

Årsberetning



Nittedal Idrettslag - Innebandy

2019

Styrets sammensetning 2019

Leder:

Jan Magnar Ingebrigtsli

Nestleder:

Björg Lund

Styremedlem og varamedlemmer:

Maiken Bakken, Thomas Johansson, Thomas Felde, Elly Retteråsen, Anders Holte og Hanne Røstvold Farstad. Elly og Hanna trakk seg fra styret høsten 2019.

Økonomi:

Arthur Undseth

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter hvor 44 saker er behandlet.

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves G2013

Vi har trent i gymsalen på Rotnes skole gjennom sesongen, og vi har hatt 23 spillere innom. Normalt har vi vært rundt 15 stk på treningene (litt vel trangt til tider, men det pleier løse seg med god planlegging).

Trenergruppen består av Torgeir Broen, Vidar Bundli, Sirill Sørensen, Knut Adelsten Krogsveen og Torbjørn Årsland (også lagleder).

Hovedfokuset har vært å lære guttene en ny idrett, med spesielt fokus på mestring, lek og spilling. Gruppen er en miks av Rotnes- og Sørli-elever, så de har også brukt året på å bli kjent med hverandre. Vi har deltatt på to Minirunder - på Rommen og Heggedal, og har et lag påmeldt til runden på Ski i februar. Det pleier være mellom 6 - 10 som melder seg til turneringer, og de som har vært med har hatt mye glede av deltakelsen.

Mål for 2020 er vel å få med flest mulig av de nåværende spillerne med videre, slik at vi kan bygge videre på ferdighetene og felleskapet vi har fått i stand i løpet av 2019. Det er en gjeng med gode gutter. Og så hadde det vært deilig å se litt flere pasninger, det er noe vi jobber hardt med å få til. ;)

Vennlig hilsen

Torbjørn Årsland
Lagleder G2013



Bilde av Wolves G2013

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves 2012 Mix



Trenere:

Maiken Christin Bakken, Ola Ustgård, Magnus Hvalvik, Stian Brekke og Elisabeth Kirkeng Andersen (ny høst 2019)

Lagleder:

Maiken Christin Bakken

Hvor mange har vært med i gruppen:

Gruppen har per i dag 34 medlemmer, 33 gutter og en jente. Gruppen er veldig aktiv og engasjert, og dyktige spillere. Mange av guttene spiller fotball sammen, og kjenner hverandre godt på kryss og tvers mellom klasser på Rotnes og Sørli skole.

Vi ser vi har fått noen nye fjes på treningene på nyåret 2020. Det kan skyldes de dårlige snøforholdene og/eller at barna prater positivt om innebandyen til andre barn på skole/SFO.

På treninger er vi mellom 22 og 24 barn i snitt. På turneringer i helgene stiller vi som regel tre lag med 6-7 spillere per lag. Noen barn er kun på trening, og det er helt supert.

Fokus på hva dere har gjort, spesielt sosialt?

Våren 2019 hadde vi treninger hver torsdag i Hakadalshallen fra januar til påske og deltok i Minirunde i Oslo/Akershus på 3 antall turneringer. Siste trening før påsken hadde vi foreldre mot barn, noe som var veldig stas for alle.

Høsten 2019 har vi hatt treninger i gymsalen på Rotnes skole fra oktober til desember, hver torsdag mellom 17-19. Vi har måttet dele gruppen i to for å få gjennomført treningene. Det er dumt for både lag og trenere. Vi har gjennomført noen lørdagstreninger i Bjertneshallen, men ser da at oppmøtet er på kun 10 barn, eller vi må avlyse.

Gruppen har deltatt i Minirunde og vært med på 3 turneringer fra oktober til nyttår. Før jul hadde vi avslutning i Bjertneshallen med nisse-innebandy, der foreldre, søsken og barna spilte med nisse-effekter og fikk julegodis.

Treninger i den lille gymsalen gjør imidlertid at vi er mer kreative med treningene, og vi har den siste tiden hatt en del teknikk-treninger i form av hinderløyper og Canadian fundrill, noe som barna synes er veldig gøy. Vi håper imidlertid for høsten 2020 at vi kan få treninger i Rotneshallen, så vi får gjennomført én trening for hele laget samlet.

Hvilke mål/ideer har laget for 2020:

Våren 2020 er vi i gang med treninger på torsdager igjen, og miniturnering. Vi planlegger noe sosialt for laget før påsken etter siste turnering siste helg i mars.

Vi jobber mye med å få barna, som tross alt er bare er 7 -8 år, til å være gode lagspillere. Vi ser på turnering at de er veldig gode på å plassere seg på banen og spille til og med hverandre. De er også gode på å ta beskjed fra trenerne om de kjører for ego. Overveiende så vinner de mot andre lag, og de opplever stor mestring gjennom spillingen.

Vi er imidlertid bevisst på å bygge entusiasme og spilleglede. Vi fokuserer ikke på resultater, men på mestring og godt spill. Alle får high-five når de byttes ut på kamper og vi er bevisst på at alle skal ses, og ha positive opplevelser. Samtidig jobber vi mye med disiplin så vi får gjennomført gode treninger og turneringer.

Med vennlig hilsen

Trenere og lagleder Nittedal Wolves Mix 2012



Fornøyde barn under og etter ferdig spilt turnering.



Magnus har oppmerksomheten fra gutta i gymsalen.



Fornøyd gjeng etter premieutdeling og endt turnering.

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves 2011

Vi har vært 10 stykker i sesongen 2019/2020. Vi er 9 gutter og 1 jente. Jenten har vært med guttene siden start og har hatt et ønske om å fortsette med dette. Oppmøte på treningene har i stort sett vært mellom 7-8 stykker på trening.

Henrik Schanche har vært trener og Linda Strid har vært lagleder.

Målet har vært å ha nok barn så at vi klarer å opprettholde et treningstilbud i innebandy for de på 2011. Vi har klart å gjennomføre 3 Minirunder og ha nok spillere til dem. Vi har også hatt juleavslutning med kort styrketrening og siden kveldsmat etterpå. Vi har også samlet barn og voksne og spist middag sammen etter Minirundene. Dette har vært positivt for fellesskap for både barn og voksne. Vi skal også ha en avslutting med mat på siste treninga før påske.

Vi trenger hjelp til å få opp antall barn som spiller innebandy. Vi tror at grunnen til få barn er helt enkelt at det er mange andre aktiviteter. Vi ser også at hvis innebandyen krasjer med andre aktiviteter blir de prioritert av noen.

Vi opplever at vi har fått til høyt sosialt nivå blant både barn og voksne. Vi opplever at guttene og en jente ofte vinner de kampene de spiller og er gode.



Blide 2011 ulver fra Minirunde til Sveiva.

Hilsen Linda Strid og Henrik Schanche

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves J2011-12-13

Laget er nystartet i år 2019/2020 og består av totalt 29 barn fordelt på 6 jenter født 2011, 11 født 2012 og 12 født 2013.

Vi er 3 ledere for laget; Andreas Gabrielsen (foreldre 2011), Stian Werner (2013) og Stefan Kennholt (2013).

Vi trener 1 gang i uken i Sørli skole og har vært ca. 20 jenter i gjennomsnitt per trening. Det kan til tider være utfordrende da gymsalen er litt liten når vi er så mange men vi har funnet en ganske god måte at få det at fungere.

På trening har vi i år fokusert på individuell teknikk, f.eks. hinderløyper, så at jentene skal få en god følelse med kølle og ball.

Vi ser og at det er en del forskjell mellom jentene født 2011 og 2013, vi har derfor startet diskusjoner at vi neste sesong skal forsøke dele gruppen så at vi får en gruppe med 2012-2013 og en med 2010-2011.

Vi har hittil i år deltatt i 4 minirunder med lag i både J6 og J8 som vært en veldig god opplevelse for både voksne og barn.

Det har fremfor alt vært en god sosial arena hvor både barn og foreldre har kunnet treffes og omgås.

Vi har ikke gjennomført noen sosiale arrangementer utenfor innebandy-arenaen, vi hadde planer at gjøre det straks innen jul men sykdom og annet gjorde at vi fikk stille det inn.

Vi planerer derfor at gjøre noe under vinter/vår 2020.



Flott jentegjeng

Hilsen

Andreas, Stian og Stefan.

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves 2010

2010 årgangen har tidligere bestått av både gutter og jenter. Fra denne sesongen har jentene blitt en del av jenter 2009/2008. Gruppen består nå av rundt 20 gutter. Vi har i snitt 2 treninger i uka (annenhver mandag, torsdager, lørdag) med trening i Bjertneshallen og Rotneshallen. Oppmøtet er best på torsdager. Det kan til tider være utfordrende å gjennomføre gode treninger med 15-18 barn på treningen.

Trenerteamet (Thomas, Hanna, Renata og Kim) har stort fokus på at treningen skal gjennomføres slik at flest mulig får utbytte av treningene. Vi har forsøkt å involvere foreldrene ved å organisere treningsverter som skal bistå under treningene. Dette er noe vi vil jobber videre med, og se om vi kan få til å fungere bedre fremover.

Denne sesongen er det første året laget har spilt i aktivitetsserien. Spill på stor bane har vært krevende, men vi opplever at barna synes det er gøy og at de får nye utfordringer. Gutta har tatt steg når det gjelder å spille sammen som et lag! I tillegg til aktivitetsserien har vi også stilt lag i minirunder. Interessen for aktivitetseriekampene er stor og alle får dessverre ikke mulighet til å delta på alle kampene. Vi har da vært heldig at vi samarbeider med G2009 om å stille lag i aktivitetserie de spiller i. Neste sesong så må vurdere om vi skal melde på 2 lag i seriespill (evt. i samarbeid med 2009).

I begynnelsen av desember hadde laget også for første gang ansvaret for å arrangere en aktivitetserierunde i Rotneshallen. Arrangementet gikk veldig bra med god innsats fra foreldregruppa.

Vi ønsker å skape et godt sosialt miljø for gutta. Vi planlegger bl.a. å ha en avslutning for barna etter siste trening denne våren.



Fornøyde 2010 ulver etter kamp på Lørenskog

Hilsen Trenerteamet 2010

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves J2008/2009/2010

Første halvår trente 2008/09-jentene og 2009-guttene sammen. Guttene og jentene trente sammen en gang i uken og en gang i uken hver for seg. Trenerne mener at det er positiv effekt av at guttene og jentene trener sammen, guttene er litt mer rett på mål og litt hardere i kroppen, mens jentene er bedre på organisering og har bedre samspill.

Etter sommeren har guttene og jentene skilt lag. I tillegg til 2008/09 jentene har laget blitt utvidet med 2010-jentene, da disse jentene var for få til å få et skikkelig jentemiljø. Laget består ved årsslutt av 32 jenter 7 (2008) + 19 (2009) + 6 (2010). Laget har Cecilie Johansen, Stefan Kennholt og Lars Dahl Friestad som trenere.

I tillegg til at 2010 jentene har kommet til, har det også kommet noen nye 2009 og 2008 jenter. Det gjør at vi har stort spenn i gruppa både når det gjelder alder, ferdigheter, motivasjon, størrelse og modenhet. Trenerne gir sitt beste for at alle skal ha gode opplevelser og føle mestring på sitt nivå.

Laget trener 2 ganger i uken. Jentene stiller lag i aktivitetsserien i klassene J10 og J11. I tillegg er det en håndfull av jentene som har hospitert på noen kamper i J12. Laget også har stilt med 2 lag på de fleste minirundene. Vi har også stilt lag i SalmingCup på våren og BVH Verkets jentecup på høsten. Laget møter jevnlig utfordringen av at innebandymiljøet for jenter er lite. Det blir ofte at det er de samme lagene vi møter hele tiden både på cup, seriespill og minirunder.

Dette gjør at laget ofte låner bort spillere til andre lag for at de skal bli mange nok til å stille lag. Jentene synes det er gøy å bidra og bli kjent med andre jenter. Det begynner å bli et godt samhold på tvers av lagene både på for spillere og lagledere. Dette gjør at laget også har hatt fellestreninger/treningskamper med BMIL og Ull/Kisa.

Mange av jentene på laget deltok også på samarbeidsprosjektet mellom Nittedal Wolves, HIL Hurricanes og GIF Fighters – Nittedal Jente-Camp i høstferien. Mer om dette og andre jentetiltak i årsrapporten for #LIKEAGIRL (Jenteprosjektet i Nittedal Wolves).

Laget har en god foreldregruppe som stiller opp ved behov og er med på kamper og støtter laget. Ved sesongstart arrangerte laget en kick-off med overnatting på klubbhuset sammen med gutta i tillegg til trening både fredag og lørdag. Et populært tiltak både blant voksne og barn.



Jentegruppen på besøk hos BMIL

Hilsen trenerteamet J2008/09/10

Årsrapport 2019 #LIKEAGIRL – Jenteprosjekt

Nittedal Wolves har siden oppstarten for snart 6 år siden hatt en eventyrlig vekst og en fantastisk reise som har gjort oss til en av Norges største innebandyklubber. Ved slutten av forrige sesong var vi ca 350 medlemmer, av disse var ca 1/3 jenter/damer. Det gjør Nittedal Wolves til en av de beste innebandyklubbene i Norge når det kommer til jenteandelen i klubben.

Hvorfor i alle dager er det ekstra fokus på jentene denne høsten når vi er så "flinke"? Når vi ser litt bak tallene så koker det ned til at jentene/damene i klubben er fordelt på seniordamer, J06/07-laget og J08/09-laget. Det vil si at vi har 3 jente/dametreningsgrupper, mens vi har 10 treningsgrupper på gutte-/herresiden. I aldersgruppen 2010-2013 har vi nesten ingen jenter, mens vi har over 100 gutter.

Hvorfor er det så stor forskjell mellom guttene og jentene? En forklaring kan være at opplegget vi har kjørt siden oppstarten har passet bedre for gutter enn for jenter. Vi ønsker at ALLE SKAL MED, det betyr i høyeste grad også jentene, derfor må vi gjøre noe for å gi et tilbud som er bedre tilpasset jentene. Basert på den vurderingen starter vi et eget jenteprosjekt i Nittedal Wolves. Vi har også innledet et samarbeid med GIF Fighters og HIL Hurricanes, som opplever det samme. Faktisk så er dette en utfordring i hele kretsen, i hele innebandy-Norge og til og med i innebandyens høyborg, Sverige.

LIKEAGIRL-prosjektet

- #LIKEAGIRL er navnet på Wolves sitt jenteprosjekt. Ideen er anerkjenne at det er (litt) forskjeller på gutter og jenter, eksempelvis hva som motiverer, hva som er gøy og hva de "flinke" på. I løpet av de 6 årene som har gått siden oppstarten mener vi å kunne observere noen forskjeller: Virkeligheten er selvsagt mer nyansert. Beskrivelsene som følger er generaliserte beskrivelser som derfor ikke nødvendigvis passer på hver eneste gutt og hver eneste jente. Beskrivelsene baserer seg på våre observasjoner og erfaringer med gutte- og jentelagene og våre vurderinger av dem.
- Gutta kommer omtrent vi bare åpner hallen og "slenger ut en ball".
- For jentene kan det se ut som at det sosiale med lagspill er viktig. Det betyr mye hvilke andre jenter som er der. Det viser seg at når vi klarer å etablere jentelag med 15-20 jenter, så er laget selvrekrutterende og veldig få som slutter. Godt sosialt miljø er alfa og omega.
- De (yngste) guttene kan være litt ukonsentrerte, litt tøffere og litt mer bråkete. Det går fint for mange av jentene, men vi opplever at noen av jentene blomstrer mer i rene jentegrupper. En av erfaringene vi har fått fra "Fast Forward Girls" prosjektet i Sverige er at rene jentelag øker rekrutteringen på jentesida.
- Jentene liker øvelser og trening mer enn gutta som derimot elsker å spille.
- Det ser ut til at jentene lærer seg tidligere posisjonering og samspill enn gutta, så PLAY LIKE A GIRL en hedersbetegnelse. I tillegg lytter jentene i større grad og tar til seg instruksjoner bedre. Gutta på sin side er ofte mer målfarlige, tar flere sjanser og er tøffere i kroppen.

Uansett om våre vurderinger er riktige eller ikke, så kan vi konstatere at vi har lykkes bedre på guttesiden enn på jentesiden. Derfor syns Nittedal Wolves at det er på tide å prøve noe nytt på jentesiden.

Vi har hatt mange jenter innom treningene, men mange av dem kommer bare på en eller to treninger når de opplever at de var eneste jente. De kommer dermed ikke tilbake. To av delmålene for prosjektet blir derfor å få alle jentene som har lyst til å prøve innebandy til å komme samtidig og å bygge et lag for jentene født 2011-2013. Vi skal derfor skape møteplasser hvor det er flere jenter. Vi skal også skape en identitet og samhold blant alle Wolves-jentene.

Hva har vi gjort høsten 2019 og hvilke resultater har prosjektet gitt så langt?

- Klar og tydelig identitet som viser samhold mellom alle Wolves-jentene. Vi bygger opp dette rundt #LIKEAGIRL identiteten. Jenter har vist oss at de har innebandykvaliteter som de (og vi) skal være stolte av og bygge videre på. Og gitt det rette oppsettet og forutsetningene elsker de fleste jenter innebandy. Alle klubbens jenter under 18 år har fått en #LIKEAGIRL treningstrøye til alle jentene. Disse trøyene er betalt av en sponsor som øremerket midlene til jentesatsning, så det går ikke ut over guttelagene. Trøyene er svært populære og brukes på de fleste treningene og i noen kamper.
- Vi arrangerte "Åpen hall - kom og prøv innebandy" tirsdag 8. Oktober. Vi satte alt kruttet på at alle bygdas unge jenter skulle komme i hallen. Resultatet var:
 - 30 nye jenter i årskullene 2011/12/13.
 - 5-6 nye jenter i årskullene 2008/09/10
 - 5-10 foreldre har begynt på seniorlagene, som et direkte resultat av jenterekutteringen.
- I tillegg til dette så har vi inngått et samarbeid med GIF Fighters og HIL Hurricanes. De har de samme utfordringene som oss og resten av innebandy-Norge. I første omgang har vi arrangert en felles Jente-Camp for jentene i bygda, mandag til onsdag i høstferien. Campen var en suksess med over 65 jenter. 1/3 av jentene spiller ikke innebandy til vanlig og over 1/3 var fra Rotnes/Wolves-land.



Årsrapport 2019 Nittedal Wolves G2009

G2009 består i år av 18 gutter, en nedgang på 2 stk siden i fjor. I år har guttene og jentene skilt lag og trener hver for seg. Guttene trener en til to ganger pr uke, og stilte i utgangspunktet lag i aktivitetsserien G10A. Her ble det mange og store seiere i første halvdel av sesongen. Etter nyttår har vi derfor flyttet opp til G11A (mot motstandere som er ett år eldre). G10A-laget består, men deles nå med G2010 for å få jevnere motstand og mer spilletid på alle. Dette samarbeidet har fungert veldig greit. I tillegg har vi deltatt på noen minirunder. De aller fleste barna tar nivået godt, noen få er litt skeptisk til å møte eldre og røffere motstand og skjermes for det. Laget trenes av Kristian Spilhaug, Morten Løken og Jørgen Grønvold.

Den gode sportslige progresjon fortsetter med fokus på organisering på banen og godt passningsspill. Vi er heldige som har gode og motiverte keepere, flere som fortsetter på keeperskolen til landslagskeeper Andreas Falkeid. Laget har nå en håndfull gruppe spillere som bytter på å være keepere.

Det er en god tone med foreldregruppen som stiller opp ved behov både på kamper og arrangementer. Ved sesongstart arrangerte laget, i år som i fjor, en kick-off med overnatting på klubbhuset i tillegg til trening både fredag og lørdag sammen med jentelaget. Et populært tiltak både blant voksne og barn. Nytt av året har vært fellessamlinger med G2010 og G2008, et meget populært tiltak hos gutta, samt at trenere får bedre oversikt over nivået på tvers av flere kull. Dette har blant annet resultert i at vi har lånt ut spillere til G2008, men også tatt til oss spillere fra G2010 og G2008 i løpet av sesongen.



Fornøyde 2009 ulver

Trenerteamet

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves G2008

2008 består av nærmere 30 spillere. Mange har vært med siden oppstarten i 2013. I 2019 hadde vi tilbud om to til tre treninger i uka. Laget hadde to lag meldt på i aktivitetsserien. Deltok i Planke Cup i Fredrikstad. Var med på Guttas kveld sammen med 2009 og 2010. Arrangerte julebord 2019 på klubbhuset.



Bilde fra julebordet i 2019

Hilsen

Jørgen

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves J2006/07

Jentegruppa har stabilisert seg og gjennom året 2019 har vi vært på papiret 24 jenter og stabilt 16 – 20 jenter på trening. Trening gjennom 2019 har vært i Rotneshallen og i gymsalen på Rotnes skole. På Rotnes skole har vi startet opp med styrketrening med egen kroppsvekt. Ivrigte jenter og et godt alternativ og ikke minst skadeforebyggende tiltak for jentene.

Foruten om trener Jan Magnar Ingebrigtsli, Anne Helmer og Alexandra Nordahl, har Anne Müller og Nina Christoffersen vært lagledere for jentene. I tillegg til denne staben har vi en sosialkomite bestående av Anette Hammersgård Olsen og Cecilie Sundby.

Fokus til gruppa er helt klart det sosiale og godt sportslig utvikling for jentene. På det sosiale planet har vi i løpet av 2019 vært på Salming cup med overnatting på skole. Dette er et veldig hyggelig tiltak og noe vi skal gjenta i 2020. Foruten om dette har vi hatt overnatting med «innebandy for Dummies» og quiz på klubbhuset.

Vi har en ivrig foreldregruppe som deltar og bryr seg om jentegruppa og foreldrekamp ble gjennomført som en avslutning julen 2019.

Sportslig har jentene tatt steg og som trener er jeg fornøyd med utviklingen til jentegrappa. Vi skal fortsette denne utviklingen og det store målet er å få med flest mulig, lengst mulig. Dette byr på utfordring fremover når jentene begynner på ungdomsskolen. Vi skal dyrke videre på det gode miljøet og satse på at jentene får videre motivasjon i gruppa.



Bilde fra foreldrekampen før jul 2019

Hilsen

Nina, Anne og Jan Magnar

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves G2004/2005

Laget har hatt 15 spillere fordelt på to alderstrinn.
Treninger: Tirsdager 1,5 time og torsdager 1 time

Trenere: Kjetil Ask og Jerry Johansson
Lagledere: Lotte Aronsen, Gunhild Sand og Bettina Slyngstadli

Sosialt: Cup i Fredrikstad mai 2019, vi har hatt to pizzakvelder og helgetur til Kjulstjernshytta. Veldig vellykket og viktig for gutta!

Vi har spilt i serien for 2005 og hatt dispensasjon for 2004 spillere. Med faste trenere har vi fått en mer stabil spillerstall og blitt bedre, vi har også vunnet kamper!

Mål for neste sesong er at vi skal beholde flest mulig av gutta på laget!

Motivere dem til å fortsette! Vi vil da spille i laveste nivå i 2004 klassen, da vi allerede denne sesongen fikk beskjed fra kretsen, at dette var siste året vi kunne spille på dispensasjoner. Vi håper å få med flest mulig videre.

Det har vært avgjørende med faste trenere, som også stiller til kamp. Spennende å se om trenerne er med videre neste år også.



Flotte ulveungdommer på Salming Cup

Hilsen

Bettina

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves Herrer/Veteran

Herrer 1

Spiller sesongen 2019/20 i 3. divisjon etter at laget valgte å rykke ned en divisjon, selv om laget kunne beholdt plassen i 2. divisjon. Troppen til 1. laget har vært tynn, slik at vi har slitt med å stille fullt lag til alle kamper. Derfor har prestasjonen til herrer 1 variert voldsomt gjennom sesongen 2019. Oppmøte på trening bærer også preg av dette.

Herrer 2

Spiller sesongen 2019/20 i 5. divisjon. Dette er en veldig stabil gruppe som trener jevnt og trutt. Varierende resultater, men stemningen i troppen er på topp!

Veteran

En ivrig gjeng på trening, ikke like ivrig på kamp. Alle er enige om at veteranserien er en mye bedre liga enn Old Boys.



Hadde herren hatt like godt oppmøte på kamp, som på sommerfest, ja da...

Hilsen

Jan Magnar

Årsrapport 2019 Nittedal Wolves Damer

Vi er en av de første gruppene Wolves etablerte. Vi er pr. 31/1-20, ca 35 aktive hvor ca 25 spiller kamper.

Damene trener 2 ganger uka;

TIRSDAGER: 21.00-22.15 med trener (Jørgen Klem) i Rotneshallen.

TORSDAGER: 20.00-21.30, på Rotnes skole. Her er det fokus på enten teknikk, skudd, styrke eller hjørne-innebandy.

På treninger er vi alt fra 6-20stk.

Damelaget har 1 trener og 3 lagledere

- *Trener: JØRGEN KLEM*
- *Lagleder 1.LAG: Bjørg Lund*
- *Lagleder 2.LAG: Ingunn Beckstrøm*
- *Lagleder OLDGIRLS: Vibeke Haakestad.*

Spiller i 2div, 3.div og Oldgirlsserien.

Vi har av sosiale tiltak i år hatt både:

- *Sommerfest sammen med herrelaget*
- *Julebord*
- *Stavanger Open*
- *«Landskamp» mot Pakistanske kvinnelandslaget*

- Og mer venter...



Bilde etter «internkampen» mellom Nittedal 1 og Nittedal 2 i 3. divisjon

Hilsen

Vibeke

Årsrapport 2019 Nittedal Foreldreinnebandy

Foreldreinnebandyen ble startet i 2018 etter ønske fra flere foreldre som synes herre og dametreningen virket litt for "seriøst og skummelt", men som samtidig synes det så gøy ut og spille.

Dette er lavterskeltilbud for de som ønsker sosialt samvær og trim. Her trengs ingen forkunnskaper og det er plass til alle uansett form. Vi er spesielt stolt av vårt eldste medlem på 75 år. Regler, taktikk osv. er ikke vår sterke side, men vi er veldig gode på det sosiale.

Vi har hatt julebord, sommerfest og en gjeng dro til og med på "studietur" til Skottland. Antall medlemmer har økt jevnt siden oppstart og vi runder snart 30 betalende medlemmer.

Vi trener/spiller kamper mot hverandre onsdag kveld i Hakadalshallen. Vi har ingen trener, men Thomas Johansson er lagleder. Vi har som mål å få flere mammaer på laget. Det har vært noen få damer innom, men stort sett er det bare mannfolk som møter opp.



Her er blomsterbuketten samlet til julebord

Hilsen

Thomas

Følgende lag har vært i aktivitet for Nittedal IL Innebandy Wolves sesongen 2019:

Herrer/gutt	Kvinner/jenter
Veteran	Old Girls
Herrer 3. div	Kvinner 3. div 1. lag
Herrer 5. div	Kvinner 3. div 2. lag
G14	
G13	J13
G12	J12
2007	
2008	2008
2009	2009
2010	2010
2011	2011
2012	2012
2013	2013

Nittedal Jentecamp 2019

Jente-Camp er et samarbeidsprosjekt innebandyklubbene i Nittedal kommune, GIF Fighters (Gjelleråsen IF), HIL Hurricanes (Hakadal IL) og Nittedal Wolves (Nittedal IL), for å øke antall innebandyjenter i klubbene.

Innebandy Norge har flere år på rad hatt en nedgang av jenter slik at mange jenter må spille på guttelag. Klubbene i Nittedal er blitt enig om å en felles satsing på jenter. Med sine over 1000 spillere fordelt på 4 klubber er Nittedal allerede et kraftsenter for innebandy i Norge, vi ønsker nå å bli et kraftsenter også for jenteinnebandy. Vi tror det er første gangen i historien at tre klubber i samarbeider om å satse på jenter og innebandy. Dette blir et spennende prosjekt som vil bli også bli fulgt med på fra Oslo/Akershus Bandyregion og Norges Bandyforbund da det er et viktig tiltak med å få flere jenter inn i sporten, og ikke minst hva skal til for å beholde jentene når de kommer i frafallsalder.

Fleire felles tiltak er på planen, men det første vil være en felles innebandy Jente-Camp i høstferien, mandag 30/9 til onsdag 2/10. Litt om planene:

*For alle jenter i alderen 7-13 år i Nittedal, både for de som allerede spiller innebandy og de som bare har lyst til å prøve.

*Eldre dame/jentespillere fra klubbene vil bidra som instruktører (blant annet GIF sine elitespillere).

*Vi håper å få besøk av noen landslagsspillere (det er dame-innebandy VM i desember 2019)

*Vi jobber for å få inn sponsorer slik at dette blir lav påmeldingsavgift, slik at alle kan delta. Uansett vil vi ha utstyr tilgjengelig for utlån slik at alt du trenger er innesko og vanlig gymtøy.

*Jente-Campen vil benytte seg av Hakadalshallen, Rotneshallen og Lihallen



Årets deltakere på Jente-camp 2019

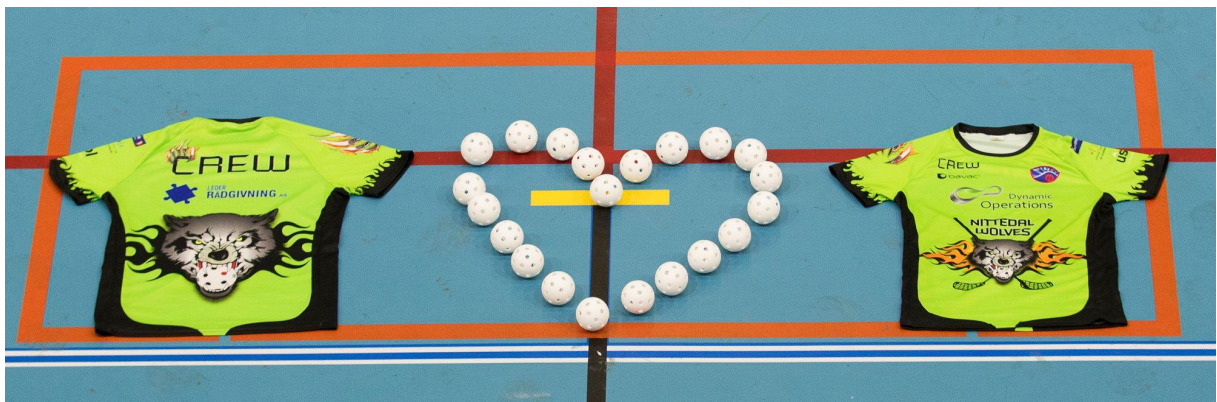
Familieturnering

Klubb- og familieromjulturnering i Rotneshallen ble arrangert for femte år på rad. Nærmere 120 spillere, foreldre, søsken og barn. Det ble mange tette kamper, mange mål og god stemning. Jammen tok ikke nissen turen innom også. Sette av 27. desember i kalenderen for ny turnering i desember 2020.



Megarunde mars 2019

Megarunde mars 2019 ble nok en gang suksess for Nittedal Wolves. En enorm innsatsvilje fra alle med et hjerte i Wolves. Gjennom helgen arrangerte vi en turnering for over 700 barn. En innebandyfest fra lørdagsmorgen til søndagsettermiddag.



Åpenhall 2019



Nittedal Wolves har både gutte- og jentelag 1. klasse til senior. For treningstider og mer info sjekk ut nittedalil.no/innebandy. Klubben har et uttalt mål om at "alle skal med", det betyr at vi ikke kreves noen forkunnskaper eller spesielt talent for å være med. Nittedal Wolves satser spesielt på jenter, og har som mål å bli Norges beste innebandyklubb både for jenter og gutter.

Tirsdag og torsdag etter høstferien åpner vi hallen for alle som har lyst til å prøve innebandy. Du trenger ikke noe annet enn innesko og gymtøy, resten av utstyret kan du låne av oss. Vi lover en fartsfylt kveld med mye moro. Kom og prøv! Kanskje du har en ulv i magen!

Tirsdag 8. oktober

Jentenes åpen dag i hallen:

- 1.-3. klasse 17:00 – 18:30
- 4.-6. klasse 19:00 – 20:30

Torsdag 10. oktober

Guttas åpen dag i hallen:

- 1.-3. klasse 17:00 – 18:30
- 4.-6. klasse 19:00 – 20:30

Viste du at....

Frem til og med det året du fyller 10 år så betaler du kun en gang for alle idretter!

Jente-Camp
NITTEDAL

- For første gang egen camp i høstferien for jenter
- For jenter i Nittedal fra 1.-7. klasse
- Også for de som ikke spiller innebandy til vanlig
- Høstferien 30/9 - 2/10
- Kl 09:00 – 14:00 hver dag
- Latterlig billig - 300 kroner for 3 dager
- For påmelding og mer info, sjekk ut på Facebook @nittedaljentecamp

VIL HA MED
DEG
PÅ LAGET

NITTEDAL
WOLVES

Wolves
Høstcamp

- For alle 1.-7. klassinger
- Også for de som ikke spiller innebandy til vanlig
- Høstferien 2/10 - 4/10
- Kl 09:00 – 14:00 hver dag
- For påmelding og mer info: nittedalil.no/innebandy

Økonomi

2019 har vært et stabilt økonomisk år for klubben. Dugnadsånd og flere nye spillere er hovedårsaken til denne veksten. Nittedal Wolves har en sund økonomi og driver klubben godt.

Medlemsutvikling for Nittedal Wolves:

2013 – 69 medlemmer

2014 – 130 medlemmer

2015 – Nesten 200 medlemmer

2016 – 285 medlemmer

2017 – 319 medlemmer

2018 – 368 medlemmer

2019 – 381 medlemmer

Av Jan Magnar Ingebrigtsli