



Årsberetning 2025

Nittedal IL Allidrett

Innledning

Årsberetningen gir en samlet oversikt over aktiviteten i Nittedal IL Allidrett i kalenderåret 2025. Året har vært preget av høy deltakelse, stort frivillig engasjement og godt samarbeid med både interne grupper i Nittedal IL og eksterne aktører. Styret har hatt særlig fokus på trygge rammer, tydelig struktur og lav terskel for deltakelse, samtidig som tilbudet har blitt videreutviklet i takt med økende aktivitet.

Årsberetningen dekker kalenderåret 2025. Omtale av aktiviteter følger allidrettens sesongstruktur høst/vår og inkluderer aktiviteter gjennomført våren 2025 (del av sesongen 2024/2025) samt høsten 2025 (oppstart av sesongen 2025/2026).

Styret har det overordnede ansvaret for drift og utvikling av allidretten.

Styrets sammensetning

Leder: Hilde Sletten

Nestleder / sportslig leder: Siri Marte Kværnes

Økonomiansvarlig: Elianne Dunthorn Egge

Sekretær: Marita Aune

Styremedlem: Håkon Smith-Isaksen

Styremedlem: Bård Ulimoen

Styremedlem: Mari Bekkelund

Følgende styremedlemmer stiller ikke til gjenvalg: Hilde Sletten, Siri Marte Kværnes, Elianne Dunthorn Egge, Marita Aune og Mari Bekkelund. Styret vil rette en takk til styremedlemmer som trer ut av sine verv etter perioden, for deres innsats og bidrag til utviklingen av Nittedal IL Allidrett.

Organisering

Nittedal IL Allidrett er en del av fleridrettsklubben Nittedal IL og utgjør ett av klubbens aktivitetstilbud for barn. Allidretten er et foreldredrevet lavterskeltilbud for barn, med mål om å skape bevegelsesglede, trygghet og allsidig aktivitet. Tilbudet er organisert i årskull med egne oppmenn som fungerer som bindeledd mellom styret, trenere og foreldre. Allidretten er fullt ut basert på frivillig innsats, og rekruttering og oppfølging av foreldretrenere er en forutsetning for å opprettholde et stabilt og godt aktivitetstilbud. Allidretten skal være et inkluderende tilbud uavhengig av kjønn, bakgrunn og økonomiske forutsetninger, og styret arbeider aktivt for å sikre lav terskel for deltakelse.

Styrets arbeid

Styret har i kalenderåret 2025 hatt jevnlig møtevirksomhet og løpende dialog mellom møtene. Det er gjennomført syv styremøter, inkludert årlig møte. Styret har hatt tett og strukturert oppfølging av oppmenn i de ulike årskullene, og styreleder har representert Nittedal IL Allidrett i hovedlagets møter i Nittedal IL.

Et hovedfokus gjennom året har vært å sikre trygge og forutsigbare rammer for aktivitetene, forenkle administrative prosesser og legge til rette for tydelig og effektiv informasjonsflyt. Samtidig har styret arbeidet for å bevare allidretten som et foreldredrevet lavterskeltilbud, der frivillighet og bevegelsesglede står sentralt.

All aktivitet i Nittedal IL Allidrett gjennomføres i tråd med NIFs barneidrettsbestemmelser og retningslinjer for trygg idrett. Politiattester for trenere og andre med tillits- og ansvarsroller håndteres i henhold til Nittedal ILs rutiner og gjeldende regelverk.

Planlegging og gjennomføring av sesongene på tvers av årskullene har krevd betydelig koordinering. Arbeidet har blant annet omfattet fordeling av hall- og bassengtider, samarbeid med eksterne aktører og interne idrettsgrupper, rekruttering og oppfølging av trenere samt tilpasning av gruppesammensetning. Styret har lagt vekt på å sikre gode og stabile rammer for aktivitetene i alle grupper.

I 2025 tok allidretten i bruk OrgBrain som digitalt styreverktøy for lagring av dokumenter, referater og annen sentral styreinformasjon. Innføringen har bidratt til mer strukturert styrearbeid og bedre kontinuitet ved utskiftning av styremedlemmer.

Det ble arrangert livredningskurs i fire runder i regi av Førstehjelperne, med digital teori og praktisk gjennomføring i basseng. Totalt gjennomførte 49 trenere livredningsprøve i løpet av sesongen. Styret takker Nittedal kommune for godt samarbeid og tilrettelegging i forbindelse med kursene.

Fra høsten 2025 har allidretten hatt ansvar for gjennomføring av vannprøver i Rotnesbadet på vegne av Nittedal kommune på lørdager. Samtidig ble rutiner for bassengbruk revidert og tydeliggjort, med etablering av enkle og tilgjengelige dokumentasjonsrutiner. Styret vurderer at ansvaret for vannprøver innebærer en løpende oppfølgingsoppgave, og vil vurdere justeringer i organiseringen av familiesvømming før neste sesong.

I løpet av året ble det registrert to tilfeller av hærverk knyttet til utstyrsboden. Hendelsene ble raskt håndtert, og nødvendige tiltak ble iverksatt slik at driften kunne videreføres uten vesentlige konsekvenser for aktivitetene.

Oppsummering av året 2025

Per 31.12.2025 hadde Nittedal IL Allidrett totalt 308 registrerte medlemmer, fordelt på årskullene 2018–2021. Fordelingen var 90 medlemmer født i 2021, 90 medlemmer født i 2020, 62 medlemmer født i 2019 og 66 medlemmer født i 2018. Medlemstallet er stabilt sammenlignet med foregående år.

Ved årsslutt var 61 trenere tilknyttet allidretten, noe som representerer en økning fra tidligere år. I tillegg er det fire oppmenn, én per årskull, hvorav to også fungerer som trenere. Særlig 2021-kullet har bidratt til god trenerdekning per gruppe, i tråd med styrets

mål om høy trenertetthet for å sikre god oppfølging av barna og en mer balansert arbeidsbelastning blant de frivillige. Samtlige grupper i allidretten er fullt ut foreldredrevne.

Fra høsten 2025 fikk Nittedal IL Allidrett økt tildeling av halltider, herunder to timer ekstra i Rotnesbadet på mandager sammenlignet med våren 2025. I tillegg disponerer allidretten som tidligere år halltider i Sørli gymsal, Rotnes gymsal, Bjertneshallen samt Elvetangen bad.

Økt tilgang til basseng har i 2025 vært en tydelig styrking av tilbudet. Den utvidede bassengtiden har gitt barna mulighet til flere økter i basseng som har gitt barna bedre progresjon i vanntilvenningen og vesentlig større fleksibilitet i planleggingen på tvers av årskullene. Dette har også redusert sårbarhet ved avlysninger og gjort det mulig å fordele aktivitetene mer hensiktsmessig gjennom sesongen.

Styret vurderer bassengaktiviteten som en sentral og strategisk viktig del av allidrettens helhetlige tilbud. Svømme- og vanntilvenning understøtter målene om trygghet, mestring og allsidig bevegelsesutvikling, og bidrar samtidig til å styrke barnas grunnleggende ferdigheter i vann. Styret anser dette som særlig viktig i en tid hvor mange barn samlet sett får mindre bassengtid gjennom skole og barnehage enn tidligere.

Treningsplan og aktiviteter

Nedenfor følger en oversikt over aktivitetene i de ulike årskullene. Aktivitetene er tilpasset alder og modenhet, og bygger på allidrettens prinsipper om lek, trygghet og allsidighet.

Allidrett – 2021

Allidrett for årskull 2021 startet i uke 35 i 2025 og ga barna et positivt og inkluderende første møte med organisert idrett hvor fokuset på lek veier tungt. Aktivitetene bestod av turn i samarbeid med Gjelleråsen IF Turn, vanntilvenning i basseng, lek i gymsal, refleksløype og ulike uteaktiviteter. Det har vært mye glede blant barna og stort engasjement fra foreldretrenerne.

Årskullet har vært rekordstort, og med økende deltakelse utover høsten. Store grupper har vært utfordrende, særlig for timene i basseng. Flere barn har hatt et behov for å ha med en voksen i vann, noe som har utfordret antall deltakere per gang. Som et tiltak ble enkelte bassengøkter delt for å sikre trygg og god gjennomføring.

Allidrett – 2020

Årskull 2020 har hatt et bredt aktivitetstilbud med tydelig fokus på lek, mestring og trygghet. Aktivitetene har blant annet bestått av vanntilvenning i basseng, dans i regi av Danseverket, aktiviteter i gymsal, rebusløp, refleksløype, skiskole i regi av NIL Ski og ulike uteaktiviteter.

Gjennom året har det vært lagt vekt på forutsigbare rammer og trygge voksne, noe som har bidratt til høy trivsel og mestring hos barna. Foreldretrenere har gjort en stor innsats i planlegging og gjennomføring av aktivitetene.

Allidrett – 2019

Årskull 2019 har hatt et mangfold av aktiviteter i samarbeid med flere idrettsgrupper. Aktivitetene har omfattet friidrett i regi av NIL Friidrett, langrenn med NIL Ski, taekwondo i regi av Nittedal Taekwondoklubb, dans i regi av Danseverket, vanntilvenning i basseng samt lek i gymsal og ute. Tilbudet har gitt barna anledning til å prøve ulike bevegelsesformer i en lekpreget ramme, med vekt på bevegelsesglede, mestring og sosial samhandling.

Ved oppstart av høstsesongen 2025/2026 ble gruppene omorganisert fra barnehagetilhørighet til skoletilhørighet. Styret vurderer at denne endringen har hatt en positiv effekt for kommende skolestartere, og ønsker å videreføre ordningen for neste årskull.

Allidrett – 2018

Årskull 2018 har hatt et strukturert og bredt tilbud gjennom sesongen. Aktivitetene har omfattet basket i regi av Nittedal basketklubb, innebandy med Nittedal Wolves (innebandygruppa i Nittedal IL), friidrett i samarbeid med friidrettsgruppa i Nittedal IL, håndball i regi av Nittedal og Hakadal håndballklubb, vanntilvenning i basseng, langrenn med Nittedal IL Skigruppa samt lek i gymsal. Aktivitetene har vært tilpasset alder og ferdighetsnivå, og har gitt barna et godt grunnlag for videre deltakelse i organisert idrett, med vekt på koordinasjon, samspill og bevegelsesglede.

Deltakelsen i det siste året i allidretten har vært høyere enn foregående år. Styret vurderer dette som positivt, da det indikerer at tilbudet oppleves relevant og motiverende også i overgangsfasen mot særiddrett. Stabil og økt deltakelse i avslutningsåret bidrar til kontinuitet i aktivitetstilbudet og gir barna et tryggere utgangspunkt for videre valg av idrett.

Allidrett – 2017

Årskull 2017 deltok i allidrettens aktiviteter våren 2025 og er derfor inkludert i denne årsberetningen, som dekker kalenderåret 2025. Kullet avsluttet sitt tilbud i allidretten i mai 2025 og deltok ikke i aktivitetene høsten 2025.

Aktivitetene for årskull 2017 våren 2025 bestod av orientering i regi av Nittedal Orientering, svømming, taekwondo i regi av Nittedal Taekwondoklubb, lek i gymsal og langrenn med Nittedal IL Skigruppa. Gruppen hadde 3 trenere, hvorav den en av trenere også fungerte som oppmann.

Sportmix – 2015

Sportmix var i kalenderåret 2025 et aktivitetstilbud for barn født i 2015 og varte fra høstferien 2024 til påsken 2025. Barna deltok i aktiviteter som basket, langrenn, svømming, lek i gymsal og uteaktiviteter.

Tilbudet ga barna et aktivitetstilbud med fokus på bredde og bevegelsesglede. Sportmix ble avsluttet våren 2025, da styret ikke lyktes i å rekruttere foreldre til videre drift. Styret er positive til å legge til rette for et tilsvarende tilbud dersom det fremover er foreldre som ønsker å drive dette.

Kommunikasjon

Kommunikasjon i Nittedal IL Allidrett skjer hovedsakelig via Spond, både som kommunikasjonsform til foreldre, men også som kommunikasjonskanal til trenere fra styret. Hvert årskull har en egen gruppe, med undergrupper for trenere og de ulike barnehagegruppene. Styret er godt fornøyd med Spond som verktøy for kommunikasjon og anser det som effektivt for å få ut informasjon om treningstider og andre beskjeder.

I løpet av høsten 2025 ble det opprettet en egen gruppe for trenere og oppmenn på tvers av alle årskull. Gruppen benyttes til deling av felles dokumenter, rutiner og praktisk informasjon, og gir god oversikt og forutsigbarhet. Trenergruppen på Facebook er avviklet, noe som har bidratt til en mer samlet og oversiktlig kommunikasjonsstruktur. Spond benyttes også til organisering av familiesvømming og andre fellesaktiviteter, med tydelig ansvarsfordeling og god gjennomføring.

Samarbeid

Nittedal IL Allidrett er avhengig av godt samarbeid for å kunne tilby barna et bredt aktivitetstilbud. I kalenderåret 2025 har allidretten hatt et bredt og velfungerende samarbeid med både interne grupper i Nittedal IL og eksterne aktører. Samarbeidene har bidratt med kompetanse, fasiliteter og instruktører, og har vært avgjørende for kvaliteten og bredden i tilbudet.

Gjennom året har allidretten samarbeidet med følgende aktører:

- Skigruppa i Nittedal IL
- Friidrettsgruppa i Nittedal IL
- Nittedal Wolves (innebandygruppa i Nittedal IL)
- Gjelleråsen IF Turn
- Nittedal Taekwondoklubb
- Nittedal basketklubb
- Nittedal og Hakadal håndballklubb
- Nittedal Orientering
- Danseverket

Samarbeidene har gitt barna mulighet til å prøve mange ulike idretter og bevegelsesformer i trygge og kjente rammer, og har bidratt til å senke terskelen for videre deltakelse i organisert idrett. For allidretten har samarbeidene også gitt verdifull avlastning for foreldretrenere og sikret faglig kvalitet i aktivitetene.

Styret er svært takknemlig for fleksibiliteten, engasjementet og den positive innstillingen som samarbeidspartnerne har vist gjennom året, og ser frem til å videreføre og videreutvikle disse samarbeidene i kommende perioder.

Økonomi

Økonomien i Nittedal IL Allidrett følger føringene i Nittedal ILs økonomihåndbok og drives etter et selvkostprinsipp. Prinsippet innebærer at allidretten over tid skal gå i balanse, og at eventuell overføring fra hovedlaget – finansiert gjennom felles treningsavgift – skal bidra til å sikre dette dersom det oppstår underskudd.

Regnskapet for 2025 viser driftsinntekter på kr 136 030 og driftskostnader på kr 114 214. Dette gir et driftsresultat på kr 21 817. Allidretten hadde i tillegg finansinntekter på kr 31 245. Årsresultatet for 2025 utgjør dermed kr 53 062. Styret foreslår at årsresultatet overføres i sin helhet til allidrettens egenkapital. Egenkapitalen vil etter denne overføringen utgjøre kr 775 878. Regnskapet vurderes samlet sett å være i tråd med vedtatt budsjett for 2025 og innenfor forsvarlige økonomiske rammer.

Budsjettet for 2026 er lagt med utgangspunkt i forventet aktivitetsnivå og stabile medlemstall. Styret har lagt til grunn et fortsatt nøkternt kostnadsnivå og en balansert drift i tråd med selvkostprinsippet.

Den økonomiske situasjonen vurderes som stabil. Egenkapitalen gir en solid buffer for fremtidige svingninger i aktivitetsnivå, tilskudd og kostnader.

Økonomisk støtte og Nittedal IL Aktivitetsfond

Nittedal IL Aktivitetsfond skal sikre at økonomi ikke er til hinder for deltakelse i idrett. Ordningen gir mulighet for fritak fra treningsavgift for barn og unge fra familier med økonomiske utfordringer, og forvaltes i samarbeid med Nittedal kommune.

I forkant av faktureringen i 2025 informerte styret om ordningen via Spond. Totalt benyttet åtte deltakere seg av aktivitetsfondet i kalenderåret 2025. Dette er på samme nivå som i 2024, hvor også åtte deltakere mottok støtte.

Erfaringer og veien videre

Styret tar med seg flere viktige erfaringer fra kalenderåret 2025. Økende medlemstall og større grupper medfører økt organisatorisk kompleksitet og stiller høyere krav til struktur, trenerkapasitet og tilgang på fasiliteter. Store og voksende årskull stiller økte krav til struktur, fleksibilitet og foreldrekruttring. Samtidig viser erfaringene at tydelige

rammer, god kommunikasjon og tett samarbeid med foreldre og samarbeidspartnere bidrar til trygghet og høy trivsel for barna.

Gruppene i allidretten er i hovedsak organisert etter barnehagetilhørighet, noe styret vurderer som viktig for barnas trygghet og trivsel. Erfaringene fra inneværende sesong, spesielt for 2021-kullet, viser at løpende påmelding gjennom året kan føre til uforholdsmessig store grupper og utfordringer knyttet til kapasitet, organisering og kvalitet i tilbudet. Styret vil vurdere om det bør innføres en fast påmeldingsfrist før sesongstart, for å sikre mer forutsigbare og hensiktsmessige gruppestørrelser. Videre viser erfaringene behov for bredere rekruttering av trenere, slik at trenerkapasiteten i større grad samsvarer med antall barnehager og deltakere i tilbudet. En jevnere fordeling av trenere vil være med på å bidra til bedre gruppedynamikk og kvalitet i gjennomføringen. Erfaringene tas med i det videre planarbeidet, blant annet med tanke på mulig omorganisering av allidrettstilbudet fra høsten 2026.

Styret vil videreføre arbeidet med å sikre god kvalitet i aktivitetene, ivareta frivilligheten og legge til rette for lav terskel for deltakelse også i kommende perioder.

Avslutning

Styret er samlet sett svært fornøyd med aktiviteten i 2025. Høy deltakelse og stort frivillig engasjement har bidratt til at Nittedal IL Allidrett fremstår som et trygt og inkluderende tilbud i lokalmiljøet.

Styret vil rette en stor takk til alle oppmenn, trenere, foreldre og samarbeidspartnere for innsatsen gjennom året, og ser frem til å videreutvikle tilbudet i tett samarbeid med Nittedal ILs øvrige grupper.

Årsberetningen er godkjent av styret i Nittedal IL Allidrett.