

# ÅRSBERETNING 2023



## Nittedal IL Innebandy

For Styret Nittedal Wolves  
Lars Dahl Friestad

# Innhold

<b>Innhold</b>	<b>2</b>
<b>1. Organisasjon</b>	<b>3</b>
<b>2. Medlemsutvikling</b>	<b>5</b>
<b>3. Lag og støtteapparat</b>	<b>5</b>
<b>4. Økonomi</b>	<b>6</b>
<b>5. Sportslig</b>	<b>7</b>
<b>6. Anlegg</b>	<b>11</b>
<b>7. Arrangementer 2023</b>	<b>12</b>
<b>8. Utmerkelser</b>	<b>13</b>

# 1. Organisasjon

## Styret

**Leder:** Lars Dahl Friestad

**Økonomiansvarlig:** Dag Fodstad

**Styremedlemmer:** Heidi Haraldsen, Jonas Ringard

**Varamedlemmer:** Rønnaug Haugland Lyckander, Sander Ormholt Hanssen (til 01.08.2023) og Kari Lund (fra 01.09.2023)

Sander Ormholt Hanssen trakk seg som varamedlem fra styret da han meldte overgang til Gjelleråsen IF, han ble erstattet av Kari Lund.

Varamedlemmene har møtt fast gjennom hele året og vært likestilte som de andre medlemmene av styret.

Styret har hatt 12 styremøter i 2023.

## Daglig leder

Klubben var frem til 2023 utelukkende basert på frivillig innsats, men på grunn av mange medlemmer, lag og økt aktivitet, var det behov for å avlaste de frivillige. Magnus Evensen ble derfor ansatt som daglig leder for innebandygruppa i 2023. Etter seks måneder valgte daglig leder å si opp stillingen. Stillingen er pt ikke besatt.

Problemstilling med stor belastning på en liten gruppe tillitsvalgte er minst like aktuell i neste periode.

## Positive saker fra 2023

2023 har vært et svært positivt år for Nittedal Wolves:

- Nittedal Wolves markerte 10 års jubileum med turnering for barne og ungdomslagene, og bankett for de voksne på kvelden.
- I anledning 10 års jubileet ble det nytt design på hjemmedraktene for ungdoms- og seniorlagene. Det kom også en ny kolleksjon klubbekledning.
- Solide sportslig resultater i både serie og cup
  - 7 lag (hvorav 4 gull) i regionscup
  - Flere seriemestere
  - Nittedal Wolves har fått sine første NM-medaljer, med både G15 og J15 sine sølvmedaljer i NM-finalen
- Rotneshallen har blitt oppgradert med lydanlegg
- Rotneshallen disponeres 100% av Nittedal Wolves utenfor skoletiden.
- Nittedal Wolves har gjennomført flere profilerte arrangementer som:

- Innledende runde i J15 NM
- Innledende runde i G15 NM i samarbeid med GIF og HIL
- Finalene i regionscupen i samarbeid med med GIF
- Nittedal Outdoor, større og bedre enn noen gang
- Jentecamp i samarbeid med HIL Hurricanes og GIF Fighters i høstferien.
- 2 minirunder
- Økt fokus på dommerrekruttering som har gjort at for første gang i klubbens historie oppfyller klubben kravene til dommerdekning.
- 4 ungdommer som har deltatt på *Ung Leder*-utdanningen til OABR.
- Utvidet samarbeidet med Sindre Bjerknes til å omfatte både gutte- og jentelagene på ungdomssiden.
- Reorganisert og revitalisert Sportslig Utvalg.

## Utfordringer i 2023

- Fotball definerer seg nå som helårsidrett og tilbyr alle lag (også helt ned til 1.klasse) innendørs treningstid.
- Klubben sliter med balansen mellom satsingen på bredde og topp, det har hatt konsekvenser for fokus på rekruttering på de yngste lagene. Det finnes flere yngre lag som har et sårbart antall spillere.
- Regler for hospitering, lån og oppflytting av spillere har skapt støy
- Det må fokuseres mer på holdninger og omdømme for klubben
- Fortsatt er det litt for få frivillige/tillitsvalgte som bærer litt for mye av klubben

## En del av et større fellesskap

- Som leder av innebandygruppa har Lars Friestad møtt fast i Nittedal ILs hovedstyre
- Kjersti Mitacek er medlem av Ungdoms- og utviklingskomiteen i Oslo og Akershus Bandyregion
- Jerry Johansson er dommer i eliteserien for kvinner (og andre serier)
- Nittedal Wolves har bidratt sterkt inn i samarbeidsprosjektet “Nittedal Jente-Camp” med GIF Fighters og HIL Hurricanes.
- Nittedal Wolves har bidratt med instruktører til innebandyaktivitet for Rekrutteringsgruppa og NIL Sommercamp.

## 2. Medlemsutvikling<sup>1</sup>

Medlemsantallet for 2023 er svakt fallende sammenlignet med fjoråret.

2013 – 69 medlemmer  
2014 – 130 medlemmer  
2015 – Nesten 200 medlemmer  
2016 – 285 medlemmer  
2017 – 319 medlemmer  
2018 – 368 medlemmer  
2019 – 381 medlemmer  
2020 – 407 medlemmer  
2021 – 402 medlemmer<sup>2</sup>  
2022 – 452 medlemmer  
**2023 – 424 medlemmer<sup>3</sup>**

## 3. Lag og støtteapparat

Høsten 2023 ble det etablert et nytt lag for gutter født 2017, i tillegg ble J2016-gruppa utvidet til også å inkludere J2017.

Høsten 2023 har vi følgende lag/treningsgrupper:

Herrer/Gutter	Damer/Jenter
<ul style="list-style-type: none"><li>● G2017 (G6)</li><li>● G2016 (G7)</li><li>● G2015 (G8)</li><li>● G2014 (G9)</li><li>● G2013 (G10)</li><li>● G2012 (G11)</li><li>● G2010/11(13)</li><li>● G2009 (G14)</li><li>● G2008 (G15)</li><li>● G2007 (G17)</li><li>● Herrer 1 (3. div)</li><li>● Herrer 2 (5. div)</li><li>● Veteran (Herre bredde B)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● J2016/17 (J7)</li><li>● J2014/15 (J9)</li><li>● J2012/13 (11)</li><li>● J2010/11 (J13)</li><li>● J2008/09 (J15)</li><li>● J2006/07 (J17)</li><li>● Damer 1 (2. div)</li><li>● Damer 2 (2. div)</li><li>● Old Girls (Damer bredde A)</li><li>● Raksha</li></ul>

<sup>1</sup> Medlemstallet reflektere hvor mange medlemmer som har vært i aktivitet gjennom kalenderåret

<sup>2</sup> Det innrapporterte tallet til idrettsregisteringen for 2021 er 373 medlemmer. Pga administrative problemer ble ikke medlemmene for de nyoppstartede lagene G2015 og J2014/15 registrert før etter årsskiftet, dette gjelder 29 medlemmer.

<sup>3</sup> Det er noe usikkerhet knyttet til medlemstallet, da vi fortsatt venter på den endelige rapporten fra leverandøren av medlemssystemet som Nittedal IL bruker, men vi forventer ikke store avvik.

Av 424 medlemmer er 161 jenter/kvinner, som gir en jente/kvinneandel på 38%

- |                     |  |
|---------------------|--|
| • Foreldreinnebandy |  |
|---------------------|--|

## 4. Økonomi

Innebandygruppa har en sunn økonomi.

For 2023 var det budsjettert med et underskudd på 375.000. Resultatet endte med et overskudd på 36.000. Inntektene var omtrent som budsjettert, men et par større prosjekter og utgifter har blitt forsinket til 2023, eksempelvis innkjøp av lydanlegg til Rotneshallen og utskiftning av drakter. Styret foreslår derfor å overføre budsjettposten fra 2023 og tilleggsavsette midler til anlegg/hall. Se budsjettforslag for 2024.

Egenkapitalen for innebandygruppa er pr 31/12 på 1,45 MNOK.

Innebandygruppa fikk i 2023 overført 135.000 i egenkapital fra hovedlaget (ihht vedtatt fordelingsnøkkel).

For ytterligere detaljer, se regnskap for 2023 og budsjett for 2024.

### Stiftelser og annen ekstern finansiering

Innebandygruppa har gjennom året aktivt søkt om midler i ulike stiftelser, men 25.000 kr fra Romerriksfondet. I tillegg fikk vi idrettsforbundets kompensasjon for innkjøp av utstyr på ca 40.000,-

Vi fikk også innvilget midler fra OABR til Ung Leder program med 20.000kr, Venninnebandy prosjektet med 34.000 kr og generelle rekrutteringsmidler med 16.000 kr.

### Treningsavgifter

Nittedal Wolves ønsker at den økonomiske terskelen for å delta på innebandyaktivitet skal være lav. Vi har som ambisjon at innebandy skal være den billigste organiserte idretten i Nittedal. Nittedal kommune og Nittedal IL har en ordning for gratis medlemskap og treningsavgift for de som ikke har økonomi til deltagelse. Ordningen brukes i liten grad, men er viktig for de som benytter seg av ordningen.

Treningsavgiften var uendret fra 2022/23 sesongen til 2023/24 sesongen og er foreslått uendret for 2024/25 sesongen.

Inntektene fra treningsavgifter har økt med kr.60.000 til kr.290.000, (ca kr.60.000 utestående pr.1.jan 24)det skyldes en kombinasjon av økende medlemsmasse og bedre oppfølging og innkreving av medlemsavgifter.

Innebandygruppa praktiserer en ordning hvor trenere og lagledere ikke betaler treningsavgift for egne barn som de trener selv. Ordningen "koster" anslagsvis kr. 50.000. Styret foreslår endringer i denne ordningen for neste periode.

## Sesongkort

Nytt for 2022/23-sesongen var salg av sesongkort til alle Nittedal Wolves sine hjemmekamper i Rotneshallen. 100% av midlene ble fordelt ut til lagene.

2022/23 sesongen: 72 sesongkort for til sammen kr.37.600,-.

2023/24 sesongen: 103 sesongkort for til sammen kr.54.850,-.

Ordningen er foreslått forlenget til 2024/25 sesongen.

## Kiosk

Kiosken i Rotneshallen er en viktig inntektskilde for klubben. Kiosken er drevet på dugnad av lagene etter samme prinsipp som fotballkiosken. Dag Fodstad og Kjersti Mitacek har vært primus motor for kiosken og ordnet innkjøp og annet praktisk rundt kiosken. Det ble i 2023 omsatt for kr. 552.000 i kiosken. Det gav klubben en bruttofortjeneste på kr. 480.000.

## Lagkasser

Nittedal Wolves avviklet i 2022 alle private lagkasser og fikk alle midler inn på kontoer eid av Nittedal IL, men disponert av lagene. I 2023 har vi innført forenklet regnskapsføring for lagskontoene i tråd med NIL retningslinjer, samt oppdaterte rutiner for disponering av midlene. Totalt var pr. 31.12.2023 kr. 188.979 på lagskonto. Midlene i lagkassene disponeres av lagene og brukes til cuper, sosiale sammenkomster, bekledning, innleie av eksterne trenere ol.

Lagkassene er ikke en del av innebandygruppa sitt regnskap eller balanse.

## 5. Sportslig

Innebandygruppa har et godt sportslig tilbud fra 1. klasse opp til Old Girls/Veteran. Ungdomslagene i alderen 12-17 hevder seg godt både på gutte- og jentesiden.

## Minirunde-lagene

Innebandygruppa har lag i samtlige årsklasser fra 1.klasse på guttesiden. På jentesiden er det lag bestående av 2 årsklasser pr. lag. Det finnes flere yngre lag som har et sårbart antall spillere så det må et sterkere fokus på rekruttering i neste periode.

Nittedal Wolves deltar på minirunder og er alltid blant de største klubbene. Minirunde-lagene er foreldredrevet, med foreldre som trenere og lagledere.

## Ungdomslagene

Klubben har sesongen 2023/24 lag i alle klasser i aktivitetsserien og i seriespill fra G/J10 - G/J17. Rent sportslig gjør lagene det bra både i serie, regioncup, cuper og NM. Flere av lagene har også deltatt utenlands på Warbergspelen, Gothia Cup og Czech Open. Enkelte ungdomslag trenes av foreldretrenere og enkelte av andre trenere.

Nittedal Wolves deltok i aldersbestemt NM i klassene G15, J15 og G17.

G15- og J15-lagene er historiske ved at de er de første lagene fra Nittedal Wolves som har kvalifisert seg til en NM-finale. I finalene måtte J15-laget gi tapt for Tunet og G15-laget måtte gi tapt for Sveiva. Begge lag er historiske med klubbens første NM sølvmedaljer.

## Seniorlagene

- Herrelaget rykket opp fra 4.divisjon i 2022/23 sesongen og spiller 2023/24 sesongen i 3.divisjon. Herrelaget er inne i et generasjonsskifte. Laget består nå av:
  - Halvparten første års senior/G15 spillere
  - Halvparten seniorspillere
  - Herrelaget har ambisjoner om å rykke opp til 2.divisjon i 2024/25 sesongen
  - Herrelaget har hatt Sindre Bjerknes som spillende trener.
- Det ble før 2023/24 sesongen også etablert Herrer 2 lag som spiller i 5.divisjon.
- Nittedal Wolves har også et Herre veteranlag i 2023/24 sesongen.
- Det finnes også et lavterskeltilbud som ofte omtales som "Foreldreinnebandy" for de som ikke ønsker å spille kamper og ikke har større sportslige ambisjoner.
- Damene stiller lag to lag i 2.divisjon. Også damelagene er inne i et generasjonsskifte med en god blanding av unge 1. års senior (J15), seniorspillere og godt voksne damer.
- Dame har også et Old Girls tilbud. Old Girls laget vant regionscupen både for 2022/23 sesongen og 2023/24 sesongen
- Også for damene finnes det et lavterskeltilbud som ofte omtales som "Raksha".

## Rekrutteringstiltak

Nittedal Wolves har en rekrutteringsgruppe bestående av Kjersti Mitacek, Vibeke Haakestad og Heidi Haraldsen. Rekrutteringsgruppa har mottatt midler fra OABR til Venninnebandy Prosjektet, og andre rekrutteringsprosjekt i tillegg til midler til 4 deltakere i ung leder utviklingsprogram. Disse ungdommene har bidratt inn i rekrutteringstiltakene som trener assistenter og er en viktig rekrutteringsressurs for klubben.



## Venninnebandy -prosjektet

Lavterksel rekrutteringstiltak for jenter i alderen 13-18 år, fra 7. klasse med hensikt å ivareta overgangen til ungdomsskole. Følgende tiltak er gjennomført:

- **Basistilbud:**
  - vår 2023: Treninger fast fredager kl. 14:00-16 fra 21.4-23.06 (10 ganger). Vi har også stilt med utstyr til utlån. Det har deltatt fra 0-14 deltakere hver gang, 5 helt nye kom innom.
  - høst 2023: Åpen trening for J17 hver fredag kl 17-18:30 (åpent alle, men primært for 2005-2007) som videreføring av venninnebandy. Hallen rigges slik at det er mulig å være med som ny med grunnleggende trening på egen del, og ordinær trening på resten. J17 trenerne lager et differensiert opplegg, samt at vi spiller på unge leder jenter som er spillere på J17 laget. Fra uke 41 og ut året (10 ganger).
- Åpen trening J2010 i ordinær treningstid i etterkant av skoleturnering 5-7 klasse. 4 nye spillere har begynt fast på laget etter tiltaket
- Samarbeid fotball-innebandy for 2009-2008 og 2010-2011. 2 fredager For 2008 x 1 torsdag for 2010. ettermiddag/kveld med innebandy økt + pizza for alle på fotball og innebandy laget. 15-20 fra hvert fotball-lag. Vi har rekruttert 2 nye fotballspillere fra 08 i fjor. 4 nye fra 2010

### Øvrige rekrutteringsprosjekt

- Allidrett. 4 uker x 2 kvelder for Barnehagebarn 4-5 år hvor 40 nye barn har vært innom og testet innebandy. Tilsvarende 4 uker x 2 kvelder for 1. klasse der 60 barn var innom og testet innebandy.
- Skoleturnering 17. februar 5-7 trinn Sørli og Rotnes skole. Her var 350 barn deltakere.
- Åpen hall fredagskvelder med sosial innebandyaktivitet. Ansvarlig fra klubben rullerte på lagene som var i målgruppen JG12-JG15Her var 5 nye innom.
- Åpen hall /superlørdag 23. september for 1 og 2 klasse. Gøy dag for barna, mange ungdommer i sving med opplegg, foreldremøte og rekruttering av foreldretrenere samtidig. 50-60 barn innom. Del av oppstart av nye 1. klasse lag.
- Gratis trening ut oktober for alle lag. 4 uker med 8 lag (G/J) for å få nye inn for å prøve innebandy. Alle trenere er orientert og forberedt på inkludering, mestring og gøy.

## Trenerutvikling

Det har i perioden blitt arrangert et trener 1 kurs i samarbeid med NBF med 15 deltagere på del 1 Velkommen til innebandy og 13 deltagere på del 2-3.

Det er blitt gjennomført møte om hospitering og hospiteringsregler. Det er via Spond sendt ut invitasjon til relevante webinarer i regi av eksterne på tema som bl.a., ernæring og skader, samt trenerkonferanse ved Norges Idrettshøgskole, samt noen relevante artikler og linker til podcast etter oppfordring fra trenere om lavterskel trenerutvikling. Det er også etablert kontakt med innebandy ansvarlig ved Wang toppidrett om samarbeid om trenerutviklingskurs, men ikke gjennomført noen kurs ennå.

## Keeper prosjekt

Det har vært lite aktivitet på keeperprosjektet i perioden, i hovedsak pga problemer med å finne hvordan dette skal organiseres i travel hverdag med treninger og kamper. Wang toppidrett har tilbudt seg å stille instruktører til rådighet til keeperutvikling.

## Dommerprosjekt

Dommersituasjonen i regionen har og er svært kritisk. Nittedal Wolves som en av regionens største klubber har tatt ansvar og utdannet over 30 nye dommere de to siste sesongene. Denne sesongen har våre dommere bidratt til at hele 162 kamper blitt spilt av totalt 2591 (26.02.24).

Dommerrekruttering er like viktig som all annen rekruttering i klubben, vi må hele tiden fylle på fra bunn. Det ligger også en økonomisk gevinst i bunnen for klubben, da vi unngår gebyr for manglende dommere.

2022/23 sesongen var først gangen i klubbens historie klubben ikke måtte betale bøter pga manglende antall dommere.

Dommeransvarlig i klubben er Ronny Baltzersen.

## Innleid trenerveileder

Eliteserie og tidligere landslagsspiller Sindre Bjerknes innleid som trenerveileder for guttelagene G12, G13, G14, G15 og G17 i 2022/23 sesongen. I 2024 sesongen er samarbeidet utvidet til J13, J15 og J17 lagene. I tillegg har Sindre tatt rollen som spillende trener på herrelaget. Det har vært en suksess. Sindre har jobbet systematisk godt. Tilbakemeldingene på samarbeidet med Sindre er positive.

## Sportslig utvalg

Sportsligutvalg (SU) har hatt fire møter i 2023. Størst arbeid har det vært rundt etableringen og oppfølging av hospiteringsplanen som nå er i drift. Hospiteringsplanen skal evalueres etter sesongen. SU skal i gang med Sportslig plan for klubben. Målet er å ha denne klar til sesongen 2023/24.

## Dobbelt representasjon

2023/24 sesongen har Nittedal Wolves vært involvert i følgende dobbeltrepresentasjoner:

- 1 spiller til Grei
- 2 spillere til Gjelleråsen
- 2 spillere fra Sveiva

## Regionscupen

Pga omlegging ble det i 2023 avviklet regionscup for to sesonger, 2022/23 og 2023/24, i begge mesterskapene forsynte Nittedal Wolves seg grovt av medaljene:

2022/23

- 1.plass: G13, G14, G15 og Old Girls
- 2.plass: J12, J13, J14 og J15

2023/24

- 1.plass: J14, G14, G15 og Old Girls
- 2.plass: J13, J15, J17

## 6. Anlegg

### Rotneshallen

Det ble i 2023 installert lydanlegg til Rotneshallen. Anlegget ble bekostet av klubben.

Kommunen oppgraderte lysanlegget i Rotneshallen. Oppgraderingen ble bekostet av kommunen.

Etter lengre dialog med kommunen har vi endelig fått lov til å få ulven i midtsirkelen i Rotneshallen.

Neste større løft som trengs i Rotneshallen er fornyelse av gulvet, da det nå har lav friksjon og har begynt å vise tydelige slitasjetegn. Styret er i dialog med kommunen om dette.

### Utebanen

Utebanen har blitt et sted for ungdommen og "henge" om sommeren. Den brukes også flittig av barneskolen.

I løpet av 2023 måtte utebanen flyttes fra Rotnes skole pga anleggsarbeid. Kommunen var behjelpelig med midlertidig plassering utenfor Rotneshallen i skolens sommerferie.

Kommunen etablerte ny flate for utebanen ved Rotnesskole og banen er nå igjen plassert ved Rotnes skole.

Styret arbeider med kommunen for å få etablert en utebane til, enten ved Sørli skole eller ved Rotneshallen.

## 7. Arrangementer 2023

Det har vært et travelt år på arrangementssiden for Nittedal Wolves i jubileumsåret 2023. Vi har bidratt godt til fellesskapet som arrangør av J15 og G17 NM, finaler i regionscupen og 2 minirunder. Klubben får gode tilbakemeldinger fra lag, publikum og OABR/NBF.

I bunnen av alle arrangementene ligger det god dugnadsånd og stå-på-vilje fra hele klubben, i tillegg er vi avhengig av en liten gruppe frivillige som står på både sent og tidlig for å få gjennomført alle disse arrangementene. Klubben er avhengig av disse “superfrivillige” og trenger flere.

Dato	Arrangement	Kommentar
15. Januar	Minirunde	Minirunde i Rotneshallen
21.-22. Januar	NM G17	Innledende runde i NM i G17 klassen, sammen med GIF og HIL
28.-29. Januar	NM J15	Innledende runde i NM i J15 klassen, sammen med GIF
17. Februar	Skoleturnering	Skoleturnering for 5, 6 og 7.klassene på Sørli og Rotnes skole. Tilsammen 350 elever.
15. Mars	Årlig møte	
25. Mars	NM bankett	Bankett for J15 og G15 etter sølvmedaljene i NM
6. mai	Avslutningsfest for ungdomslagene	Alle spillere fra alderen 2010-2004 var invitert. Festen var kostnadsfri for ungdommene og hadde fravær av fokus på sportslige prestasjoner. Det var et arrangement for å bidra til å bli bedre kjent og knytte enda bedre bånd mellom ungdommene i klubben. Det ble delt ut to priser på hvert lag, En ivrigtmerkelse for engasjement og oppmøte og en forbilde pris som speilet en spiller som var inkludrende, raus og går foran som et godt eksempel for andre.
18. Juni	Nittedal Wolves Outdoor	3v3 cup på utenbanen ved Rotneshallen. Større og bedre enn noen gang. I tillegg til lag fra Nittedal var det lag fra Ull/Kisa Innebandy, Grei Innebandy, BVH Verket Innebandy, Østensjø Innebandyklubb, Holmlia Sportsklubb - Innebandy, Sagene Innebandy, Sveiva Innebandy, Ull/Tunet Innebandyklubb og Mortensrud-Aker Sportsklubb. G2008 var teknisk arrangør.
14.-16. August	Oppkjøringscamp	Med Sindre Bjerknes, over 50 deltagere fra årskullene 2008-2010
23. September	Superlørdag	Rekrutteringstiltak rettet mot minirundealder
2.-4. Oktober	Nittedal Jente-Camp	Samarbeidsprosjekt med GIF og HIL. Målet med samarbeidsprosjektet er: <ul style="list-style-type: none"><li>• Øke rekrutteringen av jenter</li><li>• Beholde jentene lengre</li><li>• Øke ferdighetene</li><li>• Øke samarbeidet mellom samarbeidsklubbene på jentesiden</li></ul>
14. Oktober	Minirunde	Minirunde i Rotneshallen
16.-18. Oktober	Fotografering	I forbindelse med 10-års jubileet inviterte styret alle lag fra G/J2016 til fotografering 16.-18. oktober. Foto-Expressen tok bilder uten å kreve betaling fra Nittedal Wolves. Dessverre ble ikke kvaliteten slik vi hadde forventet. Foto-Expressen har fått tilbakemelding om dette

18. november	Nittedal Wolves 10 års jubileum	Klubbens 10 års jubileum ble feiret 18. november med jubileumscup i Rotneshallen på formiddagen for barn og ungdom, og fest på klubbhuset på kvelden for trenere, lagledere, foreldre og seniorspillere.
9.-10. desember	Finaler i regionscupen	I samarbeid med GIF
22.-23. desember	Førjulsinnebandycamp	Med Sindre Bjerknes for årskullene 2009-2013. 19 deltagere.

## 8. Utmerkelser

### Utmerkelser fra Nittedal IL

Nittedal ILs utmerkelseskomite tildelte i 2023 NIL-merke med bronsekrans til Maiken Christin Bakken, Lars Dahl Friestad og Dag Fodstad, med følgende begrunnelse:

#### **Maiken Bakken**

Maiken er Nittedals største ja-menneske og tar stort ansvar for aktiviteter i flere deler av idrettslaget. Hun startet opp som trener i rekrutteringsgruppa og fortsatte raskt i fotballgruppa samtidig, der hun har vært både lagleder og trener for to lag, og i tillegg fungert som trener i en sesong for et kull der hun ikke hadde egne barn. Videre startet Maiken som innebandytrenere i 2018, som hun tok på seg samtidig med vervene i fotballgruppa. Foruten sportslige oppgaver har Maiken vært medlem i styret i innebandygruppa i flere år og vært en viktig bidragsyter i 2 sesonger for arrangementskomiteen for "Megarunden" som innebandygruppa har arrangert med godt resultat.

#### **Lars Dahl Friestad**

Lars er Nittedals Mr.Innebandy. Siden han ble engasjert i gruppa rundt tiden for oppstart i 2013 har han vært en glødende engasjert altnuligmann. Han har vært trener for jenter 2009 siden de startet med innebandy, og bruker mye av sin tid for å gi dem gode og varierte treninger. Dette har også gitt gode sportslige resultater. Lars har et spesielt hjerte for å rekruttere jenter til innebandy, og har vært leder for Jenteprosjektet, som er et samarbeid på tvers av klubbene i Nittedal. Nittedal Wolves er i dag, som et resultat av dette målrettede arbeidet, en av Norges største klubber på jentesiden. Prosjektet blir henvist til av krets og forbund som eksempel til etterfølgelse. Foruten Jenteprosjektet har Lars vært delaktig og pådriver i "branding" av Nittedal Wolves som en merkevare, både utvikling av klubbtey og effekter og som Turneringsleder og leder for arrangementskomiteen for "Megarunden" som Nittedal Wolves har arrangert med stor suksess 3 år på rad i Ekeberghallen, og som leder av styret de siste to årene. I tillegg har Lars også fungert som lagleder i fotballgruppa i et par år.

## Dag Fodstad

Dag har vært aktivt med i mange av gruppene i NIL, i en årrekke. Vervene hans har variert fra trener-/laglederverv til formelle styreverv som leder i hovedstyret og i Nittedal Idrettsråd. De siste årene har han vært en drivkraft i Innebandygruppa Nittedal Wolves, der han har vært lagleder for gutter 2014 og medlem av styret. Han har tatt på seg mange og viktige oppgaver som styremedlem. Han har ikke tidligere mottatt noen utmerkelser i NIL, til tross for at han har vært frivillig i klubben siden 1977.

## Årets lag

I tillegg tildelte Nittedal ILs utmerkelseskomite i 2023 utmerkelsen "Årets lag" til Nittedal Wolves G2007 med følgende begrunnelse:

Laget vant "the double" i fjorårssesongen, med seier i hhv. serien og regionscupen for G14. Gutta framviser fantastisk idretts glede, treningsvilje og kampinnsats, med et svært engasjert og godt trenersteam. Den gode innsatsen, kompetansen og samholdet har båret frukter og disse gutta kommer til å fortsette å by på mye fantastisk idrett og glede i årene som kommer!

## Utmerkelser for Nittedal Wolves

I forbindelse med 10-årsjubileet til Nittedal Wolves ble det etablert to nye priser, Årets Ulv og Årets Supporter.

Navn til *Årets ulv* ble nominert av klubbens medlemmer. Prisen gikk til Thomas Uttakleiv, Nathaniel Nielsen og Julie Kværnerud for innsatsen de gjør for klubben. *Årets supporter* går til årets ivrigste supporter som støtter ulver i alle aldre i med- og motgang. Denne prisen gikk til Lone Teksum.

*Hedersprisen* er Nittedal Wolves sin høyeste utmerkelse, og den deles kun ut hvert femte år. I år gikk den til Jørgen Klem og Kjersti Nordgård Mitacek.

## Utmerkelser for Norges Bandyforbund

Jerry Johansson ble tildelt "Jan Nordlis hederspris" som årets dommerpar sammen med sin makker Kenneth Halvorsen fra Ski

## Tidligere utdelte utmerkelser

Fra tidligere har følgende fått NIL-merket med bronsekrans:

- Jan Magnar Ingebrigtsli (2020)
- Andreas Skara (2021)
- Arnt Sveen (2021)
- Ingunn Beckstrøm (2022)
- Jørgen Klem (2022)
- Maiken Christin Bakken (2023)
- Dag Fodstad (2023)
- Lars Dahl Friestad (2023)

Fra tidligere år har følgende fått Nittedal Wolves sin hederspris:

- Jan Magnar Ingebrigtsli (2018)
- Lars Dahl Friestad (2018)
- Henning Ysen-Bertelsen (2018)