



SKIGRUPPA

A: Organisatorisk tilknytning

Nittedal Idrettslag (NIL) er medlem av bl.a. Norges Idrettsforbund (NIF), Norges Skiforbund (NSF) og Nittedal Idrettsråd (NIR). Lover og bestemmelser i NIF, NSF og NIL er retningsgivende for aktiviteten i Skigruppa. "Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett" (NIF), "Utviklingstrapp for langrenn" (NSF) og "Retningslinjer for barneidretten i NIL" er de sentrale dokumentene for skigruppas sportslige aktiviteter.

B: Målsettinger for Rekruttering – Treningstilbud – Miljø

1. NIL-ski skal gi barn og unge et skitilbud som bidrar til skiglede og mestring. Vi skal balansere et tilbud til de som vil satse på konkurranser med det å skape en arena for de som ikke ønsker å konkurrere, men som vil være med å gå på ski. Treningstilbudet er breddeorientert, ut i fra ideen om at jo flere barn vi har med oss oppover i årsklassene, jo større sannsynlighet er det for at noen velger å satse aktivt på langrenn. Dette betyr at det sosiale aspektet ved vår aktivitet er avgjørende for å nå de sportslige mål.
2. Opprettholde rekrutteringen i de yngre gruppene, fra årsklasse 7 år (1. klassinger). Gjennomføre skiskole/skileik i samarbeid med rekrutteringsgruppa i NIL for barn i årsklassene 5-10 år. Skiskolen arrangeres hvis mulig over 6 kvelder. For årsklassene 5 og 6 år som et frittstående tilbud i nært samarbeid med rekrutteringsgruppa, for 7-10 år som en del av skigruppas eksisterende tilbud til disse årsklassene.
3. Opprettholde og videreutvikle treningstilbudet med:
 - Treninger: Under 10 år 1 x/uke, 10 år og eldre 2 x/uke
 - Målsetting om store treningsgrupper for de yngste alderstrinn med fokus på mestring og skiglede
 - Målsetting om robuste treningsgrupper inn på ungdomstrinnene og junior hvor man skaper et tilbud både til de som satser og de som vil bruke langrenn som en trenings- og aktivitetsarena
 - Et treningstilbud for alle alderstrinn frem til senior
 - Å legge til rette for sportslig utvikling av juniorer på et høyt nasjonalt nivå og legge til rette for løpere som ønsker å satse etter overgangen fra junior til senior.
 - Å videreutvikle trenerkompetansen på alle nivå
4. Beholde og videreutvikle et godt miljø:
 - Treningsgruppa skal være en aktivitet barna velger fordi de trives og føler seg trygge og ivaretatt i treningsgruppene
 - Godt kameratskap og gode sportslige holdninger vektlegges på alle nivå
 - Motivere jentene til å bli i miljøet
 - Motivere de som ikke konkurrerer til å fortsette å være med i treningsgruppa
 - Motivere til en aktiv og informert foreldregruppe til støtte for treningsgruppene mellom treningene, samt i forbindelse med treninger og konkurranser
 - Oppfordre foreldre og trenere til å delta i karusellrenn og klubbmesterskap
 - Sosiale aktiviteter/dagsamlinger er et viktig motivasjonselement som skal vektlegges for alle alderstrinn
 - Treningssamarbeid på tvers av gruppene 11-16 år
 - Jobbe for treningssamarbeid med naboklubber. Treningsgruppene fra 13 år bør søke å gjennomføre fellestreninger med GIF og HIL sine respektive treningsgrupper
 - Oppfordre til allsidighet og legge til rette for god sameksistens med andre grupper i NIL

C: Sportslige målsettinger

1. Ha utøvere som deltar i renn i alle aldersbestemte klasser i sone- og kretsrenn
2. Opprettholde høy deltakelse i stafetter i de aldersbestemte klassene
3. Individuelle plasseringer fra alle treningsgruppene i kretsrenn
4. Stor deltakelse fra alle aktuelle treningsgrupper i kretsmesterskapene
5. Premieringer i Hovedlandsrennet
6. Poengplasseringer i Norges Cup
7. Representert i finalen i Norges cup
8. Plasseringer blant de 30 beste i jr. NM
9. Stille stafettlag i senior NM dersom vi har et tilstrekkelig antall motiverte løpere.
10. Aktive som gir seg beholderes som trenere og/eller miljøskapende turløpere

D: Økonomi

1. Treningsavgifter 2015 / 2016

2010-2009	600 kr til NIL	(felles treningsavgift ski/fotball/friidrett/allidrett)
2008-2005	1000 kr til NIL	(felles treningsavgift ski/fotball/friidrett/allidrett)
2004-2003	700 kr til Skigruppa	
2002-senior	1000 kr til Skigruppa*	

*: De som kun følger trening og ikke deltar på samling eller renn kr 500,- og de som kun går renn og ikke følger trening kr 500,-.

Deltakelse i Skigruppa forutsetter deltakelse ifm pålagte dugnader (dugnadsliste). Dugnadsdeltakelse er nødvendig for å ha nok funksjonærer ifm gjennomføring av Skigruppas aktiviteter (skirenn, anleggsdugnader, kafévakter mm) og for at treningsavgiftene skal kunne holdes så lave som mulig. Pålagte dugnadsoppgaver som ikke passer skal forsøkes dekt opp ved interne bytter. Gjentatt manglende dugnadsdeltakelse kan som ytterste konsekvens medføre krav om dobbel treningsavgift, evt. eksklusjon fra deltakelse ifm Skigruppas tilbud.

2. Kriterier for støtte ifm skirenn og treningssamlinger

- a. Medlem av Nittedal IL - betalt medlemskontingent og betalt treningsavgift til skigruppa
- b. Deltakelse på pålagte dugnader, evt. ved stedfortreder
- c. Delta på treninger for å få dekning til treningssamlinger
- d. Profilere Skigruppas gjeldende sponsorer på konkurranse- og oppvarmingsantrekk ifm renn
- e. Deltakelse på Skigruppas egne renn inkl karusellrenn med mindre disse kolliderer med viktigere renn

3. Skirenn

- a. Skigruppa dekker startkontingent for de som oppfyller kriteriene i pkt D2. Ved etteranmelding betaler utøver ekstra kostnad. Dersom påmeldt utøver ikke stiller til start, dekkes startkontingent av utøver
- b. Startkontingenter til turrenn betales i sin helhet av utøveren
- c. Reise og opphold dekkes etter regning:
 - Hovedlandsrenn, NM junior og senior og Norges cup inntil 50 % dekning for løpere
 - Trenere, smørere og ledere dekkes 100 % til ovennevnte renn etter forhåndsinnstilling fra ansvarlig trener og med godkjenning fra styret i skigruppa. Antall trenere/ smørere som skal dekkes av skigruppa vurderes ut fra antall utøvere som deltar, øvrig tilgjengelig støtteapparat, samlet kompetanse og grad av tilstedeværelse under hele arrangementet. Dersom skikretsen har eget opplegg for reise/opphold, skal det vurderes benyttet. Kjøreogdtgjørelse for trenere/ledere er 4,-kr. pr. km.

4. Treningssamlinger

- Treningssamlinger støttes etter forhåndsgodkjenning fra styret:
 - inntil 1200,- pr løper pr samling (13 år og eldre)
 - Trenere dekkes 100 % etter godkjenning fra styret. Antall trenere vurderes ut fra antall aktive som deltar under samlingen. Kjøregodtgjørelse for trenere/ledere er 4,- kr. pr. Km
- Familiesamling: ingen dekning for løpere. Inntil 50 % dekning for trenere iht. Styregodkjenning.
- 7 - 12 år:
1 høst og 1 vinter/vår. Dagsamling / ettermiddagssamling med utgangspunkt fra Skistua på Sørli. Mat kan kjøpes inn etter forhåndsgodkjenning fra styret. Det sosiale vektlegges. Oppfordrer foreldre til å delta.
- 13 - 16 år:
1-2 skisamlinger og 1-2 barmarksamlinger
- Junior:
Samlet støtte ifm samlinger og renn pr utøver inntil kr 10.000 pr sesong, men maks 1200 pr utøver pr samling. Utøvere kan søke styret om støtte utover dette, søknad vil bli vurdert ut fra oppnådde resultater. Kjøregodtgjøring til aktive ifm samlinger/renn som det gis støtte til: 4 kr/km. Felles transport/samkjøring skal benyttes når dette er hensiktsmessig.
- Senior: Denne gruppen står friere til å velge sine samlinger. Hver utøver vil kunne disponere inntil kr. 10.000 pr. sesong. Utøvere kan søke styret om støtte utover dette, søknad vil bli vurdert ut fra oppnådde resultater.

4. Annet

- All refusjon av utgifter i forbindelse med renn og samlinger skjer etterskuddsvis med dokumentasjon i form av en samleoversikt av kvitteringer. Alle refusjoner sendes via trener/oppmann for godkjenning og videre til kasserer for utbetaling.
- Styret gis fullmakt til å kunne vedta økonomisk bidrag til reiser og opphold til renn og samlinger for utøver og/eller støtteapparat som deltar i internasjonale renn. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer.
- Styret gis fullmakt til å kunne vedta økonomisk støtte til treningssamlinger/skirenn i form av et samlet stipend til utøvere som det ikke er hensiktsmessig for å delta i klubbens organiserte aktiviteter (aktive utøvere med gode resultater som ikke bor i Nittedal pga skole, førstegangstjeneste, studier etc). Stipendet kan ikke overstige 10 000,- pr sesong. Stipendet skal benyttes for dekning av kostnader i forbindelse med treningssamlinger/skirenn.
- Styret gis fullmakt til å gjøre avtaler med satsningsteam og lignende for seniorløpere når det gjelder dekning av kostnader for utøvere og deres støtteapparat. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer. Dersom ikke annet er avtalt gjelder dekning som angitt over.
- Skismøring: Innkjøp av skismøring (festesmøring) støttes med inntil kr 1.000 pr treningsgruppe i henhold til regning. For treningsgrupper som deltar i HL og eldre kan det etter avtale med styret støttes med inntil 4000,- pr sesong i tillegg for skismøring til større renn som Norges cup, HL, Jr NM etc
- Styret gis fullmakt til å støtte treningsgrupper utover de over nevnte kriterier dersom styret finner det relevant mht trenings- eller sosiale hensyn og sett i lys av gruppens tidligere forbruk av midler.

E: GRUPPEVISE DUGNADER

Dugnader øremerket den enkelte gruppe:

Pengene jobbes inn og brukes av den enkelte gruppe til budsjetterte aktiviteter. Treningsgruppene skaffer dugnader og organiserer dette selv. Alle inntekter skal gjennom skigruppas regnskap før de tilbakebetales til aktiviteter mot bilag.

Dette dokument revideres årlig.
Årsmøtet, 25. mars 2015