



SKIGRUPPA

Bestemmelser og målsettinger for

Nittedal IL's skigruppe Sesongen 2014 / 2015

A: Organisatorisk tilknytning

Nittedal Idrettslag (NIL) er medlem av bl.a. Norges Idrettsforbund (NIF), Norges Skiforbund (NSF) og Nittedal Idrettsråd (NIR). Lover og bestemmelser i NIF, NSF og NIL er retningsgivende for aktiviteten i Skigruppa. "Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett" (NIF), "Utviklingstrapp for langrenn" (NSF) og "Retningslinjer for barneidretten i NIL" er førende dokumenter for skigruppas sportslige aktiviteter.

B: Målsettinger for Rekruttering – Treningstilbud – Miljø

1. NIL ski skal gi barn og unge et skitilbud som bidrar til skiglede og mestring. NIL ski skal balansere det å gi de som vil satse på konkurranser et tilbud med det å skape en arena for de som ikke har ambisjoner om konkurranser, men som ønsker å være med på ski. NIL ski sin treningsfilosofi er breddeorientert, ut i fra ideen om at jo flere barn vi har med oss oppover i årsklassene jo større sannsynlighet er det for at noen faktisk velger å satse aktivt på langrenn. Dette betyr at et det sosiale aspektet ved vår aktivitet er avgjørende for de sportslige mål.
2. Rekrutteringen starter fra det året barna fyller 5 år med skiskolen, men fokus skal være fom årsklasse 7 år (1. klassinger). Skiskolen gjennomføres over 6 kvelder i samarbeid med rekrutteringsgruppa i NIL for årsklassene 5-10 år. For årsklassene 5 og 6 år som et frittstående tilbud i nært samarbeid med rekrutteringsgruppa, for 7-10 år som en del av skigruppas eksisterende tilbud til disse årsklassene.
3. Opprettholde og videreutvikle treningstilbudet:
 - Treninger: Under 10 år 1 x/uke, 10 år og eldre 2 x/uke.
 - Beholde de aktive treningsgruppene på alle alderstrinn
 - Legge til rette for et sportslig tilbud på høyt nivå for de som vil satse fra de går inn i 15-års klassen via junior til senior i samarbeid med naboklubbene i bygda
 - Videreutvikle trenerkompetansen på alle alderstrinn/nivåer
4. Beholde og videreutvikle et godt miljø:
 - Motivere til en aktiv og deltagende foreldregruppe /støtteapparat
 - Oppfordre foreldre og trenere til å delta ifm karusellrenn og klubbmesterskap.
 - Godt kameratskap og gode sportslige holdninger vektlegges på alle nivå
 - Sosiale aktiviteter / dagsamlinger
 - Treningssamarbeid på tvers av gruppene 11-16 år
 - Motivere jentene til å bli i miljøet

C: Sportslige målsettinger

1. Ha deltakelse i alle aldersbestemte klasser i sone- og kretsrenn.
2. Opprettholde høy deltakelse i stafetter i aldersbestemte klasser
3. Individuelle pallplasseringer fra alle treningsgruppene
4. Stor deltakelse i kretsmesterskapene
5. Premieringer i Hovedlandsrennet
6. Poengplasseringer i Norges Cup og deltakelse i finalen i Norgescup
7. Stille stafettlag i senior NM dersom vi har et tilstrekkelig antall kvalifiserte løpere.
8. Aktive som gir seg beholdes som trenere og/eller miljøskapende turløpere

D: Økonomi

1. Treningsavgifter 2014 / 2015

- Tom 6 år 660 kr til NIL*¹
- 7 – 10 år 1100 kr til NIL*¹
- 11 – 12 år 700 kr
- 13 – 14 år 900 kr
- 15 – 16 år 1500 kr *²
- Juniorer 2600 kr *²
- Seniorer 2600 kr *²
- Voksenmedlem 300 kr *³

*¹ Felles treningsavgift ski/fotball/friidrett/allidrett – satsene justeres årlig av NIL hovedlags årsmøte, og faktureres ut av hovedlaget

*²: For utøvere i 15-16 år / junior / senior som ikke ønsker støtte til reiser, treningssamlinger o.l. betales en treningsavgift på kr. 800. Dette dekker utgifter til deltakelse på trening og startkontingenter på krets nivå.

*³: Støttemedlemskap som gir tilgang til Skigruppas medlemsfordeler, inkluderer en NIL ski lue.

Deltakelse i Skigruppa forutsetter deltakelse ifm pålagte dugnader (dugnadsliste). Dugnadsdeltakelse er nødvendig for å ha nok funksjonærer ifm gjennomføring av Skigruppas aktiviteter (skirenn, anleggsdugnader, kafévakter mm) og for at treningsavgiftene skal kunne holdes så lave som mulig. Pålagte dugnadsoppgaver som ikke passer skal dekkes opp ved interne bytter. Gjentatt manglende dugnadsdeltakelse kan i konsekvens medføre krav om dobbel treningsavgift, evt. eksklusjon fra deltakelse ifm Skigruppas tilbud.

2. Kriterier for støtte ifm skirenn og treningssamlinger

1. Medlem av Nittedal IL - betalt medlemskontingent.
2. Betalt treningsavgift til skigruppa
3. Deltakelse på pålagte dugnader, evt. ved stedfortreder
4. Profilere Skigruppas gjeldende sponsorer på konkurranse- og oppvarmingsantrekk ifm renn
5. Deltakelse på Skigruppas renn inkl karusellrenn med mindre disse kolliderer med større/viktigere renn
6. For dekning ifm samlinger kreves oppmøte på trening og tilbakemelding til trenerne hvis man blir borte over en lengre periode

Skirenn

1. Skigruppa dekker startkontingent for de som oppfyller kriteriene i pkt D2. Ved etteranmelding betaler utøver ekstra kostnad. Dersom påmeldt utøver ikke stiller til start, dekkes startkontingent av utøver
2. Startkontingenter til turrenn betales i sin helhet av utøveren.
3. Reise og opphold dekkes etter regning:
 - Hovedlandsrenn, NM junior/senior og Norgescup - inntil 50 % dekning for løpere
4. Trenere, smørere og ledere:
 - Dekkes 100 % til overnevnte renn etter forhåndsinnstilling fra ansvarlig trener og med godkjenning fra styret i skigruppa.
 - Antall trenere/ smørere som skal dekkes av skigruppa vurderes ut fra antall utøvere som deltar, øvrig tilgjengelig støtteapparat, samlet kompetanse og grad av tilstedeværelse under hele arrangementet.
 - Dersom skikretsen har eget opplegg for reise/opphold, skal det vurderes benyttet
 - Kjøregodtgjørelse for trenere/ledere er kr. 2,50 pr. km.

Treningsamlinger

1. Treningsgruppene må få forhåndsgodkjent plan for samlinger hos styret før dekning innvilges: inntil 50 % dekning for løpere
2. Trenere dekkes 100 % etter godkjenning fra styret. Antall trenere som dekkes vurderes ut fra antall aktive som deltar under samlingen. Kjøregodtgjørelse for trenere/ledere er kr. 2,50 pr. km
3. Familiesamling: Ingen dekning for løpere. Inntil 50 % dekning for trenere iht. styregodkjenning.
4. 7 - 12 år:
1 høst og 1 vinter/vår. Dagsamling / ettermiddagssamling med utgangspunkt fra Skistua på Sørli. Det sosiale vektlegges. Oppfordrer foreldre til å delta.
5. 13 - 16 år:
1-2 skisamlinger og 1-2 barmarksamlinger.
6. Junior/senior:
 - o Samlet støtte ifm samlinger og renn pr utøver inntil kr 10.000. Utøver skal i samarbeid med trener legge frem en plan som skal godkjennes fra styret før kostnader dekkes. Utøvere kan søke styret om støtte utover dette, søknad vil bli vurdert ut fra oppnådde resultater
 - o Kjøregodtgjøring til aktive ifm samlinger/ renn som det gis støtte til: 2,50 kr/km. Felles transport/samkjøring skal benyttes når dette er hensiktsmessig.

3. Diverse

1. All refusjon av utgifter i forbindelse med renn og samlinger skjer etterskuddsvis med dokumentasjon i form av en samleoversikt av kvitteringer. Alle refusjoner sendes via trener/oppmann for godkjenning og videre til kasserer for utbetaling
2. Styret gis fullmakt til å kunne vedta økonomisk bidrag til reiser og opphold til renn og samlinger for utøver og/eller støtteapparat som deltar i internasjonale renn. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer
3. Styret gis fullmakt til å gjøre avtaler med satsningsteam og lignende når det gjelder dekning av kostnader for utøvere og deres støtteapparat. Dette innenfor skigruppas økonomiske rammer. Dersom ikke annet er avtalt gjelder dekning som angitt over
4. Skismøring: Innkjøp av skismøring (festesmøring) støttes med inntil kr 1.000 pr treningsgruppe i henhold til regning
5. Styret gis fullmakt til å støtte treningsgrupper utover de over nevnte kriterier dersom styret finner det relevant mht trenings- eller sosiale hensyn og sett i lys av gruppens tidligere forbruk av midler

E: GRUPPEVISE DUGNADER

Dugnader den enkelte gruppe iverksetter på eget initiativ:

Pengene jobbes inn og brukes av den enkelte gruppe til budsjetterte aktiviteter. Treningsgruppene skaffer dugnader og organiserer dette selv. Alle inntekter skal gjennom skigruppas regnskap før de tilbakebetales til aktiviteter mot bilag.