

Årsberetning 2019 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

Friidrettsgruppa legger til grunn **NIL sin visjon** «Et helt liv med treningslyst», **NIL's virksomhetside** «Nittedal IL skaper idrettsglede ved å jobbe sammen for at barn, ungdom, voksne og eldre skal oppleve mestring, utvikling og tilhørighet gjennom allsidige idrettsaktiviteter», og **verdier** «Vi er den gode NABOEN – INKLUDERENDE, LEKEN, ENGASJERT og RAUS

Friidrettsgruppa skal være en allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Vi skal ha et **godt samhold**, **jobbe sammen** for å **løse utfordringer** og **skape muligheter** fremover, vi skal **skape begeistring** og vi skal **ha det gøy!**

- Å ha godt samhold betyr at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa, og at alle utøvere blir inkludert på trening!
- Å jobbe sammen og skape begeistring betyr å dele kompetanse og erfaringer med hverandre, og å delta for laget på stevner eller delta for egen del!
- Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!

Dette er viktig for friidrettsgruppa:

- Utøvere som ønsker å trene aktivt
- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe, med sunn økonomi
- God tilrettelegging for sportslig utvikling
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår

2. Oppsummert 2019

I 2019 har Friidrettsgruppa fokusert primært på idrettslige aktiviteter og vi får gode tilbakemeldinger på at vi både har et treningstilbud og et friidrettsanlegg som gir mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø.

Uten gode ildsjeler, trenere, foreldre og eldre utøvere som stiller opp ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere flere foreldre er en viktig oppgave, både til dugnader og stevner, men også til verv som dommere og i styret. Mange i styret har vært med lenge og vil nå trekke seg litt tilbake og skape rom for nye foreldre til å engasjere seg i utviklingen av friidrettsgruppa.

Friidrettsgruppa har en 35% ansatt sportslig utviklingsansvarlig, noe som er et utviklingsprosjekt fra Friidrettsgruppa sin side. I 2019 har det vært sykmelding deler av året og det har godt noe utover planlagt aktivitetsnivå. Dette har i noe grad påvirket rekruttering, men vi har opprettholdt et godt samarbeid med skigruppene både i NIL og GIF – noe som er viktig både for å sikre mulighet til å trene på tvers av idrettsgrener, men også for bedre tilrettelegging av treninger. I tillegg har vi god stabilitet på trenere. Det er bra bredde i friidrettsgruppa og sammen med den sosiale delen så er det mange som trives med å drive med friidrett i bygda.

I 2019 gjennomført vi to store stevner, hhv Nittedalslekene og Løpstevne med Elite 800 - Svein Hetlands minneløp. Begge to ble gjennomført med meget gode tilbakemeldinger og også med veldig stor deltagelse fra egne utøvere. Det er en av grunnene til at vi satser på stevner på hjemmebane for da er det lettere å være med og flere som tør.

På begge disse store stevnene stilte foreldre og ressurspersoner opp og bidro gjennom hele helgen. Det er vi meget takknemlig for. Det gjør det mulig å lage gode friidrettsstevner som samtidig gir gode inntekter til Friidrettsgruppa.

Det ble en bra utendørs sesong og i år har vi hatt med 141 deltakere med i ulike stevner i løpet av året. En liten nedgang fra fjoråret, men vi er veldig stolte av at mange deltar og ønsker at enda flere finner gleden av å stille på stevner for å teste seg selv. For å motivere til dette så har vi i år blant annet hatt konkurranse i flest perser. Å delta på stevne kan være litt skummelt, men vi håper vi kan motivere enda flere i 2020.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Bjørn Paulsen
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Tor Morten Norman
- styremedlem Rolf-Steinar Brekkan

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement: Gro Grasbekk, Tor Morten Norman, Olaug Råd, Gry Stensrud, Lise Torstensen
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Martine Nilsen, Meike Hesselink, Morten Nilsen

Deltidsansatt Sportslig utvikling: Meike Hesselink

Leder for Voksentrimmen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 2 møte og arrangementskomité 2 møter

3.3 Medlemsutvikling

Vi har hatt 141 utøvere med på stevner, og vi hadde i alt 232 utøvere i gruppa. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi. I tallet 232 er ikke Voksentrimmen medregnet.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser vi inndeler treningene i for 2019:

7-9 år	69 medlemmer
10-11 år	42 medlemmer
12-13 år	34 medlemmer
14-19 år	57 medlemmer
20 år +	40 medlemmer

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har 17 trenere i friidrettsgruppa. Vi trenger å ha mange nok trenere for å bli mindre sårbare for frafall, men også for å kunne ta imot flere barn og ungdom i gruppa.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp vår og høst, og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 10 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Det er viktig at alle foreldre aksepterer at det ikke er ildsjeler som får friidrettsgruppa til fungere, det er foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser

- Lars Hjelmeset fikk prisen som beste aktive unge utøver i 2018 av Nittedal Kommune
- Petter Wessel fikk Sølvmerket med krans i NIL
- Hanne Tangen Nilsen fikk Bronsemerke med krans i NIL
- Hannah Berntsen Engevik fikk pris som årets utøver i NIL
- Sebastian Plows fikk pris som årets gjennombrudd i NIL
- Trym Hexeberg-Fjøsne fikk talentstipend av NIL
- Sonia Fearnley fikk talentstipend av NIL

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976, hvor det ble etablert rødgrusbane der. I 2011 fikk vi støtte til nytt friidrettsanlegg fra Nittedal kommune. Prosjektstart var våren 2012 og byggingen av anlegget var ferdig i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Med god støtte fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Gran har vi også fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv. I løpet av sommeren 2013 fikk vi også på plass et drifts- og arrangementshus. I 2014 kompletterte vi anlegget med en aktivitetsløype på utsiden (balanse- og styrkeløype) med god støtte fra Gjensidigestiftelsen. I 2015 fullførte vi arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta.

I 2018 ble arrangementshuset endelig godkjent. Ved utbygging fikk vi en dobling av lagerstørrelsen som har gitt sårt tiltrengt lagerplass og vi har nå alt utstyr samlet på en plass. I 2018 gjorde vi en del forbedringer innvendig i arrangementshusets 1. etasje, for å legge bedre til rette for gjennomføring av stevner, god orden på utstyr og ikke minst tilrettelagt for styrketrening.

I 2019 har vi vasket dekket to ganger da blant byggearbeidet av Nittedal Ungdomsskole har medført en del mer skitt på banen. I tillegg er det utført mindre vedlikehold på anlegget.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett og vi trenger innendørs fra oktober til april. Med flere innendørshaller for friidrett er også tilbudet om stevner vinterstid bedre og bedre, men vi har ikke like stor tilgang på treningshaller. Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går foran andre typer idretter i de tre store idrettshallene i bygda.

Idrettsrådet konkluderte allerede tilbake i 2004 at Friidrett var en helårsidrett og at Friidrett dermed var berettiget timer i Bjertneshallen som er definert som en fleridrettshall. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er derfor veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et godt treningstilbud i vinterhalvåret for utøvere opp til 14 år. Vi søker aktivt på dedikerte timer og prøver å la det passe med sommertilbudet slik at vi enklere kan beholde trenere. Vi har også i sesongen 2019/20 fått timer i hallen, selv om det ble en krevende oppstart med diskusjon om fordeling av timer. Hovedlaget gjorde en helhetsvurdering og fant at fordelingen var rettferdig. I denne prosessen ble det dessverre skapt negative rykter om Friidrettsgruppa, noe som påvirket spesielt våre yngre trenere.

For eldre utøvere (14+) har vi tilbud om trening på Bislett stadion to ganger i uka i hele vintersesongen. Det er en motivert gjeng som reiser til og fra Nittedal, og har stabilitet på trener gjennom hele sesongen.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Driftsinntekter for 2019 endte på kr. 1.071.252,-. Utestående kundefordringer i underkant av 42.000 ved årsslutt. Inntektene kom i all hovedsak fra hovedlagssponsorer, offentlige tilskudd, en meget god loddssalgaktivitet, påmeldingsavgift til stevner, kiosksalg og treningsavgifter. Driftskostnadene endte på i overkant av kr. 1.224.386,-.

Det var budsjettert med 122.000 i underskudd (blant annet for å understøtte satsning på mesterskapsgruppa, trenere og sportslig utviklingsansvarlig), resultatet ble 153.000 i underskudd. Dette skyldes blant annet lavere inntekter på Treningsavgifter enn budsjettert, men også høyere lønnskostnader enn forutsatt. Endelig resultatregnskap blir fremlagt på årsmøtet i Nittedal Idrettslag. Det forventes at endelig resultat blir nærmere budsjettert som følge av at inntekt fra NAV, som følge av sykmelding per tid ikke er regnskapsført for 2019.

Ferdigstillelse av Arrangementshuset (heisstol for adkomst 2. etasje og lagerutvidelse) ble godkjent i 2017. Regnskap for dette blir innlevert i 2018 for utbetaling av tippemidler og mva i løpet av 2018. Det har imidlertid tatt tid med å få kommunerevisjonens godkjennelse. Godkjennelsen har vi nå fått.

Vi har tidligere fått en del av beløpet utbetalt (i overkant av 300.000), men har avventet utbetaling av restanse på tippemidler. Dette beløper seg til hhv 135.007 for Lagerbygget og 105.200 for Drifts- og Arr.huset. I tillegg er det søkt om MVA-tilskudd i 2020 – på til sammen kr 349.709. Alle beløpene vil komme til utbetaling i 2020.

Per 31.12.2019 hadde Friidrettsgruppa kr. 1 045 761 i egenkapital, hvorav kr. 475.973,- bundet i anleggsmidler, og kr. 569.788,- i disponibel kapital.

5.2 Sponsoraktiviteter, støtte og gaver

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av hovedlagets sponsoravtaler. Av egne sponsorer er det spesielt Elektron AS som bør nevnes som også yter mye bistand i forbindelse med stevner.

Gjennom refusjonsordningen til BAMA mottar vi 60% rabatt på frukt og andre Bama-produkter vi kjøper inn til stevner og arrangement, i 2020 ga det i overkant av kr 5000,- i rabatt.

Vil i tillegg nevne spesielt og takke de som bidro med gave ifb med Bjørn Sylstad sin bortgang, med i alt kr. 8.400.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Takk til Meike for at du løpende legger ut bilder fra trening og stever, i tillegg til relevant informasjon! Vi oppfordrer alle foreldre og utøvere til å like våre Facebooksider, bli medlem av undergruppene og følge med på hva som legges ut her.

Mail brukes i tillegg for å sikre at informasjon kommer frem. Det er også laget egne facebookgrupper rettet mot de ulike treningsgruppene og utøverne for enklere formidling om trening, stevner mm.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

- Arrangert skolestevne for 6 og 7 klasse med over 600 elever
- Arrangert klubbmesterskap
- Arrangert Postmesterskapet (for Posten)
- Arrangert Eliteløp 800 m - Svein Hetlands minneløp
- Arrangert Nittedalslekene
- Arrangert 19 småstevner
- Vi hadde tilbud om dommerkurs, men dessverre ingen påmeldte. Prøver igjen i 2020.
- Vi har avholdt sommeravslutning og juleavslutning (grøttest) med stor oppslutning.
- I forbindelse med UM, Verldspelen i Gøteborg, og Bamseleken har vi arrangert felles tur

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har hatt grunntrening tirsdag, torsdag og fredag i Bjertneshallen for de opp til 14 år. I tillegg tilbud om sprinttrening to ganger i uka på Bislett for 14 år og eldre.

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er mange som trener uorganisert på anlegget, i tillegg til andre idrettsgrupper for tester og løpstrening.

8.3 Høydepunkter fra innendørs sesongen

Vi hadde i alt 43 deltakere med på innendørsstevner.

NM Senior i Haugesund

Bronse til Sebastian Plows på 400m

UM i Ulsteinvik

Gull til Hannah Berntsen Engevik på 1500m J17, I tillegg 5 pl. på 800m til Hannah og 7 pl i tresteg på Selma Gullikstad

Annet innendørs

2 seire i Tyrvinglekene + 6 seire i Bamselekene.

Cassandra Ødegård Nilsen vant 200m i J12-13 i distriktskampen med 3 norske og 3 svenske lag i Karlstad. I tillegg 2 pl på 60m hekk, 3 pl. i lengde. Tiril Lappegård nr 6 i kule J16-17.

Terrensløp

Bronse til Hannah Berntsen Engevik i UM terrensløp 2 km i J17. 4 plass til Didrik Røssum-Jensen i terrensløp G16 4 km, Sara Magndal nr 8 i J15 4 km, Vilde Martinsen nr 8 i J16 4 km og Lars Hjelmeset nr 9 i MJ 8 km

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen

Vi hadde i alt 141 deltakere med på stevner i 2019.

NM Senior på Hamar

Sølv til Camilla Rønning i kule og sølv til Michel Rozporski i kule. Videre 4 plass til Jonathan Jacobsen på 400m og 6 plass til Lars Hjelmeset på 3000m hinder.

NM junior U20 og U23 i Sigdal

Lars Hjelmeset med gull på 3000m hinder i U20 og Jonathan Jacobsen med bronse på 400m i U23. Lars Hjelmeset nr 5 på 5000m U20, Sonia Fearnly nr 6 i spyd U20, Tiril Lappegård nr 8 i diskos U20 og Sebastian Plows nr 8 på 200m i U20.

UM 15-19 år på Jessheim

Gull til Marthe Hjelmeset i UM 800m J15, Bronse til Tiril Lappegård i slegge J16.

Andre deltakere - Sebastian Plows nr 4 på 200m i G18-19 og nr 5 på 800m, Marthe Hjelmeset nr 4 på 1500m hinder i J15, Sonia Fearnley nr 5 i spyd J16, Henriette Nilssen nr 5 på 1500m hinder i J16, Tiril Lappegård nr 5 i diskos J16, Didrik Røssum-Jensen nr 7 på 1500m hinder i G16 og nr 8 på 3000m i G16, Trym Hexeberg-Fjøsne nr 8 på 1500m hinder i G16. I tillegg deltok Tracie Duodu og Vilde Martinsen.

Ungdomsleker 13-14 år på Hamar

Cassandra med 4 gull i J13 – 60m hekk, 200m hekk, lengde, tresteg, Simen Gløggård Stensrud med sølv i G14 på 600m og på 1500m. Nora Kvervavik Bakkom i J14 med sølv i høyde, bronse på 200m og i lengde. William Fearnly med sølv i tresteg G13, Emma Reshane i J14 med sølv i tresteg, Sofie Lappegård med bronse i slegge J14. NIL hadde også 5 andre uttatte deltakere på kretslaget og 4 av disse deltok.

Totalt 12 medaljer som er beste noensinne.

Status Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Tjalvelekene

Vi hadde i alt 44 utøvere med på Tyrvinglekene. Totalt 30 pall-plasseringer med totalt 8 seire, noe som er meget bra.

Andre store stevner

Vi hadde i alt 51 utøvere med på Romeriksløkene. 16 seire i Romeriksløkene og 6 seire i Askerløkene

Internasjonale stevner

Nordisk mesterskap U20 i Kristiansand: Lars Hjelmeset tok sølv på 3000m hinder.

VU-spelen i Gøteborg: Cassandra Ødegård Nilsen nr 3 på 60m hekk i J13 og Simen Gløgård Stensrud - 14 år - nr 4 på 2000m i G14-15 og nr 7 på 800m. Cassandra ble også nr 5 i tresteg og 8 i lengde.

Under Diamond League-stevnet på Bislet ble Simen Gløgård-Stensrud og Marthe Hjelmeset plukket ut for og løpe 800m i 14-15 år. De ble henholdsvis nr 3 og 4 i sine løp.

Kretsmesterskap

18 kretsmesterskap på bane, og 2 i terrengløp og 1 i hopp u.t..

Terrengstafetter

1 pl. i Fjeldhamarstafetten J10-15

1 pl. i Fjeldhamarstafetten G10-15

1 pl. i Fjelhamarstafetten Mix 10-15

2 pl i Fjeldhamarstafetten MJ

2 pl i Fjeldhamarstafetten KJ

3 pl. i Tyrvingstafetten G10-14

2 pl. i Tyrvingstafetten J10-14

1 pl. i Bruvollstafetten J10-16 + lag 2 nr 2

1 pl. i Bruvollstafetten G10-16 + lag 2 nr 2

2pl. i Ekebergstafetten mix 11-12 år

2 pl i Ekebergstafetten J11-12 år

4 pl. i Holmenkollstafetten for herrer junior og 7 plass i kvinner junior

Rekorder i NIL Friidrett

91 nye senior, junior og aldersrekorder inne og ute i 2019 (2 mer enn i 2018)

NFIF's serie

NIL ble nr 8 i 1 divisjon menn (14 lag) med 21462 poeng og det er første gang vi unngår nedrykk og med vår beste poengsum noensinne.

NIL nr 5 i 2 divisjon kvinner med 16452 poeng – bare 88 poeng fra opprykk til 1 divisjon og det uten Hannah Berntsen Engevik som var skadet hele sesongen.

Fiktiv Tyrvingserie 13-19 år 2019 med 39153p - rekord - 2018 38527p - 2017 38246p – 2016 39131p – 2015 36893p -2014 37029p og 37139 i 2013

Norgesstatistikkene i 2019 utendørs

Michel Rozporski nr 2 i kule med 19,25 og i diskos nr 14 med 43.36, Camilla Rønning nr 5 i kule med 13,04, nr 13 i diskos med 39.56 og nr 6 i spyd med 45.16. Paul Redford som hadde en mellomsesong var nr 14 i spyd med 59,55 og nr 19 i slegge med 42,66, Lars Hjelmeset nr 8 på 3000m hinder med 9,25,71, Sebastian Plows nr 13 på 400m med 49,03, Jonathan Jacobsen nr 15 på 400m med 49,23 og Tiril Lappegård nr 20 i slegge med 39.80.

11 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner senior og som er 1 plassering mer enn i fjor.

Totalt hele 7 førsteplasser i klassene 11-19 år – Lars Hjelmeset best på 3000m hinder i G18-19, Marte Hjelmeset på 800m J15, Simen Gløggård Stensrud på 2000m i G14, Cassandra Ødegård Nilsen på 60m hekk i J13 og i 6-kamp, Tuva Grasbekk Pedersen på 800m i J13 og Selma Skari på 800m i J11.

Totalt 7 førsteplasser – 12 annenplasser – 9 tredjeplasser – 27 plasseringer mellom nr 4-6, 21 plasseringer mellom nr 7-10 og 21 plasseringer nr 11-20 på årets aldersstatistikker.

97 plasseringer totalt som er 11 flere enn fjor og det beste vi har oppnådd.

8.5 Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2019 har det vært fulgt opp gjennom hele utendørssesongen med løpende mindre forbedringer. Takk spesielt til Sigmund Wangen som stiller opp for oss!

Nittedal Kommune og Idrettsrådet har besluttet ny håndtering av driftsmidler, men det viste seg at dette ikke ga uttelling for Friidrettsgruppa sin del da dette kun ble gjeldende for anlegg hvor eierskapet blir overført til idrettslaget. Det betyr at samme driftsstøtte som tidligere år, noe vi mener ikke er riktig nivå for å ivareta anlegget på en god måte.

I 2020 vil det bli et skifte i styret ved at flere som har vært med lenge gir seg eller reduserer innsats. Det er derfor veldig viktig med rekruttering av nye med i styre og komiteer. Alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa må bidra i det frivillige arbeidet med driften av gruppa for at vi skal kunne opprettholde aktivitetstilbudet.

I Friidrettsgruppa driver vi effektivt og hovedvekten av innsatsen fra styret er rettet mot planlegging og gjennomføring av våre aktiviteter.

**På vegne av styret i
Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)**