

Årsberetning 2018 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Vi skal ha et **godt samhold**, **jobbe sammen** for å **løse utfordringer** og **skape muligheter** fremover, vi skal **skape begeistring** og vi skal **ha det gøy!**

- Å ha godt samhold betyr at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa, og at alle utøvere blir inkludert på trening!
- Å jobbe sammen og skape begeistring betyr å dele kompetanse og erfaringer med hverandre, og å delta for laget på stevner eller delta for egen del!
- Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!

Dette er viktig for friidrettsgruppa:

- Utøvere som ønsker å trene aktivt
- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe, med sunn økonomi
- God tilrettelegging for sportslig utvikling
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår

2. Oppsummert 2018

I 2018 har Friidrettsgruppa gjort en del forbedringer innvendig i arrangementshusets 1. etasje, for å legge bedre til rette for gjennomføring av stevner, god orden på utstyr og ikke minst tilrettelagt for styrketrening. Vi får gode tilbakemeldinger på at vi har et friidrettsanlegg som gir mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover.

Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp i tillegg til foreldre ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere flere foreldre er derfor en viktig oppgave, både på dugnader og stevner, men også til verv som dommere og i styret og komiteer.

I 2017 ansatte vi sportslig utviklingsansvarlig med ansvar for trenere, treningsinnhold og rekruttering av trenere og utøvere. I 2018 endret vi rollen for også å sikre samarbeid med NIL Ski og hovedlaget. Det sikrer at flere deler på kostnaden til lønn blant annet.

Vi har vokst bra også i år og er nå over 200 utøvere. Noe av årsaken til det er at vi har fått til et godt samarbeid med skigruppene både i NIL og GIF, og ikke minst og veldig sentralt at vi har stabilitet på trenere over flere år. Det er en god bredde i friidrettsgruppa og sammen med den sosiale delen så er det mange som trives med å drive med friidrett i bygda.

I år har vi i tillegg begynt å utdanne hjelpetrenerne blant de eldre utøverne så det er bra med tanke på fremtiden.

I 2018 gjennomført vi to store stevner, hhv Nittedalslekene og KM Oslo/Akershus. Begge to ble gjennomført med meget gode tilbakemeldinger og også med veldig stor deltagelse fra egne utøvere. Det

er en av grunnene til at vi satser på stevner på hjemmebane for da er det lettere å være med og flere som tør.

På begge disse store stevnene stilte foreldre og ressurspersoner opp og bidro gjennom hele helgen. Det er vi meget takknemlig for. Det gjør det mulig å lage gode friidrettsstevner som samtidig gir gode inntekter til Friidrettsgruppa.

Det ble en bra utendørssesong og I år har vi hatt *all time high* med 161 deltakere med i ulike stevner i løpet av året. Det synes vi er veldig morsomt og ønsker at enda flere finner gleden av å stille på stevner for å teste seg selv. For å motivere til det så har vi i år blant annet hatt konkurranse i flest perser. Å delta på stevne kan være litt skummelt, men vi håper vi kan motivere enda flere i 2019.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Bjørn Paulsen
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Marianne Weidemann
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Tor Morten Norman
- styremedlem Rolf-Steinar Brekkan
- Torbjørn Moldestad, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement v/leder ubemannet, Jon Ivar Iversen, Gro Grasbekk, Tor Morten Norman, Olaug Råd, Gry Stensrud, Lise Torstensen
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Marianne Weidemann, Martine Nilsen, Meike Hesselink, Morten Nilsen

Deltidsansatt Sportslig utvikling: Meike Hesselink

Leder for Voksentrinnen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 1 møte og arrangementskomité 2 møter

3.3 Medlemsutvikling

Vi har hatt 161 utøvere med på stevner, og vi har i alt ca 207 medlemmer i gruppa. Voksentrinnen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi. I tallet 207 er ikke Voksentrinnen medregnet.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser vi inndeler treningene i er:

7-9 år	59 medlemmer
10-11 år	31 medlemmer
12-13 år	33 medlemmer

14-19 år	54 medlemmer
20 år +	21 medlemmer

3.4 Trenerne og oppmenn

Vi har 17 trenere i friidrettsgruppa. Vi trenger å ha mange nok trenere for å bli mindre sårbare for frafall, men også for å kunne ta imot flere barn og ungdom i gruppa.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politibattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp vår og høst, og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 13 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Det er viktig at alle foreldre aksepterer at det ikke er ildsjeler som får friidrettsgruppa til fungere, det er foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser

Talentstipend til Hannah Berntsen Engevik f. 2002 – kr. 5000,-

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976, hvor det ble etablert rødgrusbane der. I 2011 fikk vi støtte til nytt friidrettsanlegg fra Nittedal kommune. Prosjektstart var våren 2012 og byggingen av anlegget var ferdig i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Med god støtte fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Gran har vi også fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv. I løpet av sommeren 2013 fikk vi også på plass et drifts- og arrangementshus. I 2014 kompletterte vi anlegget med en aktivitetsløype på utsiden (balanse- og styrkeløype) med god støtte fra Gjensidigestiftelsen. I 2015 fullførte vi arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta. I 2018 ble arrangementshuset endelig godkjent. Ved utbygging fikk vi en dobling av lagerstørrelsen som har gitt sårt tiltrengt lagerplass og vi har nå alt utstyr samlet på en plass.

I 2018 har vi gjort en del forbedringer innvendig i arrangementshusets 1. etasje, for å legge bedre til rette for gjennomføring av stevner, god orden på utstyr og ikke minst tilrettelagt for styrketrening.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett. Med flere innendørshaller for friidrett blir tilbudet om stevner vinterstid bedre og bedre. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går foran andre typer idretter. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et godt treningstilbud i vinterhalvåret. I 2018 fikk vi en bedre tildeling i Bjertneshallen enn i 2017, og kan avholde alle treninger der i innendørs sesongen 2018/19.

For eldre utøvere (14+) har vi som tidligere tilbud om sprinttrening på Bislett stadion to ganger i uka.).

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Friidrettsgruppen driftsinntekter for 2018 endte på kr. 975.750,-. Inntektene økte med 175.000,- fra 2017. Inntektene kom i all hovedsak fra sponsorer, diverse tilskudd, en meget god loddsalgsaktivitet, Nittedalslekene, Kretsmesterskapet Oslo/Akershus, og treningsavgifter. Noen utestående fordringer per 31.12.2018 ville medført at målsetting om inntektsøkning på kr. 200.000 ville vært oppnådd.

Driftskostnadene endte på i overkant av 1.231.968,- mill,-. Opp fra 1.054.000 i 2018. Lønnsutgiftene holdt seg stabile fra 2017. Vi hadde forventet noe nedgang pga redusert % deltidsansettelse fra 50% til 35%-stilling, men trolig skyldes resultatet en mer riktig kontering av lønn enn for 2017. For øvrig økte vi kostnadene på Mesterskapsgruppa med 35.000, vi doblet kostnadene for innkjøp av treningstøy med over 80.000, men dette medfører mindre innkjøp i 2019. Vi hadde en meget gledelig økning i antall påmeldte til stevner, hvilket medførte en økning i kostnader på 35.000 i påmeldingsavgift.

Endelig ferdigstillelse av av Arrangementshuset (heisstol for adkomst 2. etasje og lagerutvidelse) ble godkjent i 2017. Regnskap for dette blir innlevert i 2018 for utbetaling av tippemidler og mva i løpet av 2018. Det har imidlertid tatt tid med å få kommunerevisjonens godkjenning, og vi har kun fått en del av beløpet utbetalt (i overkant av 300,000). Utbetaling av restanse på tippemidler (i overkant av 400.000) forventes i 2019.

5.2 Sponsoraktiviteter og støtte

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler. Av egne sponsorer er det spesielt Elektron AS som bør nevnes og som yter mye bistand i forbindelse med stevner.

Gjennom refusjonsordningen til BAMA mottar vi 60% rabatt på frukt og andre Bama-produkter vi kjøper inn til stevner og arrangement, både til Friidrettskolen, Nittedalslekene, Skolemesterskapet, Klubbmesterskapet og KM Oslo/Akershus.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Vi legger vekt på å bruke både hjemmesiden og Facebooksiden mye. Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Vi oppfordrer alle foreldre og utøvere til å like våre Facebooksider og følge med på hva som legges ut her.

Mail brukes i tillegg for å sikre at informasjon kommer frem.

Det er i tillegg laget egne facebookgrupper rettet mot de ulike treningsgruppene og utøverne for enklere formidling om trening, stevner mm.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

- Arrangert skolestevne for 6 og 7 klasse med over 600 elever
Arrangert klubbmesterskap.
Arrangert KM Akershus og Oslo 11-14 år
Arrangert Nittedalslekene
Arrangert 8 småstevne
- Tilbud om dommerkurs
- Vi har avholdt sommeravslutning og juleavslutning (grøttest)
- I forbindelse med UM og Bamseleken har vi arrangert tur

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har ikke klart å ha et tilbud om styrketrening i Bjertneslabben i høstsesongen. Vi har hatt grunntrening tirsdag, torsdag og fredag. I tillegg tilbud om sprinttrening to ganger i uka på Bislett.

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er veldig positivt at mange trener uorganisert friidrettstrening på anlegget både på hverdagene og i helgene. I tillegg brukes anlegget av andre idrettsgrupper for tester og alternativ trening.

8.3 Høydepunkter fra innendørs sesongen

UM

Gull til Hannah Berntsen Engevik i UM på 1500m J16 med 4,45,69
Sølv til Hannah Berntsen Engevik i UM på 800m J16 med 2,21,22
Bronse til Trym Hexeberg-Fjøsne på 1500m i G15 med 4,35,24
Gull til Hannah Berntsen Engevik i UM terrengløp 2 km i J16
Bronse til Trym Hexeberg-Fjøsne i UM terrengløp 2 km i G15

NM Senior

Sebastian Plows – 17 år – nr 6 på 400m og Hannah Berntsen Engevik -16 år – nr 14 på 1500m

Annet innendørs

3 seire i Tyrvinglekene + 2 seire i Bamselekene.

Marthe Hjelmeset nr 1 på 1000m i J14 i distriktskampen med 3 norske og 3 svenske lag

Sebastian Plows nr 2 på 200m i G17 og Hannah Berntsen Engevik nr 3 på 1500m i J16 i samme stevne.

6 utøvere til fra NIL var med på kretslaget

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen

UM

Gull til Lars Hjelmeset i UM 800m G17 med 1,58,17

Gull til Sebastian Plows i UM 400m G17 med 49.89

Sølv til Lars Hjelmeset i UM 3000m G17 med 8,58,33

Gull til Hannah Berntsen Engevik i UM 1500m hinder med 5,05,83

Andre deltakere – Jonathan Jacobsen nr 4 på 100m og 200m i G18-19, Sebastian Plows nr 4 på 800m i G17, Trym Hexeberg-Fjøsne nr 6 på 1500m hinder og nr 9 på 2000m i G15, Hannah Berntsen Engevik nr 4 på 3000m i J16 og Tiril Lappegård nr 5 i slegge og nr 7 i diskos J15. I tillegg deltok Tracie Duodu, Selma Gullikstad og Tuva Hjelset.

NM senior – Lena Marie Hansen blir nr 7 i spyd med 46,49 og Lars Hjelmeset deltok på 800m og ble utslått i forsøket mens han på 5000m ble nr 20.

NM junior U20 – Jonathan Jacobsen ble nr 2 på 400m med 49,58 og Hannah Berntsen Engevik nr 2 på 3000m hinder med 11.17,62 og Sebastian Plows nr 4 på 400m med 49,93 .Lars Hjelmeset til finale på 1500m der han ble sist . Hannah Berntsen ble nr 6 i forsøket på 1500m og utslått. Sonia Fearnley – 15 år – nr 10 i spyd.

Dessuten 6 medaljer i Ungdomslekene 13/14 år hvor Marthe Hjelmeset (600m J14), og Simen Gløgård Stensrud i G13 – 600m og 1500m tok gull ,mens Emma Reshane og Nora Kvervavik Bakkom – begge i J13 tok henholdsvis sølv i tresteg og bronse i lengde, mens Marthe tok bronse på 1500m J14

Status Tyrvinglekene, Veidekke-lekene og Tjalvelekene

Totalt 19 pall-plasseringer med totalt 9 seire. I år gikk Tjalvelekene samtidig med Nittedalslekene – noe som gjorde at pallplasseringene ble færre enn i fjor.

Andre store stevner

7 seire i Romerikelekene og 4 seire i Askerlekene

Internasjonale stevner

Lars Hjelmeset deltok på 3000m og 2000m hinder under EM U18 i Ungarn , mens Hannah Berntsen Engevik ble nr 23 av 31 deltakere på 2000m hinder, men nr 8 blant 16-åringene

Lars Hjelmeset og Hannah Berntsen Engevik ble tatt ut på laget på 3000m hinder til Nordisk mesterskap U20 i Danmark og ble henholdsvis nr 6 og 7 i sin øvelse.

Simen Gløgård Stensrud vant 1500m på 4,22,87 i G13 i Verdsspelen i Gøteborg

Marte Hjelmeset vant 600m J14 i Verdsspelen i Gøteborg

Sebastian Plows ble nr 3 på 400m i G17 på 49.50 og nr 4 på 200m med 22,82. Trym Hexeberg-Fjøsne ble nr 4 på 2000m og nr 6 på 1500m hinder i G15.

Kretsmesterskap

15 kretsmesterskap på bane, og en i terrengløp.

Terrengstafetter

3 pl. i Fjeldhamarstafetten MJ

2 pl. i Fjeldhamarstafetten J10-15

1 pl. i Fjeldhamarstafetten G10-15

2 pl. i Tyrvingstafetten G10-14

1 pl. i Tyrvingstafetten J10-14

1 pl. i Bruvollstafetten J10-16 + lag 2 nr 3

2 pl. i Bruvollstafetten G10-16 + lag 2 nr 3

3 pl. i Ekebergstafetten mix 11-12 år

14 pl. i Holmenkollstafetten for senior kl. 1 (under eliteklassen)

Rekorder i NIL Friidrett

89 nye senior, junior og aldersrekorder inne/ute i 2018. (5 mer enn i 2017)

Norgesstatistikkene i 2018 utendørs

10 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner senior som er det samme som i fjor .

Totalt hele 9 første plasser (rekord for NIL) i klassene 11-19 år

Totalt 9 første plasser – 9 annen plasser – 7 tredje plasser – 17 plasseringer mellom nr 4-6, 19 plasseringer mellom nr 7-10 og 25 plasseringer nr 11-20 på årets aldersstatistikker. 86 plasseringer totalt som er 3 flere enn fjor og det beste vi har oppnådd.

9. Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2018 har det vært fulgt opp gjennom hele utendørssesongen med løpende forbedringer, takk spesielt til Sigmund Wangen som stiller opp for oss!

Nittedal Kommune og Idrettsrådet har besluttet ny håndtering av driftsmidler, men det viste seg at dette ikke ga uttelling for Friidrettsgruppa sin del da dette kun ble gjeldende for anlegg hvor eierskapet blir overført til idrettslaget. Det betyr at samme driftsstøtte som tidligere år, noe vi mener ikke er riktig for å ivareta anlegget på en god måte. Hovedlaget vurderer på nytt å ta initiativ ovenfor Nittedal Kommune og NIR.

Vi må bli mer aktive for å få med flere ressurser i styre og komiteer. Det er viktig at alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa bidrar i det frivillige arbeidet med driften av gruppa.

**På vegne av styret i
Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)**