

Årsberetning 2013 - Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppa

1. Visjon for gruppa

En allsidig gruppe med solid satsing på bredde, og samtidig med representanter i toppsjiktet. En gruppe med kompetanse til å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultater eller bare ønsker å være med på fysisk og sosial aktivitet

2. Målsetning og resultater

Friidrettsgruppa har et meget godt utgangspunkt for fremtidig vekst og utvikling, og vi er stolte av gruppa vår. I løpet av sommeren 2013 har vi fått over 40 nye utøvere og solide tilbakemeldinger fra bygdas innbyggere på at vi nå har skapt et friidrettsanlegg som skaper mulighet for et godt og aktivt friidrettsmiljø i årene fremover. På stevner har vi hatt jevn økning av utøvere som har deltatt, og vi håper at mange flere vil prøve seg i 2014. Uten gode ildsjeler, trenere og eldre utøvere som stiller opp ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa. Å engasjere enda flere blir en viktig oppgave for 2014, spesielt med tanke på å bidra til å arrangere NM/UM mangelkamp i 30-31 august 2014, som trenere/hjelpetrenerne, bli dommer og mye mer.

Det er enkelt å fastsette mål, men å sette realistiske mål er noe vanskeligere. For enkelte ressurser har det vært stor ekstra belastning ved siden av daglig arbeid. Det har vist seg vanskelig å engasjere foreldre på kort varsel (spesielt til anleggsprosjektet), og det er i stor grad styret og komiteemedlemmer som har måttet dra lasset. Å øke antall komiteemedlemmer, samt fastsette en mer forutsigbar dugnads- og funksjonærplan er derfor viktig for oss i 2014.

3. Organisasjon

3.1 Styrets sammensetning

- leder Hanne Tangen Nilsen
- kasserer Henning Villanger
- sportslig leder Petter Wessel
- styremedlem Ole Engebretsen
- styremedlem Knut Arne Rokne
- Rolf-Steinar Brekkan som varamann.
- Kaisa Rokne, utøverrepresentant

I tillegg følgende komiteer:

- Arrangement v/Knut Arne Rokne, Kristin Aronsen, Birgitte Storvik, Jon Ivar Iversen, Siw Brower
- Markeds- og sponsor v/ Ole Engebretsen og Keith Redford
- Sportslig Komité v/ Petter Wessel (leder), Morten Nilsen, og Trond Engevik

Leder for herretrimmen har vært Helge Dihle.

3.2 Styrets aktiviteter

Møtevirksomhet; 10 styremøter, sportslig komité 3 møter og arrangementskomité 3 møter.

3.3 Medlemsutvikling

Vi har i dag 100 aktive utøvere mellom 6-23, medregnet Voksentrimmen har vi 154 medlemmer. Voksentrimmen er registrert som medlemmer i NIL Friidrett, men har egen leder v/Helge Dihle og ansvar for egen økonomi.

Antall medlemmer fordelt på aldersbestemte klasser er:

- Antall barn (7-10 år): 40
- Antall ungdommer (11-14 år): 59
- Antall 15+: 55

3.4 Trenere og oppmenn

Vi har 8 trenere i friidrettsgruppa. I 2014 blir det viktig å øke antall trenere og hjelpetrenere for å bli mindre sårbare og kunne ta i mot flere barn og ungdom i gruppa. Vi har i tillegg tre oppmenn som blant annet sikrer informasjon til foreldre og utøvere i forkant av stevner, arrangementer, treningsinformasjon mm.

3.5 Politiattester

Kravet om fremvisning av politiattester for voksne som har ansvarsforhold til barn er viktig for å sikre barna som velger å være med i NIL friidrettsgruppe en trygg ramme rundt sin fritid. I samarbeid med Hovedlaget følges dette kontinuerlig opp og oppdatert politiattest skal foreligge vært 3. år

3.6 Dommere

Vi har i dag 10 dommere i gruppa. Hvert år i april tilbyr vi dommerkurs for å utdanne flere.

3.7 Frivillighet/dugnad

Uten frivillige ville det ikke vært mulig å drive friidrettsgruppa og vi er avhengige av engasjementet fra foreldre og ressurspersoner for å kunne skape et godt aktivitets- og treningstilbud. Vi har ingen betalte ressurser i dag, bortsett fra yngre trenere (utøvere) som får timebetalt. Det er mange aktiviteter en friidrettsgruppe gjør som ikke krever kunnskap om friidrett og vi håper å kunne engasjere enda flere foreldre fremover til å bidra litt på oppgaver som er konkrete og ikke krever mye tid.

3.8 Utdelinger og priser

Maia Rokne fikk NIL's talentstipend i april og Nittedal IL Friidrettsgruppe ble valgt ut til å være en Necon-klubb i 2013. I tillegg fikk Petter Wessel NFIF's æresdiplom for administrativ innsats gjennom mange år.

4. Anlegg

4.1 Friidrettsanlegg

Klubben fikk egen friidrettsbane i 1930, nær dagens tennisanlegg og den ble benyttet helt til klubben fikk Sentralidrettsanlegget på Rotnes i 1976. I de siste ti-årene har banen forfalt, og det har vært jobbet aktivt mot politikere over flere år for å få støtte til nytt baneanlegg. Sommeren 2011 fikk vi endelig et ja. Prosjektstart var våren 2012 og kommunen, i samarbeid med friidrettsgruppa, ferdigstilte byggingen av anlegget i mai 2013. Anlegget har 8 løpebaner opp til 100m og 110 m hekk og for øvrig 6 løpebaner rundt banen. Videre har vi fått en mengde nytt utstyr med lengdegrop, kastbur, stavmatte, høydematte, hekker, hindre osv. Det gjenstår noen mindre aktiviteter ute på anlegget som kommer på plass våren 2014.

I løpet av sommeren 2013 har vi i tillegg fått på plass et drifts- og arrangementshus. Det gjenstår litt arbeid innendørs før vi kan si at huset er helt klart, men det vil stå ferdig til utendørssesongen 2014.

4.2 Halltider

Frøidrett er både en sommer- og vinteridrett, og vi trener og deltar på stevner også i vinterhalvåret. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Hallkapasiteten i Nittedal kommune er for lav og ballidrett går ofte foran andre typer idretter. Tildeling av tider for trening i Bjertneshallen er veldig viktig for at frøidrettsgruppa skal kunne tilby et attraktivt treningstilbud i vinterhalvåret. I 2013 fikk vi mindre timer enn hva vi hadde innstilt på, i tillegg fikk vi timer på tidspunkter som ikke egner seg veldig godt for en barne- og ungdomsgruppa (19-21). Dette ga et dårlig utgangspunkt for å lage et godt tilbud. Med 40 nye utøvere, hovedsakelig mellom 10-12 ble det utfordrende å lage et godt treningstilbud.

Vi søker hvert år om timer i Tærudhallen på Skedsmo. Vi får sjelden eller aldri timer fra Skedsmo kommune, men har de to siste årene fått til en avtale med Håndballgruppa. Med eldre utøvere reiser vi til Bislett og Ekeberghallen hvor det er gode mulighet for å trene for alle.

5. Økonomi - Årsresultat og disponeringer

5.1 Resultat

Frøidrettsgruppa har bokført et underskudd på 222 745 kr i 2013. Driftsunderskuddet skyldes i hovedsak investeringer på kr 375 000 knyttet til banen, som er blitt kostnadsført ved anskaffelsen samt øvrige utgifter knyttet til baneprojektet. Slike kostnader vil bli vesentlig lavere i 2014. Inntektene kommer i hovedsak fra sponsorer, en meget god loddsalgsaktivitet og treningsavgifter.

Det er balanseført bygg under utførelse på kr 766 336. Dette er drifts- og arrangementsbygget knyttet til den nye frøidrettsbanen. Bygget er ikke helt ferdigstilt i 2013, og står i balansen som bygg under utførelse. Det forventes ferdigstilt sommeren 2014, og vil da bli aktivert i balansen begrenset til låneopptak som forventes å skje samtidig. Det er søkt om spillemidler på 700.000 kr for bygget.

5.2 Sponsoraktiviteter og støtte

Vi har fått overført midler fra hovedlaget som følge av sponsoravtaler med hhv Sparebank 1, USBL og Nokab. For øvrig har vi flere egne sponsorer som markedsføres på våre hjemmesider og treningstøy.

Nittedal IL Frøidrettsgruppe ble valgt til å være Necon-klubb i 2013, for dette mottok vi 20.000 i støtte. I tillegg mottar vi kr 15.000 i 2014 etter at vi ble kåret til nr. 3 av 10 Necon-klubber for meget god innsats med å utvikle klubben gjennom 2013. Vi har mottatt kr. 15000 fra Romeriksfondet (Hafslund) som støtte til hjertestarter og førstehjelpsutstyr på frøidrettsanlegget. Vi har søkt og fått aksept for kr. 5000 i støtte for hjertestarter fra Lions Nittedal, disse utbetales ved innkjøp av utstyret. Frøidrettsgruppa mottok i tillegg kr 25.000 fra Nittedal IL's hovedlag under åpningsstevnet på det nye anlegget.

6. Informasjon og kommunikasjon

Våren 2013 fikk vi nye hjemmesider som et resultat av hovedlaget's satsning på web og profil. Webverktøyet er enkelt å bruke og websidene fremstår friske og relevante. Hjemmesiden har vært hyppig oppdatert, og i samarbeid med Varingen har vi hatt mange reportasjer fra frøidrettsstevner. Takk til Petter Wessel som sørger for at vi alltid har oppdateringer etter stevner!

Vi legger vekt på å bruke hjemmesiden mye, men mail brukes i tillegg hyppig for å motivere utøvere til å være med på stevner.

7. Aktiviteter i friidrettsgruppa

- Vi ferdigstilte friidrettsanlegget i juni og hadde første trening, samt gjennomføring av første dag på friidrettsskolen, 6. juni 2013.
- Gjennom sommeren bygde vi drifts- og arrangementshus med en god del dugnadsarbeid, spesielt på slutten.
- Vi gjennomførte åpningsstevne/-markering 14.09. Dette ble en stor suksess, med mange fremmøtte, taler fra ordfører, hovedlag og kretsen, musikkorps og kake. I tillegg gjennomførte vi vårt første stevne på det nye anlegget med elektronisk tidtaking.
- Utendørs har vi avholdt Sommerlekene, Skolemesterskapet, Lagseriestevne, åpningsstevne med klubbmesterskap og Friidrettsskolen (100 deltakere), i tillegg 10 mindre hopp, kast- og løpsstevner
 - Ved gjennomføring av Summer Olympics benyttet vi i år det nye friidrettsanlegget og som tidligere en stor suksess. Vi hadde i alt 32 deltagere.
 - Innendørs har vi gjennomført ett innendørsstevne med stille høyde og stille lengde og kule.
- Vi har avholdt 2 klubaftener for barn og ungdom (med foreldre).
- I 2013 ble vi NECON-klubb og fortsatte dermed klubb utviklingsprosjekt vi igangsatte i 2011. Som del av betingelsene for å være Necon-klubb har vi gjennomført klubb utviklingsaftener med foreldre, trenere og utøvere. Dette ga mange nyttige innspill på styrker og forbedringsområder. I vår virksomhetsplan så oppsummerer vi dette, samt beskriver mål og handlingsplan.
- Vi har gjennomført dugnader, bla løvrydding på Lahaugmoen og opprydding ifb med friidrettsanleggsarbeidet, samt bygging av drifts- og arrangementshus. Både vår og høst har vi hatt loddsalgsdugnader med meget gode inntekter.
- Petter Wessel inviterte som fastlagt i årsplan til kretsdommerkurs i klubbhuset i april, men det var for få interesserte. Blir invitert på nytt i 2014.

8. Sportslig utvikling

8.1 Treninger vintersesongen

Vi har tilbud løpstreninger på mandager og onsdager utendørs, både langløping og intervalltrening. Vi har tilbud styrketrening i Bjertneslabben 3 ganger i uka, og grunntrening tirsdag, torsdag, fredag og søndag i Bjertneshallen, Ekeberghallen og Tærudhallen. I tillegg har del eldste (sprint) trent to ganger i uka på Bislett.

Det ble gjennomført treningsleir i påsken for utøvere 14+. Samt en treningsleir i Italia i januar for sprintgruppa 17+.

8.2 Treninger sommersesongen

Vi har tilbudt trening på friidrettsanlegget mandag fra 18.30-20.00, tirsdag fra 17.30-20.00, onsdager fra 17.30-20.00 og torsdager fra 17.30-20.00. I tillegg trener kast- og sprintgruppa fredager. På onsdager trener fotballgruppa på gressbanen. Øvrige dager har Friidrettsgruppa hele anlegget.

Det er mange som trener uorganisert friidrettstrening på anlegget både på hverdage og i helgene.

8.3 Høydepunkter fra innendørs sesongen 2012/2013

NM Innendørs:

Paul Redford ble norsk mester i høyde uten tilløp med fantastiske 1,80 noe som er ny kretsrekord og kun 2 cm bak norgesrekorden. Dette er det nest beste resultatet i Norge gjennom alle tider og gir 1000 poeng

etter serietabellen. Bare Terje Thorslund's og Øivind Aase's spydresultater gir høyere poeng i Nittedal IL. Dette er NIL's første NM senior-medalje siden 1979 da Thorslund tok.

Øvrige resultater:

Mathias Engevik nr. 12 på 800m med 2,00,85 og Paul nr. 6 i lengde u/t med 3,14.

Mathias nr. 7 på 1500m i heat 4 av 5 med tiden 4,11,95 – pers innendørs

UM i Steinkjer

Mathias nr. 8 på 400m i G17 med 52,71 som er ny aldersrekord i NIL. Den gamle var fra helt tilbake i 1987. Bronse til Mathias på 800m med 2,03,10. Sølv til Mathias på 1500m 4,07,51. Tangering av aldersrekord i NIL som Stein Engevold har med 4,07,5

Bamselekene:

Vi stilte med 26 utøvere og det ble satt i alt 27 personlige rekorder og vi tok en mengde pallplasser! Sammenlagt ble vi nr. 9 blant 26 deltagende klubber. Målet vårt var å være blant de 10 beste!

Skedsmolekene

1 seier til NIL under Skedsmolekene, og våre 14 deltakere satte hele 19 perser tilsammen.

8.4 Høydepunkter fra utendørssesongen 2013 (april-oktober)

Det ble mange bra resultater i utendørssesongen. I kretsmesterskap innendørs og utendørs har vi tatt i alt 18 gull, 9 sølv og 10 bronse. Det ble satt 55 nye NIL senior, junior og aldersrekorder. Vi fikk totalt 16 medaljer i Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Norway Games. I Romerikelekene stilte vi med hele 42 deltakere og var klubben med størst antall deltakere.

I årsklasse 13-19 år har vi totalt 41 plasseringer blant de 20 beste på årets aldersstatistikker. Blant 10-12 år har vi hatt 9 plasseringer blant de 20 beste.

Camilla Rønning satte norsk aldersrekord i kule J18 3 ganger, lengste under EM junior i Riete med 14,61. Under åpningsstevnet 14/9 på vår friidrettsstadion satte Mathias Engevik ny norsk aldersrekord i G17 på 600m med 1,20,71. I NM senior ble Paul Redford nr 3 i spyd med 68,83.

Sammenlignet med 2012 kan vi oppsummere med at vi fikk noen færre medaljer, plasseringer og poeng enn vi satset på ved start av 2013. Vi nådde ikke alle de sportslige målene våre for aldersgruppen 13+, blant annet pga skader blant flere utøvere, både Håkon og Martine var ute hele sesongen, mens Camilla, Kaisa, Stine og Torbjørn har vært skadet deler av sesongen. Totalt sett var det veldig mye bra, og nedenfor er det oppsummert de fleste av høydepunktene.

Stafetter

- Nr. 3 i Tyrvingstafetten G10-14
- Nr. 4 i G10-16 i Bruvollstafetten
- Nr. 2 i Ungdommens Holmenkollstafett G10-12
- Herrelaget ble nr. 19 i Holmenkollstafetten, og rykket dessverre ned fra eliteklassen.

De store stevnene

Vi fikk totalt 16 medaljer i Tyrvinglekene, Veidekkelekene og Norway Games.

I Tyrvinglekene fikk vi 3 gullmedaljer med Siri Kaarstein i liten ball, Martin Berntzen Engevik på 1500 og Lars Hjelmeset på 1500m.

I Romerikelekene stilte vi med hele 42 deltakere og var med den klubben med størst antall deltakere.

Internasjonale stevner

Martin Berntzen Engevik nr 3 på 1500m og 5 på 600m i Vårdsspelen i Gøteborg. Dina Storvik nr. 5 i spyd.

Lagserien 10-14 år

Vi kom til finalen i år og ble nr 6. Etter å ha slått Strømmen, som vant finalen, i de tre innledende rundene hadde vi håpet på høyere plassering, men klarte ikke å mobilisere nok utøvere til finalen og ble dermed for få til å sanke poeng.

Mesterskap

- UM terrengløp. Bronse til Mathias Berntzen Engevik i G17
- EM for juniorer i Rieti, Italia. Camilla Rønning ble nr. 8 i finalen på ny norsk aldersrekord i J18
- NM senior. Paul Redford ble nr. 3 i spyd og Lena Marie Hansen ble nr. 8 i spyd. Kun 2 deltakere.
- NM junior. Mathias Berntzen Engevik ble nr. 7 i finalen på 800m. Kun 1 deltaker.
- UM – gull på 2000m hinder til Mathias Berntzen Engevik og sølv på 800m i G17
- Sølv til Kaisa Rokne i diskos og bronse i stav i J18
- Maia Rokne 4 pl. i kule og spyd og 5 pl. i diskos.

PEAB-lekene med 2 gull og 3 bronse

Gull til Martin Berntzen Engevik på 1500m og bronse på 800m. Stine Bratteng gull i slegge, bronse i kule og 4 pl. i spyd – Silje bronse i lengde og 4 pl på 60m hekk. Andre deltakere fra oss var Vette Storvik (nr. 4 på 1500m og 5 på 600m). Jonathan Jacobsen, Henriette W. Christiansen (nr. 4 i stav), mens Siri Kaarstein var tatt ut men kunne ikke stille.

Tyrvingserien

Denne er ikke aktuell lenger, men gir en god pekepinn på nivået vårt i aldersgruppene 13-19 år. I 2012 ble det 38428 p og i 2013 ble det 37139p. I toppåret 2011 hadde vi 38699 p.

Norgesstatistikkene i 2013 utendørs

Senior

- Camilla nr 2 i kule, 9 i diskos og 15 i spyd
- Paul nr 5 i spyd og 18 i høyde
- Kaisa nr 11 i stav og 13 i diskos
- Lena nr 13 i spyd og 21 i diskos
- Mathias nr 23 på 800m

13-19 år

- 3 førsteplasser. Camilla i kule J18, Martin på 2000m i G13 og Mathias på 600m i G17.
- 7 annenplasser. 4 tredjeplasser – 8 plasseringer mellom 4 og 6 plass – 11 plasseringer mellom 7 og 10 plass. 8 plasseringer mellom 11 og 20 pl.
- Totalt 41 plasseringer blant de 20 beste på årets aldersstatistikker

9. Driften fremover

Med nytt friidrettsanlegg blir det viktig å sikre kontinuerlig vedlikehold. Dette vil kreve dugnadsarbeid, men også profesjonell bistand for blant annet rensing av selve banedekket. For å sikre midler til driften vil Friidrettsgruppa anmode hovedlaget om et initiativ ovenfor Nittedal Kommune og Idrettsrådet i 2014 slik at det sikres driftsmidler til det nye friidrettsanlegget.

På vegne av styret i Nittedal Idrettslag Friidrettsgruppe

Hanne Tangen Nilsen (Leder)