

Årsberetning 2014 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet

2. Målsetning og resultater

Friidrettsgruppa har et veldig godt utgangspunkt for fremtidig vekst og utvikling, og vi er stolte av klubben vår. Gjennom 2014 har vi fått nye utøvere, men også mistet noen, uansett så opprettholder vi antall utøvere fra året før. I 2014 har vi etablert aktivitetsløype rundt selve friidrettsanlegget, med både balanse- og styrkeløype. Dette gir muligheter under trening, men kanskje også for nye tilbud. Vi får fortsatt gode tilbakemeldinger fra bygdas innbyggere på at vi har laget et friidrettsanlegg som skaper mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover. På stevner har vi hatt stabil deltagelse av utøvere, men vi ønsker at mange flere vil prøve seg i 2015.

Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere flere blir derfor en viktig oppgave for 2015, både for generell deltagelse på dugnader og arrangementer, men også som trenere/hjelpetrenere, dommer og mye mer. Vi gjennomførte NM/UM i mangelkamp med glans og med veldig gode tilbakemeldinger fra Forbundet. Her var vi opp under 100 frivillige foreldre og ressurspersoner som bidro gjennom helgen.

De siste årene har styret brukt mye krefter på det nye friidrettsanlegg, nye arbeidsprosesser og mer målrettet arbeid, men samtidig har det ikke vært tilstrekkelig kapasitet til å favne godt nok om det sportslige tilbudet. Fremover vil vi styrke innsatsen og det vil treffe områder som trenere, mesterskapsgruppe, treningsleir og sosiale aktiviteter.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning i 2014

- leder Hanne Tangen Nilsen
- kasserer Henning Villanger
- sportslig leder Petter Wessel (Marianne Weidemann)
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Knut Arne Rokne
- Rolf-Steinar Brekkan som varamann.
- Torbjørn Moldestad, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement v/Knut Arne Rokne, Kristin Aronsen, Birgitte Storvik, Jon Ivar Iversen, Siw Brower, Maiken Bratteng, Gro Grasbekk
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Marianne Weidemann, Morten Nilsen, og Trond Engevik

Leder for herretrimmen var Helge Dihle frem til senhøsten 2014.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 2 møter og arrangementskomité 2 møter. I tillegg kom det en rekke ekstra møter i forbindelse med forberedelse til NM/UM i mangekamp,

3.3 Medlemsutvikling

Vi har i dag 128 aktive utøvere men medregnet voksentrimmen, styret og trenere har vi 166 medlemmer. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder og ansvar for egen økonomi.

Antall medlemmer fordelt på aldersbestemte klasser er:

Antall barn (6-10 år): 31

Antall ungdommer (11-14 år): 62

Antall 15+: 73

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har 9 trenere i friidrettsgruppa. Dette er et område hvor vi er sårbare og vi trener flere trenere for å bli mindre sårbare og kunne ta i mot flere barn og ungdom i gruppa. Vi har i tillegg hatt tre oppmenn som blant annet sikrer informasjon til foreldre og utøvere i forkant av stevner, arrangementer, treningsinformasjon mm.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 11 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Vi har ingen betalte ressurser i dag, bortsett fra yngre trenere (utøvere) som får timebetalt. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett, og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid.

3.8 Utdelinger og priser

Morten Nilsen, Henning Villanger, Keith Redford fikk utdelt NIL's Bronsemerke.

Petter Wessel tildelt gullplakett fra EA - det europeiske friidrettsforbundet

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976. I de siste ti-årene har banen forfalt, og det har vært jobbet aktivt mot politikere over flere år for å få støtte til nytt baneanlegg. Sommeren 2011 fikk vi endelig et ja. Prosjektstart var våren 2012 og kommunen, i samarbeid med friidrettsgruppa, ferdigstilte byggingen av anlegget i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Videre har vi fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker,

hindre osv. Vi har i tillegg bygget eget drifts- og arrangementshus. Rundt anlegget ble det gjennom 2014 opparbeidet en treningsløype (balanse- og styrke).

4.2 Halltider

Friidrett er både en sommer- og vinteridrett, og vi trener og deltar på stevner også i vinterhalvåret. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går ofte foran andre typer idretter. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er veldig viktig for at friidrettsgruppa skal kunne tilby et attraktivt treningstilbud i vinterhalvåret. I 2014 fikk vi mindre timer enn hva vi hadde innstilt på, i tillegg fikk vi timer på tidspunkter som ikke egner seg veldig godt for en barne- og ungdomsgruppa (19-21). Dette ga et dårlig utgangspunkt for å lage et godt tilbud, men vi fikk låne en halv hall av Taekwondoegruppa på torsdager og det bidro til at de aller yngste fikk et tilbud i bygda,

Vi søker hvert år om timer i Tærudhallen på Skedsmo. Vi får sjelden eller aldri timer fra Skedsmo kommune, men har de to siste årene fått til en avtale med Håndballgruppa. Med eldre utøvere reiser vi til Bislett hvor det er gode mulighet for å trene for alle.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Friidrettsgruppen har gått i tilnærmet regnskapsmessig balanse i 2014, med et bokført underskudd på kr. 3943. Inntektene kommer i hovedsak fra sponsorer, en meget god loddsalgsaktivitet og treningsavgifter.

Det er balanseført bygg under utførelse på kr 825 125. Dette er drifts- og arrangementsbygget knyttet til den nye friidrettsbanen. Bygget er ikke helt ferdigstilt i 2014, og står i balansen som bygg under utførelse. Det forventes ferdigstilt sommeren 2015, og vil da bli aktivert i balansen begrenset til låneoptak som forventes å skje samtidig. Søknad om spillemidler på om lag 700.000 kr for bygget er godkjent, men vi står på venteliste for utbetaling

5.2 Sponsoraktiviteter og støtte

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler med hhv Sparebank 1, USBL og Nokab. For øvrig har vi flere egne sponsorer som markedsføres på våre hjemmesider og treningstøy.

Vi fikk god støtte av BAMA gjennom sesongen 2104, både til Friidrettskolen, Skolemesterskapet, Klubbmesterskapet, Sommerlekene og til NM/UM i mangelkamp.

Sparebank1 bidro stort til at vi fikk gjennomført NM/UM.

6. Informasjon og kommunikasjon

Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra friidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Vi legger vekt på å bruke hjemmesiden mye, men mail brukes i tillegg hyppig for å motivere utøvere til å være med på stevner.

I 2014 startet vi også med å bruke Facebook og det legges ut lenker til våre hjemmesider, samt andre typer nyheter.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

I 2014 har vi

- Arrangert 'generalprøve' før NM/UM
- Arrangert NM/UM i mangekamp
- Arrangert Sommerlekene
- Arrangert skolestevne med 630 elever
- Hatt friidrettsskole med 80 utøvere
- Arrangert klubbmesterskap med god deltakelse uten ifra
- Arrangert mange småstevner, 12 i alt.
- Etablert aktivitetsløype rundt anlegget, med støtte fra Gjensidigestiftelsen. Tilrettelagt for balansetrening, styrketrening og løping/gange.
- Vi har avholdt 2 klubaftener for barn og ungdom (med foreldre). I tillegg grøttfest i desember.
- Vi har gjennomført dagnader, bla løvrydding på Lahaugmoen og utdeling av kunstkatalog. Både vår og høst har vi hatt loddsalgsdagnader med meget gode inntekter.
- Petter Wessel inviterte som fastlagt i årsplan til kretsdommerkurs i klubbhuset i april

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har tilbud styrketrening i Bjertneslabben 3 ganger i uka, og grunntrening tirsdag, torsdag, fredag og søndag i Bjertneshallen og Tærudhallen. I tillegg har del eldste (sprint) trent to ganger i uka på Bislett.

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.30-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00 og torsdager fra 17.30-20.00. I tillegg trener kast- og sprintgruppa fredager. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget.

Det er mange som trener uorganisert friidrettstrening på anlegget både på hverdagene og i helgene.

8.3 Høydepunkter

Sportslig har vi levert veldig bra. Det har vært noe færre utøvere på stevner enn vi hadde satt oss som mål for sesongen, men vi er allikevel fornøyde. I Tyrving + Donald Duck-lekene var det til sammen 47 utøvere. På Romerikeleken 37 utøvere.

Vi har blant annet fått med oss 11 førsteplasser og totalt 28 pallplasseringer etter Veidekke, Tyrving og Norway Games. 2 seire i Ekebergstafetten, og pallplassering i Bruvoll, Tyrving og Ekebergstafetten. Vi deltok også i Karl Johan stafetten hvor vi ble nummer fire. Det ble mange bra resultater i utendørs sesongen. Det ble satt 50 nye NIL senior, junior og aldersrekorder.

Sammenlignet med 2013 kan vi oppsummere med at vi fikk noen færre medaljer, plasseringer og poeng enn vi satset på ved starten av 2014. Vi nådde ikke alle de sportslige målene våre for aldersgruppen 13+, til senior, blant annet pga skader blant flere utøvere. Totalt sett var det veldig mye bra, og nedenfor er de fleste av høydepunktene oppsummert.

Mesterskap innendørs

Sølv til Paul Redford i NM senior i høyde u/t 1,70
Bronse til Camilla Rønning i kule NM senior med 13,79
Gull til Camilla Rønning i kule i UM J18/19 med 13,93
Sølv til Maia Rokne i kule UM J17 med 11,91

Vi stilte med 27 utøvere i Bamselekene og det ble satt hele 46 personlige rekorder, og vi tok flere pallplasser, i tillegg til 2 seire.

Mesterskap utendørs

Sølv til Paul Redford spyd i NM senior med 68,34
Sølv til Lena Marie Hansen i spyd i NM senior med 52,03
Gull til Lena i NM jr U23 med 50,85 i spyd
Sølv til Lena i nordisk mesterskap U23 med 50,64 i spyd
Gull til Torbjørn i mangekamp UM G17
Bronse til Thea Lindam i UM på 400m i J18/19 med 59,75
Gull til Silje B. Pedersen i PEAB-lekene i tresteg J14 med 10.62
Bronse til Martin B. Engevik i PEAB-lekene på 1500m G14 med 4,28,27
Bronse til Lars A. Hjelmeset i PEAB-lekene på 1500 G13 med 4.41,25

De store stevnene

Vi fikk totalt 28 medaljer innkludert 11 førsteplasser i Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Norway Games.

I Tyrvinglekene, som er landets største friidrettstevne, fikk vi 4 gullmedaljer - Lena Marie Hansen i spyd KS, Siri Kaarstein i diskos J15, Ingrid Marie Dalhus i kule J11 og Henriette Weidemann Christiansen i stav j14. I Romerikelekene stilte vi med hele 42 deltakere og tok 5 førsteplasser og 15 andre pallplasseringer.

PEAB-lekene:

Gull til Silje Brochmann Pedersen i tresteg J14, bronse til Martin Berntzen Engevik på 1500m og bronse til Lars Agnar Hjelmeset på 1500m G13. Ellers 4 plass til Martin Berntsen Engevik på 600m, 4 plass til Thea Sørum på 600m, 4 plass i diskos og 5 plass i stav på Henriette Weidemann Christiansen og 6 plass til Lars Agnar Hjelmeset på 600m.

Internasjonale stevner

Lars Hjelmeset vant 2000m G13 i DN-galaen i Stockholm
Martin B. Engevik nr 3 på 1500m G14 i samme stevne
Martin B. Engevik nr 5 i Vårdsspelen i Gøteborg på 1500m hinder G14
Vette Storvik nr 7 i Vårdsspelen i Gøteborg på 800m G15

Kretsmesterskap

3 kretsmesterskap på bane. Mesterskapet ble arrangert i Oslo og derfor med lav deltakelse fra oss og Akershus. 3 kretsmesterskap i terrengløp.

Terreng-stafetter

Nr 2 i Tyrvingstafetten G10-14
Nr 2 i G10-16 og nr 3 i J10-16 i Bruvollstafetten
Nr 1 i Strømmen-stafetten J11-19 og nr 3 i G11-19
Nr 1 Ekebergstafetten G15-16, J9-10 og 3 pl. i G13-14

Rekorder i NIL Friidrett

50 nye senior, junior og aldersrekorder innendørs/utendørs i 2014. Noe færre enn i fjor.

Norgesstatistikkene i 2014 utendørs

Lena nr 3 i spyd senior mens Camilla nr 11 i spyd og Paul nr 5 i spyd senior. Dessuten Håkon Solli Henriksen nr 18 på 400m med 49,48
Totalt 3 førsteplasser i 11-19 år – Ingrid Marie i kule og slegge J11 og Lars på 2000m G13.

Totalt 3 førsteplasser – 5 annenplasser – 3 tredjeplasser – 14 plasseringer mellom nr 4-6 – 11 plasseringer mellom nr 7-11 og 22 plasseringer nr 11-20. 58 totalt som er litt bedre enn i fjor.

Tyrvingserien

Denne er ikke aktuell lenger, men gir en god pekepinn på nivået vårt i aldersgruppene 13-19 år. I 2012 ble det 38428, i 2013 ble det 37139p og for 2014 37029. I toppåret 2011 hadde vi 38699 p.

9. Driften fremover

Med nytt friidrettsanlegg blir det viktig å sikre kontinuerlig vedlikehold. Sammen med hovedlaget er det tatt initiativ ovenfor Nittedal Kommune og Idrettsrådet slik at skal sikres driftsmidler til det nye friidrettsanlegget. Det forventes en avklaring i løpet av 2015

På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe
Hanne Tangen Nilsen
(Leder)