

ÅRSBERETNING 2021



Nittedal IL Innebandy

1. Styrets sammensetning 2021	3
2. Styrets arbeid	3
Mål- og Strategiarbeid	3
Positive saker fra 2021	3
En del av et større fellesskap	4
3. Medlemsutvikling	4
4. Lag og støtteapparat	5
5. Økonomi	6
Covid-19	6
6. Utmerkelser	6
7. Covid-19	7
8. Sportslig	7
9. Tilrettelegging av treningshverdagen	7
Digital håndbok for lagleder og trener	7
Treningstider og digital halldagbok	8
Anlegg	8
10. Jenteprosjektet "Like a girl"	8
11. Arrangementer 2021	9
Minirunder	10
Innebandy-SFO	10
Åpen Hall	10
Nittedal Jente-Camp	10
Nittedal Wolves Høstcamp for gutta	10

1. Styrets sammensetning 2021

Leder: Lars Dahl Friestad

Nestleder: Thomas Felde

Økonomiansvarlig: Espen Brodahl

Styremedlemmer: Maiken Bakken, Trine Olsen, Thomas Johansson, Hanna Klem

Varamedlemmer: Kjersti Mitacek, Magnus Hvalvik

Smittevernsansvarlig: Kjersti Mitacek

Maiken Bakken gikk ut av styret i juni 2021.

2. Styrets arbeid

Styret har hatt 14 styremøter i 2021.

Varamedlemmene har møtt fast gjennom hele året og vært likestilte som de andre medlemmene av styret.

Mål- og Strategiarbeid

Det har vært et overordnet mål siden 2020 å forankre klubbens visjon og en klar strategi.

Visjonen "Alle skal med" står fjellstøtt, så arbeidet i 2021 og som videreføres i 2022 rundt hva det faktisk betyr for klubben og hvordan det skal styre valgene i den daglige driften.

Positive saker fra 2021

Til tross for utfordringer med covid-19 også i 2021, har det skjedd mye positivt i klubben.

- Tillatt å spille kamper igjen, under varierende smittevernsrestriksjoner.
- Stabilt antall medlemmer
- Oppstart for bygging av tribuner i Rotneshallen. Forventet åpning juni 2022.
- Utebanen ved Rotnes Skole ble åpnet i mai 2021. Banen er satt opp med støtte fra Sparebank1 stiftelsen og NBF.
- Nytt vant i Rotneshallen og flyttet det gamle til Bjertneshallen.
- Innebandy-SFO for førsteklassinger på Sørli Skole og Rotnes Skole ble avholdt ukentlig fra skolestart til høstferien.
- Jentecamp i samarbeid med HIL Hurricanes og GIF Fighters i høstferien.
- Høstcamp gutter for 1. til 7. klasse i høstferien.
- Minirunde arrangert oktober 2021
- Nye lag: J2015, G2015, G2007 (G15). G2011 er avviklet som eget lag, men guttene har et tilbud i G2010. Enkelte andre lag samarbeider også på tvers av aldersgruppene.
- Foreldreinnebandy for damer er etablert.

Utfordringer i 2021

- Lav aktivitet for seniorlagene grunnet restriksjoner mhp. covid-19 for trening og kamper. Det ble gjenåpnet for kamper for senior en kort periode i november/desember 2021.
- Styrets arbeid med mål og strategi er ikke fullført og bør fortsette i 2022.
- Effektivisering av styrets arbeid og etablering et sportslig utvalg.
- Det har vært lite rom for kompetansehevende tiltak.
- Styrke arbeidet for å rekruttere og holde på ungdommer i alderen 14-19.

En del av et større fellesskap

- Som leder av innebandygruppa har Lars Friestad møtt fast i Nittedal ILs hovedstyre
- Hanna Klem er medlem av Nittedal Idrettsråd
- Jerry Johansson er dommer i eliteserien for kvinner (og andre serier)
- Nittedal Wolves har bidratt sterkt inn i samarbeidsprosjektet “Nittedal Jente-Camp” med GIF Fighters og HIL Hurricanes.
- Nittedal Wolves har bidratt med instruktører til innebandyaktivitet for Rekrutteringsgruppa og NIL Sommercamp.
- Nittedal Wolves har vært en av initiativtakerne og arrangørene av «Jenter Elsker Innebandy» arrangementet for jenter i alderen 12-14 år. Et arrangement for rekruttering, for jenter å bli bedre kjent på tvers klubber og ikke minst at jenter fra små lag skal se at det er mange andre jenter som også elsker innebandy.

3. Medlemsutvikling¹

Medlemsantallet for 2021 er stabilt sammenlignet med fjoråret. Antallet utmeldte i 2021 var 56, men det er i stor grad kompensert med nyoppstartede lag og andre nye medlemmer. I større perioder i 2020 og 2021 har det vært restriksjoner på gjennomføring av treninger og kamper for seniorlag, men dette har ikke hatt vesentlig påvirkning på antallet seniorspillere.

2013 – 69 medlemmer
2014 – 130 medlemmer
2015 – Nesten 200 medlemmer
2016 – 285 medlemmer
2017 – 319 medlemmer
2018 – 368 medlemmer
2019 – 381 medlemmer
2020 – 407 medlemmer
2021 – 402 medlemmer²



¹ Medlemstallet reflektere hvor mange medlemmer som har vært i aktivitet gjennom kalenderåret

² Det innrapporterte tallet til idrettsregisteringen for 2021 er 373 medlemmer. Pga administrative problemer ble ikke medlemmene for de nyoppstartede lagene G2015 og J2014/15 registrert før etter årsskiftet, dette gjelder 29 medlemmer.

4. Lag og støtteapparat

Høsten 2021 ble det etablert tre nye lag, G2007, J2015 og G2015 og foreldreinnebandy for damer. G2011 ble slått sammen med G2010.

Lag	Lagleder	Trenere	Kommentar
G2015	Lisa Ødemark	Jan Trehjørningen	Etablert høsten 2021
G2014	Dag Fodstad	Christian Holm Kari Brenna Lund	-
G2013	Torbjørn Årsland*	Torbjørn Årsland* Vidar Bundli Sirill Sørensen Torgeir Broen	-
G2012	Maiken Bakken*	Maiken Bakken* Magnus Hvalvik Ola Skog-Ustgård Stian Brekke Elisabeth Kirkeng Andersen	-
G2010/11	Hanna Klem*	Hanna Klem* Kim Schjerva Renata Poskuvicene Jan Magnar Ingebrigtsli	-
G2009	Jørgen Grønvold*	Jørgen Grønvold* Morten Løken Kristian Spillhaug (høst)	-
G2007/08	Jørgen Klem*	Jørgen Klem* Arnt Sveen Andreas Skara Thomas Uttakleiv	-
G2004/05	Lotte Aronsen (vår) Gunhild Sand Jan Steinar Stein (høst)	Kjetil Ask Sander Ormholt Hansen	-
Herrer			
• Herr 1	Sander Ormholt Hansen (Høst) Thomas Juliussen (Vår)	-	-
• Veteran	Jan Tore Hanssen		
Foreldreinnebandy herrer	Thomas Johansson	-	-
J2015	Lisa Lööv Langbråten	John Aschehoug Kristian Spillhaug	Etablert høsten 2021
J2012/13/14	Stian Werner*	Stian Werner* Stefan Kennholt Veronica Havaas	-
J2010/11	Kjersti Mitacek*	Kjersti Mitacek* Kjell-Erik Thronæs Andreas Gabrielsen (Høst)	-
J2008/09	Lars Friestad*	Lars Friestad* Kim Ødegaard	-
J2006/07	Anne Müller Nina Christoffersen	Jan Magnar Ingebrigtsli (vår) Yvonne Hosking (høst)	-
Damer			
• Damer 1	Maiken Bakken (vår) Lene Hovelstuen (høst)	Morten Valestrand Gudbrandsen Lene Hovelstuen Trine Olsen	-
• Damer 2	Ingunn Beckstrøm		
• Old Girls	Vibeke Haakestad		
Foreldreinnebandy damer	Siri Holm Solberg	-	Etablert høsten 2021.

*Kombinert lagleder og treneransvar

5. Økonomi

Utførte arrangementer:

- Minirunde oktober 2021, med totalt overskudd på kr. 40 000.
- Jentecamp 2021
- Høstcamp 2021

Utover dette tillot ikke covid-19-restriksjoner i løpet av året andre større arrangementer.

Covid-19

Det ble i 2021 utbetalt kr 94 325,- fra Norges Idrettsforbund og kr 61 250,- fra Lotteri- og Stiftelsestilsynet som kompensasjon for tapte inntekter i 2020/2021 forbindelse med covid-19. Kompensasjonen ble kanalisert til lagene til sosiale tiltak.

Ulike måter som covid-19 har påvirket økonomien i innebandygruppa i 2021 i forhold til «normalår»

- Lavere utgifter til dommere pga redusert seriespill
- Like høye serieavgifter
- Økte kostnader i forbindelse med smitteverntiltak
- Færre som deltar på kompetansehevende tiltak (mindre subsidiering fra klubben)
- Mer restriktive på innkjøp av nytt utstyr

Innebandygruppa har også aktivt søkt stiftelser etter midler, og fikk innvilget følgende søknader i 2021:

- Olav Thon Legat: kr 30.400,-
- Pandemistøtte fra Viken IK: kr 7.000,-
- Sparebankstiftelsen: kr 10.000,-
- OBOS Gir tilbake kr 25.000,-
- Lokalavisenes søknadsordning: kr 10.000,-
- Sparebank1 «Alle henda»: 20.000,- (+ Spleis fra private givere: 10.800,-)
- Elvia: 20.000,-

Nittedal Wolves har avviklet private lagkasser og fått alle midler inn på klubbens konto og inn i regnskapet ihht til norsk lov.

I sum har klubben en sunn økonomi med en buffer i solid egenkapital.

6. Utmerkelser

Nittedal ILs utmerkelseskomite tildelte i 2021 NIL-merke med bronsekrans til Arnt Sveen og Andreas Skara, med følgende begrunnelse:

Arnt Sveen

Arnt har vært en viktig bidragsyter som trener i idrettslaget i en årrekke. Han har vært i trenerteamet for jenter 2005 i fotball og sørget for en stabil spillergruppe med et godt sosialt

miljø og utmerkede sportslige resultater. Som trener for innebandygutta i gutter 2008 har han vært med siden oppstarten av laget og er fremdeles trener. Arnt gir engasjerte tilbakemeldinger til spillerne og gir motivasjon til spillere uansett ferdighetsnivå.

Andreas Skara

Andreas er en engasjert trener og har deltatt aktivt i flere grupper og lag samtidig. Han har vært trener i rekrutteringsgruppa i totalt 5 år og har 2 år som fotballtrener for jenter 2011. Andreas har vært en viktig og dyktig bidragsyter i trenerteamet for gutter 2008 siden laget startet og til i dag. Et stabilt og dyktig trenerteam har resultert i en stor spillergruppe med lite frafall og høy stabilitet i treningsoppmøte. Selv om laget hevder seg på høyt nivå i serie og cuper gjennomføres mottoet "Alle skal med" i praksis.

Utmerkelsene vil bli delt ut i forbindelse med årlig møte i 2022, grunnet at årlig møte 2021 ble arrangert digitalt.

7. Covid-19

Gjennom 2021 har covid-19 ført til restriksjoner og tilpasninger av treninger og kamper i større eller mindre grad. Klubben har fulgt opp smittevernstiltak aktivt i henhold til gjeldende regelverk.

Innebandygruppas smittevernsansvarlig er Kjersti Mitacek.

8. Sportslig

Trenerutvikling

I samarbeid med NBF ble det arrangert et «Velkommen til innebandy»-kurs med 21 deltagere. VIB er også første modul i Trener 1 utdanningen. Planen er å arrangere de resterende modulene i Trener 1 høsten 2022.

Regionscupen

Regionscupen ble ikke arrangert i 2021 pga COVID-19

9. Tilrettelegging av treningshverdagen

Digital håndbok for lagleder og trener

Den digitale lagleder og trenerhåndboka blir jevnlig oppdatert. Den ligger publisert med link i Facebook-gruppen Wolves Trenerforum og på Spond-gruppen til trenere og lagledere for enkel tilgang for alle. Målet med den digitale håndboken er å samle all informasjon til trener og lagleder på et felles sted for å forenkle infomasjonsflyten for eksisterende og nye lagledere og trenere.

Videreutvikling av lagleder og trenerhåndboka bør gjøres parallelt med utvikling av sportsplan.

Treningstider og digital halldagbok

Nittedal Wolves har i 2021 hatt treningstid i gymsalene på Sørli og Rotnes for de yngste lagene, og i Bjertneshallen, Rotneshallen og Elvetangen (fra august).

Fordelingen av treningstider gjøres av Nittedal Idrettsråd, der alle idrettslag har sine representanter. Nittedal Wolves jobber aktivt sammen med Nittedal IL og Nittedal Idrettsråd med hensyn på fordeling av halltid.

Det ble i 2020 utviklet en digital halldagbok for klubben. Denne brukes nå aktivt av trenere og lagledere for fordeling av ubrukte halltider

Anlegg

Høsten 2021 åpnet ny hall på Elvetangen, der Nittedal Wolves har fått tildelt treningstider og kamper. Det ble arrangert minirunde i Elvetangen i desember 2021, og flere aktivitetsserierunder gjennom høsten 2021.

I 2021 ble det påbegynt bygging av ny inngang, kiosk og tribune i Rotneshallen. Nittedal Wolves har bidratt i planleggingen og utformingen av dette prosjektet, som ble startet i 2020. Når denne utbyggingen er ferdigstilt vil Rotneshallen fremstå som en idrettshall der vi har mulighet til å invitere til større arrangementer som minirunder, regionscup finaler m.m.

I 2020 ble det kjøpt inn en utendørs innebandybane, som ble satt opp og åpnet våren 2021. Banen ble anskaffet i samarbeid med bl.a. NBF og Sparebank 1-stiftelsen.

Høsten 2020 ble det kjøpt inn nytt vant fra Swerink til Rotneshallen. Det nye vantet er finansiert av en Spleis blant klubbens medlemmer og støtte fra Varingen, fra Sparebankstiftelsen Jevnaker Lunner Nittedal og OBOS Jubel. Det gamle vantet er flyttet til Bjertneshallen slik at treningsfasilitetene der også har blitt bedre.

10. Jenteprosjektet “Like a girl”

“Like a girl” er Nittedal Wolves’ eget jenteprosjekt³. Målet med prosjektet er å øke andelen jenter i klubben.

Da prosjektet startet i 2019 hadde klubben:

- ca 1/3 jenter/damer
- 3 treningsgrupper for jenter/damer
- svært få jenter i alderen årskullene 2010-2014.

Ved utgangen av 2021 har innebandygruppa:

- Jenter/damer utgjør ca 40% av medlemsmassen

³ “Like a girl”-prosjektet er kun Nittedal Wolves sitt jenteprosjekt

- 7 treningsgrupper for jenter/damer
- et godt tilbud for jenter fra 6 til 15 år + senior

Virkemidler og tiltak i jenteprojektet:

- Avvikling av mix-lag, kun rene gutte- og jentelag allerede fra 1-klasse.
- Felles identitet for jentene i barne- og ungdomslagene gjennom en egen “Like a girl”-trøye
- Tettere samarbeid mellom jentelagene
- Åpen Hall for jenter - Svært viktig da jentene “trenger” å se at det er mange flere jenter som liker innebandy
- Samarbeidsprosjektet “Nittedal Jente-Camp” med GIF og HIL
- «#JenterElskerInnebandy» arrangement i Ekeberghallen samarbeid med klubbene Sveiva, Sagene, Monolitten, Fagerstrand, Østensjø og Tunet, samt OABR.
- Egen Facebook-side for “[Like a girl](#)”

Leder for “Like a girl”-prosjektet er: Lars Friestad

11. Arrangementer 2021

Dato	Arrangement	Kommentar
3. mars	Årlig møte	Digitalt arrangement på Teams
16.-17. august	Kick Off Camp	Oppstartssamling etter sommerferien for G2008, G2009, J2006/2007 og J2008/2009 med Sindre Bjerknes for utespillere og Eli Linna for keepere.
1. September	Velkommen til innebandy (VIB)	I samarbeid med NBF ble det arrangert et «Velkommen til innebandy»-kurs med 21 deltagere. VIB er også første modul i Trener 1 utdanningen.
27.-29. september	Nittedal Jente-Camp	Samarbeidsprosjekt med GIF og HIL, se under for detaljer
29. september – 1. oktober	Nittedal Høstcamp for Gutta	Treningscamp for gutter 1. – 7. klasse
24. oktober	Minirunde	Minirunde i Elvetangen.
16. oktober	Åpen Hall for gutter og jenter	Rekrutteringstiltak for G2015 og J2014/2015
24. oktober	Jenter Elsker Innebandy	«JenterElskerInnebandy» arrangement i Ekeberghallen samarbeid med klubbene Sveiva, Sagene, Monolitten, Fagerstrand, Østensjø og Tunet, samt OABR.
27.november	Nittedal Open	G14 laget arrangerte Nittedal Open, en cupen for oppkjøring til NM for G15. Følgende 4 klubber deltok på årets Nittedal Open: Asker Innebandyklubb, Drøbak Innebandy, UllKisa Innebandy og Nittedal Wolves.

Minirunder

I oktober 2021 ble det arrangert minirunde i Elvetangen. Arrangementet ble, grunnet covid-19 restriksjoner noe nedtonet. Det ble spilt 96 kamper i løpet av helgen.

Representanter fra flere lag deltok som vanlig med god dugnadsånd og stå-på-vilje. Arrangementet var en suksess og ga et overskudd på ca. kr 40.000,-.

Arrangementskomiteen besto av: Kjersti Mitacek, Kari Lund, Espen Brodahl, Odmar Ramstad, Geir Frode Bårdseng, Vibeke Haakestad

Innebandy-SFO

I samarbeid med SFO på henholdsvis Sørli Skole og Rotnes Skole ble det arrangert innebandytrening i SFO-tiden som et rekrutteringstiltak for førsteklasingene over fire uker. Instruktører var Jørgen Klem og Kasper Klem. Tilsammen 80 barn deltok, hvorav 34 på Sørli Skole og 46 på Rotnes Skole.

Åpen Hall

I oktober ble det arrangert åpen hall- “Kom og prøv innebandy” som et rekrutteringstiltak for både gutter og jenter. Fokuset i 2021 var på førsteklasingene, som en oppfølging av SFO-tilbudet. Arrangementet er en fin måte å få barn til å prøve innebandy og for å rekruttere nye spillere. Ca 40 barn deltok, fordelt på én økt for jenter og én økt for gutter.

Nittedal Jente-Camp

Jente-Camp er et samarbeidsprosjekt innebandyklubbene i Nittedal kommune, GIF Fighters (Gjelleråsen IF), HIL Hurricanes (Hakadal IL) og Nittedal Wolves (Nittedal IL)⁴. Målet med samarbeidsprosjektet er:

- Øke rekrutteringen av jenter
- Beholde jentene lengre
- Øke ferdighetene
- Øke samarbeidet mellom samarbeidsklubbene på jentesiden

Deltagere fra Nittedal Wolves i arrangementskomiteen av Nittedal Jente-Camp var: Kjersti Mitacek og Lars Friestad.

Nittedal Wolves Høstcamp for gutta

Nytt av året var høstcamp for guttene, arrangert over 3 dager i høstferien. Ca 20 barn i alderen 6 – 12 år deltok, med hovedtyngden av deltakere fra 1. til 3. klasse. Ansvarlig for det sportslige

opplegget var Jørgen Sundquist fra GIF, mens Trine Olsen fra styret hadde det administrative ansvaret. 2 instruktører fra Nittedal Wolves ungdomslag deltok.

For Styret Nittedal Wolves,
Lars Dahl Friestad