

Årsberetning 2017 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Vi skal ha et **godt samhold**, **jobbe sammen** for å **løse utfordringer** og **skape muligheter** fremover, vi skal **skape begeistring** og vi skal **ha det gøy!**

- Å ha godt samhold betyr at vi alle tar felles ansvar for utviklingen av friidrettsgruppa, og at alle utøvere blir inkludert på trening!
- Å jobbe sammen og skape begeistring betyr å dele kompetanse og erfaringer med hverandre, og å delta for laget på stevner eller delta for egen del!
- Å ha det gøy vil si å støtte, motivere og heie på hverandre!

Dette er viktig for friidrettsgruppa:

- Utøvere som ønsker å trene aktivt
- En aktiv og foreldredreven friidrettsgruppe, med sunn økonomi
- God tilrettelegging for sportslig utvikling
- Engasjerte og kompetente trenere
- At vi fremstår som en god bidragsyter i bygda vår

2. Oppsummert 2017

I 2017 har Friidrettsgruppa ferdigstilt utbygging av både byggetrinn 1 og 2 for arrangementshuset, hvor det siste byggetrinn har gitt en sårt tiltrengt utvidelse av lageret. Vi får gode tilbakemeldinger på at vi har et friidrettsanlegg som gir mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover.

Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp i tillegg til foreldre ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere flere foreldre er derfor en viktig oppgave, som trenere/hjelpetrener, dommere og ikke minst styret og komiteer. Det å følge opp trenere, treningsinnhold og skaffe nye trenere krever mye av frivillige, og i 2017 ansatte vi derfor en sportslig utviklingsansvarlig med ansvar for trenere, treningsinnhold og rekruttering av trenere og utøvere. 2017 ble et prøveår for å se hvordan rollen skal innrettes, hvordan det påvirker økonomisk, samt identifisere evt potensial for samarbeid med de andre gruppene i NIL.

Vi gjennomførte to store stevner i 2017, hhv Nittedalslekene og KM Oslo/Akershus. Begge to ble gjennomført med meget gode tilbakemeldinger. Barnesykdommene med resultatsystemet ser nå ut til å være overstått og utøvere og tilskuere gir gode tilbakemeldinger på online-oppdatering og alt på skjerm. På begge disse store stevnene stilte foreldre og ressurspersoner opp og bidro gjennom hele helgen. Det er vi meget takknemlig for. Det gjør det mulig å lage gode friidrettsstevner som samtidig gir gode inntekter til Friidrettsgruppa.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning i 2017

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Bjørn Paulsen
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Marianne Weidemann
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Tor Morten Norman
- styremedlem Rolf-Steinar Brekkan
- Torbjørn Moldestad, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement v/leder ubemannet, Kristin Brochman, Jon Ivar Iversen, Gro Grasbekk, Anne Marie Onstad, Tor Morten Norman, Olaug Råd
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Marianne Weidemann, Martine Nilsen, Meike Hesselink, Morten Nilsen, og Trond Engevik

Deltidsansatt Sportslig utvikling: Meike Hesselink

Leder for Voksentrimmen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 1 møte og arrangementskomité 2 møter

3.3 Medlemsutvikling

Vi har hatt 114 utøvere med på stevner, og vi har i alt ca 170 som trener, og medregnet voksentrimmen, styret og trenere har vi 211 medlemmer. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser vi inndeler treningene i er:

7-9 år	31 medlemmer
10-11 år	37 medlemmer
12-13 år	26 medlemmer
14-19 år	69 medlemmer
20 år +	48 medlemmer

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har 11 trenere i friidrettsgruppa og tre hjelpetrenerne. Vi trenger å ha mange nok trenere for å bli mindre sårbare for frafall, men også for å kunne ta imot flere barn og ungdom i gruppa. Vi har hatt tre oppmenn siste året. Dette er en lite brukt rolle og etter at vi fikk egen sportslig utviklingsansvarlig så må vi revurdere rollen i sin helhet.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp vår og høst, og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 13 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Det er viktig at alle foreldre aksepterer at det ikke er ildsjeler som får friidrettsgruppa til fungere, det er foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser

Lars Hjelmeset fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Sebastian Plows fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Henriette Weidemann Christiansen fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Sigmund Wangen, Arbeidshesten.

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976, hvor det ble etablert rødgrusbane der. I 2011 fikk vi støtte til nytt friidrettsanlegg fra Nittedal kommune. Prosjektstart var våren 2012 og byggingen av anlegget var ferdig i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Med god støtte fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner, Gran har vi også fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv. I løpet av sommeren 2013 fikk vi også på plass et drifts- og arrangementshus. I 2014 kompletterte vi anlegget med en aktivitetsløype på utsiden (balanse- og styrkeløype) med god støtte fra Gjensidigestiftelsen. I 2015 fullførte vi arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta. I 2017 har vi endelig ferdigstilt arrangementshuset med en dobling av lagerstørrelsen. Dette har gitt sårt tiltrengt lagerplass og vi har nå alt utstyr samlet på en plass.

Sommeren 2017 ble det gjennomført anleggsbefaring fra Anleggskomitèen i Norges Friidrettsforbund. Tilbakemeldingen var meget godt. Noen mindre avvik ble påpekt og det vil bli tatt tak i når endelig rapport mottas.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett. Med flere innendørshaller for friidrett blir tilbudet om stevner vinterstid bedre og bedre. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går foran andre typer idretter. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et godt treningstilbud i vinterhalvåret. I 2017 fikk vi dessverre en dårlig tildeling i Bjertneshallen spesielt på torsdager, men fikk lånt timer av Skiskytterne i Sørli gymsal. Det krevde ekstra kjøring av utstyr og dobbelt sett utstyr.

For eldre utøvere (14+) har vi som tidligere tilbud om sprinttrening på Bislett stadion to ganger i uka, i tillegg har vi organisert kjøring til/fra NES arena for trening der hver 3. uke på tirsdager (kast, hopp mm).

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Frøidrettsgruppen har i 2017 driftsinntekter på i overkant av kr. 800.000,-. Inntektene kommer i hovedsak fra sponsorer, diverse tilskudd, en meget god loddsalgsaktivitet, Nittedalslekene, Kretsmesterskapet Oslo/Akershus, og treningsavgifter.

Driftskostnadene endte på i overkant av 1 mill, i all hovedsak på økte lønnsutgifter pga deltidsansettelse i 50%-stilling og lønnsutgiftene til trenere generelt som vi økte på vårparten 2017. Vi har også hatt en økning i utgifter til arrangement blant annet pga pengepremier.

Som nevnt på årsmøtet i 2017 styres det mot negativt driftsresultat for 2017 pga investering i prosjekt sportslig utviklingsansvar (2 års perspektiv). Det har vært jobbet med hovedlaget og skigruppa spesielt for å finne en modell for å dele lønnskostnader, dvs redusere noe for frøidrettsgruppa sin del og i tillegg øke den totale ansetteselsprosenten. Fra mars 2018 vil Skigruppa samarbeide med Frøidrett på 50%-stillingen og dekke inn 15% av stillinger.

Endelig ferdigstilling av del 1 av Arrangementshuset (heisstol for adkomst 2. etasje) ble godkjent i 2017 og vil gi utbetaling av siste rest av tippemidler i 2018. Del 2 med lagerutvidelse ble også ferdigstilt og regnskap for dette blir innlevert i 2018 for utbetaling av tippemidler og mva i løpet av 2018. Prosjektregnskapet endte på 855.000 kroner, i tillegg kommer dugnad – totalsummen for prosjektet ble derfor over 1,1 mill.

5.2 Sponsoraktiviteter og støtte

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler med hhv Sparebank 1, USBL og Nokab.

Av egne sponsorer er det Würth som har gitt bidrag i 2017.

Vi har i år igjen for støtte til frukt og andre varer av BAMA på stevner og arrangement, både til Frøidrettskolen, Nittedalslekene, Skolemesterskapet, Klubbmesterskapet og KM Oslo/Akershus.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra frøidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Vi legger vekt på å bruke både hjemmesiden og Facebooksiden mye. Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Vi oppfordrer alle foreldre og utøvere til å like våre Facebooksider og følge med på hva som legges ut her.

Mail brukes i tillegg for å sikre at informasjon kommer frem.

For mellomdistanse, 2005-2006, 7-9 år , samt for ungdomsgruppa er det laget egne facebookgruppe for kommunikasjon om trening, stevner mm.

7. Aktiviteter i frøidrettsgruppa

- Arrangert skolestevne for 6 og 7 klasse med over 600 elever

- Gjennomført friidrettsskole med ca 70 utøvere
- Arrangert klubbmesterskap.
- Arrangert KM Akershus og Oslo 11-19 år
- Arrangert Nittedalslekene
- Arrangert mange småstevner
- Tilbud om dommerkurs
- Vi har avholdt sommeravslutning og juleavslutning (grøttest), i tillegg Sunn idrett arrangement og overnattingstur for 14+.

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har ikke klart å ha et tilbud om styrketrening i Bjertneslabben i høstsesongen. Vi har hatt grunn trening tirsdag, torsdag og fredag. I tillegg tilbud om sprinttrening to ganger i uka på Bislett og hver tredje uke på NES arena (kast, hopp ++).

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er veldig positivt at mange trener uorganisert friidrettstrening på anlegget både på hverdagene og i helgene. I tillegg brukes anlegget av andre idrettsgrupper for tester og alternativ trening.

8.3 Høydepunkter fra innendørssesongen

Mesterskap innendørs

Sølv til Hannah Berntsen Engevik i UM på 1500m J15 med 5,04,24

Sølv til Henriette Weidemann Christiansen i stav J17 med 2,75

Bronse til Silje Brochmann Pedersen i tresteg J17 med 10,67

Ingen deltakere fra oss under NM senior i år

Annet innendørs

Vi stilte med 17 utøvere til Bamslekene og fikk 2 seire. I Tyrvinglekene fikk vi i alt 4 seire. Her var vi 16 deltakere. I distriktskamp med 3 norske og 3 svenske lag fikk Marthe Hjelmeset nr 2 på 800m i J13, Simen Gløggård Stensrud (12) nr 2 på 800m i G13 og Hannah Berntsen Engevik nr 3 på 1000m i J15. Med på laget var også Henriette Weidemann Christiansen og Selma Gullikstad.

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen

I år har vi hatt 114 deltakere med i ulike stevner i løpet av året og i tillegg er det mange som kun er med og trener og har det gøy sammen. Det er en god bredde i friidrettsgruppa og sammen med den sosiale delen så er det mange som trives med å drive med friidrett i bygda. Derfor satser vi mye på å tiltrekke oss nye utøvere hele tiden da alle er viktige for at vi skal bli en god klubb både sportslig og sosialt.

Det ble ellers mange bra resultater i utendørssesongen og det ble satt hele 84 nye NIL senior, junior og aldersrekorder.

Stafetter

1 pl. i Fjeldhamarstafetten MJ
2 pl. i Fjeldhamarstafetten J10-15
2 pl. i Fjeldhamarstafetten G10-15
2 pl. i Tyrvingstafetten G10-14
3 pl. i Tyrvingstafetten J10-14
3 pl. i Tyrvingstafetten G15-19
3 pl. i Tyrvingstafetten J15-19

1 pl. i Bruvollstafetten J10-16
1 pl. i Bruvollstafetten G10-16
3 pl. i Ekebergstafetten G11-12
5 pl. i Holmenkollstafetten for senior kl. 1 (under eliteklassen)

De store stevnene Tjalvelekene, Veidekkelekene, Tyrvinglekene

Vi deltok med i alt 75 deltakere totalt under disse tre stevnene. Vi tok i alt 33 pallplasseringer med 11 gull – 14 sølv og 8 bronse – som en god økning fra 2016. I Tyrvinglekene, som er det største stevnet i Norge, fikk vi 6 gull, 12 sølv og 2 bronse.

Andre store stevner

10 seire i Romerikelekene og 4 seire i Askerlekene. I Romerikelekene stilte vi med 28 deltakere.

Internasjonale stevner

Lars Hjelmeset fikk sølv i G16 på 3000m under EYOF (Ungdoms-OL) i Ungarn med 8,37.59. Lars ble også tatt ut på laget på 5000 til Nordisk mesterskap U20 i Sverige hvor han ble nr 3 på 15,21.20. Han vant i tillegg 2000 m hinder og ble nr 2 på 3000m i G16 i Verdsspelen i Gøteborg.

Marte Hjelmeset vant 1500m J13 i Verdsspelen i Gøteborg + nr 5 på 600m og Hannah Berntsen Engevik ble nr 5 på 1500m hinder.

Lars Hjelmeset vant Hytteplanmila i G16

Trym Hexeberg-Fjøsne ble nr 3 i Lidingøloppet i G14

Mesterskapsresultater

UM

Gull til Henriette Weidemann Christiansen i UM stav J17 med 2,80

Gull til Lars Hjelmeset i UM 1500m hinder G16 på 1500m med 4,15.85

Gull til Lars Hjelmeset i UM 3000m G16 med 8,54,85

Gull til Lars Hjelmeset i UM 800m G16 med 1,57,95

Gull til Hannah Berntsen Engevik i UM 1500m hinder med 5,11,54

Bronse til Hannah Berntsen Engevik i UM 2000m med 6,43,84

Sebastian Plows ble nr 6 på 800m i G16 og Marina Weidemann Christiansen nr 5 på 2000m kappgang og nr 7 i stav J15.

NM

I NM senior deltok Lars Hjelmeset (16) på 1500m og fikk 4,03,03 (slått ut i forsøket).

I NM juniorU19 deltok Hannah Berntsen Engevik (15) og ble nr 7 på både 1500m og 3000m, i tillegg deltok Sebastian Plows (16) nr 7 på 400m (slått ut i forsøk).

Ungdomslekene (13-14 år)

Her tok vi i alt 6 medaljer med gull til Marthe Hjelmeset (600m J13), Tiril Lappegård (slegge J14), Sonia Fearnley (spyd J14), sølv til Ola Gullikstad (tresteg G14), mens Marthe i tillegg tok bronse på 1500m J13 og Emilie Steinkjer tok bronse i kule J14

Med på kretslaget var også Trym Hexeberg-Fjøsne Selma Gullikstad, Maren Normann, Anna Normann og Sindre Høiseter Bratlien.

KM utendørs:

15 kretsmesterskap på bane, terrengløp(2) og innendørs u/t(1)

NFIF's serie

NIL nr 14 i 1 divisjon menn (14 lag) med 19196 poeng og nedrykk til 2 div.

NIL nr 9 i 2 divisjon kvinner med 15050 poeng.

Tyrvingserien

Denne er ikke aktuell lenger, men gir en god pekepinn på nivået vårt i aldersgruppene 13-19 år.

2017 38246p

2016 39131p(Rek)

2015 36893p

2014 37029p

37139 i 2013

Norgesstatistikkene i 2017 utendørs

Senior:

Camilla Rønning nr 5 i kule med 12,69, nr 9 i diskos med 40,31 og nr 23 i spyd med 41,69. Paul Redford som hadde en mellomsesong var nr 12 i spyd med 61,30, nr 18 i diskos med 37,80 og 20 i kule med 11,68. Vi fikk 5 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner senior som er 1 bedre enn i fjor selv om vi har hatt et par skadede seniorer (Håkon S. Henriksen og Martine Nilsen).

11-19:

Totalt hele 7 førsteplasser (tangering av rekord for NIL) i klassene 11-19 år – Lars Hjelmeset best på 3000,5000m og 2000m hinder i G16, Henriette W. Christiansen i stav J17, Marte Hjelmeset på 800m J13, Simen Gløgård Stensrud på 2000m i G12 og William Fearnley i tresteg G11.

Totalt 7 førsteplasser – 7 annenplasser – 5 tredjeplasser – 15 plasseringer mellom nr 4-6, 26 plasseringer

mellom nr 7-10 og 23 plasseringer nr 11-20. 83 totalt som er 14 flere enn fjor. I tillegg har vi 5 førsteplasser i J10, 3 annenplasser og 2 tredje plasser.

9. Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2017 har vår småreparasjonsavdeling fulgt opp gjennom hele utendørssesongen, takk spesielt til Sigmund Wangen og Jon Ivar Iversen.

Nittedal Kommune og Idrettsrådet har besluttet ny håndtering av driftsmidler, men det viste seg at dette ikke ga uttelling for Friidrettsgruppa sin del da dette kun ble gjeldende for anlegg hvor eierskapet blir overført til idrettslaget. Det betyr at samme driftsstøtte som tidligere år, noe vi mener ikke er riktig for å ivareta anlegget på en god måte. Hovedlaget ba Idrettsrådet om bistand i 2017, men det ga ikke ytterligere uttelling.

Vi må bli mer aktive for å få med flere ressurser i styre og komiteer. Det er viktig at alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa bidrar i det frivillige arbeidet med driften av gruppa.

I 2017 har vi testet ut deltidsstilling som sportslig utviklingsansvarlig. Dette har vært positivt både får økning av utøvere, det sosiale i gruppa, økt dialog med foreldre og samarbeid på tvers av gruppene/hovedlaget, og da spesielt skigruppa.

**På vegne av styret i
Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)**