

Årsberetning 2015 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet.

Erfaring fra 2015 hvor vi mister en av våre seniorutøvere til Tjalve viser at det er utfordrende for oss som relativt liten gruppe å gi nødvendig økonomisk støtte de som har ambisjoner om toppresultater på internasjonalt nivå. Det blir en viktig diskusjon for 2016 om visjonen skal opprettholdes og i såfall hvilke konsekvenser det skal få for det sportslige arbeidet.

2. Målsetning og resultater

Friidrettsgruppa har et veldig godt utgangspunkt for vekst og utvikling, og vi er stolte av klubben vår. Gjennom 2015 har vi fått nye utøvere, men også mistet noen, og har omtrent samme antall utøvere fra året før. I 2015 har vi fått utviklet nytt resultatsystem gjennom firmaet Elektron AS, og vi er i ferd med å få på plass et system som skal muliggjøre at enkeltpersoner ved trening på friidrettsbanen kan ta rundetider selv. Vi får fortsatt gode tilbakemeldinger fra bygdas innbyggere på at vi har laget et friidrettsanlegg som skaper mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover. På stevner har vi hatt stabil deltagelse av utøvere, men vi ønsker at mange flere vil prøve seg i 2016.

Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere flere blir derfor en viktig oppgave for 2016, både for generell deltagelse på dugnader og arrangementer, men også som trenere/hjelpetrenere, dommer og i styret og komiteer. Vi gjennomførte NM/UM i mangekamp for andre gang og fikk nok en gang veldig gode tilbakemeldinger fra Norges Idrettsforbund på at vi gjennomfører et profesjonelt og effektivt stevne. Det andre store arrangementet vi gjennomførte i år var KM Oslo og Akershus. Dette var mer krevende en NM/UM i mangekamp, men bortsett fra litt innledende problemer med resultatsystemet på formiddagen lørdag, var arrangementet vellykket og profitt gjennomført. På begge disse store stevnene stilte frivillige foreldre og ressurspersoner opp og bidro gjennom hele helgen. Det er vi meget takknemlig for. Uten frivillige så ville det ikke vært mulig å lage gode friidrettsstevner.

Gode treningsanlegg som friidrettsanlegg og hallkapasitet er viktig for friidrettsgruppa, men kun med dyktige trenere blir det sportslige tilbudet bra. Styret begynte å arbeide mer målrettet med det sportslige tilbudet i 2015, med mer kursing av trenere og med å bygge nettverk til profesjonelle trenere. Vi vil fortsette dette arbeidet i 2016, samtidig som vi vil satse videre på mesterskapsgruppa, treningsleir og sosiale aktiviteter.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning i 2015

- leder Hanne Tangen Nilsen
- økonomiansvarlig Henning Villanger (*går ut fra 2016*)
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Marianne Weidemann

- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem *ubemannet*
- styremedlem Rolf-Steinar Brekkan
- Torbjørn Moldestad, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement v/leder ubemannet, Kristin Aronsen, Birgitte Storvik, Jon Ivar Iversen, Siw Brower, Maiken Bratteng, Gro Grasbekk, Anne Marie Onstad
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Marianne Weidemann, Morten Nilsen, og Trond Engevik

Leder for Voksentrimmen er Per Inge Gisleberg.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 2 møter og arrangementskomité 2 møter. I tillegg kom det en rekke ekstra møter i forbindelse med forberedelse til NM/UM i mangekamp og KM Oslo og Akershus.

3.3 Medlemsutvikling

Vi har i dag 112 aktive utøvere (med på stevner), men medregnet voksentrimmen, styret og trenere har vi 164 medlemmer. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi.

Antall medlemmer fordelt på de aldersbestemte klasser vi inndeler treningene i er:

7-9 år	20
10-11 år	20
12-13 år	33
14-19 år	36
20+	55

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har 9 trenere i friidrettsgruppa. Dette er et område hvor vi er sårbare og vi trenger flere trenere for å bli mindre sårbare og kunne ta i mot flere barn og ungdom i gruppa. Vi har i tillegg hatt tre oppmenn som skal sikre informasjon til foreldre og utøvere i forkant av stevner, arrangementer, treningsinformasjon mm.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp vår og høst, og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 15 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Vi har ingen betalte ressurser i dag, bortsett fra yngre trenere som får timebetalt. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid. Det er viktig at alle foreldre aksepterer at det

ikke er ildsjeler som får friidrettsgruppa til fungere, det er foreldre som engasjerer seg. Har man en ildsjel eller to med i tillegg, så kommer man enda lenger.

3.8 Utdelinger og priser

Svein Hetland fikk bronsemerket med krans av NIL

Lena Marie Hansen bronsemerket med krans av NIL

Torbjørn Moldestad fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Thea Lindam fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Jonathan Jacobsen fikk talentstipend av NIL på kr 5000

Petter Wessel fikk Frivillighetsprisen for Akershus

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976. I de siste ti-årene har banen forfalt, og det har vært jobbet aktivt mot politikere over flere år for å få støtte til nytt baneanlegg. Sommeren 2011 fikk vi endelig et ja. Prosjektstart var våren 2012 og kommunen, i samarbeid med friidrettsgruppa, ferdigstilte byggingen av anlegget i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Videre har vi fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv. Vi har i tillegg bygget eget drifts- og arrangementshus, dette er planlagt endelig ferdigstilt i 2016. Rundt anlegget ble det gjennom 2014 opparbeidet en treningsløype (balanse- og styrke). I 2015 har vi fullført arbeid på anlegget med blant annet stavhus for å beskytte stavmatta.

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett, og vi trener og deltar på stevner også i vinterhalvåret. Med flere innendørshaller for friidrett blir tilbudet om stevner vinterstid bare bedre og bedre. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går ofte foran andre typer idretter. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et attraktivt treningstilbud i vinterhalvåret.

Høsten 2015 fikk vi timer på tidspunkter som ikke egner seg veldig godt for en barne- og ungdomsgruppa. Dette ga et dårlig utgangspunkt for å lage et godt tilbud, men vi fikk, som i 2014, låne en halv hall av Taekwondoegruppa på torsdager fra 19-20 og det bidro til at utøvergruppene opp til 13 år fikk et tilbud i bygda. Vi har en rekke yngre trenere uten sertifikat og å trene utenfor bygda er derfor ikke mulig for de partier hvor vi benytter disse (opp til 13 år).

For eldre utøvere (14+) reiser vi til Bislett hvor det er meget gode mulighet for å trene på vinterstid. Det krever litt mer fra den enkelte utøver, samt støtte fra foreldre til reising til og fra.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Friddrettsgruppen har i 2015 et bokført overskudd på kr. 301.865,-. Inntektene kommer i hovedsak fra sponsorer, diverse tilskudd, en meget god loddsalgsaktivitet, NM/UM i mangekamp, Kretsmesterskapet Oslo og Akershus, og treningsavgifter.

Friddrettsgruppen har i flere år vært tungt involvert i bygging av nytt friidrettsanlegg på Rotnes. Friidrettsanlegget består av to hovedkomponenter: selve banen som eies av Nittedal Kommune, og driftsbygget som eies av NIL Friidrett. I 2013 ble selv banen ferdigstilt. Driftsbygget er nær ferdigstillelse, og vi regner med at det blir ferdigstilt til sommeren 2016.

Idrettslaget gikk over til Visma regnskapssystem sommeren 2016, inkl. ny kontoplan. Det ble en noe krevende cut-off siden dette skjedde midt i året, inkludert ny kontoplan. Friidrettsgruppen har derfor satt regnskap slik vi har gjort de siste 10 årene. Vi går over til å levere regnskap på nytt system fra og med 2016.

5.2 Sponsoraktiviteter og støtte

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler med hhv Sparebank 1, USBL og Nokab. For øvrig har vi flere egne sponsorer som markedsføres på våre hjemmesider og treningstøy.

Vi fikk meget god støtte av BAMA gjennom sesongen 2105, både til Friidrettskolen, Kretsmesterskapet, Skolemesterskapet, Klubbmesterskapet, Sommerlekene og til NM/UM i mangekamp. Det er vi veldig takknemlig for.

Vi har fått en 2 års avtale med Peugeot.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Vi legger vekt på å bruke både hjemmesiden og Facebooksiden mye. Stort sett legges det meste av det vi publiserer på hjemmesiden ut på Facebook, samt at Facebook dekker enda litt mer. Mail brukes i tillegg for å sikre at informasjon kommer frem.

For ungdomsgruppa er det laget egen facebookgruppe for kommunikasjon om trening mm.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

I 2015 har vi

- Arrangert NM/UM i mangekamp
- Arrangert KM 11-19 for Akershus og KM Oslo for 15-19 år
- Arrangert KM i stafetter på bane
- Arrangert Sommerlekene for funksjonshemmede
- Arrangert skolestevne for 6 og 7 klasse med ca 630 elever
- Arrangert friidrettsskole med ca 80 deltakere
- Arrangert klubbmesterskap

- Arrangert hele 23 småstevner
- Arrangert dommerkurs og fått 4 nye dommere
- Vi har avholdt sommeravslutning og juleavslutning (grøttest), i tillegg 4 kveldsmatarrangement for 14+.

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har tilbud styrketrening i Bjertneslabben 3 ganger i uka, og grunntrening tirsdag, torsdag, fredag og søndag i Bjertneshallen, samt trening i Tærudhallen fram til april på torsdager for gruppa 12-14 år. I tillegg har del eldste (sprint) trent to ganger i uka på Bislett.

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.00-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00, torsdager fra 17.30-20.00 og fredager fra 16.00-17.30. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget innenfor angitte tider.

Det er veldig positivt at mange trener uorganisert friidrettstrening på anlegget både på hverdagene og i helgene. I tillegg brukes anlegget av andre idrettsgrupper for tester og alternativ trening.

8.3 Høydepunkter fra innendørssesongen 2014/2015

NM Innendørs:

Håkon Solli Henriksen nr 4 på 400m med 49,62 – 5/100 fra bronse.

UM innendørs

Gull til Martin Berntsen Engevik på 1500m med 4,29,90 og sølv på 800m med 2,10,43. Henriette Weidemann Christiansen nr 4 i stav J15

Andre stevner innendørs:

Camilla nr 8 i kule i landskampen Norge-Sverige-Finland-Danmark-Island med 13,09.

Vi stilte med 23 utøvere i Bameslekene og vi tok flere pallplasser i tillegg til 3 seire. Dessuten ble det 3 seire under Thon Tyrvinglekene i Bærum Idrettspark.

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen 2015 (april-oktober)

I løpet av sesongen 2015 har vi hatt 96 utøvere påmeldt på stevner. Det ble mange bra resultater i utendørssesongen og det ble satt hele 78 nye NIL senior-, junior- og aldersrekorder (58 ute og 20 innendørs). Vi var med i mange stafetter på vårparter og fikk totalt 4 seire. Vår beste sesong noensinne. Vi fikk i alt 16 kretsmestere på bane og 3 i terrengløp. Vi fikk også 58 plasseringer blant de 20 beste på årets aldersstatistikker. Det er det samme som i 2014, men med mange flere plasseringer blant de 3 beste.

Totalt fikk vi 9 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner senior. Dette er også rekord for oss. Seniorrekordene kom ved Håkon Solli Henriksen 100m/200m/400m, Pål Redford i spyd, Silje Brochmann Pedersen i tresteg, Lena Marie Hansen i slegge og Martin Berntsen Engevik og Thea Sørum på 2000m.

I NM senior ble Paul Redford nr 2 i spyd med 70,25 og Lena Marie Hansen nr 3 i spyd med 51,09. Lena ble også nr 3 i NM junior 20-22 år, mens Torbjørn Moldestad fikk bronse i mangekamp junior. I tillegg 4

plass til Camilla Rønning i kule NM junior 20-22 år. Lena Marie Hansen ble nr 13 i EM U23 i Tallin med 48,25. Håkon Solli Henriksen løp på Norges stafettlag som blir nr 6 i EM U23 i Tallin.

Av 13 sportslige mål for sesongen 2015 så oppnådde vi hele 9, samt 2 nesten (todelt mål hvor et av to deler ble oppnådd). Dette er det beste resultatet på flere år og viser en klubb i sportslig framgang og at vi evner å sette riktige mål. Vi har fortsatt skader blant seniorenene, så full uttelling fikk vi ikke her, men de som stilte fikk meget gode resultater.

Altå en meget sterk sesong og her er alle høydepunktene oppsummert:

NFIF's serie for senior

- NIL kvinner nr 4 blant 14 lag i 2 div. med 16483 poeng – opprykk til 1 divisjon.
- NIL herrer nr 2 i 3 div. med 13644 p – opp fra 8 plass i 2014 og opprykk til 2 divisjon.

Begge poengsummene er det beste vi har oppnådd noensinne.

Stafetter

- Nr. 2 i Tyrvingstafetten G10-14 og nr. 4 i J15-19 og G15-19
- Nr. 1 og nr 2 i G10-16 og nr. 3 i J10-16 i Bruvollstafetten.
- Nr. 1 i G11-19 og nr. 4 i J11-19 i Romerikestafetten.
- Nr. 1 i G15-16 og nr. 3 i J11-12 i Ekebergstafetten
- Nr. 1 i Fjeldhamar-stafetten G10-15 og nr. 2 i J10-15 + 2 pl i mix 10-15
- Herrelaget ble nr. 7 i Holmenkollstafetten i klasse menn senior.

Totalt 4 seire i en sesong har ikke skjedd før i klubben

De store stevnene

Vi fikk totalt 35 medaljer inkludert 11 førsteplasser i Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Norway Games.

I Tyrvinglekene, som er landets største friidrettsstevne, fikk vi 5 gullmedaljer; Paul Redford i MS spyd, Lena Marie Hansen i spyd KS, Martin Berntsen Engevik på 2000m i G15 og Lars Hjelmeset på 600m/1500m i G14.

I Romerikelekene stilte vi med hele 50 deltakere og tok 10 førsteplasser. Det samme antallet seire i Askerlekene.

Internasjonale stevner

Lars Agnar Hjelmeset ble nr. 2 på 1500m hinder i G14 og nr. 5 på 2000m i G15 og nr. 6 på 800m i G14 under Vårdsspielen i Göteborg. Under samme stevne ble Martin Berntsen Engevik nr. 2 på 2000m i G15 og Trym Hexeberg-Fjøsne nr. 2 på 600m i G12.

Andre mesterskap

- UM – Sølv til Silje Brochmann Pedersen i tresteg J15 med 10,73
- UM - Bronse til Martin Berntsen Engevik på 2000m i G15 med 6,04,11
- UM - Bronse til Thea Sørum på 800m med 2,16,01 og nr.5 på 2000m.
- UM - Sølv til Vetle Storvik i terrengløp 2 km.
- UM - Bronse til Martin Berntsen i terrengløp 2 km
- UM - Bronse til Martin Berntsen Engevik i terrengløp 4 km.

I tillegg under UM; Jonathan Jacobsen nr. 4 på 100m og 5 på 200m i G16. Vetle Storvik nr. 6 på 800m G16 og Maia Rokne nr 7 i spyd J18/19.

Bendit-lekene (13-14 år) med 2 gull og 1 bronse

- Gull til Lars Agnar Hjelmeset på 1500m med 4,20,80 + sølv på 600m med 1.32,01
- Gull til Marina Weidemann Christiansen i 1000m kappgang J13 med 6,06,58 + 4 i stav og 6 i slegge.
- Ellers 4 plass til Sebastian Plows på 600m G14.
- Andre deltakere på kretslaget med fine plasseringer var Amanda Horten Brouwer i J13, Hannah Berntsen Engevik i J13; Stian Brekkan i G14, Therese Guriby i J14

KM utendørs:

16 kretsmestere på bane og 3 i terrengløp.

Tyrvingserien

Tyrvingserien er ikke aktuell lenger, men gir en god pekepinn på nivået vårt i aldersgruppene 13-19 år. Derfor fortsetter vi med denne. I 2012 ble det 38428, i 2013 ble det 37139p og for 2014 37029p og i 2015 36893p. I toppåret 2011 hadde vi 38699. Statistikken viser en liten nedgang og noe av årsaken er at vi har hatt flere med på kast enn på løpsøvelser, dette slår mye ut på statistikken. Vi har en voksende gruppe utøvere som kan delta i løpsøvelser nå og dette håper vi slår positivt ut i 2016.

Norgesstatistikkene i 2015 utendørs

Senior

- Paul Redford nr. 2 i spyd med 73,89
- Camilla Rønning nr. 2 i kule med 13,56 og nr. 7 i mangelkamp med 4393p og nr. 13 i spyd med 46,48
- Lena Marie Hansen nr. 5 i spyd med 51,80
- Håkon Solli Henriksen nr. 8 på 400m med 48,31 og nr. 19 på 200m med 21,87
- Thea Sørum nr.13 på 2000m med 6,58,73
- Siri Kaarstein nr. 20 i diskos med 34,26

Totalt 9 plasseringer blant de 20 beste i menn og kvinner senior er rekord for oss

11-19 år

- 7 førsteplasser: Marin Berntsen Engevik på 2000m i G15, Lars Hjelmeset på 2000m og 1500m hinder i G14, Siri Kaarstein i diskos J16, Tiril Lappegård i J12 slegge og Trym Hexeberg-Fjøsne på 600m og 1500m i G12.
- 8 annenplasser. 7 tredjeplasser – 12 plasseringer mellom 4 og 6 plass – 9 plasseringer mellom 7 og 10 plass og 15 plasseringer mellom 11 og 20.

Totalt 58 plasseringer blant de 20 beste på årets aldersstatistikker og som er det samme som i 2014, men med mange flere plasseringer blant de 3 beste.

9. Driften fremover

Anlegget krever løpende vedlikehold og kontinuerlig oppfølging. I 2015 har vi hatt et lite dugnadsteam som har gjort dette arbeidet. Nittedal Kommune og Idrettsrådet har besluttet ny håndtering av driftsmidler. Dette vil først gi effekt fra 2016, og vil gi et noe høyere driftstilskudd enn tidligere. Kommunen vil også endre tilskudd på andre områder, så i sum vil det ikke gi veldig store endringer i den totale støtten fra tilskuddsordninger i kommunen.

Vi må få med flere ressurser i styre og komiteer, da det til tider blir for stor belastning på enkelte. Dette vil vi gjøre noe med i 2016. Det er viktig at alle som har barn og ungdom med i friidrettsgruppa bidrar i arbeidet med driften av gruppa. Sportslig vil vi vurdere å trekke på profesjonelle, men arbeid på dette feltet i 2015 viser at det ikke er enkelt å få til.

På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)