



Velkommen til NIL-sommercamp 2021

Nittedal IL ønsker hjertelig velkommen til NIL-sommercamp 2021. Vi gleder oss til en aktiv, variert og morsom uke sammen med deltakerne. Vi skal ha det gøy, og sørge for at alle er velkommen og føler seg trygge.

På grunn av Covid-19 er dagene i år kortere. Campen er fra kl.10-14 fra mandag til fredag i uke 25.

Viktig info:

- Deltakere må selv ha med egen mat og drikke. I tillegg **må** dere sørge for nødvendig skift og klær etter vær. Lunsj spises ute.
- Alle får utdelt t-skjorte. Den skal brukes hver dag på campen.
- Oppmøte er der aktiviteten skal foregå – hvis ikke annen beskjed er gitt på planen. Det samme gjelder også når vi avslutter dagen. Når klokken har passert 14:00, er det dere foreldre som har ansvar for deres barn. Det er veldig viktig at ALLE møter til oppsatt tid. Vi setter i gang aktivitetene kl.10.
- Vi har ansatt 28 ledere i alderen 16-18 år. De jobber sammen to og to – og har ansvar for samme gruppa gjennom hele uka. Vi har delt inn i grupper og det blir pluss/minus 15 på hver gruppe.
- Fravær: Send SMS til lederne. Telefonnummer står på planen.
- NIL-sommercamp 2021 er gratis! Alle skal få penger igjen (1500,- per deltaker).

Covid-19 Smitteregler og sykdom

Nittedal IL tar dette selvsagt på alvor og er godt forberedt. Alle ledere har til enhver tid med seg antibac – som skal brukes. Hender skal vaskes eller sprites både før og etter aktivitet.

Gruppene er stort sett delt inn i kohorter etter trinn og skole.

Håndhilsing og klemming bør unngås. Veldig fint om dere minner barna deres på dette. Særlig ledere blir ofte populære blant deltakerne.

Deltakere som føler seg syke eller ikke er i form – SKAL HOLDES HJEMME.

Gruppeoversikt + ukeplan

Vedlagt ligger oversikt over alle gruppene og deltakere + ukeplan for hvert årskull. I mange av årskullene er det flere grupper. Legg merke til at det hver dag står hvor deltakerne skal møte og hvor aktiviteten avsluttes.

Dersom noen lurere på noe – så ta kontakt. Vi gleder oss til en aktiv uke.

Mvh

Jørgen Klem (Hovedansvarlig NIL-sommercamp 2021)

Daglig leder Nittedal IL

97656636/jorgen@nittedalil.no

2014 : Tre grupper: 2014-A, 2014-B og 2014-C + ukeplan

2014-A: Ledere: Mathea Linna og Jakob Bratlie Arnekleiv		2014-B: Ledere: Raket Osk Ellertsdottir og Matea Otelie Rønning Kjørsvik		2014-C: Ledere: Vilde Martinsen og Madeleine Tinholt	
Jenny Hunnestad Mushom Ella Knudsen Linah Tahi Tjønn Eline Knutsen Mari Sollid Ulrik August Bjtveit-Eriksen Hennie Løberg Sandnes Emma Celine Grøndalen Fredrik Gamst Nilssen Herman Martinius Lameus-Halvorsen Olav Øistad Solum Oskar Bratteli Jørgensen Daniel Hjelkerud Evelyne Hessno		Isabelle Høglund Thea Duran Bekkesveen Marthe W. Herland Sophie Gabor Christensen Nora Lifjeld Pedersen Ella Amalie Haget Epke Star Brady Manuel Moreno Mota Emmanuel Nanji Lucas Fodstad Leo Sinkovic Myhre Erik Leine Nuth Syver Kirkeby Iver Innerdal		Tilja Hafting Igelstrøm Ella Sandmoen Vatn Margit Hansvold Viktoria Viken Mie Bulie Hedda Hovde Sønsteby Emilie Marie Hagelsteen Grue Elias Chapman Sondre Nergård Bratteberg Markus Brenna-Lund Leonard Killingdalen Kristoffersen Sander Sørlundengen	
Mandag 21.juni	Tirsdag 22.juni	Onsdag 23.juni	Torsdag 24.juni	Fredag 25.juni	
10:00. Oppmøte ved tribunen på 11-er banen.	10:00. Oppmøte i Rotneshallen	10:00. Oppmøte i tennishallen eller i Bjertneshallen.	10:00. Oppmøte på Sørlistetta	10:00. Oppmøte ved tribunen på 11-er banen.	
1.økt: 10:00-11:40 : Velkommen og bli kjent! <ul style="list-style-type: none"> Leker og stafetter i gruppene. 	1.økt: 10:00-11:40: Innebandy: 2014-A, 2014-B,2014-C <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle Innesko 	1. økt: 10:00-11:40: Tennis: 2014-A <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen Bjertnestangen. Instruktører leder økta. Basketball: 2014-B og 2012-C <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	1.økt: 10:00-11:40: Orientering: 2014-A Skogsleker:2014-B og 2014-C	1.økt: 10:00-11:40: Kanonball og lek og moro: 2014-A, 2014-B,2014-C	
Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på Sørli	Lunsj ute på anlegget	
2. økt: 12:30-14:00: Fotball: 2014-A, 2014-B,2014-C ute på anlegget i gruppene. Det er lov å ta med fotballstøvler.	2. økt: 12:30-14:00: Friidrett: 2014-A, 2014-B,2014-C <ul style="list-style-type: none"> Instruktører leder økta. Husk gode sko 	2. økt: 12:30-14:00:Tennis: 2014-B og 2014- C <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen Bjertnestangen. Instruktører leder økta. Basketball: 2014-A <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	2.økt: 12:30-14:00: Orientering: 2014-B og 2014-C Skogsleker:2014-A Dagen avsluttes på Sørlistetta.	2. økt: 12:30-14:00: Diverse konkurranser og stafetter + is: 2014-A, 2014-B,2014-C	
14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	

2013 : Fire grupper: 2013-A, 2013-B, 2013-C og 2013-D + ukeplan

2013-A: Ledere: Anna Fredriksen og Hedda F.Byrløkken	2013-B: Ledere: Lea Sofie Bratland og Thelma Gaarder	2013-C: Ledere: Andrea Sveen og Vilde A.Dobloug	2013-D: Ledere: Sigrid Svegården og Liva Skogstrand
Arya Halstensen Emilie Solrud Ekornnåsvåg Mina Flydal Carmen Sofie Lysgård-Bjørnstad Oscar Duclos-Klokkerud Linus Neskvern Nova Olivia Haugen Matvik Ola Daae-Qvale Linnea Vetnes Benno Nikolai Orskaug Vilde Pacyna Sjøveian Wilhelm Kjennvold Saracco Odin Barski Olav Bakka Ravn Olivia Strachan	Emilie Ohlgren Østmo Thelma Inderberg Løvlie Tilde Sørli Frida Platou Løvseth Aurora Hals-Jerner Maren Fevang Smidt Erling Westlund Tigo Emanuel Breivik James Magnus Viktor Larsen Svagård Fredrik Konow Verlo Larsen Just Bakken Karlshaugen Brede Holund Nyseth Sander Gravås Jakob Bøkestad Lie Aksel Wendt Hafsås	Tuva Melvold Nynne Baltzersen Emily Ebeltoft Tora Bryntesson Norunn Kristinesdatter Lian Thea Gudbrandsen Brusveen Eilert Svalund Mikkel Storli Sjur Vebostad Iver Hellvik Emilo Madsen-Zeybek Colin Hagen Adelen Hole Thea Benno	Thea Werner Ingrid Eline Hauser Larsen Thea Lamøy Wilhelmina Strid Karoline Dale Avlesen Leona Eriksson Vårin Kristensen Kvale Øystein Næss Kristiansen Henrik Sandbakken Kristian Sandbakken Edvard Grøttvik Philip Dommarsnes Samuel Bakke Kasper Hovdan Iversen Albert Johnsgaard Holmsen Sverre Glendrange

Mandag 21.juni	Tirsdag 22.juni	Onsdag 23.juni	Torsdag 24.juni	Fredag 25.juni
10:00. Oppmøte ved 7-er banen.	10:00. Oppmøte i tennishallen eller i Bjertneshallen.	10:00. Oppmøte på Sørlisletta	10:00. Oppmøte i Rotneshallen eller på friidrettsanlegget	10:00. Oppmøte ved 7-er banen.
1. økt: 10:00-11:40 : Velkommen og bli kjent! <ul style="list-style-type: none"> Leker og stafetter i gruppene. 	1. økt: 10:00-11:40: Tennis: 2013-A og 2013-B <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen Bjertnestangen. Instruktører leder økta. Basketball: 2013-C og 2013-D <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	1.økt: 10:00-11:40: Orientering: 2013-A og 2013-B Skogsleker:2013-C og 2013-D	1. økt: 10:00-11:40: Innebandy: 2013-A og 2013-B <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle Innesko Friidrett 2013-C og 2013-D Instruktører leder økta. Husk gode sko	1.økt: 10:00-11:40: Kanonball og lek og moro: 2013-A, 2013-B,2013-C og 2013-D
Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40-12:20	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget
2. økt: 12:30-14:00: Fotball 2013-A, 2013-B, 2013-C og 2013-D ute på anlegget i gruppene. Det er lov å ta med fotballstøvler.	2. økt: 12:30-14:00 Tennis: 2013-C og 2013-D <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen Instruktører leder økta. Basketball: 2013-A og 2013-B <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	2.økt: 12:30-14:00: Orientering: 2013-C og 2013-D Skogsleker:2013-A OG 2013-B Dagen avsluttes på Sørlisletta	2. økt: 12:30-14:00: Innebandy: 2013-C og 2013-D <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle Innesko Friidrett 2013-A og 2013-B Instruktører leder økta. Husk gode sko	2. økt: 12:30-14:00: Diverse konkurranser og stafetter + is: 2013-A, 2013-B,2013-C og 2013-D
14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen

2012 : Fire grupper: 2012-A, 2012-B, 2012-C og 2012-D + ukeplan

2012-A: Ledere: Emil Gaustad og Ulrik Skjønberg Li	2012-B: Ledere: Matilde H.Torgersen og Tyra Simensen	2012-C: Ledere: Sanna Kristofferstuen og Maja Rones	2012-D: Ledere: Anders Lønnaas og Trym P.Nøkleby
Undseth Theodor Nikolai Paulsen Bastian Paulsen Luka Weldingh Ingrid Louise Wam Falkum Linnea Skogstrand Astrid Linnea Jensen Kjuul Jensen Sebastian Sagberg-Johansen Sverre Hvalvik Vemund Røssing-Lelesiit Fillip Orskaug Emil Brenna-Lund Petter Bunæs Karagøz Jakop Grue Agnes Helene Hagelsteen Ljåstad Martine	Kjennvold Saracco Oscar Stødle Eskil Syver Stavdal Willy Løv Blomvågnes Alma Elsden Ellinor Egge Elvira Hansson Aurora Klingberg Felix Stanes Borgeteien Martin Kyllenstjerna Henrik Moland Sofie Maleen Belbo Kilde Even Jensen Eirin Lynghaug Fossnes, Kirkeng Joakim Fossnes, Kirkeng Rebekka	Lynghammar Viljar Van Den Weghe Joyce Matilda Brodahl Pia Fogh Tora Ruud Larsen Høien Amanda Wagner Eira Solbakken Elida Hjelkerud Sara Stockmann Sondre Rønning Eskil Fjellidal Svegård Mikkel Lippe Hans Tollersrud Von Der Backe-Sørensen Aleksander Sundt Albert Olaussen Karoline Røren	Grøndalen Mie Sofie Nilssen Ida Gamst Underthun Huse Jenny Stammes Silje Holmesland Ella Nordahl Lameus-Halvorsen Tilde Cornelia Underthun Huse Inga Syversrud-Skippping Alma Bunger Alexander Håskjold Ludvik Løberg Mjærfoss Erik Skog-Ustgård Eirik Djupeng Levin Mio Syversrud-Skippping Eyvinn

Mandag 21.juni	Tirsdag 22.juni	Onsdag 23.juni	Torsdag 24.juni	Fredag 25.juni
10:00. Oppmøte ved 5-er banen.	10:00. Oppmøte på Sørslisletta	10:00. Oppmøte ved 5-er banen.	10:00. Oppmøte på friidrettsanlegget eller i tennishallen.	10:00. Oppmøte ved 5-er banen.
1. økt: 10:00-11:40: Velkommen og bli kjent! <ul style="list-style-type: none"> Leker og stafetter i gruppene. 	1. økt: 10:00-11:40: Orientering: 2012-A og 2012-B Skogsleker:2012-C og 2012-D	1. økt: 10:00-11:40: Kanonball og slåball: 2012-A og 2012-B Fotball 2012-C og 2012-D <ul style="list-style-type: none"> Fotball Det er lov å ta med fotballstøvler. 	1. økt: 10:00-11:40: Basketball: 2012-A og 2012-B <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko Tennis 2012-C og 2012-D <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen. Instruktør leder økta. Ta med innesko Deltakerne får låne racket.	1. økt: 10:00-11:40: Fotball 2012-A og 2012-B <ul style="list-style-type: none"> Fotball Det er lov å ta med fotballstøvler. Kanonball og slåball: 2012-C og 2012-D
Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på Sørli	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget
2. økt: 12:30-14:00: Innebandy: 2012-A og 2012-B <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle Innesko Basketball: 2012-C og 2012-D <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	2. økt: 12:30-14:00: Orientering: 2012-C og 2012-D Skogsleker:2012-A OG 2012-B Dagen avsluttes på Sørslisletta	2. økt: 12:30-14:00: Friidrett 2012-A og 2012-B <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta. Husk gode sko Innebandy: 2012-C og 2012-D <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta.Ta gjerne med egen innebandykølle. Innesko 	2. økt: 12:30-14:00: Tennis 2012-A og 2012-B <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen Instruktør leder økta. Ta med innesko Deltakerne får låne racket. Friidrett 2012-C og 2012-D <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta. Husk gode sko 	2. økt: 12:30-14:00: <ul style="list-style-type: none"> Diverse konkurranser og stafetter + is!
14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen

2011 : En gruppe + ukeplan

Ledere: Oscar Cronblad Wollan, Adrian Klingberg og Andreas Osen
Kristian Dale-Andresen
Tristan Halstensen
Ada Elisabeth Haugen Matvik
Cornelis Øksne
Sebastian Odden
Oscar Von Koss
Stella Bøkestad
Tyra Olsson
Julie Fevang Smidt
Linnéa Orskaug Quervillelnes
Magnus Robinson Knudsen
Julie Jahr Hjulsatd
Aune Buset Hustoft
Rasmus Høgvold
Henrik Holberg
Lauritz Svinø Andresen
Thale Sjøveian Pacyna
Ane Gausemel
Eira Jacobsen-Sjue
Emilian Dommarsnes
Mikkel Amundsen
Mia Amundsen
Ida Mjærfoss
Christian Røstad Schanche
Sverre Kristensen Kvale

Mandag 21.juni	Tirsdag 22.juni	Onsdag 23.juni	Torsdag 24.juni	Fredag 25.juni
10:00. Oppmøte i Bjertneshallen.	10:00. Oppmøte på friidrettsanlegget.	10:00. Oppmøte på Sørslisletta	Oppmøte kl.09:25 på NIL-huset. Buss til Hakadal.	10:00. Oppmøte ved tribunen på anlegget.
1. økt: 10:00-11:40: Basketball <ul style="list-style-type: none"> Inne i Bjertneshallen Innesko 	1. økt: 10:00-11:40: Friidrett <ul style="list-style-type: none"> Instruktører leder økta. Husk gode sko 	1. økt: 10:00-12:00: Stisykling. To timer kurs med instruktører <ul style="list-style-type: none"> Barna trenger hjelm, sykkel, og klær etter vær (og klær og sko som tåler litt gjørme). 	Hele dagen på golfbanen. <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta 	1.økt: 10:00-11:40: Fotball <ul style="list-style-type: none"> Det er lov å ta med fotballstøvler.
Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj 12: 00 ute på Sørli	Lunsj på golfbanen	Lunsj 11:40 ute på anlegget
2. økt: 12:30-14:00 : Tennis <ul style="list-style-type: none"> Tennishallen. Instruktører leder økta. Ta med innesko Deltakerne får låne racket.	2. økt: 12:30-14:00: Innebandy <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle Innesko 	2. økt: 12:30-14:00: <ul style="list-style-type: none"> Stisykling – Sykkeltur. Avslutter på Sørli. Trenger ikke å ha spesial-sykkel for å være med. Ta med din egen sykkel.	Hele dagen på golfbanen. <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Buss hjem ca 13:30. På NIL-huset ca.14:00 	2.økt: 12:30-14:00: Diverse konkurranser og stafetter ute på anlegget.
14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen

2008-2009 og 2010 : En gruppe + ukeplan

Ledere: Maria S. Berger, Ida Standal Kalland og Aurora Linløkken Pettersen
Henrik Nesbakken Erlandsen
Mathilde Moltzau Brekke
Lisa Lööw-Langbråten
Maya Moland
Tallak Buset Hustoft
Emil Sundt
Troy Madsen-Zeybek
Trym Leine Nuth
Theo Paulsen
Vetle Sæther Arntsen
Åmund Kirkeby
Aksel Ingebrigtsli
Anders Klem
Amanda Melhus Mølmen

Mandag 21.juni	Tirsdag 22.juni	Onsdag 23.juni	Torsdag 24.juni	Fredag 5.juni
10:00. Oppmøte i Tennishallen	10:00. Oppmøte på Sørlisletta	10:00. Oppmøte i Rotneshallen	Oppmøte kl.09:25 på NIL- huset. Buss til Hakadal.	10:00. Oppmøte i Bjertneshallen
1. økt: 10:00-11:40 : Tennis <ul style="list-style-type: none"> Instruktører leder økta. Ta med innesko. Deltakerne får låne racket. 	1. økt: 10:00-12:00: Stisykling To timer kurs med instruktører <ul style="list-style-type: none"> Barna trenger hjelm, sykkel, og klær etter vær (og klær og sko som tåler litt gjørme). 	1. økt: 10:00-11:40: Innebandy <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta Ta gjerne med egen innebandykølle hvis du har. • Innesko 	Hele dagen på golfbanen. <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta 	1.økt: 10:00-11:40: Basketball <ul style="list-style-type: none"> I Bjertneshallen Innesko
Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj ute på Sørli	Lunsj 11:40 ute på anlegget	Lunsj på golfbanen	Lunsj 11:40 ute på anlegget
2. økt: 12:30-14:00: Friidrett <ul style="list-style-type: none"> Instruktører leder økta. Husk gode sko 	2. økt: 12:30-14:00 <ul style="list-style-type: none"> Stisykling. Vi tester løypene. Avslutter på Sørli. Trenger ikke å ha spesial-sykkel for å være med. Ta med din egen sykkel. 	2. økt: 12:30-14:00: <ul style="list-style-type: none"> Fotball Det er lov å ta med fotballstøvler. 	Hele dagen på golfbanen. <ul style="list-style-type: none"> Instruktør leder økta <p>Buss tilbake til NIL-huset 13:30. På NIL-huset ca.14:00</p>	2. økt: 12:30-14:00: <ul style="list-style-type: none"> Diverse konkurranser og stafetter ute på anlegget.
14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen	14:00: Slutt for dagen

Hovedansvarlig for NIL-sommercamp: Jørgen Klem: 97656636

Ledere 2021:

2008,2009,2010	Maria S. Berger: 91751914 Ida Standal Kalland: 94036894 Aurora Linløkken Pettersen:
2011	Oscar Cronblad Wollan: 93223773 Adrian Klingberg: 40456446 Andreas Osen:92833633
2012 - A	Emil Gaustad: 90245666 Ulrik Skjønsberg Li: 95364131
2012 - B	Matilde Hareide Torgersen: 98187872 Tyra Simensen: 95113651
2012 - C	Sanna Kristofferstuen: 47703970 Maja Rones: 94871981
2012 - D	Anders Lønaas: 94160096 Trym Pedersen Nøkleby: 94015242
2013 - A	Anna Fredriksen: 46969019 Hedda Finne Byrløkken: 46653540
2013 - B	Lea Sofie Bratland: 95808282 Thelma Gaarder: 97947489
2013 - C	Andrea Sveen: 47324594 Vilde Aasheim Dobloug: 90653950
2013 - D	Sigrid Svegården: 90806714 Liva Jensen Skogstrand: 95866345
2014 - A	Mathea Linna: 40341457 Jakob Bratlie Arnekleiv: 47238922
2014 - B	Rakel Osk Ellertsdottir: 46969580 Matea Otelie Rønning Kjørsvik: 96045193
2014 - C	Vilde Martinsen: 94150701 Madeleine Tinholt: 98855379