

Nittedal IL Fotball

Sportsplan

For perioden 2013 – 2017

Junior og senior





Innhold

Kapittel 1	Nittedal IL Fotball	3
Kapittel 2	Innledning.....	4
Kapittel 3	Krav og målsettinger for Nittedal IL Fotball.....	6
3.1	Visjon.....	6
3.2	Våre verdier ("våre fire hjørneflagg")	6
3.3	Krav til Nittedal IL Fotball som klubb	6
3.4	Krav til leder/trener.....	6
3.5	Krav til spilleren	7
3.6	Krav til foreldre	7
Kapittel 4	11'er fotball aldersgruppen (17-19 år junior)	8
4.1	Noen karakteristiske trekk for aldersgruppen.....	8
4.2	Mål for treningen	8
4.3	Treninger og kamper.....	8
4.4	Råd til gjennomføring.....	8
Kapittel 5	Avdeling seniorlag	9
5.1	Seniorlag herrer	9
5.2	Seniorlag damer.....	9
5.3	Oldboys.....	9
Kapittel 6	Annet.....	10
6.1	Hospitering og oppflytting.....	10
6.2	Samarbeid mellom årsklasser	10
6.3	Dommere og dommerkurs	10
6.4	Støtteapparat rundt satsingslag skal dekke følgende roller:	11



Kapittel 1 Nittedal IL Fotball

Anleggsstatus 2013

Baner:

- 1 Kunstgress 11'er bane
- 1 Gressbane
- 1 Kunstgress 7'er bane
- 1 Kunstgress 5'er bane
- 1 Gresslette

NIL – Klubbhus

Fotballgruppa har et eget møterom i klubbhuset. I tillegg er det mulighet til å leie klubbhuset til arrangementer.

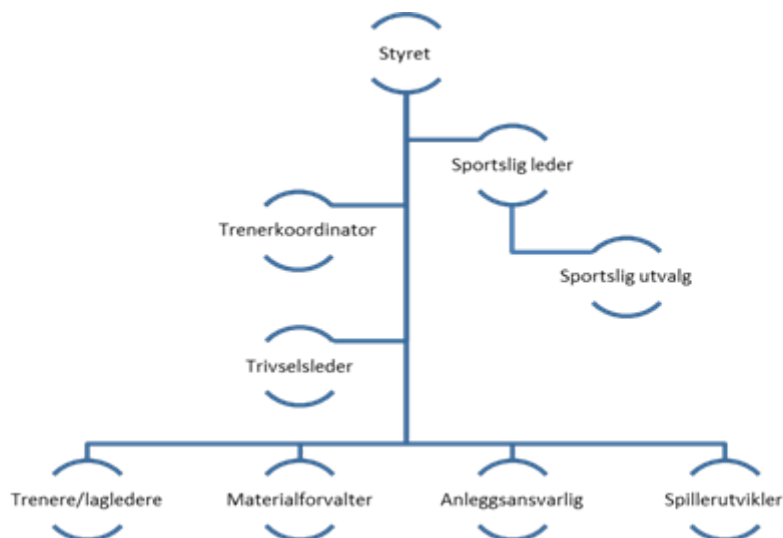
Booking: nil-fotball@hotmail.com.

Garderober:

Det er 2 garderober uten dusj.

Om klubben

Nittedal Fotball er en breddeklubb. Klubben er bygd opp på frivillighet med noen få honorerte nøkkelpersoner. Klubben er organisert som et fleridrettslag og ligger under paraplyen til Nittedal idrettslag. Nittedal fotball er organisert på følgende måte:



Nittedal styre

Leder
Nestleder
Sportslig leder
Anleggsansvarlig
Sekretær
Økonomiansvarlig

Honorerte stillinger

Trivselsleder
Spillerutvikler
Trenerkoordinator

Kapittel 2 Innledning

Det er med glede vi kan presentere Nittedal IL Fotballs reviderte sportsplan. Sportsplaner er omfattende lesestoff og erfaringsmessig blir disse sjelden lest. For at det skal bli lettere å forholde seg til sportsplanen har vi denne gangen delt den i to deler, barn 6 -10 år og barn- og ungdom 10 -16 år. For eldre spillere vil planen ligge tilgjengelig i sin helhet på klubbens nettside.

Klubben skal nå ha spillerne i fokus. Det vil si at vi er mest opptatt av den enkelte spillers utvikling og mindre opptatt av lagmessige resultater. Vår satsing fram til 2017 retter seg mot barn- og ungdomsfotball, men vi vil jobbe kontinuerlig med å utvikle og legge til rette for eldre spillere.

Vi satser på en felles treningsstrategi og spillefilosofi. Det gjør vi ved at klubben tilrettelegger hvordan vi skal spille og hvilke øvelser som skal følges. Vi mener en felles strategi vil være samlende for alle, styrke det sportslige, og gjøre det enklere å være trener/lagleder.

Klubben starter nå opp med spillerutviklingsgrupper og mestringsgrupper. Spillerutviklingsgrupper er frivillig ekstra trening 1.gang i uken med spillerutvikler. Mestringsgrupper er ekstratrening for å heve basisferdigheter for alle som henger etter under den ordinære treningsøkten. Nytt av året er også trenerkoordinator som vil være et bindeledd mellom sportslig leder, spillerutvikler og trenere.

Videre vil ungdomsfotball fra 13 år og opp, bli delt inn i 1.lag og 2.lag, der det er nok spillere og det lar seg gjennomføre. 1. og 2.lag vil ha flyt mellom lagene, det vil si at spillere på 2.lag som har positiv utvikling vil få sjansen til å trene, spille treningskamp og eventuelt bli flyttet opp på 1.lag. Spillere på 1. lag vil også kunne bli flyttet ned på 2.lag. Vi ønsker en slik inndeling for at spillerne skal få spille på sitt nivå. Øvelser og treningsmengde vil være lik på 1. og 2.lag.

Nittedal IL Fotball har en klar sportslig ambisjon som nedfelles i vår visjon og verdier samt våre ulike målsettinger. Vi håper at Nittedal IL Fotball Sportsplan 2013-2017 med undertittel ”**Mestring er gøy**” skal hjelpe oss til å ta de nødvendige nye steg.

Da er det bare å oppfordre alle til å sette seg godt inn i planen.. Dersom du/dere har spørsmål eller ønsker en nærmere diskusjon om hva dette innebærer for ditt lag står vi gjerne til disposisjon. Styret i Nittedal IL Fotball takker til slutt alle som har bidratt til sportsplanen.

For styret

Agnar Pedersen, leder
Ken R.Myrvang, nestleder



Kapittel 3 Spillestil og spillefilosofi

3.1 Tiki Taka fotball

Tiki-Taka betyr på norsk klikk-klakk, eller på engelsk touch-touch. Tiki-Taka har sitt utspring fra totalfotball som ble utviklet av Johan Cruijff i klubben Ajax. Senere rendyrket av det spanske landslaget og FC Barcelona.

Kjennetegn:

- Tiki-taka fotball kjennetegnes som en inkluderende spillestil med mange pasninger der hver enkelt spiller har få balltouch (1-2).
- Tiki-taka stilen utfordrer spillere til å være orientert i spillet å bevege seg ut av press.
- Hurtige og presise pasninger etter bakken uten ballrotasjon eller løft.
- God teknikk

Nittedal Fotball ønsker å ha en klart definert spillestil hos alle våre lag. Vi skal være et spillende og offensivt fotballag som har utvikling av enkeltspilleren i fokus.

Vår tiki-taka spillestil er forankret i 3 fokusområder:

1) Ballbesittende og pasningsorientert

Vi ønsker å styre kampene ved å beholde ballen i laget. Dette gjør vi ved å spille et pasningsspill inntil vi finner en mulighet for gjennombrudd.

2) Gjennombruddsorientert

Vi ønsker å søke gjennombrudd i midtbane og angrepsleddet. Dette gjør vi ved at vi starter på gjennombruddsløp når vår ballfører er rettvendt og uten press.

3) Tidlig press og fokus på førsteforsvarer i alle ledd

Når vi mister ballen ønsker vi å vinne den tilbake så raskt som mulig. Dette gjør vi ved å gå raskt i press med flere spillere med fokus på gjenvinning av ball.

Alle våre treningsøkter skal ha øvelser som gjenspeiler vår spillestil.



Kapittel 4 Krav og målsettinger for Nittedal IL Fotball

- Etablere seniorlag herrer i 4 divisjon.
- Etablere G/J13 samt juniorlag i 1 divisjon, og et juniorlag i lavere divisjoner for gutter og jenter.
- Være representert med minimum en spiller både på jente og guttesiden på hvert alderstrinn i Akershus fotballkrets (AFK) spillerutviklingsprogram.
- I samarbeid med de andre klubbene i bygda arrangere og ha med et bredt utvalg spillere til minisone samlinger 3-4 ganger per år.
- Etablere stilling som spillerutvikler og trenerkoordinatorer for gutte- og jentesiden.
- Etablere et attraktivt fotballanlegg, herunder kunstgressbaner, garderobeanlegg og vinterhall for fotball..
- Tilrettelegge for utvikling av trenere, dommere og ledere.
- Alle skal ha ett fotballtilbud fra 1. klasse.
- Forankre og innarbeide visjon og verdier for arbeidet med Nittedal IL Fotball (konkretiseres i egen holdningsavtale mellom spiller og klubb).

4.1 Visjon

"Ved å gi et tilbud til alle som vil ha det gøy med fotball samt tilrettelegge for de som vil noe mer, skal vi bidra til å utvikle gode fotballferdigheter og bygge et godt sosialt miljø med riktige holdninger".

Med dette mener vi:

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette slik at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal tilrettelegge slik at talentene våre skal få best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

4.2 Våre verdier ("våre fire hjørneflagg")

- Vi skal ha det **gøy**
- Vi skal **utvikle** gode ferdigheter og riktige holdninger
- Vi skal være **tydelige** og si ifra - også om det som er ubehagelig
- Vi skal **inkludere** og ta vare på de som har lyst til å spille fotball

4.3 Krav til Nittedal IL Fotball som klubb

- Gi et tilbud til alle som vil spille fotball
- Tilrettelegge for at spillere med særlige forutsetninger får gode utviklingsmuligheter
- Rekruttere og utvikle kvalifiserte trenere, ledere og dommere
- Etablere et fullverdig fotballanlegg med garderober og baner, samt sørge for effektivt vedlikehold av anlegg og utstyr
- Utvikle forholdet til bygdas skoler (Rotnes-området) – Nærmiljøanlegg etc.
- Utvikle gode samarbeidsforhold til de andre lagene i bygda og Akershus toppklubber

4.4 Krav til leder/trener

- Husk å være et forbilde for spillerne
- Spillerne legger mer vekt på det du gjør, enn det du sier
- Lære spillerne å respektere og tolerere dommere, mot- og medspillere og ledere
- Gi ros og oppmuntring – det virker positivt og konstruktivt. Være fokusert på å formidle gode løsninger
- Vær opptatt av alle og jobb med å differensiere i den enkelte økt/kamp
- Involvere foresatte og informere om uheldige eller ubehagelige episoder
- Huske "foreldrevettreglene" og ta ansvar for at negativ roping/kjefting ikke skjer



- Ha ansvar for spillernes oppførsel på banen
- Sørg for at det er ryddet i garderobeanlegg og at denne er slik den var før trening og kamp. Rapportere om avvik.
- Sørg for et godt sosialt miljø blant spillere ved for eksempel å arrangere fellesaktiviteter utenom trening
- Bruk Nittedal IL Fotballs profilerte tøy

I stor grad er det foreldre/foresatte som tar på seg verv som trenere/lagledere i de yngre årsklassene. Gode trenere og lagledere er helt avgjørende for at Nittedal IL Fotball skal kunne eksistere. Det er imidlertid viktig at trenere/lagledere har god kompetanse, og vet hva som bør vektlegges i de ulike årsklassene (jfr. ovenfor).

4.5 Krav til spilleren

- Respekter dommeren og trenerens avgjørelser
- Vis god oppførsel. Banning og mobbing blir ikke godtatt.
- Møt presis til trening og kamp. Meld alltid i fra i god tid hvis du ikke kan komme
- Bruk av rusmidler i sammenheng med lagets aktiviteter er forbudt
- Ta del i fellesoppgaver med en positiv innstilling
- Hold orden i lagets utstyr. Vær med og finne baller etc. Rydd etter deg!
- Tap og vinn med samme sinn

4.6 Krav til foreldre

Se Norges Forbunds (NFF) *Foreldrevettregler*. www.fotball.no



Kapittel 5 11'er fotball aldersgruppen (17-19 år junior)

5.1 Noen karakteristiske trekk for aldersgruppen

- sterke sosiale behov, men mer selvstendige
- økt frafall, andre interesser overtar
- behov for tilretteleggelse for skolegang/studier
- forskjellene på hvem som vil mest øker
- variable holdninger
- mer bevisste utøvere – noen tar større ansvar
- økt kropps fiksering

5.2 Mål for treningen

- alle skal få ett seriøst tilbud om trening og kamper, differensierte treningsgrupper!
- utvikle enkeltspillere mot et høyere nivå – junior elite / seniorlag i høyere divisjoner
- opptatt av spillestil og rolleferdigheter
- videreutvikle taktisk to tekniske ferdigheter, samt kreativitet
- spillere testes på styrke, hurtighet og utholdenhet
- skape et godt nok tilbud slik at kun få må skifte treningsmiljø i denne alderen for å bli toppspiller

5.3 Treninger og kamper

På sikt ser for oss to treningsgrupper; en elite og en basis, men at det de første årene etableres ett lag. I 1. divisjon junior som kan utvikle seg frem mot et elitenivå.

- trening /kamp 4-5 ganger i uka
- treningstilbud 2-3 ganger i uka oktober – desember, eventuelt innetrening januar – mars
- tilpasning mot kretsaktiviteter for de beste
- faste hospiteringer hos A-laget
- hvis laget er kvalifisert for NM skal trenerkoordinator, spillerutvikler og trenere plukke ut en tropp.

5.4 Råd til gjennomføring

- Øvelser tilrettelegges av sportslig utvalg hvert kvartal i henhold til utviklingsmål. Trenere skal følge disse.



Kapittel 6 Avdeling seniorlag

Seniorlaget skal ha en ramme med en hovedtrener, en hjelpetrener og en lagleder. Trenerne skal være tilstede på junior og guttefotball for å sondere hvilke spillere som skal være med å hospitere på A-laget.

6.1 Seniorlag herrer

Det viktigste vil være å få etablert et seniorlag på ett nivå som også kan være attraktivt for våre yngre spillere å strekke seg etter, spesielt junior. Dette gjelder så vel sportslig som organisatorisk fremgang

Seniorlaget skal bestrebe seg på å etablere et lag i 4 divisjon i løpet av 2017, samt skape en bedre ramme rundt egne hjemmekamper og utvikle et seniorlag som folk har lyst til å komme for å se spille.

- etablere seg i 6. divisjon i løpet av sportsplanens periode
- være forbilder og skape større nærhet mellom A-laget og resten av Nittedal IL Fotball
- bruke yngre spillere/hospitering som en del av utviklingen av disse spillerne

Alle spillere skal ha kontrakter som utløper til ulike tider. Varighet bør være 1-2 år. Sportslig leder sammen med hovedtrener har ansvaret for dette.

6.2 Seniorlag damer

Nittedal IL Fotball ønsker at det etableres et seniorlag i perioden. Ved manglende spillere ønskes det å etablere Nittedal Jentefotball med de øvrige lag i området. Dette for å fortsatt utvikle jentefotballen som har vært en suksess i Nittedal IL Fotball.

6.3 Oldboys

Det forsøkes til enhver tid å opprettholde et tilbud til våre ”oldboys”. Disse har også en rolle som mentorer for de yngre, og kan støtte ungdomsfotballen med erfaring og innsikt, på en positiv måte.

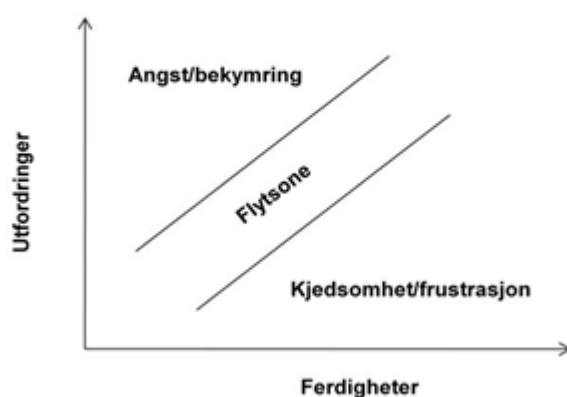


Kapittel 7 Annet

7.1 Hospitering og oppflytting

Hospitering brukes når en spiller med gode holdninger og ferdigheter får tilbud om å trene / spille på et høyere nivå. Oppflytting av spiller dersom man over tid ser at spilleren presterer på et naturlig høyere nivå. Gjøres fra fylte 13 år. Hospitering er viktig for å holde spillere i flytsonen. Hvem som skal hospitere avgjøres av sportslig leder i samarbeid med trenerkoordinator og trener.

Flytsonemodellen: hospitering og differensiering



7.2 Samarbeid mellom årsklasser

Samarbeid mellom årsklasser fra og med 11'er-fotball. Samarbeid trengs de ganger man ikke kan stille lag eller for få spillere for to lag.

Hvis et lag har for få spillere til å stille et 11'er-lag skal laget kontakte sportslig utvalg hvor de sammen vurderer følgende rangerte alternativer:

1. Finnes det andre lag fra årstrinnet i bygda som kan tenke seg å begynne på et felles lag i regi av Nittedal?
2. Lage en låneavtale med årstrinnet over og/eller under for å låne spillere til kamper
3. Slå sammen laget med årstrinnet over og /eller under
4. Melde på et 7'er-lag

Hva gjelder trening bør laget i samråd med sportslig utvalg vurdere egnetheten av å trene alene alternativt trene med årstrinnet over og/eller under

7.3 Dommere og dommerkurs

Det er viktig at det til enhver tid er oppdaterte dommerlister

Vi skal i perioden øke tilbud og muligheter for dommere. Dette initiativet vil også være i nært samarbeid med de andre klubbene i bygda. Det er viktig at vi har en oppdatert "pool" av dommere og at det søkes å skape et faglig og sosialt miljø blant dommerne i bygda.



7.4 Støtteapparat rundt satsingslag skal dekke følgende roller:

- hovedtrener og assistenttrener
- keepertrener
- tilgang på fysioterapeut for behandling og oppfølging
- lagleder
- dugnadsansvarlig
- Ansvarlig for sosiale aktiviteter
- kasserer