

Årsberetning

NIL Allidrett

2024/2025

Styrets sammensetning

Leder: Hilde Sletten

Nestleder / Sportslig leder: Siri Marte Kværnes

Økonomiansvarlig: Elianne Egge

Sekretær: Marita Aune

Styremedlem: Håkon Smith-Isaksen

Styremedlem: Kent Roger Bjørklund

Styrets arbeid

Styret har avholdt 7 styremøter gjennom året, hvorav 5 har vært fysiske møter og 2 har blitt gjennomført via Teams. I tillegg har styret hatt løpende kontakt via Messenger for raske avklaringer. Kontakt med oppmenn i de ulike kullene har hovedsakelig foregått digitalt via Messenger. Styreleder har representert NIL Allidrett på hovedlagets månedlige møter i Nittedal IL.

Det har vært gjennomført livredningskurs for totalt 48 trenere. Majoriteten av trenerne har deltatt på ett av de tre kurs i regi av NIL Allidrett som vi har organisert igjennom Førstehjelperne, mens et fåtall har deltatt via livredningskurs i regi av Nittedal kommune. Til neste sesong er det ønskelig at vi er mer proaktive på at de mer erfarne trenerne tar oppfriskningskurs i regi av Nittedal kommune.

Styret har handlet inn nytt utstyr i løpet av høsten 2024. Det er kjøpt inn balansesteiner, erteposer, koordinasjonsstiger, treningshekker, pop-up-fotballmål, dykkerringer og undervannsslalåm. Vi har også kjøpt og montert et eget skap for lagring av utstyr i Rotnesbadet. I boden på NIL-huset er det gjennomført forbedringer ved at det er snekret en hylle på den ene kortveggen. Dette har gitt oss bedre lagringskapasitet til det nye utstyret.

Styret forberedte overgangen fra Spoortz til Spond grundig, med god datakvalitet etter en avstemning ved sesongstart. Trenere og foreldre ble bedt om å verifisere barnas informasjon før migreringen, inkludert kjønn, som var et viktig felt. Takket være god innsats fra styret, trenere og foreldre ble overgangen vellykket.

Sammensetning

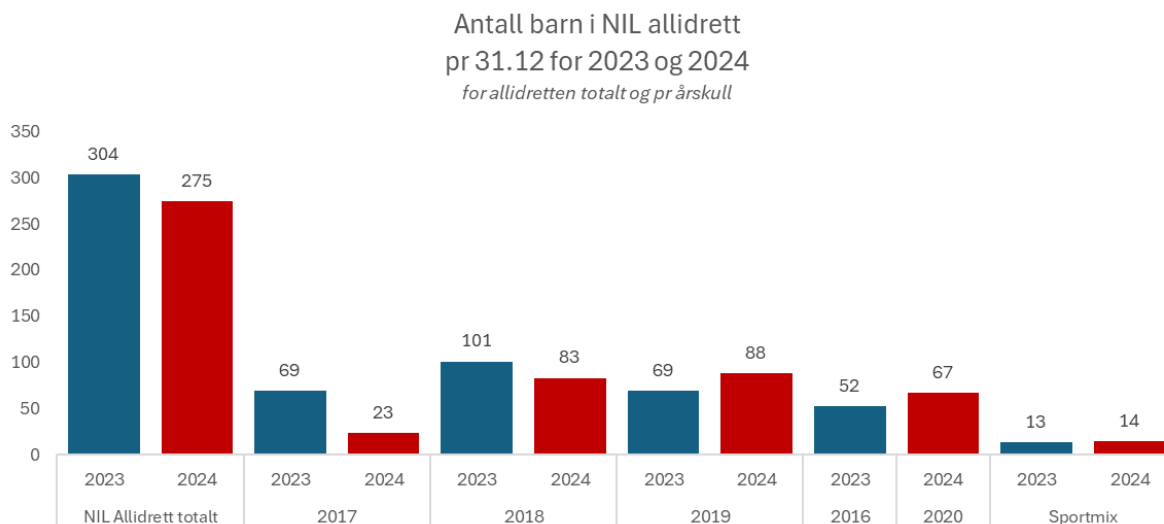
NIL Allidrett har i sesongen 2024/2025 bestått av to ulike grupperinger: Allidrett for alderskullene 4–7 år og Sportmix for barn i alderen 9 år. Begge disse gruppene er 100 % foreldredrevne. NIL Allidrett ønsker å skape et inkluderende og trygt miljø der barn gjennom lek og varierte aktiviteter utvikler bevegelsesglede, mestring og sosiale ferdigheter. Allidretten skal gi barna et positivt første møte med idrett, hvor fokuset er på allsidig bevegelse, fellesskap og trivsel fremfor konkurranse. Vi legger til rette for at barna kan oppdage gleden ved fysisk aktivitet, bygge selvtillit og skape gode vaner for et aktivt liv.

Tidligere var NIL Klubben en del av NIL Allidrett, men fra denne sesongen opererer NIL Klubben som en selvstendig gruppe innen Nittedal Idrettslag og er ikke lenger en del av NIL Allidrett. Styret er fornøyd med dette vedtaket fra forrige årsmøte i Nittedal Idrettslag.

Oppsummering av sesongen 2024/2025

Fra høsten 2024 har 261 barn deltatt på allidrettens aktiviteter for barn i alderen 4–7 år. Sportmix 2015 (9 år) har hatt et tilbud for 14 barn. Totalt har NIL Allidrett gitt et tilbud til 275 barn i sesongen 2024/2025.

For denne sesongen har gruppeinndelingen variert mellom kullene. De to yngste kullene (2019 og 2020) er inndelt etter barnehagetilhørighet, mens 1. klassingene er gruppert etter skole og klasser. For 2017-kullet er det kun én gruppe, og denne er derfor blandet på tvers av skoler. Styret har mottatt positive tilbakemeldinger på denne inndelingen, da den skaper trygghet for barn, trenere og foreldre.



Treningsplaner

NIL Allidrett har stor pågang med 14 grupper fordelt på fem årskull denne sesongen (16 på vårsesongen). Fra høsten 2025 har det vært utfordringer med tildelte hall- og gymsaltider, da vi fikk oppsatt timer kl. 16 som ikke eksisterte fra Nittedal kommune. Dette medførte omfattende omrokninger underveis i sesongen. I tillegg ser styret utfordringer med begrenset bassengtid i kjernetiden 17–19, spesielt fra høsten 2024, da svømmehalltiden ble redusert fra 11 til 7 timer per uke. Dette påvirker et viktig tilbud for mange barn i kommunen.

Allidretten i NIL har høy deltakelse, med opptil 90 % dekning i enkelte årskull i Rotnes-området. Dette bidrar til vanntilvenning og økt trygghet i vann for mange barn, i tillegg til det de får gjennom barnehage og skole. Tilbudet er en lekbasert introduksjon til vann, i tråd med allidrettens grunnprinsipper. Deltakelsen har lave kostnader, noe som gjør bassenget mer tilgjengelig for flere barn. Kommersiell svømmekurs er ofte kostbare, og mange familier har derfor begrenset tilgang til slike tilbud. Redusert bassengtid for allidretten betyr at færre barn får denne viktige vanntilvenningen. Allidretten ønsker å opprettholde vanntilvenning på treningsplanen, men er avhengig av tilstrekkelig bassengtid for å få det til.

For å optimalisere treningstidene har allidretten aktivt byttet treningstider med andre leietakere i haller, gymsaler og svømmehaller. Til tross for begrensede fasiliteter har vi, i samarbeid med eksterne aktører, klart å sette opp en variert og god treningsplan for de ulike årskullene.

Rekruttering

NIL Allidrett er et lavterskeltilbud til barn og foreldre i Rotnes-området og fortsetter å være et populært tilbud. NIL Allidrett ønsker å gi et tilbud til alle som søker om plass. Store grupper kan være utfordrende ved noen av aktivitetene, men det har stort sett gått bra. I sesongen 2024/2025 har vi hatt tilnærmet samme antall barn som forrige sesong, men med noe reduksjon i det eldste kullet.

Påmeldingen for sesongen 2024/2025 åpnet før sommeren, da henvendelse ofte allerede kommer i juni. Informasjonen ble delt via nettsiden og Facebook, og registreringen skjedde gjennom Spoortz og deltaker.no, som ga god oversikt. Påmeldingsskjemaet inkluderte mulighet for økonomisk støtte,

som 8 barn benyttet seg av. Styret er fornøyd med ordningen igjennom påmeldingslenken, da den senker terskelen for å be om hjelp.

Kommunikasjon

NIL Allidrett bruker lukkede Spond-grupper for hvert årskull, med egne undergrupper for de ulike gruppene og trenerne. Treningsplanen er satt opp i et eget utviklet Excel-oppsett med Spond-import, noe som sparer tid for styret og oppmenn. Foreldrene har gitt positive tilbakemeldinger på at all kommunikasjon skjer via Spond, og NIL Allidrett ønsker å samle all informasjon der for å unngå flere kanaler. Informasjon deles bevisst for å unngå overbruk, da mange foreldre mottar flere beskjeder i Spond. NIL Allidrett skal være et lavterskeltilbud for både barn og voksne.

Samarbeid

NIL Allidrett har over flere år etablert et godt samarbeid med andre idrettsgrupper i Nittedal IL og Nittedal kommune. Dette muliggjør et allsidig treningstilbud med mange varierte aktiviteter. Målet er at barna finner en aktivitet de trives med og at NIL Allidrett bidrar til rekruttering til et bredt idrettsmiljø i Nittedal.

I sesongen 2024/2025 har vi samarbeidet med NIL Friidrett, NIL Ski, NIL Innebandy (Nittedal Wolves), Nittedal Taekwondo, Nittedal Basketballklubb og Danseverket.

Det er også et godt samarbeid mellom styret og trenerne i allidretten. Kommunikasjonen foregår hovedsakelig via en lukket Facebook-gruppe for trenere og styret. Oppmennene fungerer som bindeledd mellom styret og trenerne og videreformidler informasjon til trenere og foreldre, primært via Spond og Messenger.

Allidrett – 2020 (4 år)

Oppmann: Matias Hermanrud Fjeld

Trenere: Christine Vatnøy, Frode Jacobsen, Martin Frostelid, Morten Nernes, Patrick Fjeld, Jostein Vinjerui, Regine T.Hagen, Silje Urdal Slinning, Olav Slinning, Karianne Bjellånes, Silje Winger, Torgeir Hoås, Mathias Hermanrud Fjeld, Jens-Otto Forbergskog, Daniel Hæhre og Tommy Larsen.

Denne sesongen var den aller første for 2020-kullet i allidrett, og for en start det har vært. Med 67 barn og 16 engasjerte trenere har vi hatt en variert og aktiv sesong. Kullet har vært delt inn i fire grupper basert på barnehagetilhørighet, noe som har bidratt til trygghet og samhold. Gjennom sesongen har barna fått prøve seg på innebandy, ski, gymsalaktiviteter, svømming og uteaktiviteter på Sørlisletta. Treningsgleden har vært stor, og barna har møtt utfordringer med entusiasme og pågangsmot.

En stor takk til de engasjerte foreldretrenerne som har sørget for gode og varierte treninger. Sesongen har vært preget av godt samarbeid, innsats og idretts glede. Vi ser frem til en ny sesong med flere aktiviteter og nye opplevelser.

Allidrett – 2019 (5 år)

Oppmann: Jon Arne Tjøstheim

Trenere: Christine Vatnøy, Magnus Fredriksen, Nina Vatsøy, Elisabeth Grøvan Ruud, Pushpa Shigdel, Åshild Stordrange Storheim, Ingvill Frederiksen, Vilde Damgaard, Anders Follerås, Nina Mitacek-Tørrisplass, Martin Stubmo Ellingsen, Anne Loftu, Christer Mørkved, Kari Lise Grønnæss og Kristian Akselsen.

2019-kullet består av 88 barn og 16 trenere (inkludert oppmann). Kullet er delt opp i 4 grupper som i hovedsak er basert på barnehagetilhørighet. Aktivitetene har bestått av innebandy, gymsal med ulike aktiviteter, svømming i Rotnesbadet og Elvetangen bad, og uteaktivitet på Sørlisletta. Engasjerte foreldretrenerne har bidratt til at vi har gjennomført gode treninger igjennom sesongen.

Høsten 2024 har vi fått prøvd oss på innebandy med flinke ungdomstrenerne fra Nittedal Wolves. Fra januar 2025 har det vært skiskole i regi av NIL ski, med godt oppmøte blant allidrettsbarna. Det har vært stort engasjement blant barn, foreldre og ungdomstrenerne fra skigruppa i NIL.

Allidrett – 2018 (6 år)

Oppmann: Hilde Sletten

Trenere: Amund Skoglund, Eirik Bøe Karlsen, Simen Holm, Anette Holdhus, Christina Sjøstad, Eivor Indrebø Lægreid, Lena Sveinsson, Sigve Nedrebø, Martin Borg, Patrick Fjeld, Tove Andersen, Hilde Sletten, Lena Krogsveen og Line Teigen Døssland.

2018-kullet har fra høstsesongen 2024 bestått av 83 barn og 14 trenere. Fra starten av sesongen var det ønske fra flere at man endret på gruppesammensetningen slik at dette fulgte skole og klasse. Det ble derfor gjort en omgruppering fra starten av sesongen for 2024/2025. Frem til høstferien hadde vi friidrett i regi av flinke ungdomstrenerne fra NIL Friidrett og etter høstferien fikk alle barna (og foreldre) prøve seg på taekwondo. Dette var en stor suksess. Ellers har aktivitetene bestått av svømming i Rotnesbadet og Elvetangen bad, uteaktiviteter på Sørlesletta, aktivitet i gymsal og skiskole i regi av NIL Ski. Trenere i de ulike gruppene i 2018 har lagt inn en stor innsats med planlegging og gjennomføring av sesongen. En stor takk til engasjerte foreldretrenere som fikk til gjennomføring av disse øktene. Barn og foreldre setter stor pris på dette.

Allidrett – 2017 (7 år)

Oppmann: Terje Løken

Trenere: Terje Løken, Lars Gunnar Lind og Gaute Paulsberg

2017-kullet har denne sesongen bestått av 23 barn og 3 trenere fordelt på en gruppe. Vi opplever at flere av barna denne sesongen har valgt andre aktiviteter. Det har stort sett vært bra oppmøte på treningene.

Høsten 2023 startet med friidrett i regi av friidrettsgruppa i NIL, så etterfulgte basket, svømming, gymsalaktiviteter og langrenn. Videre skal vi ha taekwondo, svømming, orientering og uteaktiviteter. En svært variert sesong med masse aktivitetsglede for store og små.

Sportmix – 2015 (9 år)

Oppmann: Erika Lundin

Trenere: Erika Lundin, Emmeli Eriksen og Suzanne Sagli

Sportmix for 2015-kullet har denne sesongen hatt 14 deltakere, 12 gutter og 2 jenter. Vi har hatt fokus på bevegelsesglede og aktiviteter der alle er med. Vi har sesongen 24/25 gjennomført disse aktivitetene: Svømming, langrenn, aking, basketball, stikkball og hinderløyper. Denne sesongen har vi samarbeidet med Nittedal Basket og vært med på 3 basketurneringer. Sportmix er et godt tilbud til barn som vil være aktive og ha variasjon i treningstilbudet.

Øvrige aktiviteter

NIL Allidrett har også kunnet tilby familiesvømming i Rotnesbadet for trenere og styret to timer hver lørdag. Dette er en populær familieaktivitet med stor oppslutning. Fra midten av oktober forsøkte vi med tre timer på lørdager, da det var ønskelig å ha et tidspunkt med muligheter for dypere vann. Det har vært populært, og så fremt dette ikke går på bekostning av tildelte tider, kan dette videreføres.

Økonomi

Regnskapet til NIL Allidrett viser et driftsresultat før skatt på 6.738 kr. Prinsippet for allidretten i Nittedal IL er at den skal gå i 0, ved at kostnader dekkes gjennom overføringer fra hovedlaget via den

felles treningsavgiften. I regnskapsåret 2024 har allidretten imidlertid ikke mottatt noen overføringer fra hovedlaget knyttet til treningsavgiften. Dette skyldes at allidretten har fått tilstrekkelige inntekter fra renteinntekter, fordeling av LAM-midler, tilskudd og momskompensasjon.

Per 31.12.2024 er det for hovedlaget innbetalt treningsavgift på 700 kr for 54 barn fra 2020-kullet og 76 barn fra 2019-kullet, noe som utgjør totalt 91.000 kr. For 2017- og 2018- kullene er det innbetalt en felles treningsavgift på 1.400 kr for 170 barn, hvorav 106 av disse deltar på allidretten, tilsvarende 238.000 kr. Samlet utgjør inntektene fra felles treningsavgift i NIL 329.000 kr, og alt dette er kun inntektsført på hovedlaget. Administrasjonen i NIL gjorde en god jobb med fakturering og oppfølging av innbetalinger for treningsavgiften høsten 2024.

Driftskostnadene til NIL Allidrett endte på 107.000 kr, noe som var godt under budsjett. Dette skyldes at det i regnskapsåret 2024 ikke ble gjennomført samarbeid med enkelte grupper grunnet manglende kapasitet hos samarbeidsgruppene, samt at skiskolen fra Nittedal Ski ikke ble fakturert. De største kostnadspostene i regnskapet for 2024 var knyttet til livredningsprøver for trenere, som utgjorde 29.000 kr. I tillegg ble det utbetalt omtrent 30.000 kr i lønnskostnader til ungdomstrenere i idrettslaget, blant annet innen friidrett og innebandy.

Valgkomiteen

Valgkomiteen har i år bestått av hele styret. Innstillingen til nytt styre for 2024/2025 vil bli lagt frem på det årlige møtet.