer nr 11-20 på årets aldersstatistikker. 120 plasseringer totalt som er 5 mindre enn fjor.

NB. På Europastatistikken U18 ligger Simen Gløgård Stensrud nr 3 på 3000m med 8.14.86.

Terrengløp NM-UM i Frognerparken 10 oktober

Sølv til Filip Skari i UM terrengløp 4 km i G16 og det samme til Ida Fuglset i J16. Videre ble Storm Kristoffer Veitsle nr 5 i G15, Mats Daviknes Andreassen nr 8 og Benjamin Røssum-Jensen nr 9. I G16 ble Tobias Mandt nr 5 og Ola Hovdhaugen nr 7.

I jenteklassene ble Liva Lynhammar nr 4 i J15, mens Lea Sofie Bratland ble nr 9 i J16.

I MJ 6 km ble Simen Gløgård Stensrud G16 år nr 10. I MS ble Lars Hjelmeset nr 19 på 10 km.

8.5 Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2021 har det vært fulgt opp gjennom hele utendørssesongen med løpende mindre forbedringer. Takk spesielt til Sigmund Wangen og Petter Wessel som stiller opp for oss!

Som følge av sponsorstøtte fra Sparebankstiftelsen DNB har vi sammen med Fotballgruppa kjøpt inn gressklipper etter at den gamle gikk i stykker. Fotballgruppa vil stå for gressklipping.

I 2021 fikk vi flere nye inn i styret og komiteer, men vi er fortsatt mange som har vært med veldig lenge og som ønsker å redusere innsatsen. Det er derfor veldig viktig med rekruttering av flere nye Alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa må bidra i det frivillige arbeidet med driften av gruppa for at vi skal kunne opprettholde aktivitetstilbudet.

I Friidrettsgruppa legger vi opp til at det skal være lav belastning på de frivillige. Hovedvekten av innsatsen fra styret er rettet mot planlegging og gjennomføring av prioriterte aktiviteter. Ved gjennomføring av stevner og dugnader er vi avhengig av at foreldre stiller opp.

På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)