

ÅRSBERETNING 2025



Nittedal IL
Innebandy

Innholdsfortegnelse

Innhold	2
1. Organisasjon	3
2. Medlemsutvikling	4
3. Lag og støtteapparat	4
4. Økonomi	5
5. Sportslig	6
6. Arrangementer 2025	8
7. Utmerkelser	8

1. Organisasjon

Styret

Leder: Lisa Ødemark overtok som midlertidig leder fra 16.9.2025 og fram til årlig møte 2026.

Styremedlemmer: Espen Vyrmo, Aleksander Nordskogen, Terje Østmo og Espen Brodahl (des 2025).

Varamedlem: Ikke fått inn varamedlem

Styret har hatt 16 styremøter i 2025.

Positive saker fra 2025

- Solide sportslig resultater i både serie og cup
 - 3 lag (hvorav 1 gull) i regionscup finaler
 - Seriemesterskap: Dame 1 og G2012 seriemester
 - Nittedal Wolves sikret seg 2 x NM-gull (for første gang i historien) og 2 x NM-sølv
 - Seire i flere cuper for aldersbestemte lag
 - Opprykk til 1. divisjon kvinner.
- Rotneshallen disponeres 100% av Nittedal Wolves utenfor skoletiden.
- Nittedal Wolves har gjennomført flere gode og profilerte arrangementer som:
 - Nittedal Outdoor med stor suksess
 - Landslagssamling for kvinner og U19 samling for kvinner
 - NM-kvinner puljespill
- Julie Kværnerud har påbegynt trener 3 kurs
- 4 ungdommer som har deltatt på Ung Leder-utdanningen til OABR
- Flere ungdommer er trenere på mixlag 2017/18/19
- Tilgjengelig tid til yngre lag i Rotneshallen

Utfordringer i 2025

- Balansen mellom satsingen på bredde og topp, hvor det har falt fra satsningsområder på herresiden
- Det finnes fortsatt flere yngre lag som har et sårbart antall spillere og sammenslåinger har vært nødvendig
- Fortsatt er det litt for få frivillige/tillitsvalgte som bærer litt for mye av klubben
- Rekruttering av trenere til lag fra 15-årsalder
- Jobbe videre med holdningsskapende arbeid

2. Medlemsutvikling¹

2013 – 69 medlemmer
2014 – 130 medlemmer
2015 – Nesten 200 medlemmer
2016 – 285 medlemmer
2017 – 319 medlemmer
2018 – 368 medlemmer
2019 – 381 medlemmer
2020 – 407 medlemmer
2021 – 402 medlemmer²
2022 – 452 medlemmer
2023 – 424 medlemmer
2024 – 419 medlemmer
2025 – 435medlemmer

3. Lag og støtteapparat

For sesongen 2025/2026 har vi hatt følgende treningslag:

Herrer/Gutter	Damer/Jenter
● G/J 2017/18/19 (mix) ● G2016 ● G2015 ● G2014 ● G2013 ● G2012 ● G2010/11 ● Herrerveteran ● Foreldreinnebandy	● G/J 2017/18/19 (mix) ● J2014/15/16 ● J2012/13 ● J2010/11 ● J2008/09 ● Damer 1 (1. div) ● Damer 2 (2. div) ● Dame3/Old Girls

¹ Medlemstallet reflekterer hvor mange medlemmer som har vært i aktivitet gjennom kalenderåret

² Det innrapporterte tallet til idettsregisteringen for 2021 er 373 medlemmer. Pga. administrative problemer ble ikke medlemmene for de nyoppstartede lagene G2015 og J2014/15 registrert før etter årsskiftet, dette gjelder 29 medlemmer.

4. Økonomi

Innebandygruppa har en sunn økonomi.

For 2025 var det budsjettert med et driftsresultat på kr -274 500. Resultatet endte med et overskudd på kr 187 380, men inkluderer vi finansinntektene så endte årsresultatet på 258 954. Avvikene skyldes i hovedsak at vi budsjetterte med en slags daglig leder stilling som ikke er besatt. Dette i kombinasjon med lavere innkjøp til kiosk og utstyr, mindre brukt på trening/samlinger og ikke budsjetterte finansinntekter gjør at vi får et positivt avvik. Egenkapitalen til klubben er ca MNOK 1,7 (inkludert lagkasser).

For ytterligere detaljer, se regnskap for 2025 og budsjett for 2026.

Treningsavgifter

Nittedal Wolves ønsker at den økonomiske terskelen for å delta på innebandyaktivitet skal være lav. Vi har som ambisjon at innebandy skal være den billigste organiserte idretten i Nittedal. Treningsavgiften er foreslått at beholdes på samme nivåer som 2025/2026. Innebandygruppas ordning hvor trenere og lagledere ikke betaler treningsavgift for egne barn som de trener selv ble endret i 2023. Kr. 150,- pr. aktiv/betalende medlem ved årsskifte blir overført hvert lag til disponering, denne ordningen videreføres.

Sesongkort

Tidligere ble 100% av sesongkortene fordelt til lagene, nå er det 60% til laget og 40% til klubben for å holde treningsavgifter nede.

2022/23 sesongen: 72 sesongkort for til sammen kr.37 600,-.

2023/24 sesongen: 103 sesongkort for til sammen kr.54 850,-.

2024/25 sesongen: 82 sesongkort for til sammen kr. 47 160,-.

2025/26 sesongen: 64 sesongkort for til sammen kr. 36 500,-

Ordningen er foreslått forlenget til 2026/27 sesongen, med en fordeling 60/40 til hhv. lag/klubb, men gratis for alle under 18 år.

Kiosk

Kiosken i Rotneshallen er en viktig inntektskilde for klubben og takket vært gode innkjøp leverer kiosken en bruttofortjeneste på ca 73%. Kiosken er drevet på dugnad av lagene, men Kjersti Mitacek og Dag Fodstad har vært primus motor og ordnet innkjøp og annet praktisk. Kiosken vil trenge dedikerte ressurser med oppstart umiddelbart.

Lagkasser

Alle lagkasser er fortsatt eid av Nittedal IL, men lagene disponerer kassene og pengene brukes til cuper, sosiale sammenkomster, bekledning, innleie av eksterne trenere ol. For fremtiden vil vi endre praksis til at det er to fra laget som disponerer lagkassen.

Lagskassene er ikke en del av innebandygruppa sitt regnskap, men er med i balansen.

5. Sportslig

Minirunde-lagene

Minirunde-lagene er foreldredrevet, med foreldre som trenere og lagledere. Blant de yngste årskullene har vi J/G 2017-2019 som ett felles treningslag, men prøver å stille minirundelag basert på aldersgruppene til OABR.

Det finnes flere yngre lag som har et sårbart antall spillere så det må et sterkere fokus på rekruttering i neste periode.

Ungdomslagene

Klubben har i sesongen 2025/26 lag i alle klasser i aktivitetsserien, seriespill fra G/J13 - G/J17 + J U18-23. Rent sportslig gjør lagene det bra både i serie, regioncup, cuper og NM. Flere av lagene har også deltatt utenlands på Gothia Cup og representert klubben i WTC-sammenheng og på sonelag. Enkelte ungdomslag trenes av foreldretrenere og enkelte av andre trenere.

Nittedal Wolves deltok i aldersbestemt NM i klassene G15, G17, J15 og J17. J15 og G17 tok klubbens første gullmedalje i NM, mens det ble tap for J17 og G15.

Seniorlagene

- Herrelaget rykket opp fra 2. divisjon og skulle spille i 1. divisjon, men klubben takket nei til dette.
- Herrer 2 spiller i 5.divisjon, men dette laget måtte også trekkes fra seriespill ved juletider.
- Det finnes også et lavterskeltilbud som ofte omtales som "Foreldreinnebandy" for de som ikke ønsker å spille kamper og ikke har større sportslige ambisjoner.
- Damer 1 rykket opp til 1. Divisjon. Damerlaget består av en god blanding av alle aldre, hvor hovedtyngden er yngre spillere.
- Damer 2 har spilt i 2. divisjon og Damer 3 har spilt i 3. divisjon.
- Dame har også et Old Girls tilbud.

Rekrutteringstiltak

Nittedal Wolves har hatt en rekrutteringsgruppe bestående av Julie Kværnerud, Kjersti Mitacek, Vibeke Haakestad og Heidi Haraldsen. Disse ungdommene har bidratt inn i rekrutteringstiltakene som trener assistenter og er en viktig rekrutteringsressurs for klubben.

- Allidrett har vært inne 4 uker x 2 kvelder for barnehagebarn 4-5 år hvor 40 nye barn har vært innom og testet innebandy. Tilsvarende 4 uker x 2 kvelder for 1. klasse der 60 barn var innom og testet innebandy.
- Skoleturnering for barneskoler og ungdomskolen på Rotnes
- Åpen hall for 1.-3. klasse. Gøy dag for barna, mange ungdommer i sving med opplegg, foreldremøte og rekruttering av foreldretrenere samtidig, 40-50 barn innom.
- Gratis trening ut oktober for alle lag. 4 uker med 8 lag (G/J) for å få nye inn for å prøve innebandy. Alle trenere er orientert og forberedt på inkludering, mestring og gøy.
- Alle lag fra 2015 og yngre fikk tildelt en mentor fra rekrutteringsgruppa, samt et hefte bestående av Utviklingstrappa og et månedsplaner for sosiale tiltak for laget

Trenerutvikling

Klubben har videreført samarbeidet med Wang Toppidrett for sesongen 2025/26. I samarbeid med Espen Eriksson har det vært gjennomført Level up samlinger både for spillere og trenere. Dette samarbeidet ønsker vi å videreføre, men er avhengig av at trenere prioriterer tid til å delta. Det er via Spond sendt ut invitasjon til relevante webinarer i regi av eksterne på tema som bl.a., ernæring og skader, samt trenerkonferanse ved Norges Idrettshøgskole, samt noen relevante artikler og linker til podcast etter oppfordring fra trenere om lavterskel trenerutvikling.

Keeperprosjekt

Det har vært i sesongen 2025/2026 vært flere keepertreninger som er blitt holdt av Dame 1 trener Jan Eckhardt for keepere i klubben, og dette er et viktig område å fokusere på fremover også.

Dommerprosjekt

Dommersituasjonen i regionen har og er svært kritisk. Nittedal Wolves som en av regionens største klubber har tatt ansvar og utdannet over 30 nye dommere de to siste 3 sesongene. Denne sesongen har våre dommere bidratt til at hele 172 kamper.

Dommerrekruttering er like viktig som all annen rekruttering i klubben, vi må hele tiden fylle på fra bunn. Det ligger også en økonomisk gevinst i bunnen for klubben, da vi unngår gebyr for manglende dommere.

Sportslig Utvalg

Sportsligutvalg (SU) har hatt betydelig møteaktivitet i 2025. Størst arbeid har det vært rundt trener/trenerkabal foran sesongen. De har også jobbet med ferdigstillelse av nye hospiteringsregler, lån av spillere og utvikling av trenere. Rekrutteringsgruppe har vært underlagt SU deler av året.

Utebaner

Vi har tre utebaner; en permanent på Rotnes barneskole, en sommerbane utenfor Rotneshallen og den tredje jobbes det med å få oppsatt permanent på Sørli skole. Vi mangler svar fra Nittedal kommune/eiendom vedrørende de siste avklaringene før ferdigstillelse.

6. Arrangementer 2025

Det har vært et år med noe mindre på arrangementssiden for Nittedal. Klubben får gode tilbakemeldinger fra lag, publikum og OABR/NBF. Utover vanlig seriekamper, har det blitt arrangert skolecup for Sørli og Rotnes barneskole 5., 6. og 7.trinn, Skolecup for NUS 8. og 9.trinn, NM-bankett, Nittedal Outdoor, landslagssamling J19, NM-puljespill Elite damer. I november kom Eliška Krupnová, tidligere kaptein for det tsjekkiske landslaget, og hadde en inspirasjonsøkt med spillere fra 2012 til dame senior.

I bunnen av alle arrangementene ligger det god dugnadsånd og stå-på-vilje fra hele klubben, i tillegg er vi avhengig av en liten gruppe frivillige som står på både sent og tidlig for å få gjennomført alle disse arrangementene. Klubben er avhengig av disse “superfrivillige” og trenger fortsatt flere.

7. Utmerkelser fra Nittedal IL

Nittedal ILs utmerkelseskomite offentliggjøres på samling 22. april, og vil deretter vil bli oppdatert i etterkant til neste årlig møte.

Tidligere utdelte utmerkelser

Fra tidligere har følgende fått NIL-merket med bronsekrans:

- Jan Magnar Ingebrigtsli (2020)
- Andreas Skara (2021)
- Arnt Sveen (2021)
- Ingunn Beckstrøm (2022)
- Jørgen Klem (2022)
- Maiken Christin Bakken (2023)
- Dag Fodstad (2023)
- Lars Dahl Friestad (2023)
- Kjersti N. Mitacek (2024)

Fra tidligere har følgende fått NIL-merket med sølvkrans:

- Lars Friestad (2024)
- Dag Fodstad (2024)

Fra tidligere år har følgende fått Nittedal Wolves sin hederspris:

- Jan Magnar Ingebrigtsli (2018)
- Lars Dahl Friestad (2018)
- Henning Ysen-Bertelsen (2018)

Øvrige utmerkelser:

- Ung leder: Julie Kværnerud (2024)
- Årets trener: Lars Friestad (2024)